

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳とし重複の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定で
もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

福岡パワーを追加致しました。

1	寺村美香	リアルスイング	51	51.7	155	97.5	155.5	408		6-2全日本4種
2	酒巻依子	ESQUATIR	23	51.95	130	87.5	157.5	375		11世界女子
3	菅原美桜	阪南大学	22	51.55	140	87.5	144.5	372		6-2全日本4種
4	古屋典子	エスケアティア	42	51.55	120	95.5	140	355.5	N	9 ジャパンクラシックパワー
5	大森聖子	ダイドーススポーツ	62	51.4	145	72.5	130	347.5		6-2全日本4種
6	南澤さより	個人	23	50.4	140	70	130	340		12/15赤穂忠臣蔵
7	田中彰子	パワーハウスかみかわ	49	51.25	130	70	125	325		6-2全日本4種
8	西原まどか	阪南大学	20	51.65	137.5	67.5	120	325		6-2全日本4種
9	南采沙	京都学園大学	19	51.5	110	100	100	310		4-7兵庫大会
10	萩原杏奈	パワーハウス長野	27	50.9	130	50	125	305		6-2全日本4種
11	柳沢由紀子	ノーリミッツ	46	49.75	132.5	55	115	302.5		6-2全日本4種
12	堀田彩華	パワーハウスかみかわ	17	50.5	110	62.5	130	302.5		12/15赤穂忠臣蔵
13	佐竹 優佳	東洋大学	23	47.15	107.5	60	132.5	300		7-15.16関東学生
14	青山布路衣	東名アスレチック	54	51.9	125	65	110	300		12/6 アジア女子
15	三浦恵美子	横浜マリントレーニングジム	39		87.5	62.5	142.5	292.5	N	12-15神奈川ノーギア
16	菅生桃子	個人	23	51.8	100	57.5	120	277.5	N	6-15世界クラシック
17	石黒 佐織	パワーフィットネス	49	51.54	95.0	57.5	122.5	275.0	N	4-28愛知
18	花田結衣	作新学院高校	17	50.35	90	62.5	112.5	265		5-19栃木
19	善本弥生	フジモトジム	48	51.3	105	62.5	92.5	260		12/15赤穂忠臣蔵
20	機谷礼美	パワーハウス赤穂	47	50.9	72.5	85	90	247.5		6-2全日本4種
21	高松智美	ゴールドジム神戸元町	42	50.5	80	45	100	225	N	12/15赤穂忠臣蔵
22	荻野真由	Team Rescue トレーニングジム	24	51.25	80	45	100	225	N	9 ジャパンクラシックパワー
23	平山里美	ESQUATIA	51		60	40	112.5	212.5	N	12-15神奈川ノーギア
24	吉見喜代子	個人	61	49.2	80	32.5	95	207.5	N	11/17近畿クラシック
25	山本貴子	富士通ボディビル部	45		72.5	37.5	95	205	N	12-15神奈川ノーギア
26	徳武千代	T. レスキュー	49	51	55	40	105	200	N	11-17長野県秋季
27	小松牧子	リアルスイング	49	51.65	65	35	100	200	N	10-13北海道
28	大沢則子	チームギガパワーズ	49		60	40	100	200	N	12-15神奈川ノーギア
29	須藤 結希	草加高	17	48.3	62.5	30.0	95.0	187.5		7-28全日本高校
30	小林真理	個人	41	50.55	55	50	80	185	N	8-4北信越
31	新 菜々穂	草加高	17	51.7	62.5	35.0	85.0	182.5		7-28全日本高校
32	山宮梨瑚	浦和学院高校	16	49.15	60	40	75	175		11/24埼玉高校新人戦
33	塚本 美紀	パワーハウス	41	51.16	60	37.5	75	172.5	N	11/4関東&東京パワー
34	松山智帆	個人	29	51.4	50	35	85	170	N	11/17近畿クラシック
35	葉師寺 あかり	草加高校	17	48.0	55.0	27.5	80.0	162.5		3-24高校選抜
36	千原麻美	アサマトレニングクラブ	19	51.05	50	32.5	80	162.5	N	3-3相模原市パワー
37	松岡久美子	個人	37	51.05	50	25	85	160	N	4-7兵庫大会
38	荒津京子	個人	49	51	37.5	35	60	132.5		11-17福岡パワー