

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	児玉大紀	こだま	K'SGYM	34	72.5	285	11/30-12/1全日本ベンチ
2	三宅徹	みやけ	岡山大学陵門会	28	72.25	235	2-9全日本ベンチ
3	福田 将志	ふくだ	ストロングライン	28	73.56	235.0	5-12さいたま市
4	井上和明	いのうえ	K'SGYM	41	73.1	232.5	2-9全日本ベンチ
5	古川公一	ふるかわ	K's Gym	46	74	230	1-13兵庫ベンチ
6	三島忠	よしま	K'SGYM	51	73.6	215	11/30-12/1全日本ベンチ
7	細谷一成	ほそたに	アサマトレーニングクラブ	36	73.3	212.5	2-9全日本ベンチ
8	工藤忠生	くどう	マッスルプロダクション	53	74	211	10/14近畿ベンチ
9	佐藤信博	さとう	パワーハウス	40	72.2	207.5	11/30-12/1全日本ベンチ
10	鈴木重成	すずき	個人	1973	73.3	205	9-21アジアベンチ
11	本島大稔	もとじま	パワーハウスつくば	38	73.5	205	12-15茨城県市町村対抗
12	井出光弘	いで	FTGYM	52	73.55	205	11/30-12/1全日本ベンチ
13	天辻 忍	あまつじ	ノーリミッツ	51	73.51	192.5	4-18世界マスターベンチ
14	立石修平	たていし	スポーツジムB&F	36	73.9	190	2-9全日本ベンチ
15	住田祐輔	すみだ	学習院大学	21	74	190	11/30-12/1全日本ベンチ
16	大塚 誠	おおつか	ストロングライン	35	72.88	187.5	5-12さいたま市
17	吉岡秀明	よしおか	岡山大学陵門会	29	73.7	187.5	2-9全日本ベンチ
18	仲戸川薫	なかとがわ	パワエリジム	1964	72.5	185	9-15全日本マスターベンチ
19	武田大輔	たけだ	BIG GUNS	36	73.5	185	6-30筑西ベンチ
20	松岡俊男	まつおか	アサマTC	1963	72.1	182.5	9-15全日本マスターベンチ
21	松岡紀佳	まつおか	K'SGYM横浜	42	73.15	182.5	11/30-12/1全日本ベンチ
22	酒井 康行	さかい	パワーライン	39	73.85	180	N 7-7東海ベンチ
23	小谷紀明	こたに	生活習慣病不摂生撲滅道場	1966	72.3	177.5	9-15全日本マスターベンチ
24	鈴木卓哉	すずき	個人	34	72.55	177.5	2-9全日本ベンチ
25	野村 晃史	のむら	ストロングライン	34	73.15	177.5	N 3-10ジャパングラシック
26	渡辺匡宏	わたなべ	GBT	1977	73.2	175	11-3岐阜ベンチ
27	逢野崇大	おうの	阪南大	19	73.65	175	11/30-12/1全日本ベンチ
28	林健一郎	はやし	パワーハウス山口	46	73.75	175	12-1山口ベンチ
29	酒井 ジュンヤ	さかい	BBGYM	43	73.35	172.5	N 3-10ジャパングラシック
30	橋爪 充啓	はしづめ	柏崎WTC	26	68	170	11/10新潟ベンチ
31	諸江政則	もろえ	タケイパワージム	43	73.2	170	N 10/13北信越ベンチ
32	開道外志男	かいどう	マッスルプロダクション石川	41	73.4	170	6-23石川県ベンチ
33	小菅亨	こすげ	個人	23	73.7	170	2-9全日本ベンチ
34	山本航平	やまもと	東北大ボディビル部		73.8	170	5-5宮崎
35	西尾元希	にしお	阪南大学OB会	23	73.8	170	2-9全日本ベンチ
36	池田武	いけだ	関東学連	20	71.55	165	2-9全日本ベンチ
37	森部雅也	もりべ	阪南大	19	72.95	165	11/30-12/1全日本ベンチ
38	高畑剛春	たかはた	西部組	38	73.25	165	6-23石川県ベンチ
39	高山由也	たかやま	日本橋学館大学	20	73.6	165	11/30-12/1全日本ベンチ
