

EVENT CALENDER

お願い——大会やイベント、講習会などの主催者の方は、予定をワールドニュースまでお送り下さい。

日本パワリフティング協会の公認パワーリフティング並びにベンチプレス競技会に出るには平成22年度JPA登録が必要です。登録手続きは各都道府県協会で行って頂きます。登録費は下記の通りです。(H22年度はH22.4.1～H23.3.31までです)

団体登録費	10,000円
選手登録費(団体所属一般)	2000円
個人	一般 3000円
	大学生 1000円
	中高生 500円

ワールドニュースでは、噂で聞いたイベントもカレンダーで紹介しております。詳細は主催、主管協会にお問合せ下さい。連絡先については、県協会、JPA事務局とある場合は名簿を参照して下さい。

平成22年大会予定(2010年)

9月

8/28-9/4 世界ジュニア&サブジュニアパワービルセン、チェコ共和国

5 全日本マスターズベンチ
三重県、四日市中央緑地第2体育館
問合; JPA

5 北海道ベンチ(N+F)
旭川市
問合; 北海道協会

19 埼玉県ベンチ大会
記念総合体育館
問合; 埼玉協会

26 新潟県オープンベンチ(N+F)(締切9/10)
新潟国際情報大学本校体育館Wトレーニング室
問合: 新潟県協会

26 全日本実業団パワー(N大会)
栃木県日産自動車、栃木工場体育館
問合; 実業団連盟

27-10/2 世界マスターパワー
ビルセン、チェコ共和国
選手仮決定

10月

未定 鎌倉市ノーギアベンチ
鎌倉体育館
問合; 鎌倉協会

2(土) 東京都秋季総合ベンチ(締切8/27)
駒沢体育館
問合; 東京都協会

3 関東ベンチ(締切; 各都県に9/5)
記念総合体育館

問合; 埼玉協会

3 愛媛県プッシュプルスーパー選手権
& マラソンベンチ

松山市、イヨテツSC

問合; 愛媛県協会

10 北海道パワー(N+F)
小樽市

問合; 北海道協会

10 近畿ノーギアパワー大会
神戸中央体育館
問合; 兵庫協会

12 横浜市ベンチ大会
港北スポーツセンター
問合; 045-988-1315 齋藤

17 近畿ベンチ(F+N)
京都府立口丹波勤労者福祉会館
問合; 京都府協会

17(又は24) 神奈川ノーギアパワー&ベンチ
会場未定
問合; 神奈川協会

17 愛知県ベンチ
岡崎市総合公園剣道場
問合; 愛知県協会

16-23 世界視覚障害者パワーリフティング
& ベンチプレス選手権大会
Kahramanmaras、トルコ
問合; 042-444-5787, パワーハウス、吉田

