ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。 注: カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。 サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としまし 複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。 今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	長酒増藤池磯赤岩有工星渕井伊西川中寺光藤石浜巻山原田田川本本藤田上原藤原田沢本部永田恵知朱の未あ智 美智千宏 由ま由久安 ひみ恵弁美ど里か子幸沙恵鶴恵葉実ど紀美佳和とど美子美か ね 子紀子子 子子か子子里子みり	なさまふいいあいあくほふいいにかなてひふいがかつじけそかわりどしちはとしわからかじはまやわだだがもとうだがらうはたざもりなだまきまら	パワーハウス 個人 健宝の湯 神戸医療福祉大学 個人 team力姫石川 FTGYM 個人 阪南大学 マッスルプロダクション 五泉フィットネス アサマTC 神奈川県 ・ 個人 マッスルプロダクション 阪南大 個人 MAXトレーニングジム 個人 パワーフィットネス 富山コムズ	26 47 50 21 21 42 29 40 21 45 60 46 50 36 20 44 65 21 34 57 49	56.45 54 52.1 56.6 55.8 55.65 55.7 55.95 54.7 56.1 56.45 56.25 56.75 55.76 55.76 55.76 55.18 54 54.7	125 117.5 110 110 105 102.5 102.5 100 97.5 87.5 82.5 80 72.5 70 70 67.5 65 65	N N N N	11/30-12/1全日本ベンチ 2-9全日本ベンチ 10/13北信越ベンチ 7-21和歌山 2-9全日本ベンチ 6-23石川県ベンチ 11/30-12/1全日本ベンチ 3-10ジャパンクラシック 2-9全日本ベンチ 2-9全日本ベンチ 10/13北信越ベンチ 11/30-12/1全日本ベンチ 7-7千葉ベンチ 2-9全日本ベンチ 11/30-12/1全日本ベンチ 9-8埼玉ベンチ 4/18世界マスターベンチ 2-9全日本ベンチ 10-13愛知ベンチ 10/13北信越ベンチ 10/13北信越ベンチ 5-26長野
22 23	山田珠美 西野 朋子	やまだ にしの	リアルスィング 新潟トレーニングセンター	1964 50	$55.5 \\ 56.4$	65 65		5-12春北海道 11/10新潟ベンチ
24 25	種橋久美 竹中美代子	たねはし たけなか	湘南ベンチプレッサーズ 大垣パワーリフティングクラブ	42 1960	53.35	65 62.5	N	12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ
2.5	野尻かほる		ジストスポーツクラブ和歌山	52	55.75	62.5	N N	7-21和歌山
		$\sigma$ $\Gamma$ $\Gamma$						
26		のじり けやし						
26 27	林久子	はやし	チーム鉄腕 個人	61 50	56.45 55.86	62.5 60.0	N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ
26			チーム鉄腕	61	56.45	62.5	N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ
26 27 28 29 30	林久子 伊藤 祥子 木村美奈子 後藤京子	はやし いとう きむら ごとう	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜	61 50 54 1972	56.45 55.86 54.85	62.5 60.0 60 57.5	N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ
26 27 28 29 30 31	林久子 伊藤 祥子 木村美奈子 <mark>後藤京子</mark> 下村祐理子	はやし いとう きむら ごとう しもむら	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町	61 50 54 1972 36	56.45 55.86 54.85 55.15	62.5 60.0 60 57.5 57.5	N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会
26 27 28 29 30 31 32	林久子 伊藤 祥子 木村美奈子 <mark>後藤京子</mark> 下村祐理子 伊川 玲子	はやし いとう きむら ごとう しもむら いかわ	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム	61 50 54 1972 36 74	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96	62.5 60.0 60 57.5 57.5	N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33	林久子 伊藤 祥子 木村美奈子 後藤京子 下村祐理子 伊川 第子 福島美智代	はやし いとう きむら ごとう しもむら いかわ ふくしま	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副	61 50 54 1972 36 74 33	56.45 55.86 54.85 55.15	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55	N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33 34	林久子 伊藤 祥子 大楼藤京子 下伊湖 第一年 下伊川 島美子 日本半年 日本半年 日本年 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	はやし いとう きむら ごとう しもむら いかわ ふくしま はんざわ	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS	61 50 54 1972 36 74 33 51	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55	N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35	林 大 子 祥 子 祥 亲 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子	はやし いとう きむら ことう しもむら いかわ ふくしま はんざわ たかやす	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院	61 50 54 1972 36 74 33 51 45	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 55 55	N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36	林伊木 後下伊福半高 香 子 祥 奈 子 祥 奈 子 世 一 島 澤 子 一 一 島 署 子 一 代 一 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一	はやし いとう きむら ことう しもむら いかわ ふくしま はんざわ たかやす さいとう	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 55 53.0 