40	藤川慎吾	ふじかわ	日産自動車(株)	1967	73.68	165	N 5-26実業団ベンチ
41	村上英次	むらかみ	天野スポーツジム	45	74	165	5-12宮崎
42	山下昭成	やました	岩崎BC津山	1989		165	N 10/27岡山ベンチ
43	物江毅	ものえ	Team Ponze	1952	72.6	162.5	9-15全日本マスターベンチ
44	佐伯博文	さえき	西部組	49	72.6	160	11/30-12/1全日本ベンチ
45	本堂正達	ほんどう	個人	1995	72.64	160	N 12/6アジアクラシック
46	宮本崇之	みやもと	個人	1973	72.8	160	9-15全日本マスターベンチ
47	宮澤 賢次	みやざわ	パワーハウス	36	72.96	160	9-8埼玉ベンチ
48	阪本一真	さかもと	北海学園大学	22	73.25	160	2-9全日本ベンチ
49	上野 貴徳	うえの	大分市消防局中央消防署	38	73.95	160	N 3-10一士二官
50	内村政夫	うちむら	コスモスポーツ	1959	72.6	157.5	9-15全日本マスターベンチ
51	佐藤紳一郎	さとう	北海学園大	1993	72.2	155	7-14北海道ベンチ
52	林康弘	はやし	マッスルプロダクション石川	56	73.4	155	6-23石川県ベンチ
53	酒井豊	さかい	ノーリミッツ	36	73.65	155	2-9全日本ベンチ
54	木村敦浩	きむら	パワーハウス山口	43	69.45	152.5	4-28山口
55	横野 義之	よこの	Fightclub	36	72.6	152.5	N 3-10ジャパングラシック
56	鍋倉大	なべくら	アサマトレーニングクラブ	1992	73.15	152.5	4-28神奈川
57	谷田 真	たにだ	警視庁田無警察署	51	73.75	152.5	N 3-10一士二官
58	広瀬 洋平	ひろせ	個人	29	73.85	152.5	N 4-28四国
59	吉村護	よしむら	横須賀パーククラブ	32	73.9	152.5	N 10-13ノーギア鎌倉
60	鈴木靖久	すずき	TGフリーウェイト	32	74	152.5	N 5-12宮崎
61	平栗邦光	ひらぐり	拳心塾	1962	71.75	150	N 10/19関東ベンチ
62	松島伸之介	まつしま	極至塾(栃木)	22	72.3	150	N 6-30筑西ベンチ
63	佐藤 修太	さとう	パワーハウス	34	72.4	150.0	10-6国体
64	緒方学	おがた	B・P・S	1941	72.7	150	9-15全日本マスターベンチ
65	仲村 龍治	なかむら	個人	32	72.75	150.0	N 12-15千葉県秋季
66	井伊満	いゐ	フジモトジム	54	72.8	150	N 1-13兵庫ベンチ
67	一田涼	いちだ	岡山大学陵門会	23	72.95	150	1-13兵庫ベンチ
68	ラナヘンドラチャンドラ	らな	パワーボム!ジム岐阜	1973	73.1	150	N 11-3岐阜ベンチ
69	信田泰宏	のぶた	個人	25	73.54	150	N 12-23ウェストベンチ

70	藤原樹大	ふじわら	エイブルSC	24	73.6	150	N	8-11大阪ベンチ
71	辻安彦	つじ	マッスルプロダクション	55	73.65	150	N	1-13兵庫ベンチ
72	大石岳紀	おおいし	個人	41	73.7	150	N	10-13ノーギア鎌倉
73	角縁宗典	かくえん	阪南大学	20	74	150		7-21和歌山
74	崎原雅之	さきはら	奥武山TC	40		150	N	11-3沖繩
75	守山哲郎	もりやま	MAT	42	73.75	147.5	N	10/13北信越ベンチ
76	渡辺進	わたなべ	スポーツ整体健進館	1953	73.04	145.5	N	5-26実業団ベンチ
77	外山 尚人	そとやま	湘南ベンチプレッサーズ	54	68.15	145	N	3-10ジャバンクラシック
78	石田 宜央	いしだ	個人参加	32	70.85	145.0	N	3-3首都圏ベンチ
79	野口 雄司	のぐち	個人	42	71.78	145	N	10-6国体
80	湯山 聡	ゆやま	イヨテツTC	36	72.5	145	N	3-10ジャバンクラシック
