

ワールドニュース編集部が2014年2/10までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳、M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

1月号では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。2月号では、ノーギアランキングを作成いたしました。

は12/15開催の千葉大会でランキングに反映させた記録です。

もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	福島友佳子	パワーハウス	43	46.1	133		11/30-12/1全日本ベンチ
2	新井 拡子	アサマトレーニングクラブ	50	46.29	107.5		4-18世界マスターベンチ
3	高橋美和子	ノーリミッツ	39	45.75	97.5		11/30-12/1全日本ベンチ
4	餘語てるみ	フジモトジム	44	46.45	90		11/30-12/1全日本ベンチ
5	小林ナオコ	湘南ベンチプレッサーズ	43	46.6	85	N	10/19関東ベンチ
6	伊賀 梓	個人	28	46.7	82.5	N	3-10ジャパングラシック
7	岡本美樹	リアルスイング	48	46.9	72.5		5-12春北海道
8	早川琴果	浦和学院高校	18	42.6	70		11/30-12/1全日本ベンチ
9	大平亜希	パワーハウルクジム	44	46.15	70		11/30-12/1全日本ベンチ
10	玉城夏樹	東京農業大学	21	46.65	70		2-9全日本ベンチ
11	小林 浩美	粕屋ドーム	44	44.45	67.5	N	3-10ジャパングラシック
12	佐藤美鈴	K'z GYM横浜	1984	46	60		10/19関東ベンチ
13	佐竹優佳	東洋大	20	46.5	60		11/30-12/1全日本ベンチ
14	筒井亜樹	湘南ベンチプレッサーズ	43		60	N	12-15神奈川ベンチ
15	辻紀子	個人	49	46.5	57.5	N	10/20三重県ベンチ
16	中田佳見	岩崎BC津山	42		57.5	N	10/27岡山ベンチ
17	橘雅美	苫小牧協会	36	43	52.5	N	7-14北海道ベンチ
18	木下 智愛	ノーリミッツ	38	44.30	45.0	N	4-7東京ベンチ
19	工藤咲子	FIGHT CLUB	31	45.3	45	N	9-1交流会
20	奥村正子	新日鐵住金鹿島製作所	83	46.54	42.5	N	5-26実業団ベンチ
21	笠井 道子	越谷市民プール・トレーニングジム	52	41.7	40	N	9-8埼玉ベンチ
22	新主良子	スポーツジムB&F	29	43.15	40	N	8-11大阪ベンチ
23	笹倉絢子	雷神ファクトリー	32	44.3	40	N	9-1交流会
24	井上ゆきえ	MYJUCKS	59		37.5	N	12-15神奈川ベンチ
25	海藤 悦子	東京都・個人	35	42.60	35.0	N	7-7千葉ベンチ
26	江川知佳	タケイパワージム	15	46.6	35	N	6-16福井ベンチ
27	今 まゆみ	BIG GUNS	32	45.20	30.0	N	5-19つくばカップ
28	田中 郁子	チトフナ・パワークラブ	59		30	N	7-21世田谷ベンチ