

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	木村育史	きむら	K'SGYM	38	58.75	203.5	11/30-12/1全日本ベンチ
2	竹花真人	たけはな	パワーハウス	25	58.4	190	11/30-12/1全日本ベンチ
3	中田和夫	なかつ	K'SGYM	45	57.4	180	2-9全日本ベンチ
4	池田尚也	いけだ	リアルスタイル	43	58.65	180	2-9全日本ベンチ
5	大石昌宏	おおいし	team力姫	34	58.75	172.5	11/30-12/1全日本ベンチ
6	松岡俊	まつおか	ノーリミッツ	31	57.85	170	11/30-12/1全日本ベンチ
7	伊差川浩之	いさがわ	POWERSPORT	60	58.6	170	2-9全日本ベンチ
8	岩崎量也	いわさき	西部組	29	58.4	165	11/30-12/1全日本ベンチ
9	中野衛	なかの	BIG GUNS	38	58.65	162.5	11/30-12/1全日本ベンチ
10	東坂 康司	ひがしさか	K's GYM	1979	58.62	160.5	N 12/6アジアクラシック
11	高田勇二	たかだ	湘南ベンチプレッサーズ	1965	58.1	152.5	N 10/19関東ベンチ
12	石渡 啓之	いしわた	パワーハウス	54	55.28	150.0	10-6国体
13	木田祐大	きだ	SUBSTANCE X	28	57.75	150	2-9全日本ベンチ
14	吉野公二	よしの	個人	1969	58.7	150	10/19関東ベンチ
15	田中祐一郎	たなか	個人	1967	56.95	147.5	9-15全日本マスターベンチ
16	柴村龍之介	しばむら	SUBSTANCE X	32	57.75	147.5	2-9全日本ベンチ
17	野田 俊彦	のだ	パワーハウス	34	58.8	147.5	N 10-6国体
18	三浦浩	みうら	パワーハウス	49	46.1	145	12-23ウェストベンチ
19	伊藤 博章	いとう	パワーフィットネス	34	57.7	145	N 3-10ジャパングラシック
20	藤井一男	ふじい	パワーハウス山口	1965	57.85	145	9-15全日本マスターベンチ
21	藤田 雄次	ふじた	ストロングライン	29	54.54	142.5	N 9-8埼玉ベンチ
22	村上 孝志	むらかみ	B.P.S	29	58.2	142.5	N 3-10ジャパングラシック
23	馬籠 徹	まごめ	BIG GUNS	70	58.55	140.0	9-29茨城ベンチ
24	谷内政公	やち	西部組	33	58.5	137.5	10/13北信越ベンチ
25	山中力仁	やまなか	個人	23	58.15	135	2-9全日本ベンチ
26	蛭原 孝晴	えびはら	取手消防署	33	57.95	132.5	N 3-10ジャパングラシック
27	高橋 勝巳	たかはし	ゴールドジム	42	58.45	132.5	N 3-3首都圏ベンチ
28	白川 猛士	しらかわ	個人	1948	56.71	130	N 12/6アジアクラシック
29	青木正伸	あおき	慶応町田三田会	1968	57.75	130	10/19関東ベンチ
30	竹尾将汰	たけお	ストロングライン	21	58.7	130	11/30-12/1全日本ベンチ
31	前徳仁	まえ	個人			130	N 11-3沖縄
32	工藤統生	くどう	横浜ワンダースリー	36		130	N 12-15神奈川ベンチ
33	定連幸夫	さだれん	神姫バス(株)	1968	58.34	127.5	N 5-26実業団ベンチ
34	北方佳祐	きたかた	阪南大学	20	52.1	125	10/14近畿ベンチ
35	吉田 好邦	よした	個人参加	45	57.92	125	N 9-8埼玉ベンチ
36	佐々木敏則	ささき		45	58.4	125	N 5-26岩手