23(土) 関東パワー&千葉県秋季パワー
関東パワーは各都県に締切9/25
千葉県我孫子市
問合; 千葉協会

24 香川県秋季パワー(N)
& 全日本オープンプッシュプル選手権大会
鉄工組合体育館
問合; 香川県協会

24 西日本障害者パワーリフティング選手権大会
名古屋芸術大学体育館
問合; 042-366-1338、吉田

24 ダンベル体操公認指導員認定講習会
名城大学体育館
問合; TEL&Fax 052-782-1687 高木

11月

7-13 世界男女
Potchefstroom、南アフリカ
開催都市がダーバンそして、ヨハネスブルクから
変更になっています。

選手選考中

7 JPA 3級公認審判員試験

EVENT CALENDER

お問い合わせは大会やイベント、講習会などの主催者の方は、予定をワールドニュースまでお送り下さい。

- クローバープラザ5F視聴覚室
締切 10/25
問合せ；福岡県協会
- 7 北信越パワーリフティング選手権大会（F）
五泉市青少年ホーム体育館
問合せ；新潟県協会
- 1 4 愛媛県パワー＆ベンチ大会
松山市、イヨテツSC
問合せ；愛媛県協会
- 1 4 埼玉県パワー
記念総合体育館
問合せ；埼玉協会
- 1 4 高知県パワー＆ベンチ（F+N）
土佐市立土佐市民体育館
問合せ；高知協会
- 1 4 東海選手権（F）＆愛知県秋季（N）
＆愛知県高校秋季（N）
岡崎市総合公園剣道場
問合せ；愛知県協会
- 1 2 月**
- 5 栃木県ベンチ
清原体育館剣道場
問合せ；栃木協会
- 5 中部学生秋季＆新人大会
名城大学
問合せ；中部学生連盟
- 5 千葉県秋季ベンチ
問合せ；千葉協会
- 5 世田谷パワー＆ベンチ
東京農業大学農友会常磐松会館道場3F
問合せ；東京都協会
- 1 2 - 1 9 アジアパラリンピックゲーム
中国、広州
選手、役員推薦中
ロンドンパラリンピック登録大会
問合せ；042-366-1338 吉田
- 未定 相模原市パワー＆ベンチ
相模原市総合体育館
問合せ；相模原協会
- 1 1 ウェストトーキョーベンチ
パワーハウス
問合せ；東京都協会
- 平成23年大会予定（2011年）**
- 1 月**
- 1 6 兵庫県ベンチ大会＆ディスエイブルパワー大会
兵庫県立スポーツ交流館

- 問合せ；兵庫協会
- 3 0 ウェストトーキョーパワー
会場未定
問合せ；東京都協会
- 2 月**
- 1 2 - 1 3 全日本ベンチ
高知県くろしおアリーナ
全日本開催前にベンチの有力選手を招聘し、セミナーを開催する予定だそうです。（高知県体育協会 団体育成事業）
問合せ；高知協会
- 2 7 ジャパンオープンベンチ
大阪府開催予定
問合せ；JPA
- 3 月**
- 未定 ジャパンオープンパワー大会
茨城県つくば市開催予定と聞きました。
問合せ；JPA
- 6 首都圏ベンチ
記念総合体育館
問合せ；埼玉協会
- 1 3 神奈川チームベンチ
鎌倉体育館
問合せ；神奈川協会
- 2 1（月、祝）世界ジュニア選考＆選抜高校大会
大宮武道館主道場
問合せ；埼玉協会
- 4 月**
- 3（日）福岡ベンチ
春日井市クローバープラザ
問合せ；福岡県協会
- 9（土）東京都春季ベンチ予定
駒沢オリンピック公園体育館
問合せ；東京都協会
- 1 3 - 1 6 世界マスターベンチ
Rodby、デンマーク
- 1 7 - 2 4 アジアパワー
兵庫県神戸市予定
神戸市中央体育館予定
選考会は、H22の全日本パワー、全日本ジュニア＆マスター、サブジュニアについては、仮メンバーを全日本高校選抜申し込み時に、最終メンバーを高校選抜大会後に決定、と聞きました。
問合せ；兵庫県協会
- 5 月**
- 8（15）東京都パワー（予定）
会場；国立競技場霞ヶ丘体育館申し込み中
問合せ；東京都協会

EVENT CALENDER

お願い——大会やイベント、講習会などの主催者の方は、予定をワールドニュースまでお送り下さい。

24 - 28 世界ベンチ
第3回世界ジュニアサブジュニアベンチ
ゾルデン、オーストリア
選考会は、2月の全日本ベンチ

6 月

18 - 19 全日本男子(40回大会) & 女子(35回大会)
全日本マスター、ジュニアも同時開催か?
栃木県宇都宮市
問合せ; 栃木県協会
注意 参加標準記録がH23年度より変更
されます。当該大会より、次の大会の申込
締め切り日までの記録が有効です。

8 月

未定 アジアベンチ
台湾、高雄立候補
一般とジュニアサブジュニア選考会は、2月の全
日本ベンチ、マスターはH22.9三重の全日本
マスターベンチ
29 - 9 / 3 世界ジュニアサブジュニア
Moose Jaw、カナダ

9 月

27 - 10 / 1 世界マスターパワー
St.Catharines、カナダ

11 月

6 - 12 世界男子・女子パワー
プラハ、チェコ共和国

平成24年大会予定(2012年)

未定 国体デモンストレーション、岐阜県
パワーリフティングが採用されるかどうかはJPA
にお問い合わせ下さい。

2 月

未定 全日本男女ベンチ
茨城県、つくば市立候補予定と聞きました。

4 月

18 - 21 世界マスターベンチ
ヨハネスブルク、南アフリカ立候補

5 月

22 - 26 世界ベンチ
& 第4回世界ジュニアサブジュニアベンチ
ピルセン、チェコ

7 月

27 - 8 / 12 ロンドンオリンピック

8 月

27 - 9 / 1 世界ジュニアサブジュニア

ワルシャワ、ポーランド

29 - 9 / 9 ロンドンパラリンピック

9 月

25 - 29 世界マスターパワー
キリーン、USA

11 月

4 - 10 世界男子・女子パワー
Aguadilla、プエルトリコ

平成25年大会予定(2013年)

