

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注： 年齢は、満年齢、または生年を示します。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにてられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	溝口 久美	みぞぐち	K's GYM横浜	1988	71.36	120		11/29、30全日本ベンチ
2	澤 千代美	さわ	パワーハウス	1949	70.02	118		11/29、30全日本ベンチ
3	仲野衣美	なかの	阪南大学	1993	70.90	117.5		5世界ベンチ
4	溝口久美	みぞぐち	K'SGYM横浜	26	71.35	110		10-5関東ベンチ
5	仲野 衣美	なかの	阪南大学ウエイトトレーニング部	1993	65.5	105		11/29、30全日本ベンチ
6	溝口久美	みぞぐち	K'S GYM横浜	1988	70.8	100		4-27神奈川
7	吉田 邦子	よしだ	大垣パワーリフティングクラブ	54	66.5	90	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
8	溝口久美	みぞぐち	180 Body Design	1988	70	87.5	N	5-25実業団ベンチ
9	溝口 久美	みぞぐち	K's GYM 横浜	26	69.82	85	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
10	仲野 衣美	なかの	阪南大学ウエイトトレーニング部	21	70.8	85	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
11	溝口久美	みぞぐち	K'SGYM横浜	26	71.35	85	N	10-5関東ベンチ
12	上田 早穂	うへだ	ちからこぶ	34	66.02	82.5	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
13	鍋倉由美子	なべくら	アサマTC	1962	67.05	80		12-21神奈川ベンチ
14	東前 めぐみ	ひがしまえ	K's GYM	31	71.95	77.5		10-12近畿ベンチ
15	鍋倉由美子	なべくら	アサマトレーニングセンター	53	68.25	75		10-5関東ベンチ
16	東前 めぐみ	ひがしまえ	スポーツジムB&F	30	72	75		4-27四国ベンチ
17	工藤みちる	くどう	常総学院	17	66.40	72.5		9-28茨城ベンチ
18	澤千代美	さわ	八王子市役所	1949	68.2	72.5	N	5-25実業団ベンチ
19	櫻井 美幸	さくらい	BIG GUNS	45	71.70	72.5	N	9-28茨城ベンチ
20	櫻井 美幸	さくらい	BIG GUNS	1969	71.75	72.5	N	12-14茨城ベンチ
21	東前めぐみ	ひがしまえ	K's GYM	31	71.05	70		7/6大阪府ベンチ
22	櫻井美幸	さくらい	BIG GUNS	45	71.95	70	N	7-6築西市
23	東前めぐみ	ひがしまえ	スポーツジムB&F	31	72	70		3-30兵庫
24	鈴木恭子	すずき	トレーニングジムZero in	37	67.85	65	N	10-5関東ベンチ
25	森田 洋子	もりた	個人	56	69.74	65	N	10-19秋季東京
26	東前 めぐみ	ひがしまえ	スポーツジムB&F	31	71.38	57.5	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
27	島根富喜江	しまね	ゴールドジム柏千葉	47	64.25	50	N	4-29千葉
28	高梨 美里	たかなし	パワーハウスつくば	1986	69.85	50.0	N	12-14茨城ベンチ
29	清野 八代江	きよの	橋本整骨院	1960	64.65	37.5	N	11-30千葉ベンチ
30	勝野由美	かつの	橋本整骨院	49	63.6	35	N	4-29千葉
31	後藤 啓恵	ごとう	リアルスイング	1966	68.08	0		11/29、30全日本ベンチ