37	千原竜一	ちはら	アサマTC	45	58.65	125	7-21いずもベンチ
38	春木正伸	はるき	慶応町田三田会	45		125	N 12-15神奈川ベンチ
39	椎木智良	しいき	ストロングライン	1964	58.05	122.5	9-15全日本マスターベンチ
40	那須野 武文	なすの	SEKI・GYM	39	59	122.5	N 9-8埼玉ベンチ
41	井上 卓	いのうえ	TXP	27	57.20	120.0	N 4-7東京ベンチ
42	石井壘	いしい	(株)旺文社	1973	57.32	120	N 5-26実業団ベンチ
43	谷澤直紀	やざわ	浦和学院高校	1995	57.85	120	10/19関東ベンチ
44	寺門隆太	てらかど	個人	20	57.95	120	1-13兵庫ベンチ
45	ジャンパー	じゃんぱ	K's GYM	32	58.05	120	N 3-10ジャパングラシック
46	有馬 直樹	ありま	個人	29	58.25	120.0	N 7-7千葉ベンチ
47	浜山 久雄	はまやま	新日鉄住金名古屋BC	65	58.40	120	N 7-7東海ベンチ
48	進藤直樹	しんどう	横須賀パワークラブ	39	58.4	120	N 10-13ノーギア鎌倉
49	板垣武志	いたがき	神奈川県警	1967	58.9	120	N 5-26実業団ベンチ
50	山田貴昭	やまだ	GBTT	1983	58.9	117.5	N 11-3岐阜ベンチ
51	小林宏和	こばやし	神奈川県警	1974	57.66	115	N 5-26実業団ベンチ
52	飯塚進市	いづか	水戸市パワーリフティング協会	57	58	115	9-15全日本マスターベンチ
53	福田聖一	ふくだ	湘南ベンチプレッサーズ	1965	58.45	115	N 4-28神奈川
54	亀田 司	かめだ	チーム度肝	52	58.75	115	N 3-10ジャパングラシック
55	鈴木涼	すずき	緑スポーツセンター	22		115	N 12-15神奈川ベンチ
56	三谷幹雄	みたに	個人	69	52.85	112.5	N 6-23石川県ベンチ
57	綿引邦雄	わたびき	新日鉄住金鹿島製作所	1949	56.32	112.5	N 5-26実業団ベンチ
58	谷口隆実	たにぐち	谷口学習倶楽部	50	58.35	112.5	1-13兵庫ベンチ
59	松本 宗晴	まつもと	TEAM REDVOLTAGE	39	58.4	112.5	N 3-10ジャパングラシック
60	ボヘミアンオカダ	ぼへみあ	マッスルプロダクション	53	58.4	112.5	N 1-13兵庫ベンチ
61	佃 忠和	つくだ	個人	69	58.62	112.5	4/18世界マスターベンチ
62	加藤 清次郎	かとう	名古屋スーパークラブ	63	58.75	112.5	N 3-10ジャパングラシック
63	伏見啓	ふしみ		1937	51.9	110	9-21アジアベンチ
64	平富夫	たいら	十勝協会	1948	54.6	110	5-12春北海道
65	鈴木 勇人	すずき	東海大学	32	57.80	110.0	N 3-3首都圏ベンチ
66	栗田 直樹	くりた	個人	39	58.00	110	N 7-7静岡ベンチ
67	本田 正吾	ほんだ	大分市消防局中央署	32	58.05	110	N 3-10一土二官
68	橋爪外史	はしづめ	個人	52	58.3	110	N 10/13北信越ベンチ
69	久保 元人	くぼ	阪南大学ウェイトトレーニング部OB会	24	58.75	110	N 3-10ジャパングラシック

70	東 泰弘	ひがしさか	個人	50	53.25	107.5	N	7-7千葉ベンチ
71	佐々木琢磨	ささき	フジモトジム	24	58.15	107.5	N	10/14近畿ベンチ
72	三輪和司	みわ	個人	50	58.8	107.5		7-21いずもベンチ
