

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注； 年齢は、青年または満年齢です。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにでられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	上田 真司	うえだ	K's GYM	1972	116.76	330	11/29,30全日本ベンチ
2	上田真司	うえだ	K's GYM	42	110.9	300	7/6大阪府ベンチ
3	後藤 衆治	ごとう	個人	1968	112.92	300	11/29,30全日本ベンチ
4	後藤衆治	ごとう	マッスルプロダクション	1968	113.25	300	5世界ベンチ
5	原新一	はら	Powerline	40	118.3	300	10-19愛知県ベンチ
6	原 新一	はら	パワーライン	1973	118.28	285	11/29,30全日本ベンチ
7	柳川 大貴	やなぎかわ	リアルスイング	1976	119.44	282.5	11/29,30全日本ベンチ
8	柳川大貴	やなぎわ	リアルスイング	1976	119.25	280	9-14北海道ベンチ
9	古城資久	こじょう	パワーハウス赤穂	1958	118.90	262.5	4-世界マスターズベンチ
10	梶井 俊宏	かじい	阪南大学OB会ウェイトトレーニング部	34	111.95	250	10-12近畿ベンチ
11	岡山三紀	おかやま	北海道医療大学WT同門会	1972	108.00	240	9アジアベンチ
12	岡山 三紀	おかやま	北海道医療大学WTC同門会	1972	109.02	240	11/29,30全日本ベンチ
13	渡辺 峻	わたなべ	北海学園パワーリフティング部	1992	111.48	240	11/29,30全日本ベンチ
14	梶井俊宏	かじい	班内大学OB会	34	110.85	232.5	10-4明石海峡
15	梅林恭行	うめばやし	Substance【X】	30	115.4	230	9-7山口
16	田中 章太	たなか	個人	19	105.2	220	4-13東京
17	梅林恭行	うめばやし	SUBSTANCE【X】	30	109.9	220	4/27山口ベンチ
18	須藤 健介	すどう	コスモスポーツ	1997	118.96	220	11/29,30全日本ベンチ
19	永田 聡	ながた	個人	72-11	131.45	220	N 9-14埼玉ベンチ
20	後藤 衆治	ごとう	マッスルプロダクション	46	113.48	215	N 2-23ジャパングラシックベンチ
21	渡邊峻	わたなべ	北海学園大学	1992	113.47	212.5	5世界ベンチ
22	西古裕志	にしこ	パワーライン	1972	107.7	210	6/29東海ベンチ
23	須藤健介	すどう	コスモスポーツ	16	116.1	210	7-6築西市
24	須藤健介	すどう	コスモスポーツ	17	117.8	210	10-5関東ベンチ
25	渡辺明彦	わたなべ	新日鐵住金鹿島製作所	1958	111.1	205	N 5-25実業団ベンチ
26	宮本覚道	みやもと	PEACE GYM	1978	112.05	202.5	N 6/29東海ベンチ
27	渡辺 明彦	わたなべ	新日鐵住金君津	1958	112.55	202.5	N 11-30千葉ベンチ
28	西古裕志	にしこ	Powerline	42	112.38	200	10-19愛知県ベンチ
29	高山 洋之	たかやま	神奈川県警察	29	114.6	200	N 7-20世田谷ベンチ
30	高山洋之	たかやま	個人(神奈川)	1985	116.12	200	N 12-23ウェストベンチ
31	高山 洋之	たかやま	ゴールドジムエクスプレス町田	29	116.78	195	N 12-14世田谷ベンチ
32	原新一	はら	Powerline	40	118.3	190	N 10-19愛知県ベンチ
33	加藤真一郎	かとう	スーパークラブ名古屋	28	118.54	185	N 10-19愛知県ベンチ
34	奈良田 智	ならた	個人	41	119.12	185	N 12-14世田谷ベンチ
35	天野敬太	あまの	国士舘大学	1993	106.40	182.5	9アジアベンチ
36	天野 敬太	あまの	国士舘大学	1993	111.04	182.5	11/29,30全日本ベンチ
37	伊藤 智	いどう	K's GYM	48	106.5	180	N 2-23ジャパングラシックベンチ
38	梅林恭行	うめばやし	SUBSTANCE【X】	30	109.9	180	N 4/27山口ベンチ
