

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注； 年齢は、満年齢、または生年を示します。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにでられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	白川カオリ	しらかわ	パワーハウス	1963	51.12	130	5世界ベンチ
2	白川カオリ	しらかわ	パワーハウス	1963	52	130	11/29、30全日本ベンチ
3	増山 朱美	ますやま	健宝の湯	1962	51.94	115	11/29、30全日本ベンチ
4	伊賀 梓	いが	岡山大学陵門会	1985	51.4	110	11/29、30全日本ベンチ
5	増山朱美	ますやま	健宝の湯	1962	50.00	105	4-世界マスターベンチ
6	宮本智子	みやもと	ヴィテンののいち	46	50	102.5	6/29石川県ベンチ
7	水野 文江	みずの	ゴールドジム名古屋金山	1959	51.12	100	11/29、30全日本ベンチ
8	機谷礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	48	51.4	100	10-4明石海峡
9	寺村 美香	てらむら	リアルスイング	1962	51.58	97.5	11/29、30全日本ベンチ
10	有本美沙紀	ありもと	阪南大学	1992	51.73	97.5	5世界ベンチ
11	機谷礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	48	50.45	95	7/6大阪府ベンチ
12	宮本智子	みやもと	ヴィテンののいち	1967	51.60	95	4-世界マスターベンチ
13	機谷 礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	1966	50.22	92.5	11/29、30全日本ベンチ
14	古屋 典子	ふるや	エスケアティア	43	51.38	92.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
15	磯田 あかね	いそだ	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	51.54	92.5	11/29、30全日本ベンチ
16	岡本 美樹	おかもと	リアルスイング	1965	49.76	85	11/29、30全日本ベンチ
17	伊賀梓	いが	岡山大学陵門会	1985	51.54	85	N 10-19全中国ベンチ
18	田中 彰子	たなか	パワーハウスかみかわ	1964	51.34	82.5	11/29、30全日本ベンチ
19	渡辺 久美	わたなべ	パワーフィットネス	39	50.62	80	N 2-23ジャパングラシックベンチ
20	松村 育子	まつむら	ノーリミッツ	1983	50.7	80	11/29、30全日本ベンチ
21	税所由美子	さいしよ	谷口学習塾倶楽部	49	51.8	80	N 3-30兵庫
22	宮本 智子	みやもと	ヴィテンののいち	47	50.86	77.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
23	増山 朱美	ますやま	健宝の湯	52	50.92	75	N 2-23ジャパングラシックベンチ
24	松村 育子	まつむら	ノーリミッツ	31	50.52	72.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
25	機谷 礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	48	51.14	72.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
26	機谷礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	48	51.05	70	N 3-30兵庫
27	西川亜紀子	にしかわ	チーム鉄腕	38	49.85	67.5	N 12-7赤穂忠臣蔵ベンチ
28	機谷礼美	はたたに	パワーハウス赤穂	48	50.5	67.5	N 8/31障害者&健常者交流会
29	古川 芳子	ふるかわ	K'SGYM横浜	76	51.1	67.5	10-5関東ベンチ
30	浅川 圭子	あさかわ	パワーハウス	53	51.14	67.5	10-19秋季東京
31	浅川 圭子	あさかわ	パワーハウス	1961	51.2	67.5	11/29、30全日本ベンチ
32	澤山あおい	さわやま	常総学院高校	1998	48.45	62.5	12-14那珂市近隣ベンチ
33	鈴木有佳	すずき	個人	44	50.8	62.5	N 8-17福井ベンチ
34	古川 芳子	ふるかわ	K's GYM横浜	1939	50.94	62.5	11/29、30全日本ベンチ