73	大瀧順巳	おおたき	スーパークラブ名古屋	71	52.35	105		9-15全日本マスターベンチ
74	坂上忠雄	さかがみ	個人	1965	54.5	105	N	11-3岐阜ベンチ
75	勝瀬 慎也	かつせ	パワーインパルス	33	56.9	105	N	11/17徳島ベンチ
76	着本弘	ちゃくもと	列剛河内	62	57.05	105	N	8-11大阪ベンチ
77	天川哲範	てんかわ	個人	36	57.35	105	N	10/13北信越ベンチ
78	大網 智典	おおあみ	CLUBボイズン	35	57.40	105.0	N	12-15千葉県秋季
79	山本善紀	やまもと	WTC藤井寺	50	57.6	105	N	8-11大阪ベンチ
80	永見哲郎	ながみ	個人	46	57.6	105	N	9-1交流会
81	長和竜二	ながわ	個人	40	57.9	105	N	12-1山口ベンチ
82	宇谷 正紀	うたに	フジモトジム	65	58.05	105	N	3-10ジャパングラシック
83	上尾 辰弘	あげお	個人	54	58.15	105	N	3-10ジャパングラシック
84	齋藤俊介	さいとう	鎌倉消防パワーリフティング部	21	58.2	105	N	10-13ノーギア鎌倉
85	鈴木城	すずき	東北大学	21	58.5	105		11-17宮城ベンチ
86	時田正敏	ときた	個人	45	53.25	102.5	N	10-13ノーギア鎌倉
87	木下俊弘	きのした	スポーツジムB&F	66	57.65	102.5	N	8-11大阪ベンチ
88	渡辺輝良	わたなべ	アサマトレーニングクラブ	1950	58.3	102.5		4-28神奈川
89	勝瀬 慎也	かつせ	パワーインパルス	32	58.3	102.5	N	4-28四国
90	藤本卓也	ふじもと	座バススポーツクラブ鶴見	39	58.5	102.5	N	10-13ノーギア鎌倉
91	松野翼	まつの	K's Gym	29	58.55	102.5		10/14近畿ベンチ
92	小沼 悠也	おぬま	パワーハウスつくば	21	58.85	102.5		9-29茨城ベンチ
93	渡辺 嘉寛	わたなべ	新潟国際情報大学フィットネス研究部	21	51.7	100	N	11/10新潟ベンチ
94	清水和雄	しみず	トップウェルネス和歌山	29	51.7	100	N	7-21和歌山
95	原田拳吾	はらだ	県立神戸工業高校	18	52.75	100		1-13兵庫ベンチ
96	佐野 博	さの	個人	62	56.70	100.0	N	3-3首都圏ベンチ
97	大畠 昭広	おおはた	JOYFITふじみ野	67	57.16	100	N	9-8埼玉ベンチ
98	西塚 健司	にしつか	CLUBボイズン	36	57.30	100.0	N	7-7千葉ベンチ
99	江守 聡史	えもり	個人	25	57.95	100	N	7-7東海ベンチ
100	花田 典久	はなだ	新日鉄住金君津ボディビル同好会	44	58.10	100.0	N	12-15千葉県秋季
101	川中章義	かわなか	MAT	1972	58.2	100		9-15全日本マスターベンチ
102	原科 大城	はらしな	常総学院	16	58.40	100.0		9-29茨城ベンチ
103	森健太	もり	K'z GYM横浜	1989	58.6	100	N	10/19関東ベンチ
104	大野豊	おおの	ピースジム	1972	58.7	100	N	11-3岐阜ベンチ
105	程 賀	てい	昭和SC	27	58.98	100.0	N	10-13愛知ベンチ
106	産賀正嗣	さんが	岩崎BC津山	1972		100	N	10/27岡山ベンチ
107	岡部祐介	おかべ	岡山大学陵門会	1990		100	N	10/27岡山ベンチ
108	中田 一喜	なかた	ぎょうざの満洲	42	54.45	97.5	N	3-3首都圏ベンチ
109	四枝裕次	よつえだ	個人	52	57.5	97.5	N	4-14福岡ベンチ