9月28日~10月8日 東京国体
ベンチ & 障害者ベンチ
小平市、武蔵野美術大学体育館

平成26年大会予定(2014年)

未定 国体デモンストレーション、長崎県
パワーリフティングが採用されるかどうかはJPA
にお問い合わせ下さい。
未定 アジアパラリンピックゲーム
韓国、仁川

平成27年大会予定(2015年)

未定 和歌山国体
この国体から公開競技になる予定だそうです。
パワーリフティングが採用されるかどうかはJPA
にお問い合わせ下さい。

平成28年大会予定(2016年)

未定 岩手国体
パワーリフティングが採用されるかどうかはJPA
にお問い合わせ下さい。

EVENT CALENDER

お願い——大会やイベント、講習会などの主催者の方は、予定をワールドニュースまでお送り下さい。

JPA 問合先

(社)日本パワー協会、事務局長、藤谷

〒105-0033 東京都中央区新川1-19-5

T;03-5540-1010 F;同 1009

技術委員会 阿南喜裕

〒703-8241 岡山市中区高島新屋敷341-2-102

T&F 086-275-0370

国際委員会 東郷達男 T;029-837-0458 F;029-837-0757

事務局：T&F 042-444-5787、11-22時、南、吉田

実業団連盟 河部勝次（問合は事務局へ）

携帯；090-3003-9175 五十嵐

大学連盟 石井直方

高校連盟 石原正規

〒337-0975 さいたま市緑区代山172

浦和学院高校内

T; 048-878-2101 F; 048-878-3335

教職員ネットワーク 東郷達男

T;029-837-0458 F;029-837-0757

北海道・東北ブロック 伊藤和弘

〒018-1523 南秋田郡井川町坂本三獄下 138

T; 018-874-2541 F;018-874-3160

北海道 佐藤勝義

〒078-8261 旭川市東旭川南1条5-6-3

トータル旭川、菅原一宣方

T&F; 0166-36-2972

青森 理事長不在（連絡は下記へ）

〒030-0851 青森市旭町3-4-8B-3

T; 017-777-6157 阿部靖

秋田 鈴木克海

〒018-1523 南秋田郡井川町坂本三獄下 138

伊藤和弘方 T; 018-874-2541 F;018-874-3160

岩手 伊藤英伸

〒029-4102 西磐井郡平泉町平泉字樋の沢39-5

T&F;0191-46-4782

山形 菊地芳徳

〒992-0472 南陽市宮内3512-2

T; 0238-47-4397

宮城 齋藤高史（連絡は下記へ）

〒981-3203 仙台市泉区高森7-43-5 イズミFC内

松田隆明 T & F; 022-377-6180

福島 片平登（連絡は下記へ）

〒960-8162 福島市南町611-1 大野次男会長方

T; 024-546-9595

関東ブロック 倉井正男

〒329-0403 下都賀郡国分寺町医大前 4-16-8

T; 0285-44-6910

（関東大会は下記の順で開催されます）

山梨 関本正志

〒406-0801 笛吹市御坂町成田1786-1

（株）ARCA内

神奈川 金田秀次（連絡は事務局へ）

〒227-0051 横浜市青葉区千草台14-1-101

T; 090-7018-7011 F; 045-973-9210

東京 小森正昭（連絡は事務局へ）

〒183-0051 府中市栄町3-31-36

吉田寿子 T; 042-366-1338, F; 042-336-5081

埼玉 椎橋 文夫（連絡は下記へ）

〒362-0806 北足立郡伊奈長小室2268-148-218

内田充彦 T&F; 048-722-5980

群馬 西脇聖明

〒371-0855 前橋市問屋町1-11 都丸ビル

2F、スポーツジムユニコーン

T&F; 027-255-0180 (PM17 ~ PM23)