39	高山 洋之	たかやま	神奈川県警パワーリフティング部	29	113.7	180	N 2-23ジャパングラシックベンチ
40	梅林恭行	うめばやし	Substance【X】	30	115.4	180	N 9-7山口
41	平山健斗	ひらやま	岡山大学	1992	116.84	180	10-19全中国ベンチ
42	鷺住松男	わしずみ	POWER BOMB !	1959	117.95	180	6/29東海ベンチ
43	鷺住松男	わしずみ	POWERBOMB ! GYM	54	118.16	180	10-19愛知県ベンチ
44	柳川大貴	やなぎがわ	リアルスイング	1976	118.7	180	N 5-11北海道
45	井上健	いのうえ	BBGYM	43	107.7	175	N 7/6大阪府ベンチ
46	西古裕志	にしこ	Powerline	42	112.38	175	N 10-19愛知県ベンチ
47	鷺住 松男	わしずみ	POWER BOMB! GYM	1959	117.52	175	11/29,30全日本ベンチ
48	平山 健斗	ひらやま	岡山大学ウェイトトレーニング部	1993	117.76	175	11/29,30全日本ベンチ
49	正木 俊行	まさき	TXP	25	106.38	170	N 2-23ジャパングラシックベンチ
50	西古 裕志	にしこ	Power Line	42	110.15	170	N 2-23ジャパングラシックベンチ
51	高山 洋之	たかやま	大和市警察署	29	113.7	170	N 2-23一士二官
52	森 真人	もり	BIG GUNS	1981	114.70	170.0	12-14那珂市近隣ベンチ
53	加藤 真一郎	かとう	Power Line	30	117.74	170	N 2-23ジャパングラシックベンチ
54	大矢浩貴	おおや	昭和SC	1993	110.9	165	N 6/29東海ベンチ
55	伊藤 秀樹	いどう	パワーハウスつくば	1976	101.20	162.5	N 12-14茨城ベンチ
56	井上 健	いのうえ	BBGYM	44	106.1	160	N 2-23ジャパングラシックベンチ
57	橋本 到	はしもと	ノーリミッツ	25	107.06	160	N 2-23ジャパングラシックベンチ
58	大矢浩貴	おおや	昭和SC	21	109.68	160	N 10-19愛知県ベンチ
59	板垣秀明	いたがき	神奈川県警	1961	118.05	160	N 5-25実業団ベンチ
60	杉山伸良	すぎやま	エイブルスポーツ岡山	52	118.25	160	N 12-7赤穂忠臣蔵ベンチ
61	高林昂	個人	個人	27	112.8	155	N 12-7栃木ベンチ
62	大矢 浩貴	おおや	昭和SC	21	113.42	155	N 2-23ジャパングラシックベンチ
63	高山和澄	たかやま	楸ニックス	1976	106.15	150	N 5-25実業団ベンチ
64	森 真人	もり	BIG GUNS	33	114.30	150.0	9-28茨城ベンチ
65	伊藤俊治	いどう	PEACE GYM	1972	117.6	150	N 6/29東海ベンチ
66	吉村 優	よしむら	国士舘高校PL部	17	115.44	145	4-13東京
67	山本 誠一郎	やまもと	スポーツジムB&F	17	118.40	145	10-12近畿ベンチ
68	山本 誠一郎	やまもと	スポーツジムB&F	1996	119.16	145	11/29,30全日本ベンチ
69	吉村優	よしむら	国士舘高等学校	1997	107.64	140	12-23ウェストベンチ

70	伊藤拓海	いとう	K'SGYM横浜	16	116.3	135		10-5関東ベンチ
71	岩切和広	いわきり	ヤノパワージム	28	105.15	130	N	5-11宮崎ベンチ
72	伊藤 俊治	いとう	ピースジム	42	116.55	130	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
73	山口晋平	やまぐち	長野組	26	109.2	120	N	4-13福岡ベンチ
74	山本誠一郎	やまもと	スポーツジムB&F	17	119.05	110	N	7/6大阪府ベンチ
75	吉田剛	よしだ	徳島、個人	42	116.25	102.5	N	5-18徳島
76	前川 浩太	まえかわ	不破消防組合	29	108.65	100	N	2-23一士二官
77	吉田 剛	よしだ	個人	42	116.85	100	N	4-27四国ベンチ
78	伊藤拓海	いとう	K'S GYM横浜	1998	114.3	70		4-27神奈川
79	浅井雄一	あさい	フジイトレーニングセンター	26		60	N	10-19長崎国体