

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注： 年齢は、満年齢、または生年を示します。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにでられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	福島 友佳子	ふくしま	パワーハウス	1970	46.1	130		11/29、30全日本ベンチ
2	新井 拓子	あらい	スーパーパワーアサトレーニンクラブ	1963	46.75	108		11/29、30全日本ベンチ
3	新井拓子	あらい	アサトレーニンクラブ	1963	46.55	105		6/29東海ベンチ
4	新井拓子	あらい	アサトレーニンクラブ	1963	46.20	100		4-世界マスターズベンチ
5	余語 てるみ	よご	フジモトジム	1969	46.7	90		11/29、30全日本ベンチ
6	南 采沙	みなみ	京都学園大学パワーリフティング音	1993	47	90		11/29、30全日本ベンチ
7	小林 ナオコ	こばやし	相南ベンチプレッサーズ	44	46.14	87.5	N	2-23ジャパクラシックベンチ
8	小林ナオコ	こばやし	湘南ベンチプレッサーズ	44	46.95	80	N	10-5関東ベンチ
9	高橋 美和子	たかはし	ノーリミッツ	40	46.2	77.5	N	2-23ジャパクラシックベンチ
10	可児理恵	かに	フェニックスジム	1979	46.95	75	N	6/29東海ベンチ
11	小林浩美	こばやし	個人	45	44.5	72.5	N	8/31障害者&健全者交流会
12	余語 てるみ	よご	フジモトジム	45	47	72.5	N	8/31障害者&健全者交流会
13	石井 広子	いしい	チームER-1	49	45.96	70	N	12-14世田谷ベンチ
14	余語 てるみ	よご	フジモトジム	45	46.64	70	N	2-23ジャパクラシックベンチ
15	津金典子	つがね	K'S GYM横浜	1971	56.6	70		4-27神奈川
16	早川琴果	はやかわ	阪南大学	1995	42.82	65		5世界ベンチ
17	入船 美月	いりふね	阪南大学ウエイトトレーニング部	1994	46.7	65		11/29、30全日本ベンチ
18	早川 琴果	はやかわ	阪南大学ウエイトトレーニング部	1995	43	62.5		11/29、30全日本ベンチ
19	植草千秋	うえくさ	K'SGYM横浜	31	46.5	62.5		10-5関東ベンチ
20	辻紀子	つじ	個人	1964	46.8	62.5	N	4/20三重県ベンチ
21	大平 亜希	おおひら	パワーハルクジム	44	46.15	60.0	N	9-28茨城ベンチ
22	植草 千秋	うえくさ	K's GYM横浜	1983	46.7	60		11/29、30全日本ベンチ
23	深河優有香	ふくがわ	HERCULES	17	46	55	N	8/31障害者&健全者交流会
24	大平亜希	おおひら	パワーハルクジム	44	46.05	55	N	7-6築西市
25	大平 亜希	おおひら	パワーハルクジム	1969	46.05	55.0	N	12-14茨城ベンチ
26	菊入 広子	きくいり	ノーリミッツ	65	46.16	55	N	2-23ジャパクラシックベンチ
27	渡辺 あき子	わたなべ	ノーリミッツ	54	44.8	50	N	10-19秋季東京
28	滝沢 嘉恵	たきざわ	パワーハウス	57	44.9	50	N	2-23ジャパクラシックベンチ
29	渡辺 あき子	わたなべ	わたなべ	54	45.68	50	N	4-13東京
30	渡辺 あき子	わたなべ	ノーリミッツ	54	45.56	47.5	N	2-23ジャパクラシックベンチ
31	新主良子	あらぬし	スポーツジムB&F	30	44.85	45	N	7/6大阪府ベンチ
32	工藤咲子	くどう	FIGHTCLUB	31	46.55	45	N	3-30兵庫
33	奥村 正子	おくむら	新日鐵住金鹿島	84	46.75	45.0		9-28茨城ベンチ
34	奥村正子	おくむら	新日鐵住金鹿島	1930	46.80	42.5		4-世界マスターズベンチ
35	奥村 正子	おくむら	新日鐵住金鹿島	1930	46.85	42.5		11/29、30全日本ベンチ
36	奥村正子	おくむら	新日鐵住金鹿島製作所	1930	46.95	42.5	N	5-25実業団ベンチ
37	井上ゆきえ	いのうえ	MY JUCKS	1954	42.3	35	N	12-21神奈川ベンチ
38	佐藤 美鈴	さと	K's GYM 横浜	30	46.58	35	N	2-23ジャパクラシックベンチ
39	亀島朋美	かめじま	マッスルプロダクション広島	53	44.55	30	N	7-13島根
40	佐藤 倫子	さと	烈剛河内	71	46.34	30	N	2-23ジャパクラシックベンチ