栃木 仲澤敏夫（連絡は下記へ）

〒321-0912 宇都宮市石井町2800-157-501

荻原明信 T&F; 028-663-7860

茨城 寺門浩之

〒311-0131 那珂市北酒出819

T&F; 029-295-7806

千葉 中野努（連絡は下記へ）

〒299-0111 市原市姉崎2567-1

エスフォルサール、加藤義治

T&F; 0436-62-9569

東海ブロック 佐々木健治

〒448-0011 刈谷市築地町3-30-7

T; 0566-21-5268

静岡 池谷あや子（連絡は事務局へ）

〒435-0015 浜松市東区子安町318-18

原利夫 T&F; 053-464-4443

愛知 佐々木健治（連絡は下記へ）

〒440-0011 豊橋市牛川通3-2-9

パワーフィットネス、川辺一郎

T&F; 0532-63-6955

三重 伊藤高行（連絡は下記へ）

〒514-2308 津市安濃町川西283

真柄信幸 T; 090-2777-1573 F; 059-268-3775

岐阜 山之内秀範（連絡は下記へ）

〒505-0032 美濃加茂市田島町4-2-18

ピーススポーツクラブ 久野毅

T; 0574-25-3202 F; 0574-25-3266

北信越ブロック

福井 武井康弘（兼北信越ブロック長）

〒912-0044 大野市桜塚町905

T&F; 0779-66-6435

EVENT CALENDER

お願い——大会やイベント、講習会などの主催者の方は、予定をワールドニュースまでお送り下さい。

-
- 新潟 相馬満信（連絡下記）
〒 950-0075 新潟市中央区沼垂東 2-2-5 西野朋子
T&F; 025-246-0546（フォトリップ）
- 長野 沖浦耕治
〒 399-9211 北安曇郡白馬村神代 22200-42
T&F; 0261-75-4331
- 富山 中村一生
〒 933-0101 高岡市伏木国分 2-4-23
T&F; 0766-44-3080
- 石川 渡辺智康（新理事長、連絡は下記）
〒 920-0362 金沢市古府西 1-8 日本美装内
菊池とし子 T; 076-266-2000 F; 076-266-2333
- 近畿ブロック 仲博幸
〒 673-0424 三木市自由が丘 3 - 5
T; 079-482-4275
- 大阪 門眞一郎
〒 559-0006 住之江区浜口西 1 - 2 - 7
T&F; 06-6678-1664
- 滋賀 新役員調整中（近畿ブロック長に連絡を）
- 京都 三浦重則
〒 621-0831 亀岡市篠町森向坂 1-13
T; 0771-23-5420
- 兵庫 内藤雅文（連絡は下記へ）
〒 663-8113 西宮市甲子園口 6-1-1-407
塩田宗廣 T : 090-1907-7139
- 奈良 道下健一
〒 631-0078 奈良市富雄元町 1-5-28-208
T; 0742-43-3919
- 和歌山 亀井慎一
〒 641-0007 和歌山市小雑賀 225-3
T; 073-431-2401
- 中国ブロック
ブロック長 石本直樹
〒 708-0015 岡山県津山市神戸 800-1
T; 0868-28-0535 F; 0868-28-4521
- 山口 國弘竹二
〒 747-0037 防府市八王子 1-10-13 ステイヤング
T; 0835-22-1358
- 鳥取 谷本明禎
〒 682-0023 倉吉市山根 557-1 パーブルタウン
ゴールドジム T; 0858-26-5928 F; 0858-26-9434
- 岡山 長峰襄
〒 700-0082 岡山市北区津島中 2-1-1
岡山大学生支援センター三浦研究室
T; 086-251-8562 F; 086-251-8565
- 広島 浜本清司（連絡は下記へ）
〒 720-1812 神石郡油木町油木甲 143-4
池田文昭 T; 090-2006-5699 F; 0847-82-2044
- 島根 木谷健一（連絡は下記へ）
〒 693-0055 出雲市八島町 4 4いずも営筋組合
花田祥之 T; 080-1912-4464 F; 0853-23-4902
- 四国ブロック 大山道伸
〒 781-0113 高知市種崎 527-9 T; 088-841-3998
- 高知 大山道伸（連絡は下記へ）
〒 781-0241 高知市横浜新町 4-931
神岡俊輔 T; 090-4782-1241
- 香川 植田英司
〒 760-0078 高松市今里町 2-18-4 高松 T C
T; 087-834-7983 F; 087-834-9665
- 徳島 問合せは四国ブロックへ
- 愛媛 高橋進
〒 790-0914 松山市三町 3-9-1 イヨテツ T C 内
- 九州ブロック
- 長崎 藤井正通（兼九州ブロック長）
〒 817-0000 対馬市巖原町西里 77-4
T; 0920-52-3463
- 福岡 鶴忠信
〒 816-0804 春日市原町 1-95
T&F; 092-573-5843
- 佐賀 福井浄
〒 840-0016 佐賀市南佐賀 1-21-28
T&F; 0952-23-1628
- 熊本 高木直範
〒 860-0875 熊本市清水町新地 730-9
T&F; 096-343-9729
- 大分 岸本治幸
〒 870-0913 大分市松原町 3-2-3 松原町トレー
ニングセンター T&F; 097-556-9919
- 宮崎 矢野秀幸
〒 882-0055 延岡市山下町 3-1-8
T; 0982-32-4936 F; 0982-32-4501
- 鹿児島 谷岡一
〒 891-7101 大島郡徳之島町亀津 7522-2
T; 0997-83-3491
- 沖縄 比屋定英信
〒 904-2172 沖縄市泡瀬 1-9-15
T&F; 098-939-7577