81	小川 信一郎	おがわ	個人	48	72.76	145.0	N	10-13愛知ベンチ
82	山崎 弦	やまざき	個人参加	37	73.05	145.0	N	3-3首都圏ベンチ
83	黒佐高志	くろさ	フジモトジム	46	73.1	145	N	1-13兵庫ベンチ
84	奥村 光紀	おくむら	個人	23	73.22	145	N	9-8埼玉ベンチ
85	高橋卓哉	たかはし	個人	1985	73.25	145	N	10/19関東ベンチ
86	河西哲也	かさい	谷口学習倶楽部	28	69.9	142.5	N	9-1交流会
87	南 秀孝	みなみ	NEC	50	70.25	142.5		7-7千葉ベンチ
88	大橋薫	おおはし	NEC	1965	73.46	142.5	N	5-26実業団ベンチ
89	石渡 敬一郎	いしわた	モトフナ・パワークラブ	62	73.60	142.5	N	7-7東海ベンチ
90	岩崎健二	いわさき	個人参加	29	73.90	142.5	N	3-3首都圏ベンチ
91	片岡 時雄	かたおか	CLUBボイズン	53	73.65	140.5	N	12-15千葉県秋季
92	高柳修一郎	たかやなぎ	team力姫	42	69.5	140		4-14佐賀県ベンチ
93	大牟田 大和	おおむら	個人	27	69.95	140.0	N	12-15千葉県秋季
94	斉藤 浩	さいどう	Power Line	32	70.22	140.0	N	10-13愛知ベンチ
95	堀田剛正	ほりた	個人	1961	72	140	N	10/19関東ベンチ
96	山根健司	やまね	マッスルプロダクション	43	72.1	140	N	9-1交流会
97	北芳一	きた	マッスルプロダクション石川	63	72.85	140		6-23石川県ベンチ
98	藤岡広志	ふじおか	パワーハウスかみかわ	27	73.45	140	N	9-1交流会
99	青木英哲	あおき	個人	29	73.6	140	N	6-16福井ベンチ
100	山本 大輔	やまもと	個人(長岡市)	41	72.8	137.5	N	11/10新潟ベンチ
101	古川義行	ふるかわ	個人	44		137.5	N	12-15神奈川ベンチ
102	佐藤博	さとう	那珂市	40	73.6	135	N	12-15茨城県市町村対抗
103	中村 雅美	なかむら	パワーボム！ジム	43	73.64	135.0	N	10-13愛知ベンチ
104	島田 翼	しまだ	SEIBU GYM	26	73.70	135	N	7-7東海ベンチ
105	代谷健次	よたに	ゴールドジム神戸元町	28	73.75	135	N	9-1交流会
106	桃井 雄二	ももい	個人	56	73.82	135	N	12-22世田谷ベンチ
107	神田清	かんだ	福岡県	34	74	135	N	12-1山口ベンチ
108	平井一雄	ひらい	湘南ベンチプレッサーズ	56		135	N	12-15神奈川ベンチ
109	平良治雄	たいら	スポーツジム平良	50		135	N	11-3沖繩
110	郡司正則	ぐんじ	BIG GUNS	1973	70.85	132.5		10/19関東ベンチ
111	福島 直俊	ふくしま	チーム鉄腕	50	72.35	132.5	N	3-10ジャバンクラシック
112	加藤勇樹	かとう	神奈川県警	1987	69.95	130	N	5-26実業団ベンチ
113	田中 光章	たなか	B.P.S	60	70.4	130	N	3-10ジャバンクラシック
114	岩下鋭一	いわした	WTC藤井寺	56	70.9	130	N	8-11大阪ベンチ
115	川崎 昌巳	かわさき	ピーススポーツクラブ	36	70.95	130	N	3-10ジャバンクラシック
116	竹之内将慶	たけのうち	パワーハウスつくば	15	71.55	130.0		9-29茨城ベンチ
117	郡山式士	こおりやま	宮崎県	28	72.15	130	N	12-1山口ベンチ
118	中嶋英貴	なかじま	個人	38	72.2	130	N	4-14佐賀県ベンチ
119	荒巻勇人	あらまき	個人	1978	72.8	130	N	10/19関東ベンチ
120	請川 智章	こいかわ	いのつジム	36	72.85	130	N	4-28四国
121	奥山亮	おくやま	釧路協会	1988	73.1	130	N	5-12春北海道
