

ワールドニュース編集部が2014年2/10までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。  
サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳、M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。  
1月号では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。2月号では、ノーギアランキングを作成いたしました。  
[redacted]は12/15開催の千葉大会でランキングに反映させた記録です。  
もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	上田真司	K'SGYM	1972	125.6	359		5-25世界ベンチ
2	三土手大介	ノーリミッツ	41	138.65	315		2-9全日本ベンチ
3	齋藤大生	ストロングライン	22	142.3	260		2-9全日本ベンチ
4	福島康人	パワーハウス山口	47	134.35	250		5-12宮崎
5	氏家一郎	アサマTC	1957	131.9	240		9-15全日本マスターベンチ
6	江添和昭	パワーハウス	38	160	230		12-23ウェストベンチ
7	ウィリアム・ディアリング	パワーハウス山口	42	13565	220		4-28山口
8	樋口重敏	岩崎BC津山	1952		215		10/27岡山ベンチ
9	デビッド・ステューブンス	パワーハウス山口	42	144.3	205		4-28山口
10	奈良田 智	エスケアティア	40	123.05	190	N	3-10ジャパングラシック
11	村尾淳二	石川県本部道場	33	125.15	190	N	10/13北信越ベンチ
12	鷺住松男	パワーボム!ジム	1959	120.1	180		9-15全日本マスターベンチ
13	土手内崇人	名取フィットネスジム		130	175	N	5-5宮崎
14	戸谷 英司	ET-FORCE	42	130.7	175	N	3-10ジャパングラシック
15	杉山伸良	エイブルスポーツクラブ	1962		172.5	N	10/27中国ベンチ
16	武藤 一之	パワーハウス	45	129.26	150	N	10-6国体
17	溝田 尚志	パワーインパルス	51	120.65	140	N	11/17徳島ベンチ
18	日沼 公	ゴールドジム名古屋金山	35	137.94	140.0	N	10-13愛知ベンチ