

パワーリフティング、M4男子						
59 kg級	S	谷内政宏	1948	160	2019.04.27	全日本マスター
	B	大城新順	70	117.5	H25.09.24	世界マスターパワー
	D	谷内政宏	1948	180	2019.04.27	全日本マスター
	T	谷内政宏	1948	435	2019.04.27	全日本マスター
66 kg級	S	鈴木弘明	76	192.5	H24.05.12	全日本マスター
	B	岩上勝夫	70	105	H25.06.02	全日本マスターズ
	D	沖浦克治	1945	198	H29.09.17	ジャパンクラシックパワー
	T	鈴木弘明	76	472.5	H24.05.12	全日本マスター
74 kg級	S	大澤充	69	205	H24.05.12	全日本マスター
	B	市川勇	1947	120.5	H30.07.01	北信越パワー
	D	沖浦克治	1945	208	H27.06.05	世界クラシック
	T	大澤充	69	505	H24.05.12	全日本マスター
83 kg級	S	北野利雄	1946	246	2019.04.28	全日本マスター
	B	北野利雄	1946	161	H28.05.29	全日本マスターズ
	D	北野利雄	1946	226	H30.05.26	全日本マスターズ
	T	北野利雄	1946	611	H28.05.29	全日本マスターズ
93 kg級	S	鈴木康弘	1944	175	H30.05.26	全日本マスターズ
	B	鈴木康弘	1944	135	H30.05.26	全日本マスターズ
	D	北野利雄	1946	190	H30.05.26	全日本マスターズ
	T	鈴木康弘	1944	500	H30.05.26	全日本マスターズ
10 5k g級	S			177.5		
	B			130		
	D			167.5		
	T			470		
12 0k g級	S			185		
	B			135		
	D			177.5		
	T			487.5		
12 0超 kg級	S			190		
	B			137.5		
	D			175		
	T			500		

クラシックパワーリフティング、M4男子						
59 kg級	S	丸本秀敏	1947	150	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	B	川中章義	71	95	H25.08.04	北信越
	D	尾崎英智	74	166.5	H24.10.28	実業団パワー
	T	丸本秀敏	1947	360	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
66 kg級	S	沖浦克治	1945	176	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	B	赤木英治	1944	112.5	H26.06.01	世界クラシック
	D	沖浦克治	1945	198	H29.09.17	ジャパンクラシックパワー
	T	沖浦克治	1945	448	H29.09.17	ジャパンクラシックパワー
74 kg級	S	沖浦克治	1945	190	H27.09.13	ジャパンクラシックマスターズパワー
	B	市川勇	1947	122	H30.11.24	ジャパンクラシックマスターズ
	D	沖浦克治	1945	208	H27.06.05	世界クラシック
	T	佐藤邦良	1943	482.5	2019.09.15	ジャパンクラシックマスターズ
83 kg級	S	北野利雄	1946	200	H30.11.24	ジャパンクラシックマスターズ
	B	北野利雄	1946	130	H28.02.28	ジャパンクラシックパワー
	D	北野利雄	1946	225	H28.02.28	ジャパンクラシックパワー
	T	北野利雄	1946	545	H28.02.28	ジャパンクラシックパワー
93 kg級	S	北野利雄	1946	200	H29.02.26	ジャパンクラシックパワー
	B	出口敏文	1947	97.5	2019.06.15	世界クラシックパワー
	D	出口敏文	1947	222.5	2019.09.15	ジャパンクラシックマスターズ
	T	北野利雄	1946	495	H29.02.26	ジャパンクラシックパワー
10 5k g級	S			122.5		
	B			90		
	D			140		
	T			352.5		
12 0k g級	S			127.5		
	B			95		
	D			147.5		
	T			365		
12 0超 kg級	S			130		
	B			95		
	D			147.5		
	T			372.5		

日本最高記録

66kg級

S	竹井保満	85.02	115	H25.11.04	近畿パワー
B	竹井保満	85.02	85	H25.11.04	近畿パワー
D	竹井保満	85.02	100	H25.11.04	近畿パワー
T	竹井保満	85.02	300	H25.11.04	近畿パワー

66kg級

S	高木寛夫	81.6	115	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
B	高木寛夫	81.6	77.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
D	高木寛夫	81.6	130	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
T	高木寛夫	81.6	322.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ

平成26年12月1日付、女子のM4クラスが正式にJPA技術委員会より設置されました。

パワーリフティング、M4女子						
47 kg級	S			62.5		
	B			42.5		
	D			62.5		
	T			160		
52 kg級	S			67.5		
	B			45		
	D			67.5		
	T			177.5		
57 kg級	S			72.5		
	B			50		
	D			72.5		
	T			190		
63 kg級	S			75		
	B			52.5		
	D			75		
	T			197.5		
72 kg級	S			77.5		
	B			55		
	D			77.5		
	T			207.5		
84 kg級	S			80		
	B			57.5		
	D			80		
	T			217.5		
84 超 kg級	S			82.5		
	B			60		
	D			82.5		
	T			220		

クラシックパワーリフティング、M4女子						
47 kg級	S	菊入広子	1949	82.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	B	菊入広子	1949	52.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	D	菊入広子	1949	115	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	T	菊入広子	1949	250	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
52 kg級	S	石田啓子	1949	60.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	B	石田啓子	1949	35.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	D	石田啓子	1949	80	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	T	石田啓子	1949	176	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
57 kg級	S			50		
	B			32.5		
	D			60		
	T			140		
63 kg級	S	中山みどり	1941	66	H29.07.02	近畿クラシックパワー
	B	遠藤順子	1945	42.5	H27.07.05	国体北海道・東北予選
	D	遠藤順子	1945	92.5	H27.07.05	国体北海道・東北予選
	T	遠藤順子	1945	200	H27.07.05	国体北海道・東北予選
72 kg級	S	中島美代子	1949	102.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	B	中島美代子	1949	70	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	D	中島美代子	1949	132.5	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
	T	中島美代子	1949	305	2019.09.14	ジャパンクラシックマスターズ
84 kg級	S			57.5		
	B			37.5		
	D			67.5		
	T			162.5		
84 超 kg級	S			60		
	B			40		
	D			70		
	T			165		