

1	溝口久美	みぞぐち	K'SGYM	1988	70.06	130		5/20-24世界ベンチ
2	澤千代美	さわ	パワーハウス	1949	71.25	110		10/31-11/1全日本ベンチ
3	櫻井 美幸	さくらい	BIG GUNS	1969	71.95	100.0		9-27茨城ベンチ
4	大沼 陽子	おおぬま	パウエリジム	71.30	1967	100	N	4-26神奈川ベンチ
5	工藤智恵子	くどう	マッスルプロダクション	1967	63.9	95.0		4/16-19世界マスターベンチ
6	東前めぐみ	ひがしまえ	K'S GYM	32	71.8	90		3-22兵庫ベンチ
7	吉田邦子	よしだ	大垣パワーリフティングクラブ	1960	65.9	85	N	4-19岐阜ベンチ
8	工藤 みちる	くどう	常総学院	1997	66.60	63.0	N	2-11ジャパングラシックベンチ
9	森田 洋子	もりた	個人	57	69.32	60	N	10-10秋季東京ベンチ
10	高梨 美里	たかなし	パワーハウスつくば	1986	69.35	55.0	N	2-11ジャパングラシックベンチ
11	井上 さゆり	いのうえ	チームC&M	22	70.92	55	N	12-13世田谷ベンチ
12	伊藤 由貴奈	いとう	スパインハウス	33	64.7	30.0	N	4-12東京ベンチ