110	葛木政伸	かぶらき	神戸市役所PTC	47	57.95	97.5	N	9-1交流会
111	中出裕己	なかで	個人	29	58.1	97.5	N	9-1交流会
112	井桁雅臣	いけた	リアルスイング	1964	58.8	97.5	N	5-12春北海道
113	勝田 哲治	かつた	エスフォルサール	18	55.45	95.0		7-7千葉ベンチ
114	谷口 竜一	たにぐち	鉄板倶楽部	37	56.65	95	N	11/17徳島ベンチ
115	佐々木 剛	ささき	チトフナ・パワークラブ	42	57.68	95.0	N	4-7東京ベンチ
116	北澤国彦	きたざわ	チームレスキュー	39	57.95	95	N	10/13北信越ベンチ
117	山田 誠	やまだ	ゴールドジム柏千葉	42	58.20	95.0	N	7-7千葉ベンチ
118	久保隆明	くぼ	日産自動車(株)	1959	59	95	N	5-26実業団ベンチ
119	上江洲安輝	こうず	スポーツジム平良			95	N	11-3沖縄
120	高安 達也	たかやす	橋本整骨院	16	56.45	92.5		7-7千葉ベンチ
121	フームビエンドウツク	ふあむ	Prseta	27	56.5	92.5	N	4-14福岡ベンチ
122	堀端 泰一	ほりはた	東名アスレチック	59	57.60	92.5	N	7-7東海ベンチ
123	田村 昂大	たむら	常総学院	16	57.65	92.5		9-29茨城ベンチ
124	小野田 行康	おのだ	トヨタ自動車ボディビル部	56	57.95	92.5	N	7-7東海ベンチ
125	小林優美	こばやし	FIGHT CLUB	25	59	92.5	N	12/15赤穂忠臣蔵
126	杉岡雅英	すぎおか	個人	27	53.7	90	N	4-14福岡ベンチ
127	鷺野 伸二	わしの	ポートバーベルC	69	56.14	90.0	N	10-13愛知ベンチ
128	安部 光春	やすべ	個人	54	56.90	90.0	N	12-15千葉県秋季
129	秋田茂樹	あきた	フリーダム	42	56.95	90	N	7-21和歌山
130	糠谷建介	かすや	NEC	1981	57.74	90	N	5-26実業団ベンチ
131	野口 喜代衛	のぐち	個人	58	58.22	87.5	N	10-6国体
132	奥村 康史	おくむら	個人	63	55.52	85.0	N	5-12さいたま市
133	山口 洋史	やまぐち	個人	58	57.74	85	N	12-22世田谷ベンチ
134	会退 武夫	かいたい	個人	71	57.80	85.0	N	3-3首都圏ベンチ
135	中村広志	なかむら	TGフリーウエイト	25	58	85	N	5-12宮崎
136	小松竜一	こまつ	個人		58.05	85	N	5-5宮崎
137	平光伸行	ひらひかり		46	58.45	85	N	5-26長野
138	金城幸雄	かんじょう	POWERSPORT	50		85	N	11-3沖縄
139	高野 晃輔	たかの	パワーハウスつくば	16	52.35	82.5		9-29茨城ベンチ
140	大内敏	おおうち	リコーパワーリフティング部	1961	57.6	82.5	N	4-28神奈川
141	鍋島健太	なべしま	チーム度肝	24	52.25	80	N	10/13北信越ベンチ
142	瀧井進示	たきい	瀧田ジム	49	54.6	80	N	7-21和歌山
143	安藤 隆	あんどう	ゴールドジム成田千葉	49	57.35	80.0	N	7-7千葉ベンチ

144	宮間博之	みやま	個人	1957	57.5	80	N	10/20三重県ベンチ
145	磯崎 達也	いそざき	パワーインパルス	35	57.5	80	N	4-28四国
146	岸田 慶育	きしだ	個人	21	57.82	80.0	N	4-7東京ベンチ
