

男子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				ノーギアの部							
男子の部											
59	木村育史	35	200	H23.07.03	大阪ベンチ	59	東坂康司	32	165	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
66	中山久幸	48	235	H24.02.11	全日本ベンチ	66	鈴木祐輔	26	175	H23.11.05	長野ベンチ
74	児玉大紀	32	262.5	H23.11.13	岸和田	74	児玉大紀	32	200.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
83	福島勇輝	25	300.5	H24.02.11	全日本ベンチ	83	福島勇輝	24	215.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
93	渡辺雄次	30	282.5	H23.02.13	全日本ベンチ	93	酒井康行	38	220	H23.11.27	岐阜ベンチ
105	伊東永悟	43	302.5	H24.02.11	全日本ベンチ	105	酒井康行	37	226	H23.08.28	障害者&健常者ベンチ
120	上田真司	39	342.5	H23.07.03	大阪ベンチ	120	西尾正伸	35	227.5	H24.01.15	兵庫ベンチ
120+	上田真司	39	341	H23.08.13	アジアベンチ	120+	和田高平	46	210.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
サブジュニア											
53			120			53			90		
59		140	135		高校大会で140が出たのでは？	59	新家健斗	17	105.5	H23.11.13	愛知秋季
66		155	145		高校大会で155が出たのでは？	66	本堂正達	16	117.5	H23.10.16	北日本ベンチ
74			160			74			120		
83	村野知永	16	180			83	中村 陸	18	150	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
93	村野知永	18	205	H24.03.25	全日本サブジュニア	93			140		
105	堀口耀介	18	205	H23.09.03	世界サブジュニア	105			147.5		
120	堀口耀介	18	217.5	H23.12.11	埼玉高校パワー	120			155		
120+			205			120+	大矢浩貴	18	162.5	H23.10.16	愛知ベンチ
ジュニア											
53			135			53		130	100		大阪ベンチで130が出たのでは？
59	竹花真人	22	185	H23.02.12	全日本ベンチ	59	池上宏樹	20	115.5	H23.04.24	埼玉パワー
66	星野勇太	21	200	H23.04.29	千葉ベンチ	66	久米亮平	22	145.5	H23.11.06	岡山
74	北川大五郎	19	205	H23.02.12	全日本ベンチ	74	芦原徹	20	158	H23.10.01	ジャパンオープンパワー
83	北川大五郎	20	205	H23.07.03	大阪ベンチ	83	北川大五郎	20	165	H23.07.03	大阪ノーギアベンチ
93	窪田公輝	20	202.5	H24.02.11	全日本ベンチ	93	和田駿	19	160	H23.10.29	秋季東京ベンチ
105	佐藤宏樹	22	250	H23.07.17	北海道ベンチ	105			165		
120	中井晴章	22	225	H24.02.11	全日本ベンチ	120	川崎勇斗	23	192.5	H23.11.13	愛媛ベンチ
120+	斎藤大生	21	245	H23.12.23	ウェスト	120+			180		
マスター1											
59	中田和夫	45	197.5	H24.02.11	全日本ベンチ	59	池田尚也	41	150.5	H23.10.16	三重県ベンチ
66	中山久幸	48	235	H24.02.11	全日本ベンチ	66	中田裕幸	43	155	H23.11.13	愛媛ベンチ
74	井上和明	39	235	H24.02.11	全日本ベンチ	74	酒井ジュンヤ	40	175.5	H23.07.03	大阪ノーギアベンチ
83	伊藤禎浩	42	237.5	H23.11.27	岐阜ベンチ	83	安江三千夫	40	190	H23.11.27	岐阜ベンチ
93	葛西昌彦	40	262.5	H24.02.11	全日本ベンチ	93	黒岩剛	48	200	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
105	伊東永悟	43	302.5	H24.02.11	全日本ベンチ	105	本並伸康	43	195.5	H23.08.28	障害者&健常者ベンチ
120	伊藤智	45	265	H23.07.03	大阪ベンチ	120	伊藤智	45	210	H23.11.13	岸和田
120+	和田高平	46	285	H23.09.11	全日本マスターベンチ	120+	和田高平	46	210.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
マスター2											
59	伊差川浩之	57	175	H23.07.24	全日本男子	59	白川猛士	63	130	H24.04.22	四国
66	佐藤恵二	59	175	H23.08.13	アジアベンチ	66	佐藤恵二	59	150	H23.08.28	茨城県市町村対抗
74	工藤忠生	50	205	H23.07.03	大阪ベンチ	74	井出光弘	50	155.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
83	上月敦雄	50	227.5	H24.02.11	全日本ベンチ	83	大谷進	59	162.5	H23.12.23	ウェスト
93	北川武志	53	235	H23.08.13	アジアベンチ	93	湯浅正信	49	187.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
105	田中哲也	49	240	H23.09.11	全日本マスターベンチ	105	前田光生	51	183	H24.01.15	兵庫ベンチ
120	古城資久	52	265	H23.09.11	全日本マスターベンチ	120	渡辺明彦	53	205	H23.04.29	千葉ベンチ
120+			205			120+		210	160		相模原で樹立？
マスター3											
59	金谷貴	63	145	H23.08.13	アジアベンチ	59	白川猛士	63	130	H24.04.22	四国
66	佐藤恵二	59	165	H24.02.11	全日本ベンチ	66	佐藤恵二	59	135	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
74	加藤勇次	63	175	H24.04.22	世界マスターベンチ	74	石渡敬一郎	59	142.5	H23.05.29	さいたま市ベンチ
83	大谷進	59	190	H24.04.22	世界マスターベンチ	83	小島廣史	60	150	H23.08.28	茨城県市町村対抗
93	立花正	61	180	H23.07.17	北海道ベンチ	93	下地邦男	60	165	H23.11.13	沖縄ベンチ
105			170			105			130		
120			175			120			135		
120+			177.5			120+			140		
マスター4の部											
59			100			59	川中章義	69	95.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
66	桜井良治	73	135	H23.07.17	北海道ベンチ	66	大宜見朝覺	70	110	H23.11.13	沖縄ベンチ
74	緒方学	70	155	H23.12.11	山口ベンチ	74	阪口勝美	70	107.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
83			130			83	河田保弘	70	122.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
93	河部勝次	69	167.5	H24.04.22	世界マスターベンチ	93	福田邦彦	70	115	H23.04.09	東京 ベンチ
105			145			105			110		
120			150			120			115		
120+			152.5			120+			120		
日本最高齢											
66	竹井保満	83	95	H23.11.20	近畿ベンチ	74	門馬孝	86	62.5	H23.04.09	東京春季