35	古川芳子	ふるかわ	K's GYM 横浜	1930	51.20	62.5	4-世界マスターベンチ
36	菅野志保	かんの	岡山、個人	1970	52	62.5	N 10-19全中国ベンチ
37	櫻由貴	さくら	神戸医療福祉大学	19	51.1	60	10-4明石海峡
38	古川芳子	ふるかわ	K'SGYM横浜	76	51.1	60	N 10-5関東ベンチ
39	櫻 由貴	さくら	神戸医療福祉大学	1995	51.34	60	11/29、30全日本ベンチ
40	西川亜紀子	にしかわ	チーム鉄腕	37	51.5	60	N 3-30兵庫
41	渡辺敬子	わたなべ	スポーツ整体健進館	1951	50.15	57.5	N 5-25実業団ベンチ
42	古川 芳子	ふるかわ	K's GYM 横浜	75	51.1	56.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
43	太田 美貴子	おおた	個人	44	48.50	55	N 10-12近畿ベンチ
44	原田 恵	はらだ	ノーリミッツ	53	49.1	55	N 4-13東京
45	西村政子	にしむら	グッドコンディション	39	50.5	55	N 8/31障害者&健常者交流会
46	高松智美	たかまつ	ゴールドジム神戸元町	43	50.65	55	N 10-4明石海峡
47	館林さおり	たてばやし	Body Art Design	1963	51.1	55	N 5-11長野
48	渡辺英子	わたなべ	橋本整骨院	44	51.8	55	10-5関東ベンチ
49	櫻 由貴	さくら	神戸医療福祉大学	19	51.80	55	10-12近畿ベンチ
50	澤山あおい	さわやま	常総学院	16	48.00	52.5	9-28茨城ベンチ
51	原田 恵	はらだ	ノーリミッツ	54	49.78	52.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
52	浅川 圭子	パワーハウス	あさかわ	52	51.14	52.5	N 4-13東京
53	渡辺英子	わたなべ	橋本整骨院	44	51.3	52.5	4-29千葉
54	柳沢 由紀子	やなぎさわ	ノーリミッツ	47	51.76	52.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
55	丸山こころ	まるやま	作新学院高校	16	47.35	50	12-7栃木ベンチ
56	広瀬 千春	ひろせ	越谷市民プール・トレーニングジム	76-11	50.65	50	N 9-14埼玉ベンチ
57	木村美奈子	きむら	MY JUCKS	1959	50.8	50	N 12-21神奈川ベンチ
58	植草千秋	うえくさ	180 Body Design	1983	50.95	50	N 5-25実業団ベンチ
59	渡辺 英子	わたなべ	橋本整骨院	1970	51.60	50.0	11-30千葉ベンチ
60	笠原 綾	個人	かさはら	36	51.66	50	N 4-13東京
61	櫻庭留美子	さくらば	個人	1956	48.6	47.5	N 5-11北海道
62	水口 美樹	みずぐち	チトフナパワークラブ	48	50.64	45	N 12-14世田谷ベンチ
63	塚本 美紀	つかもと	パワーハウス	1974	50.66	45	11/29、30全日本ベンチ
64	水口 美樹	みずぐち	チトフナ・パワークラブ	48	51.3	45	N 7-20世田谷ベンチ
65	柴田 昌美	しばた	個人	65-08	47.05	42.5	N 9-14埼玉ベンチ
66	櫻由貴	さくらば	神戸医療福祉大学	19	51	42.5	N 8/31障害者&健常者交流会
67	渡部優香子	わたべ	K'SGYM横浜	1991	50.2	40	N 12-21神奈川ベンチ
68	江崎 茜	えさき	東京農業大学	19	50.48	40	N 7-20世田谷ベンチ
69	栗原 初音	くりはら	越谷市民プール・トレーニングジム	45-07	50.95	40	N 9-14埼玉ベンチ

70	栗原 初音	くりはら	越谷市民プール・トレーニングジム	69	51.3	40	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
71	栗原 初音	くりはら	個人参加	68	51.3	40	N	3-2首都圏
72	笠井 美穂	かさい	AKOスポーツクラブ	26	48	35	N	11-16徳島ベンチ
73	長根美佳	ながね	個人	1970	48.2	35	N	12-21神奈川ベンチ
74	田代 伸江	たしろ	個人	42	50.3	35	N	4-13東京
75	寺本真由美	てらもと	リアルスイング	1964	51.15	32.5	N	5-11北海道
76	森田 由紀子	もりた	チトフナ・パワークラブ	51	50.52	30	N	4-13東京
77	山本 菜美	やまもと	大日精化川ロウエイトレーニング部	90-10	51.65	30	N	9-14埼玉ベンチ
78	古城尚子	こじょう	パワーハウス赤穂	54	51.5	27.5	N	3-30兵庫