

男子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				クラシックの部							
男子の部											
59	野田俊彦	1979	220	2019.05.25	世界ベンチ	59	東坂康司	1979	168	H28.03.12	ジャパンクラシックベンチ
66	福田将志	1984	250.5	2019.07.28	近畿ベンチ	66	本宮政達	1995	202.5	H30.11.018	北信越ベンチ
74	児玉大紀	1979	300.5	H27.10.31	全日本ベンチ	74	本堂正達	1995	225.5	2019.10.06	関東ベンチ
83	福島勇輝	1986	322.5	H27.11.01	全日本ベンチ	83	鈴木佑輔	1984	222.5	H30.09.24	アジアクラシックベンチ
93	長谷川直樹	1992	311	H30.01.28	全日本ベンチ	93	酒井康行	38	220	H23.11.27	岐阜ベンチ
105	葛西昌彦	1971	326	2019.10.27	全日本ベンチ	105	瀧本高博	1996	230	2019.10.06	北信越ベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	名越勇樹	1998	248	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	永田聡	1972	242.5	H30.05.13	全日本実業団
サブジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53	山田真哉	2001	107.5	H30.02.10	ジャパンクラシックパワー
59	田村陽	1999	185	H29.08.29	世界サブジュニア	59	森木翼	1999	145	H29.10.28	ジャパンクラシックベンチ
66	岡田治也	1996	192.5	H26.11.29	全日本ベンチ	66	本堂宏都	2001	127.5	H30.04.27	九州ベンチ
74	鈴木武虎	1999	172.5	H29.10.15	関東ベンチ	74	本堂正達	1995	160	H25.12.07	アジアクラシックベンチ
83	富田慎之介	2001	207.5	2019.10.27	全日本ベンチ	83	富田慎之介	2001	151	H31.01.20	ジャパンクラシックベンチ
93	村野知永	18	205	H24.03.25	全日本サブジュニア	93	富田慎之介	2001	155	2019.11.24	関東パワー
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105	木之下竜也	2001	160	2019.12.1	ジャパンクラシック
120	須藤健介	1997	240	H27.08.02	全日本高校	120			155		
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
ジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53	田中玲星	1998	117	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
59	田村陽	1999	212.5	2019.10.26	全日本ベンチ	59	森木翼	1999	165	H31.01.19	ジャパンクラシックベンチ
66	水野瑛	1992	225	H27.10.31	全日本ベンチ	66	本堂正達	1995	202.5	H30.11.18	北信越ベンチ
74	菊地洋介	1995	275	H30.10.14	全日本ベンチ	74	三木聖也	1996	180.5	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
83	村野知永	1994	267.5	H29.05.25	世界ジュニアベンチ	83	嶋貴俣太	1994	185	H29.10.29	ジャパンクラシックベンチ
93	大室豪規	1993	300	H28.04.24	世界ベンチ	93	堀口耀介	1993	195	H26.12.12	アジアオセアニアクラシックパワー
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105	瀧本高博	1996	230	2019.10.06	北信越ベンチ
120	名越勇樹	1998	290	2019.10.27	全日本ベンチ	120	名越勇樹	1998	248	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
マスター1											
59	野田俊彦	1979	220	2019.05.25	世界ベンチ	59	小笠原泰司	1972	162.5	2019.05.21	世界ベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	仲間良人	1973	165	2019.05.21	世界ベンチ
74	児玉大紀	1979	285	2019.05.25	世界ベンチ	74	児玉大紀	1979	225	2019.05.21	世界ベンチ
83	安江三千夫	1970	280	2019.07.28	近畿ベンチ	83	児玉大紀	1979	202	2019.11.30	ジャパンクラシックベンチ
93	葛西昌彦	1971	280	H27.07.05	近畿ベンチ	93	高取征爾	1975	212.5	H29.09.24	全中国ベンチ
105	葛西昌彦	1971	326	2019.10.27	全日本ベンチ	105	葛西昌彦	1971	221	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	和田高平	1964	113.5	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120+	上田真司	40	362.5	H24.10.07	近畿ベンチ	120+	永田聡	1972	242.5	H30.5.13	全日本実業団ベンチ
マスター2											
59	中田和夫	1967	185	H29.03.11	全日本ベンチ	59	高田勇二	1965	155	H27.10.04	関東ベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	室田陽一郎	1967	155.5	H29.04.17	世界クラシックベンチ
74	三島 忠	1962	223	H30.10.14	全日本ベンチ	74	藤川慎吾	1967	172.5	H31.01.19	ジャパンクラシックベンチ
83	上月敦雄	52	242.5	H25.12.01	全日本ベンチ	83	坂本勝典	1968	177	2019.11.30	ジャパンクラシックベンチ
93	佐藤和則	50	241	H24.05.12	全日本マスターパワー	93	湯浅正信	49	187.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
105	和田高平	1964	303.5	H26.11.30	全日本ベンチ	105	伊藤智	1966	215.5	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120	和田高平	1964	315	H30.10.13	全日本ベンチ	120	和田高平	1964	223.5	2019.12.01	ジャパンクラシックベンチ
120+	和田高平	1964	300	H30.07.15	近畿クラシックベンチ	120+	和田高平	1964	215	2019.05.26	全日本実業団
マスター3											
59	伊差川浩之	60	170	H25.02.09	全日本ベンチ	59	百川猛士	1948	132.5	H26.04.27	四国ベンチ
66	矢野秀幸	1959	172.5	2019.10.26	全日本ベンチ	66	辻安彦	1957	145	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
74	加藤勇次	64	175.5	H24.10.21	全日本マスターベンチ	74	石渡敬一郎	1951	148.5	H31.01.19	ジャパンクラシックベンチ
83	田中薫	1957	211	H30.01.28	全日本ベンチ	83	猪須純一	1954	166	H31.01.20	ジャパンクラシックベンチ
93	北川武志	1958	220	2019.05.25	世界ベンチ	93	安楽友宏	1956	167.5	H29.04.18	世界クラシックベンチ
105	吉田進	62	190	H24.10.21	全日本マスターベンチ	105	渡辺明彦	1958	180	H30.09.23	福井国体
120			175			120	渡辺明彦	1958	193	2019.05.21	世界ベンチ
120+	古城資久	1958	245.5	H30.01.28	全日本ベンチ	120+	氏家一郎	1957	155	H29.05.28	実業団ベンチ
マスター4の部											
59	馬籠徹	70	132.5	H25.11.30	全日本ベンチ	59	百川猛士	1948	121.5	2019.05.21	世界ベンチ
66	田中勉	1946	152.5	2016.9.24	関東ベンチ	66	田中勉	1946	130	H28.11.26	ジャパンクラシックベンチ
74	山本茂樹	1943	170	H29.10.15	関東ベンチ	74	小島広之	1942	132.5	H27.02.22	ジャパンクラシック
83	今泉春樹	1947	166	2019.05.25	世界ベンチ	83	今泉春樹	1947	140	H31.01.20	ジャパンクラシックベンチ
93	河部勝次	70	168	H24.10.21	全日本マスターベンチ	93	杉崎幹夫	1948	125	2019.05.21	世界ベンチ
105	長島義孝	1944	150	H30.07.15	近畿クラシックベンチ	105	長島義孝	1944	128	H31.01.20	ジャパンクラシックベンチ
120			150			120			115		
120+			152.5			120+			120		
日本最高齢											
66	竹井保満	86.1	75	H27.07.05	近畿ベンチ	74	門馬孝	89.05	60	H25.10.06	東京国体