

パワーリフティング、M3男子

59kg級					
S	伊差川浩之	60	232.5	H25.05.31	全日本男子
B	伊差川浩之	60	165	H25.05.31	全日本男子
D	太田一人	65	225	H25.05.31	全日本男子
T	伊差川浩之	60	607.5	H25.05.31	全日本男子
66kg級					
S	丸本秀敏	65	216	H24.11.18	北信越パワー
B	金谷貢	65	160	H25.06.02	全日本マスターズ
D	蜂須真	62	217.5	H24.09.22	ジャパングラシック
S	丸本秀敏	64	535.5	H23.11.13	高知パワー
74kg級					
S	中根明宏	1956	220	H29.7.17	全日本マスターズパワー
B	谷川達朗	61	152.5	H25.08.04	北信越パワー
D	小仁田弘	1957	220	2019.04.28	全日本マスター
T	中根明宏	1956	555	H29.7.17	全日本マスターズパワー
83kg級					
S	北野利雄	1946	245	H30.05.26	全日本マスターズ
B	伊藤順三	1954	170	H29.12.10	近畿パワー
D	北野利雄	66	246	H25.06.02	全日本マスターズ
T	北野利雄	65	642.5	H24.05.12	全日本マスターズ
93kg級					
S	大森了	1952	232.5	H26.05.24	全日本マスターズ
B	渡辺和利	60	185	H25.04.28	四国パワー
D	大森了	59	222.5	H24.05.12	全日本マスターズ
T	大森了	59	615	H24.05.12	全日本マスターズ
105kg級					
S	和田滋	1950	215	H26.05.24	全日本マスターズ
B			152.5		
D	香西和義	1956	217.5	H30.04.22	中国五県
T	香西和義	1956	560	H30.04.22	中国五県
120kg級					
S			217.5		
B			160		
D			205		
T			567.5		
120超kg級					
S			220		
B			160		
D			205		
T			580		

パワーリフティング、M3女子

47kg級					
S	大森聖子	59	140	H23.08.28	全日本女子
B	滝沢嘉恵	1957	77.5	2019.04.27	全日本マスター
D	大森聖子	59	125	H23.08.28	全日本女子
T	大森聖子	59	335	H23.08.28	全日本女子
52kg級					
S	大森聖子	60	147.5	H24.06.02	全日本女子
B	大森聖子	62	77.5	H25.12.06	アジア女子
D	木村初子	1951	163	H30.06.17	全日本女子
T	菊入広子	61	357.5	H23.06.19	全日本マスターズ
57kg級					
S	大森聖子	1951	155.5	H28.05.27	全日本女子
B	大森聖子	1951	77.5	H29.11.03	関東パワー
D	木村初子	62	182.5	H25.05.31	全日本女子
T	木村初子	62	402.5	H25.05.31	全日本女子
63kg級					
S	林久子	1951	140.5	H26.05.24	全日本マスターズ
B	澤千代美	61	110	H23.07.17	さいたま市パワー
D	林久子	1951	150.5	H26.09.21	世界マスターズ
T	林久子	1951	373	H26.05.24	全日本マスターズ
72kg級					
S			90		
B	澤千代美	1949	80	H28.10.30	全日本実業団パワー
D	澤千代美	1949	95	H28.10.30	全日本実業団パワー
T	澤千代美	1949	255	H28.10.30	全日本実業団パワー
84kg級					
S	作馬真由美	1954	100	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
B			67.5		
D	作馬真由美	1954	105	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
T	作馬真由美	1954	257.5	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
84超kg級					
S			97.5		
B			70		
D			97.5		
T			257.5		

クラシックパワーリフティング、M3男子

59kg級					
S	丸本秀敏	1947	195.5	H27.10.18	実業団パワー
B	伊差川浩之	1953	127.5	H29.05.13	九州パワー
D	綿引邦雄	62	200.5	H23.10.23	実業団パワー
T	丸本秀敏	64	462.5	H23.07.03	長野県パワー
66kg級					
S	丸本秀敏	64	210.5	H23.09.04	長野県パワー
B	三木浩史	1957	130.5	2019.07.14	近畿クラシックパワー
D	蜂須真	62	217.5	H24.09.22	ジャパングラシックパワー
T	蜂須真	1950	535	H26.09.06	ジャパングラシックマスターズパワー
74kg級					
S	沖浦克治	65	200	H23.09.04	長野県パワー
B	信原英之	1952	142.5	2019.09.15	ジャパングラシックパワー
D	沖浦克治	1945	218	H26.09.06	ジャパングラシックマスターズパワー
T	蜂須真	61	550.5	H23.11.06	神奈川ノーギア
83kg級					
S	小笹春善	1951	212.5	H28.09.18	ジャパングラシックパワー
B	信原英之	1952	147.5	H30.04.22	中国五県パワー
D	北野利雄	1946	225	H28.02.28	ジャパングラシックパワー
T	谷川達朗	1952	555	H27.09.13	ジャパングラシックマスターズパワー
93kg級					
S	北野利雄	1946	200	H29.02.26	ジャパングラシックパワー
B	渡辺和利	60	150	H24.11.18	ノーギア近畿パワー
D	出口敬文	1947	222.5	2019.09.15	ジャパングラシックパワー
T	渡辺和利	60	547.5	H24.11.18	ノーギア近畿パワー
105kg級					
S	渡辺明彦	1958	240	H30.09.23	福井国体
B	渡辺明彦	1958	180	H30.09.23	福井国体
D	渡辺明彦	1958	240	H30.09.23	福井国体
T	渡辺明彦	1958	660	H30.09.23	福井国体
120kg級					
S			147.5		
B			110		
D			170		
T			427.5		
120超kg級					
S			152.5		
B			112.5		
D			170		
T			435		

クラシックパワーリフティング、M3女子

47kg級					
S	滝澤嘉恵	1957	83.5	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
B	滝澤嘉恵	1957	55.5	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
D	菊入広子	63	127.5	H25.09.08	ジャパングラシック
T	菊入広子	63	255	H25.09.08	ジャパングラシック
52kg級					
S	木村初子	1951	100	H28.09.17	ジャパングラシックマスターズ
B	石橋愛子	1953	63.5	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
D	木村初子	1951	147.5	H29.02.25	ジャパングラシックパワー
T	木村初子	1951	295	H28.09.17	ジャパングラシックマスターズ
57kg級					
S	山崎頼子	1959	105	2019.06.30	四国パワー
B	山崎頼子	1959	83	2019.06.30	四国パワー
D	木村初子	1951	150	H26.09.06	ジャパングラシックマスターズパワー
T	山崎頼子	1959	308	2019.06.30	四国パワー
63kg級					
S	林久子	1951	122.5	H27.07.18	近畿クラシック
B	林久子	1951	73.5	H27.07.18	近畿クラシック
D	林久子	1951	138	H29.09.17	ジャパングラシックパワー
T	林久子	1951	325	H27.06.12	世界クラシックパワー
72kg級					
S	松村由真子	1959	115	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
B	澤千代美	1949	80	H28.10.30	全日本実業団パワー
D	松村由真子	1959	120	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
T	松村由真子	1959	295	2019.09.14	ジャパングラシックマスターズ
84kg級					
S	作馬真由美	1954	100	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
B	作馬真由美	1954	52.5	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
D	作馬真由美	1954	105	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
T	作馬真由美	1954	257.5	H28.02.27	ジャパングラシックパワー
84超kg級					
S			70		
B			45		
D			82.5		
T			192.5		