

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注； 年齢は、満年齢、または生年を示します。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにてられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	藤原 のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	22	56.65	117.5	10-12近畿ベンチ
2	酒巻 知子	さかまき	ストロングライン	1965	54.85	115	11/29、30全日本ベンチ
3	池田未里	いけだ	了徳寺大学	1991	55.89	115	5世界ベンチ
4	藤原 のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	1992	56.4	115	11/29、30全日本ベンチ
5	藤原のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	1992	55.89	112.5	5世界ベンチ
6	酒巻知子	さかまき	ストロングライン	1965	55.80	110	4-世界マスターベンチ
7	藤原のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	21	56.95	110	3-30兵庫
8	岩本幸子	いわもと	個人	41	55.85	97.5	N 7/6大阪府ベンチ
9	山口彩	やまぐち	K's GYM	28	56.85	92.5	7/6大阪府ベンチ
10	水野 文江	みずの	ゴールドジム名古屋金山	1959	52.40	90	4-世界マスターベンチ
11	池田 未里	いけだ	了徳寺大学	23	55.78	90	N 2-23ジャパングラシックベンチ
12	田中彰子	たなか	パワーハウスかみかわ	50	56.25	85	3-30兵庫
13	富山春香	とやま	TGフリーウェイト	24	56.85	85	N 5-11宮崎ベンチ
14	津金 典子	つがね	K's GYM横浜	1971	55.4	82.5	11/29、30全日本ベンチ
15	種橋久美	たねはし	湘南ベンチプレッサーズ	1971	56.5	72.5	N 12-21神奈川ベンチ
16	種橋久美	たねはし	湘南ベンチプレッサーズ	1971	56.8	72.5	N 4-27神奈川
17	小林 展代	こばやし	春日部共栄高等学校	1997	56.6	70.5	11/29、30全日本ベンチ
18	五十川琴乃	いそかわ	ササミストリート	41	53.85	70	N 4-13福岡ベンチ
19	有本 美沙紀	ありもと	阪南大学ウエイトトレーニング部	22	55.16	70	N 2-23ジャパングラシックベンチ
20	石田みどり	いしだ	サンブレイフィットネスセンター	1963	55.3	70	N 5-11長野
21	光部和子	みつべ	パワーフィットネス	1978	55.55	70	N 6/29東海ベンチ
22	津金 典子	つがね	K's GYM 横浜	43	55.58	70	N 2-23ジャパングラシックベンチ
23	川田 由紀子	かわた	個人参加	45	56.15	70	N 3-2首都圏
24	山口 彩	やまぐち	K's GYM	28	56.25	70.0	N 10-12近畿ベンチ
25	伊藤 由美子	いとう	マッスルプロダクション	1976	56.4	70	11/29、30全日本ベンチ
26	伊藤由美子	いとう	マッスルプロダクション	37	56.7	70	7/6大阪府ベンチ
27	石田 みどり	いしだ	サンブレイフィットネスセンター	51	54.44	67.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
28	水野 文江	みずの	ゴールドジム名古屋金山	55	52.76	65	N 2-23ジャパングラシックベンチ
29	長尾 優子	ながお	個人	1950	55	65	11/29、30全日本ベンチ
30	井原 葉子	いはら	K's GYM 横浜	51	56.48	65	N 2-23ジャパングラシックベンチ
31	竹中 美代子	たけなか	大垣パワーリフティングクラブ	54	52.64	62.5	N 2-23ジャパングラシックベンチ
32	中沢久美子	なかざわ	MAXトレーニングジム	1948	55.20	62.5	4-世界マスターベンチ
33	野尻 かほる	のじり	個人	53	55.25	62.5	N 10-12近畿ベンチ
34	伊川 玲子	いかわ	個人	1939	55.8	62.5	11/29、30全日本ベンチ
35	山田珠美	やまだ	リアルスイング	1964	55.55	60	9-14北海道ベンチ
36	伊川 玲子	いかわ	越谷市民プール・トレーニングジム	39-07	55.95	60	N 9-14埼玉ベンチ
37	福島美智代	ふくしま	佐賀TC北川副	34	56.2	60	N 4/27佐賀ベンチ
38	間中京子	まなか	Power Bomb ! GYM岐阜	42	55.15	57.5	N 3-30兵庫
39	間中京子	まなか	Power Bomb ! Gym岐阜	1972	55.15	57.5	N 4-13岐阜
40	間中京子	まなか	POWER BOMB ! 岐阜	1972	55.9	57.5	N 6/29東海ベンチ
41	木島 洋子	きじま	TXP	58	56.94	57.5	10-19秋季東京
42	吉川千周	よしかわ	WTC藤井寺	45	55.1	55	N 7/6大阪府ベンチ
43	伊川 玲子	いかわ	越谷市民プール・トレーニングジム	75	55.14	55	N 2-23ジャパングラシックベンチ
44	伊川 玲子	いかわ	個人参加	74	55.55	55	N 3-2首都圏
45	長江 由美子	ながえ	岡山大学陵門会	40	55.9	55	N 2-23ジャパングラシックベンチ
46	柏原真由美	かしはら	ヴィスポ	54	56.00	55.0	9-28つくば市民
47	長瀬 悦子	ながぶち	Rock On	1955	55	50	11/29、30全日本ベンチ
48	長尾 優子	ながお	越谷市民プール・トレーニングジム	50-10	55.95	50	N 9-14埼玉ベンチ
49	伊藤あずさ	いとう	水戸市パワー協会	24	55.80	47.5	N 9-28茨城ベンチ
50	半澤千栄子	はんざわ	MY JUCKS	1962	56.1	47.5	N 12-21神奈川ベンチ
51	大村三津子	おおむら	個人	61	56.65	45	N 7/6大阪府ベンチ
52	長瀬悦子	ながぶち	Rock On	1955	53.35	42.5	N 5-25実業団ベンチ
53	来栖 彩	くるす	常総学院	15	55.45	42.5	9-28茨城ベンチ
54	櫻由貴	さくら	神戸医療福祉大学	18	53.6	40	N 7/6大阪府ベンチ
55	長尾 優子	ながお	個人参加	63	56.05	40	N 3-2首都圏