	M	M	M	一般
女子				
48kg級				60
52kg級				65
56kg級				70
60kg級				75
67.5kg級				80
75kg級				85
82.5kg級				90
90kg級				95
90kg超級				100
男子				
56kg級	100	90	80	130
60kg級	110	100	90	140
67.5kg級	120	110	100	150
75kg級	130	120	110	160
82.5kg級	140	130	120	170
90kg級	150	140	130	180
100kg級	160	150	140	190
110kg級	165	155	145	195
125kg級	170	160	150	200
125kg超級	175	165	155	205

	SubJr&高校	Jr/M	M	M	一般
女子					
44kg級	115	205			
48kg級	115	225	200	160	260
52kg級	115	245	220	170	280
56kg級	120	260	230	180	300
60kg級	120	270	240	190	310
67.5kg級	125	280	250	200	320
75kg級	125	290	260	205	330
82.5kg級	125	300	265	210	340
90kg級	125	310	270	215	350
90kg超級	125	315	275	220	355
男子					
52kg級	250	410			
56kg級	280	440	380	280	490
60kg級	320	470	410	300	520
67.5kg級	350	520	450	330	580
75kg級	360	560	500	350	620
82.5kg級	370	600	520	370	660
90kg級	370	630	550	400	700
100kg級	370	660	580	410	730
110kg級	370	680	600	420	760
125kg級	370	700	610	440	780
125kg超級	370	710	620	440	790

注:2011年度の各全日本パワーに出るには、2010年度の当該全日本から、当該申込締切りまでの大会で標準を突破していなければなりません。

女子44kg級、男子52kg級はSubJr、Jrのみ

	ベンチプレス				パワーリフティング				
	M	M	M	一般	M	M	M	一般	
男子									
56kg級	90	80	60	100	56kg級	340	330	180	370
60kg級	95	85	65	105	60kg級	370	360	200	400
67.5kg級	100	90	70	110	67.5kg級	410	400	230	440
75kg級	115	105	85	120	75kg級	440	430	250	470
82.5kg級	120	110	90	130	82.5kg級	470	460	270	500
90kg級	130	120	100	140	90kg級	500	490	300	530
100kg級	135	125	105	145	100kg級	520	510	310	550
110kg級	140	130	110	150	110kg級	540	530	320	570
125kg級	145	135	115	155	125kg級	560	550	340	590
125kg超級	150	140	120	160	125kg超級	570	560	340	600

女子に標準記録はありません

2011年 国際大会派遣基準

対象選考会にて、各国際大会の参加標準記録を突破した選手にのみ国際大会参加権利がある。参加標準記録は別表のとおり。この条件を満たした上で、以下の手順で選考が行われる。

1. そのクラスの優勝者
2. 選手枠に空きがある場合、辞退者と同階級の2位選手
3. さらに空きがある場合2. 以外の各階級の2位選手でフォーミュラーの高い順に空きを埋める
4. 以下、さらに空きがある場合には、3位以下同等に選考
5. 国際大会で空きがある場合は、国際標準をもっていなくてもクラス変更ができる。
同じクラスに3名以上の選手が出場を希望した場合はそのクラスの優勝者が最優先され、後はフォーミュラーの高いほうが優先。
6. カレンダーイヤーで翌年カテゴリーの上がる選手について、選考時点で記録が上の選手が選考対象となる。
カレンダーイヤーで繰り上がる選手がいる場合、対象選考会で1位になっても、選考から漏れる場合がある。
7. 選考会時点でマスターになっていないが、年が明けるとマスターになる選手は、オープン参加で選考会に参加し、6. の手順で選考する。
8. 国際大会に参加する日本代表選手は、日本国籍を有しなければならない。(JPA規則)

