

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	西尾正伸	にしお	Real Style	1976	118.2	320		10/20三重県ベンチ
2	後藤衆治	ごとう	マッスルプロダクション	45	113.55	290		11/30-12/1全日本ベンチ
3	古城資久	こじょう	パワーハウス赤穂	1958	119.2	273		9-15全日本マスターベンチ
4	南茂樹	みなみ	パワーハウス	48	117.7	270		2-9全日本ベンチ
5	岡山三紀	おかやま	北海道医療大学WTC同門会	1972	110.5	250		9-21アジアベンチ
6	梅林恭行	うめばやし	SUBSTANCE X	29	113.6	250		2-9全日本ベンチ
7	伊藤智	いとう	K's GYM	46	108.5	240		7-21和歌山
8	山本達馬	やまもと	個人	33	109.4	240		2-9全日本ベンチ
9	柳川大貴	やなぎかわ	リアルスイング	1976	119	240		7-14北海道ベンチ
10	辻見直樹	つじみ	アサマTC	49	115.4	235		11/30-12/1全日本ベンチ
11	花田俊博	はなだ	マッスルプロダクション	22	105.1	227.5		2-9全日本ベンチ
12	シェリー・バー	しえりー	パワーハウス山口	48	106.55	215		4-28山口
13	石川 政幸	いしかわ	INSPA洗足池	37	112.05	210.0	N	3-3首都圏ベンチ
14	塚田州彦	つかた	北海学園大学	22	117.25	207.5		2-9全日本ベンチ
15	渡邊峻	わたなべ	北海学園大学	21	110.4	205		11/30-12/1全日本ベンチ
16	間嶋秀倍	まじま	東京農業大学	21	113.8	205		2-9全日本ベンチ
17	渡辺 明彦	わたなべ	新日鉄住金君津ボディビル同	55	111.00	200.0	N	12-15千葉県秋季
18	原 新一	はら	パワーライン	39	112.60	200	N	7-7東海ベンチ
19	平田政勝	ひらた	個人	1974		200	N	10/27岡山ベンチ
20	村田竜一	むらた	ASA ZERO-1	28	114.7	185	N	4-28山口
21	高山洋之	たかやま	神奈川県警パワーリフティング	28		185	N	12-15神奈川ベンチ
22	横山恭平	よこやま	阪南大学	19	107.25	180		10/14近畿ベンチ
23	田中幸樹	たなか	個人	22	107.45	180	N	8-11石川ベンチ
24	西古 裕志	にしこ	パワーライン	45	107.70	180		7-7東海ベンチ
25	永田 聡	ながた	個人	40	119.58	180	N	9-8埼玉ベンチ
26	村尾淳二	むらお	石川県協会本部	33	120	180	N	8-11石川ベンチ
27	伊藤秀樹	いとう	パワーハウスつくば	37	91.7	175		12-15茨城県市町村対抗
28	井上 健	いのうえ	BBGYM	43	109.65	172.5	N	3-10ジャパングラシック
29	大矢 浩貴	おおや	昭和SC	20	117.40	172.5	N	10-13愛知ベンチ
30	須藤健介	すどう	コスモスポーツ	1997	115.8	170		10/19関東ベンチ
31	勝田 郷	かつた	個人	32	118.00	170.0	N	7-7千葉ベンチ
32	塩路 和也	しおじ	ノーリミッツ	33	116.5	160	N	9-8埼玉ベンチ
33	竹田将広	たけだ	シルバークラジウム	41	119	152.5	N	9 ジャパングラシックパワー
34	岩切和広	いわきり	天野スポーツジム	26	110.4	150	N	5-12宮崎
35	板垣秀明	いたがき	神奈川県警	1961	115.72	145	N	5-26実業団ベンチ
36	梶野 直樹	かじの	ストロングライン	28	117.65	142.5	N	3-3首都圏ベンチ
37	伊藤俊治	いとう	ピースジム	1972	117.4	140	N	11-3岐阜ベンチ
38	野中浩	のなか	佐賀トレーニングセンター	49	112	117.5	N	4-14佐賀県ベンチ
39	丹下将太	たんげ	岡山大学	1992		102.5		10/27岡山ベンチ
40	志田将太	しだ	常総学院	17	88.15	100		12-15茨城県市町村対抗
41	吉田 剛	よしだ	パワーインパルス	41	115.5	95	N	11/17徳島ベンチ
42	貴田沢	きだ	岡山大学	1994		82.5		10/27岡山ベンチ
43	山本誠一郎	やまもと	スポーツジムB&F	17	117.75	80	N	10/14近畿ベンチ
44	森脇混人	もりわき	岡山大学	1995		75		10/27岡山ベンチ
45	澤淵圭吾	さわふち	岡山大学	1993		52.5		10/27岡山ベンチ