147	古田篤史	ふるた	GBTT	1974	58	80	N	11-3岐阜ベンチ
148	西本俊宏	にしもと	個人	55	58.45	80	N	1-13兵庫ベンチ
149	川崎善弘	かわさき	個人	25	58.7	80	N	1-13兵庫ベンチ
150	藤田昌則	ふじた	マッスルプロダクション	45	58.75	80	N	1-13兵庫ベンチ
151	山田雄大	やまだ		24	58.95	80	N	5-26長野
152	西巻宏将	にしまさ	北海道医療大	1992	56.1	77.5	N	5-12春北海道
153	能富利治	のうとみ	佐賀トレーニングセンター	49	58.7	77.5	N	4-14佐賀県ベンチ
154	関 亮平	せき	橋本整骨院	18	47.70	75.0		12-15千葉県秋季
155	岩瀬 司	いわせ	常総学院	16	56.40	75.0		9-29茨城ベンチ
156	木内 博文	きうち	パワーインパルス	52	57.95	75	N	11/17徳島ベンチ
157	藤原信悟	ふじわら	FIGHT CLUB	49	58.1	75	N	9-1交流会
158	橋本 和昌	はしもと	個人(新潟市)	20	58.2	75	N	11/10新潟ベンチ
159	島村 嘉乙	しまむら	個人	73	59.00	75.0	N	3-3首都圏ベンチ
160	堀越 和睦	ほりこし	越谷市民プール・トレーニングジム	72	51.94	72.5	N	9-8埼玉ベンチ
161	丸岡照幸	まるおか	グッドコンディション	61	57.4	72.5	N	9-1交流会
162	中井希章	なかい	神戸医療福祉大学	19	52.7	70	N	9-1交流会
163	羽柴尚典	はしば	石川県協会本部道場	70	52.75	70	N	6-23石川県ベンチ
164	大坪一帆	おおつぼ	立川トレーニングセンター	17	53.38	70	N	12-23ウェストベンチ
165	花崎健太	はなさき	個人	1998	55	70	N	11-3岐阜ベンチ
166	原 克志	はら	個人参加	27	55.80	70.0	N	3-3首都圏ベンチ
167	重永大輔	しげなが	ササミストリート	32	56.8	70	N	4-14福岡ベンチ
168	鈴木 功	すずき	エミノワ西武フィットネスクラブ所沢	75	57.48	70	N	9-8埼玉ベンチ
169	新實 彰俊	しんぬき	個人	59	58.66	70.0	N	10-13愛知ベンチ
170	谷口幸男	たにくち	個人	1970	50.65	67.5		10/20三重県ベンチ
171	豊田 圭亮	とよた	パワーハルクジム	30	57.05	67.5	N	5-19つくばカップ
172	内田 弘利	うちだ	個人	74	58.45	66.5	N	12-15千葉県秋季
173	中野竜輔	なかの	BIG GUNS	1999	52.6	65	N	10/19関東ベンチ
174	中村達彦	なかむら	フジモトジム	72	53.05	65	N	10/14近畿ベンチ
175	堀田益吉	ほりた	グッドコンディション	71	53.5	65	N	9-1交流会
176	橋本 昂知	はしもと	BIG GUNS	15	47.10	60.0	N	9-29茨城ベンチ
177	山本貴大	やまもと	東京理科大	1994	54.1	57.5	N	7-14北海道ベンチ
178	尾崎英智	おざき	新日鐵住金鹿島製作所	1938	57.9	52.5	N	5-26実業団ベンチ
179	岩瀬龍彦	いわせ	土浦市	15	47.45	50	N	12-15茨城県市町村対抗
180	三橋勇太	みつはし	JUNGLE GYM	1994	53.95	50	N	10/20三重県ベンチ
181	木村 圭太	きむら	ストロングライン	15	58.04	50	N	9-8埼玉ベンチ
182	関根 拓海	せきね	ストロングライン	15	45.76	45	N	9-8埼玉ベンチ
183	西浦末男	にしうら	個人	59	56.2	45	N	1-13兵庫ベンチ