122	朝井章生	あさい	個人	45	73.3	130	N	秋季長野ベンチ
123	工藤芳正	くどう	マッスルプロダクション	51	73.35	130		6-23石川県ベンチ
124	武田浩季	たけだ	鉄板倶楽部	21	73.5	130	N	5-19徳島
125	北村隆明	きたむら	Team Red Voltage	40	73.6	130	N	1-13兵庫ベンチ
126	林靖弘	はやし	マッスルプロダクション石川	56	73.65	130	N	8-11石川ベンチ
127	佐竹 俊英	さたけ	不破消防組合東消防署	32	73.65	130	N	3-10一土二官
128	西本良亮	にしもと	フジモトジム	34	73.7	130	N	9-1交流会
129	岡田秀樹	おかだ	個人	49	70.1	127.5	N	10-13ノーギア鎌倉
130	前田哲人	まえだ	唐津トレーニングクラブ	27	73.5	127.5	N	4-14佐賀県ベンチ
131	山根淳	やまね	個人	48		127.5	N	12-15神奈川ベンチ
132	佐々木 裕亮	ささき	ノーリミッツ	29		127.5	N	7-21世田谷ベンチ
133	岩田宏希	いわた	パワーハウスつくば	16	66.2	125		12-15茨城県市町村対抗
134	二反田豊和	にたんだ	個人	45	68	125	N	8-11大阪ベンチ
135	林 政樹	はやし	岐阜県 オープン参加	40	70.00	125.0	N	10-13愛知ベンチ
136	桑原勉	くわばら	(株)サニークリーン	1965	70.92	125	N	5-26実業団ベンチ
137	浦野 雄一	うらの	上尾スポ研	26	71.68	125	N	9-8埼玉ベンチ
138	原田 仁	はらだ	吹田市消防署	34	71.95	125	N	3-10一土二官
139	千田祐輔	ちだ		28	72.2	125	N	5-26岩手
140	雀秀一	すずめ	ササミストリート	30	72.3	125	N	4-14福岡ベンチ
141	田中 諒	たなか	ゴールドジム名古屋金山	33	72.36	125.0	N	10-13愛知ベンチ
142	河村利之	かわむら	チーム度肝	39	72.85	125	N	10/13北信越ベンチ

143	武樋 弘	たけひ	長岡バーベルクラブ	47	73.3	125	N	11/10新潟ベンチ
144	瀬口大進	せぐち	阪南大学	22	73.45	125		2-9全日本ベンチ
145	川西司	かわにし	Team Redvoltage	36	73.65	125	N	9-1交流会
146	下山 洋二	しもやま	個人	1951	70.18	122.5	N	12/6アジアクラシック
147	坂本 幸治	さかもと	BBGYM	36	71.8	122.5	N	3-10ジャパングラシック
148	富岡 健一	とみおか	吹田市消防署	31	72.45	122.5	N	3-10一士二官
149	新保 和幸	しんぼ	個人	57	72.45	122.5	N	12-15千葉県秋季
150	クック・ジョセフ	くっく	個人	40	72.55	122.5	N	4-28山口
151	土谷智則	つちたに	個人	40	73.45	122.5	N	7-21島根ベンチ
152	根岸宏昭	ねぎし	エスクァティア	1968	73.65	122.5	N	4-28神奈川
153	富山 守満	とやま	新日鐵住金君津	71	72.85	121.0	N	7-7千葉ベンチ
154	横山建夫	よこやま	小田原市シルバー人材センター	1943	68.95	120	N	5-26実業団ベンチ
155	中山 宏	なかやま	昭和SC	48	69.28	120.0	N	10-13愛知ベンチ
156	呉 漢洙	ご	個人	54	70.2	120	N	3-10ジャパングラシック
157	染手鈴夫	そめて	個人	57	70.65	120	N	8-11大阪ベンチ
158	近藤啓一	こんどう	名寄協会	1982	71.1	120	N	5-12春北海道
159	鍵谷 正視	かぎたに	個人	44	71.1	120	N	3-10ジャパングラシック
160	吉田 公一	よしだ	パワーインパルス	29	71.6	120	N	11/17徳島ベンチ
161	富田洋二	とみた	サザンパワージム	53	71.7	120	N	5-12宮崎