52.5	N N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35	林伊木 <mark>後</mark> 下伊福半高斉長 人藤村藤村川島澤安藤 子子子子子 子子子子 子子子子 子子子子 子代子江乃美	はやし いとう きむら ことう しもむら いかわ ふくしま はんざわ たかやす	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院	61 50 54 1972 36 74 33 51 45	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 55 55	N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	林伊木 後下伊福半高 香 子 祥 奈 子 祥 奈 子 世 一 島 澤 子 一 一 島 署 子 一 代 一 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一 名 一	はやう いさむう しもからしもからしだやり なたがとう ながとう ながえ	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし 岡山大学陵門会	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29 39	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74 56.22	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 55 53.0 52.5 52.5	N N N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ 12/6アジアクラシック
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	林伊木後下伊福半髙斉長奥大糸人藤村藤村川島澤安藤江村三千子祥奈子理子智栄光志由弓津千子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子	はやう いきともかかくしだかいがむ はんかいがむおおおいたさなおおおい ないないないなおおおいと ないという はたいいがいがいがいないといい。 はいいいいではいい。 はいいいいではいい。 はいいいいではいい。 はいいいいではいい。 はいいいいではいいいでは	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし 岡山大学陵門会 スポーツジムB&F 個人 TXP	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29 39 49 60 40	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74 56.22 55.95 56.9 53.14	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 53.0 52.5 52.5 50 47.5 45.0	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ 12/6アジアクラシック 8-11大阪ベンチ 8-11大阪ベンチ 4-7東京ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41	林伊木後下伊福半髙斉長奥大糸重久藤村藤村川島澤安藤江村村井野子祥奈子理子智栄光志由弓津千ゆ子子子子子子子代子江乃美。子都き子子子子子の一	はやうらう こともかくしんかいかをおおおい はたかいがむおおいがかいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいいいしいがいいいい	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし 岡山大学陵門会 スポーツジムB&F 個人 TXP 個人	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29 39 49 60 40 48	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74 56.22 55.95 56.9 53.14 57	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 53.0 52.5 52.5 50 47.5 45.0	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ 12/6アジアクラシック 8-11大阪ベンチ 8-11大阪ベンチ 4-7東京ベンチ 1-13兵庫ベンチ
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42	林伊木後下伊福半髙斉長奥大糸重松人藤村藤村川島澤安藤江村村井野崎東谷子子子子子子子等米光志由弓津千ゆ子子子子子子子子代子江乃美ラ子都き子子子子子の大子江の美子をある。	はやうらう さどもかくしんかいがくおおいしげつ いかさなおおいのざいかがれたいのざ	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし 岡山大学陵門会 スポーツジムB&F 個人 TXP 個人 湘南ベンチプレッサーズ	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29 39 49 60 40 48 1957	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74 56.22 55.95 56.9 53.14 57 55.5	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 53.0 52.5 50 47.5 45.0	N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ 12/6アジアクラシック 8-11大阪ベンチ 8-11大阪ベンチ 4-7東京ベンチ 1-13兵庫ベンチ 4-28神奈川
26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41	林伊木後下伊福半髙斉長奥大糸重久藤村藤村川島澤安藤江村村井野子祥奈子理子智栄光志由弓津千ゆ子子子子子子子代子江乃美。子都き子子子子子の一	はやうらう こともかくしんかいかをおおおい はたかいがむおおいがかいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいいいしいがいいいい	チーム鉄腕 個人 MYJUCKS パワーボム!ジム岐阜 ゴールドジム神戸元町 越谷市民プール・トレーニングジム 佐賀トレーニングセンター北川副 MYJUCKS 橋本整骨院 もやし 岡山大学陵門会 スポーツジムB&F 個人 TXP 個人	61 50 54 1972 36 74 33 51 45 29 39 49 60 40 48	56.45 55.86 54.85 55.15 54.96 56.7 52.95 55.74 56.22 55.95 56.9 53.14 57	62.5 60.0 60 57.5 57.5 55 55 53.0 52.5 52.5 50 47.5 45.0	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	1-13兵庫ベンチ 4-7東京ベンチ 12-15神奈川ベンチ 11-3岐阜ベンチ 9-1交流会 9-8埼玉ベンチ 4-14佐賀県ベンチ 12-15神奈川ベンチ 12-15千葉県秋季 4-7東京ベンチ 12/6アジアクラシック 8-11大阪ベンチ 8-11大阪ベンチ 4-7東京ベンチ 1-13兵庫ベンチ