従って、1年以上日本に在住する外国籍の選手は、日本の大会に出場することはできるが、日本代表になることは出来ない。(ただし、日本国籍を持つ選手が、外国に在住する場合は、IPF規約とその国の規約に従って、在住する国の国際大会代表選手となることが出来る。)

9. 2010年に開催される国際大会は、2009年に選考会が開催されていても、2010年国際大会派遣選手選考基準を適用する。

	M	M	M	一般
女子				
48kg級	60	54	48	75
52kg級	65	58.5	52	81.3
56kg級	70	63	56	87.5
60kg級	75	67.5	60	93.8
67.5kg級	80	72	64	100
75kg級	85	76.5	68	106.3
82.5kg級	90	81	72	112.5
90kg級	95	85.5	76	118.8
90kg超級	100	90	80	125
男子				
56kg級	130	117	104	162.5
60kg級	140	126	112	175
67.5kg級	150	135	120	187.5
75kg級	160	144	128	200
82.5kg級	170	153	136	212.5
90kg級	180	162	144	225
100kg級	190	171	152	237.5
110kg級	195	175.5	156	243.8
125kg級	200	180	160	250
125kg超級	205	184.5	164	256.3

	Sub Jr	Jr/M	M	M	一般
女子					
44kg級	175	205			
48kg級	195	234	221		273
52kg級	210	252	238		294
56kg級	225	270	255		315
60kg級	232.5	279	263.5		325.5
67.5kg級	240	288	272		336
75kg級	247.5	297	280.5		346.5
82.5kg級	255	306	289		357
90kg級	262.5	315	297.5		367.5
90kg超級	266.25	319.5	301.8		372.8
男子					
52kg級	345	410			
56kg級	367.5	441	416.5	392	514.5
60kg級	390	468	442	416	546
67.5kg級	435	522	493	464	609
75kg級	465	558	527	496	651
82.5kg級	495	594	561	528	693
90kg級	525	630	595	560	735
100kg級	547.5	657	620.5	584	766.5
110kg級	570	684	646	608	798
125kg級	585	702	663	624	819
125kg超級	592.5	711	671.5	632	829.5

女子44kg級、男子52kg級はSub Jr、Jrのみ

	Jr/M	M	M	一般
女子				
48kg級	51	48	42	60
52kg級	55.25	52	45.5	65
56kg級	59.5	56	49	70
60kg級	63.75	60	52.5	75
67.5kg級	68	64	56	80
75kg級	72.25	68	59.5	85
82.5kg級	76.5	72	63	90
90kg級	80.75	76	66.5	95
90kg超級	85	80	70	100
男子				
56kg級	110.5	104	91	130
60kg級	119	112	98	140
67.5kg級	127.5	120	105	150
75kg級	136	128	112	160
82.5kg級	144.5	136	119	170
90kg級	153	144	126	180
100kg級	161.5	152	133	190
110kg級	165.75	156	136.5	195
125kg級	170	160	140	200
125kg超級	174.25	164	143.5	205

女子44kg級、男子52kg級はSub Jr、Jrのみ

	Sub Jr	Jr/M	M	M	一般
女子					
44kg級	165	200			
48kg級	182	221	208	182	260
52kg級	196	238	224	196	280
56kg級	210	255	240	210	300
60kg級	217	263.5	248	217	310
67.5kg級	224	272	256	224	320
75kg級	231	280.5	264	231	330
82.5kg級	238	289	272	238	340
90kg級	245	297.5	280	245	350
90kg超級	248.5	301.75	284	248.5	355
男子					
52kg級	322.5	390			
56kg級	343	416.5	392	343	490
60kg級	364	442	416	364	520
67.5kg級	406	493	464	406	580
75kg級	434	527	496	434	620
82.5kg級	462	561	528	462	660
90kg級	490	595	560	490	700
100kg級	511	620.5	584	511	730
110kg級	532	646	608	532	760
125kg級	546	663	624	546	780
125kg超級	553	671.5	632	553	790