162	杉本真次	すぎもと	個人	29	71.75	120	N	8-11大阪ベンチ
163	宮岡海斗	みやおか	神戸医療福祉大学	19	72.1	120		10/14近畿ベンチ
164	西依裕典	にしより	長野組	30	73	120	N	4-14福岡ベンチ
165	竹内洋和	たけうち	チームレスキュー	34	73.2	120	N	10/13北信越ベンチ
166	藤岡 靖和	ふじおか	ストロングライン	36	73.36	120	N	9-8埼玉ベンチ
167	高橋佳也	たかはし	POWERBOX	28	73.4	120	N	10/20青森
168	徳市清文	とくいち	タケイパワージム	50	73.5	120	N	6-16福井ベンチ
169	瀧澤知也	たきざわ		40	73.55	120	N	5-26長野
170	藤川慶二	ふじかわ	BBGYM	41	73.75	120	N	8-11大阪ベンチ
171	足立明	あだち	個人	34	74	120	N	5-19徳島
172	鈴木啓司	すずき	アサマTC	43		120	N	12-15神奈川ベンチ
173	小泉 彰	こいずみ	チトフナ・パワークラブ	41		120	N	7-21世田谷ベンチ
174	橋田慎司	はしだ	エアーズチームHORI	48	70.1	117.5	N	10/13北信越ベンチ
175	佐藤誠和	さとう	個人	32	72.05	117.5	N	1-13兵庫ベンチ
176	高島弘人	たかはた	Prseta	51	72.3	117.5	N	4-14福岡ベンチ
177	阪口勝美	さかべち	個人	73	70.55	116		7-21和歌山
178	竹内雅弘	たけうち	グッドコンディション	41	68.6	115	N	9-1交流会
179	北村貴士	きたむら	グッドコンディション	38	70.2	115	N	9-1交流会
180	金沢 裕之	かなざわ	個人	55	70.75	115.0	N	7-7千葉ベンチ
181	杉浦 邦夫	すぎうら	ゴールドジム柏千葉	56	71.10	115.0	N	7-7千葉ベンチ
182	榎本充宏	えのもと	スリムパワージム	35	71.3	115	N	7-21和歌山
183	柴田雅行	しばた	ジストスポーツクラブ和歌山	37	71.4	115	N	7-21和歌山
184	芝山 鉄之助	しばやま	個人	61	71.55	115.0	N	12-15千葉県秋季
185	谷澤豊	たにざわ	ゴールドジム柏	1943	72	115	N	10/19関東ベンチ
186	大村和久	おおむら	トヨタ自動車(株)	1956	72.04	115	N	5-26実業団ベンチ
187	田中力也	たなか	ジャングルジム津	1956	72.05	115	N	10/20三重県ベンチ
188	上野俊彦	うえの	個人参加	47	72.45	115.0	N	3-3首都圏ベンチ
189	志村 直樹	しむら	個人参加	41	72.65	115.0	N	3-3首都圏ベンチ
190	有道 亮	ありみち	個人参加	26	72.68	115	N	9-8埼玉ベンチ
191	猪戸 祐介	いど	オアフクラブ多摩川	29	72.84	115	N	12-22世田谷ベンチ
192	大平 拓美	おおひら	個人	42	73.18	115.0	N	10-13愛知ベンチ
193	長谷部 弘	はせべ	ストロングライン	38	73.58	115	N	9-8埼玉ベンチ
194	稲田庄太郎	いなだ	グッドコンディション	57	73.7	115	N	9-1交流会
195	小林 一信	こばやし	チトフナ・パワークラブ	44		115	N	7-21世田谷ベンチ
196	曾根一良	そね	個人(静岡)	35	72.84	112.5	N	12-23ウェストベンチ
197	長谷川要	はせがわ	個人	32	72.95	112.5	N	10-13ノーギア鎌倉
198	岡田豊	おかだ	ピースジム	1967	73.6	112.5	N	11-3岐阜ベンチ
199	許 英萬	きよ	常総学院	16	66.35	110.0		9-29茨城ベンチ
200	寺門浩之	てらかど	那珂市	53	68.55	110	N	12-15茨城県市町村対抗
201	今井秀典	いまい	個人	62	70.55	110	N	8-11大阪ベンチ
202	目黒 尚	めぐろ	MAXトレーニングGYM	53	70.9	110	N	11/10新潟ベンチ
