

1	福島友佳子	ふくしま	パワーハウス	1970	46.45	130		10/31-11/1全日本ベンチ
2	新井菟子	あらい	アサマTC	1963	46.30	105		5/20-24世界ベンチ
3	餘語てるみ	よご	フジモトジム	1969	46	92.5		10/31-11/1全日本ベンチ
4	宮本智子	みやもと	ヴィテンののいち	1967	46.7	92.5		10/31-11/1全日本ベンチ
5	早川琴果	はやかわ	阪南大学	1995	46.7	90.5		10/31-11/1全日本ベンチ
6	小林 ナオコ	こばやし	湘南ベンチプレスサーズ	1970	44.95	90	N	10-4関東ベンチ
7	岡本美樹	おかもと	リアルスイング	1965	46.9	85		10/31-11/1全日本ベンチ
8	滝沢嘉恵	たきざわ	パワーハウス	57	44.68	72.5		7-19世田谷ベンチ
9	遠田 千秋	とおだ	K's GYM 横浜	1983	46.75	72.5		4-26神奈川ベンチ
10	Irifune Mitsuki	いりふね	JPN	1994	46.44	70		5/20-24世界ベンチ
11	佐藤美鈴	さとう	K'SGYM横浜	1984	45.7	62.5		7-5近畿ベンチ
12	深河優有香	ふかがわ	Hercules	17	45.7	62.5	N	3-22兵庫ベンチ
13	太平亜希	おおひら	パワーハルクジム	1969	46.5	62.5	N	7-5築西ベンチ
14	吉岡泰子	よしおか	岡山大学陵門会	1990	41	60		10/31-11/1全日本ベンチ
15	柴田昌美	しばた	個人	1965	46.3	55		10/31-11/1全日本ベンチ
16	加藤 真理	かとう	スポーツジムWIN	1987	46.90	55.0	N	9-27茨城ベンチ
17	筒井 亜紀	つつい	湘南ベンチプレスサーズ	46.90	1970	55	N	4-26神奈川ベンチ
18	小林菜々子	こばやし	タケイパワージム	24	46.25	52.5	N	8-16福井ベンチ
19	植草 千秋	うえくさ	K's GYM 横浜	1983	46.70	52.5	N	2-11ジャパングラシックベンチ
20	奥村正子	おくむら	水戸市パワーリフティング協会	1930	46.35	50		7-5築西ベンチ
21	山本 愛弥	やまもと	サン笠寺	1991	43.26	42.5	N	10-18愛知ベンチ
22	安部美里	あべ	プレスタ	34	46.45	42.5	N	福岡ベンチ
23	村中 恵	むらなか	エアーズ・チーム・HORI	1972	45.35	40.0	N	2-11ジャパングラシックベンチ
24	竹内望	たけうち	個人	1965	46.4	40	N	7-5近畿ベンチ
25	井上 ゆきえ	いのうえ	MY JACKS	1954	43.70	37.5	N	10-4神奈川ベンチ
26	木村 友果	きむら	スペインハウス	1972	45.45	35	N	10-4関東ベンチ
27	山本 直子	やまもと	POWER BOMB ! GYM	1969	46.26	35	N	10-18愛知ベンチ
28	渡辺 美紀	わたなべ	木更津消防署	1993	47.00	35.0	N	2-11一士二官
29	日比はるな	ひび	チームC&M	52	43.28	32.5	N	10-10秋季東京ベンチ
30	行田久美	いくた	コスモスポーツ	31	44.8	22.5	N	7-5築西ベンチ