203	小鯛雄一	こたい	BBGYM	45	71.3	110	N	7-21和歌山
204	山根宏之	やまね	ヴィテンののいち	45	71.45	110	N	8-11石川ベンチ
205	江崎秀二	えぎき	個人	53	71.7	110	N	4-14福岡ベンチ
206	品川秀樹	しながわ	エスクァティア	1964	71.8	110		10/19関東ベンチ
207	山本繁男	やまもと	個人	43	72.4	110	N	12-1山口ベンチ
208	土井 邦晃	どい	スポーツPAL45	41	72.42	110	N	9-8埼玉ベンチ
209	友成卓矢	ともなり	パワーーム広島	24	73.35	110	N	4-28山口
210	北嶋 幸治	きたじま	CLUBポイズン	37	73.40	110.0	N	7-7千葉ベンチ
211	池田道也	いけだ	伊万里バーベル愛好会	37	73.5	110	N	4-14佐賀県ベンチ
212	古瀬清美	ふるせ	新日鐵住金鹿島製作所	1955	73.65	110	N	5-26実業団ベンチ
213	笹原一廣	ささはら	中道パワージム	60	73.9	110	N	5-12宮崎
214	古清水駿	ふるしみず	湘南ベンチブレッサーズ	20		110	N	12-15神奈川ベンチ
215	萩谷 直樹	はぎや	チトフナ・パワークラブ	49		110		7-21世田谷ベンチ
216	右川浩正	みぎがわ	マッスルプロダクション	44	71.8	107.5	N	1-13兵庫ベンチ
217	安居民雄	やすい	高岡TC	1942	71.85	107.5		9-15全日本マスターベンチ
218	加藤良一	かとう	tame EIKIN	64	73	107.5	N	3-3出雲ベンチ
219	須那建	すな	Fight Club	26	73.25	107.5	N	1-13兵庫ベンチ

220	田畑静夫	たはた		56	73.55	107.5	N	5-26長野
221	藤田 俊夫	ふじた	和歌山県パワーリフティング協会	78	68.34	105		4-18世界マスターベンチ
222	水野 肇	みずの	個人	35	68.66	105.0	N	10-13愛知ベンチ
223	魚津秀雄	うおつ	魚津トレーニングクラブ	60	69.4	105	N	9-1交流会
224	千葉長一郎	ちば		37	70	105	N	5-26岩手
225	山中 一浩	やまなか	個人	36	70.04	105.0	N	4-7東京ベンチ
226	両角崇善	もろずみ		22	70.35	105	N	5-26長野
227	瀬野尾純一	せのお	個人	51	70.5	105	N	11-17宮城ベンチ
228	熊倉英夫	くまくら	ストロングライン	1936	70.5	105		9-15全日本マスターベンチ
229	北澤 慎一	きたざわ	個人	37	72.5	105.0	N	4-7東京ベンチ
230	土井原健太	どい	岡山大学	1994		105		10/27岡山ベンチ
231	皆川哲也	みながわ	スポーツ整体健進館	1938	66.86	102.5	N	5-26実業団ベンチ
232	功刀陽裕	くぬぎ	FTジム	54	68.86	102.5	N	12-23ウェストベンチ
233	小林 隆祐	こばやし	新日鉄住金BC	60	71.60	102.5	N	10-13愛知ベンチ
234	吉田克己	よしだ	ミノサービス(株)	1948	73.35	102.5	N	5-26実業団ベンチ
235	青木久夫	あおき	エデナ坂戸	63	67.15	100.0	N	3-3首都圏ベンチ
236	蘭 貴行	らん	個人	30	68.30	100.0	N	12-15千葉県秋季
237	福邊 正	ふくべ	個人	34	71.00	100.0	N	12-15千葉県秋季
238	藤元啓治	ふじもと	個人	24	71.15	100	N	1-13兵庫ベンチ
239	樺山宗寿	かばやま	神戸市役所PTC	49	71.7	100	N	9-1交流会
240	岩崎祐一	いわさき	Prseta	40	71.8	100	N	4-14福岡ベンチ
241	金子 和生	かねこ	昭和SC	34	72.34	100.0	N	10-13愛知ベンチ
242	臼谷 昌城	うすたに	スパインハウス	33	72.6	100.0	N	4-7東京ベンチ
243	坂平 克成	さかひら	チトフナ・パワークラブ	48	72.80	100	N	12-22世田谷ベンチ
244	山本英嗣	やまもと		1973	72.95	100		9-21アジアベンチ
245	恩地達也	おんち	スリムパワージム	53	72.95	100	N	7-21和歌山
246	三木 宣彦	みき	チトフナ・パワークラブ	74	73.22	100	N	10-6国体
247	江川勝浩	えがわ	タケイパワージム	49	73.3	100	N	6-16福井ベンチ
248	越智信行	おち	個人	30	73.65	100	N	1-13兵庫ベンチ
249	福田五月	ふくだ	筋トレ松ちゃん	25		100	N	12-15神奈川ベンチ
250	上田 昂	うへだ	チトフナ・パワークラブ	24		100	N	7-21世田谷ベンチ
251	青江洋典	あおえ	個人	1970		100	N	10/27中国ベンチ
252	島田喜弘	しまだ	個人	49	71.9	97.5	N	4-14福岡ベンチ
253	藤枝 大介	ふじえだ	パワーインパルス	32	72.15	97.5	N	4-28四国
254	栗津剛	あわづ	常総学院	16	72.5	97.5		12-15茨城県市町村対抗
255	増田 建治	ますだ	チトフナ・パワークラブ	54	72.66	97.5	N	12-22世田谷ベンチ
256	今井靖	いまい	個人	51	72.85	97.5	N	1-13兵庫ベンチ
257	出口一輝	でぐち	岡山大学	1994		97.5		10/27岡山ベンチ
258	佐藤 丞	さとう	個人参加	19	66.46	95	N	9-8埼玉ベンチ
259	西内康太	にしうち	WTC藤井寺	19	67.5	95	N	8-11大阪ベンチ
260	坂本喜代氏	さかもと	一龍宝	1948	68.1	95	N	5-26実業団ベンチ
261	小根沢 元浩	おねざわ	MAXトレーニングGYM	45	68.8	95	N	11/10新潟ベンチ
262	川島 晃	かわしま	パワーハウス	77	69.5	95	N	3-10ジャパンクラシック
263	山田淳一	やまだ	個人	1964	69.65	95	N	11-3岐阜ベンチ
264	上野辰彦	うえの	個人	37	70.7	95	N	9-1交流会
265	荒木正尚	あらか	立川トレーニングセンター	46	71.88	95	N	12-23ウェストベンチ
266	三橋啓伸	みつはし	鉄板倶楽部	30	72.15	95	N	11/17徳島ベンチ
267	井上一久	いのうえ	トップウェルネス和歌山	48	72.6	95	N	7-21和歌山
268	森 清広	もり	エスフォルサール	51	72.65	95.0	N	7-7千葉ベンチ
269	藤村勇太	ふじむら	岡山大学	1994		95		10/27岡山ベンチ
270	島袋康男	しまふくろ	名護ジム	60		95	N	11-3沖縄
271	牛尾道弘	うしお	パワーハウスかみかわ	56	69.6	92.5	N	9-1交流会
272	伊東誠司	いとう	マッスルプロダクション	35	73.1	92.5	N	1-13兵庫ベンチ
273	原輝男	はらだ	AOKスポーツクラブ	59	73.35	92.5	N	5-19徳島
274	奥野敦	おくの	グッドコンディション	43	73.35	92.5	N	9-1交流会
275	梁瀬秀賢	やなせ	常総学院	17	66.1	90		12-15茨城県市町村対抗
276	杉本 基彰	すぎもと	個人	46	67.08	90.0	N	4-7東京ベンチ
277	松尾佑介	まつおか	パワーハウスかみかわ	27	67.5	90	N	12/15赤穂忠臣蔵
278	高島ジャムバルジャムツ	たかしま	Prseta	16	67.7	90	N	4-14福岡ベンチ
279	大和 克至	やまと	チトフナ・パワークラブ	52	68.5	90	N	12-22世田谷ベンチ
280	福田 宏幸	ふくだ	越谷市民プール・トレーニングジム	57	70.04	90	N	9-8埼玉ベンチ
281	田名部真史	たなべ	桜川市	34	71.7	90	N	12-15茨城県市町村対抗
282	小松佳史	こまつ	ヴィテンののいち	70	71.9	90	N	8-11石川ベンチ
283	始関 禎孝	はじめ	クラブメイカイ	44	72.15	90.0	N	12-15千葉県秋季
284	千葉俊輔	ちば	The Zen Club K&B GYM		72.4	90	N	5-5宮崎
285	木下 哲哉	きのした	パワーハウス	71	72.46	90		10-6国体
286	福邊正	ふく	個人	1979	72.55	90	N	10/19関東ベンチ
287	玉井博基	たまい		45	72.55	90	N	5-26長野
288	関 邦弘	せき	ゴールドジム北千住東京	40	72.64	90	N	9-8埼玉ベンチ
289	寺尾正二郎	てらお	個人	78	73.1	90	N	8-11大阪ベンチ
290	北村 昇司	きたむら	いのつジム	60	73.85	90	N	11/17徳島ベンチ
291	松本一真	まつもと	スパインハウス	39	67.14	87.5	N	12-23ウェストベンチ
292	遠藤勇輝	えんどう	東京理科大	1994	68	87.5	N	7-14北海道ベンチ
293	山元清寛	やまもと	谷口学習塾	42	68.7	85	N	1-13兵庫ベンチ
294	喜田久司	きだ	フジモトジム	42	70.05	85	N	1-13兵庫ベンチ
295	武石 武	たけいし	個人	66	71.25	85.0	N	12-15千葉県秋季

296	大内 将郁	おおうち	大日精化工業(株)	20	72.42	85	N	9-8埼玉ベンチ
297	韓吉彦	かんだ	マッスルプロダクション	36	73.3	85	N	1-13兵庫ベンチ
298	品川哲也	しながわ	個人	30	73.7	85	N	8-11大阪ベンチ
299	大野浩	おおの	ササミストリート	52	66.2	82.5	N	4-14福岡ベンチ
300	野口直樹	のぐち	グッドコンディション	49	72.15	82.5	N	9-1交流会
301	田村拓海	たむら	鎌倉消防パワーリフティング部	23	69.45	80	N	10-13ノーギア鎌倉
302	鈴木 輝多	すずき	個人	16	69.82	80.0	N	4-7東京ベンチ
303	澤野一昭	さわの	フジモトジム	76	70.65	80	N	1-13兵庫ベンチ
304	高橋 正巳	たかはし	橋本整骨院	63	71.35	80.0	N	7-7千葉ベンチ
305	荒井茂	あらい	グッドコンディション	60	71.45	80	N	9-1交流会
306	堀切 遼一	ほりきり	個人	22	73.38	80.0	N	4-7東京ベンチ
307	渡辺崇晃	わたなべ	エイブルスポーツクラブ	1972		80	N	10/27岡山ベンチ
308	野々村奎吾	ののむら	個人	1998	66.9	77.5	N	11-3岐阜ベンチ
309	伏見忠理	ふしみ	ササミストリート	40	68.5	75	N	4-14福岡ベンチ
310	パチェコ、ラッセル	ぱちえこ	天野スポーツジム	25	69.05	75	N	5-12宮崎
311	玉田 幸治	たまだ	TXP	33	69.82	75.0	N	4-7東京ベンチ
312	下川 真	しもかわ	鉄板倶楽部	27	72.25	75	N	11/17徳島ベンチ
313	廣瀬 凌也	ひろせ	マッスルプロダクション奈良	15	72.55	75	N	4-28四国
314	田村 重幸	たむら	個人	21	73.12	75.0	N	4-7東京ベンチ
315	小森太陽	こもり	個人	1996	74	75	N	11-3岐阜ベンチ
316	川畑 孝久	かわばた	パワーハウス	63	72.04	70	N	10-6国体
317	竹内俊晴	たけうち		33	73.1	70	N	5-26長野
318	及川港墓	おいかわ	東北大学	18	68.7	60	N	11-17宮城ベンチ
319	山本翔平	やまもと	羽衣国際大学	20	73.8	60	N	10/14近畿ベンチ
320	小原明行	おはら	チームレスキュー	61	73.1	55	N	10/13北信越ベンチ
321	高橋徹	たかはし	TG鍛錬	22	66.2	50	N	5-12宮崎
322	河合与志夫	かわい	オアフクラブ多摩川	80	71.55	50	N	10-13ノーギア鎌倉
323	伊井 太一	いい	橋本整骨院	14	68.75	45.0	N	12-15千葉県秋季
324	小林 茂夫	こばやし	トレーニングジム タイチー	71	71.92	45	N	9-8埼玉ベンチ