

2014年女子パワーリフティングランキング

2014年の女子パワーリフティングランキングをまとめてみました。年齢は、西暦だったり、満年齢だったり、学年だったり、統一されていません。もし、2014年中に試合に出られたのに、ランキングが載っていない方がおられましたら、大会記録をお持ちでしたら、送ってください。ネット上のランキングに反映させていただきます。

2014年女子パワーランキング、47kg級

1	福島友佳子	パワーハウス	1970	46.2	187.5	133.5	160	481	6/21-22全日本女子
2	青木千明	名城大学		46.5	145	70	125	340	7-13全日本学生
3	佐竹優佳	東洋大学	1993	46.38	122.5	65	141	328.5	7-13全日本学生
4	根本梢	個人	1992	47	122.5	73	132.5	328	5-25全日本ジュニア
5	可児理恵	フェニックスジム	1979	46.5	107.5	72.5	145	325	N 6世界クラシック
6	岡本美樹	リアルスイング	1965	46.8	115	72.5	130	317.5	6/21-22全日本女子
7	入船美月	岡山大学	1994	46.8	130	65	115	310	5-25全日本ジュニア
8	小林 ナオコ	湘南ベンチプレスサーズ	1970	46.75	80	80	117.5	277.5	N 11-23神奈川ノーギア
9	佐藤安奈	岡山大学	1993	39.62	115	52.5	107.5	275	7-13全日本学生
10	辻紀子	個人	64-11	46.22	90	62.5	120	272.5	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
11	餘語 てるみ	フジモトジム	69-01	46	77.5	72.5	120	270	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
12	早川琴果	阪南大学	1995	42.78	100	62.5	100	262.5	7-13全日本学生
13	滝沢嘉恵	パワーハウス	1957	44.5	95	57.5	107.5	260	6/21-22全日本女子
14	高橋 聖子	トレーニングジムゼロイン	1969	46.05	105	55	100	260	11-23神奈川大会
15	新井 拓子	アサマトレーニングクラブ	63-04	46.84	75	80	105	260	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
16	菊入 広子	ノーリミッツ	49-12	46.64	77.5	52.5	120	250	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
17	南采沙	京都学園大学	20	47	105	55	90	250	4-13兵庫
18	中田佳見	岩崎BC津山	43	47	75	62.5	110	247.5	N 4-13兵庫
19	近藤澄子	東名アスレチック	65	46.26	95	57.5	92.5	245	11-9愛知パワー
20	江川知佳	タケイパワージム	16	45.9	72.5	50	97.5	220	N 8-17福井県民
21	植村 葉由	浦和学院高校	1997	44.10	82.5	42.5	95.0	220	9世界サブジュニア
22	田代由季	ISHIKAWAトレーニングGYM		46.4	67.5	52.5	90	210	N 4/27宮城県パワー
23	山本 貴子	富士通ボディビル部	1968	46.70	75	37.5	97.5	210	N 11-23神奈川ノーギア
24	斎藤尚子	福島県	47	46.55	60	35	100	195	N 5-1栃木ベンチ
25	山宮 梨瑚	浦和学院高校	16	46.24	75.0	35.0	82.5	192.5	3-23高校選抜
26	清水 優里奈	草加高校	1996	41.24	52.5	40	97.5	190	7/6埼玉全日本高校予選
27	須藤 結希	草加高校	3	46.20	60	30	95	185	8-3高校選手権
28	高野 朋美	春日部共栄高校	97-08	45.3	50	32.5	95	177.5	11-23埼玉秋季高校新人戦
29	藤野利咲	明星大学		43.85	55	32.5	85	172.5	12-7関東学生
30	土居 奈優	草加高校	1	45.72	50	27.5	82.5	160	8-3高校選手権
31	萩原 千史	個人	66-07	46.42	47.5	25	65	137.5	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー

2014年女子パワーランキング、52kg級

1	酒巻依子	ESQATUR	1990	51.2	150	97.5	150	397.5	6/21-22全日本女子
2	寺村美香	リアルスイング	1962	51.6	155	97.5	145	397.5	6/21-22全日本女子
3	有本美沙紀	阪南大学	1992	51.8	150	100	130	380	7-13全日本学生
4	磯田あかね	アサマTC	1970	51.9	135	90	142.5	367.5	6/21-22全日本女子
5	南澤さより	個人	23	52.15	150	75	140	365	4-13兵庫
6	古屋 典子	個人	1971	51.55	117.5	98	140	355.5	N 12アジアオセアニア
7	萩原杏奈	パワーハウス長野	1986	51.9	150	55	140	345	6/21-22全日本女子
8	南采沙	京都学園大学		51.08	130	95	115	340	7-13全日本学生
9	田中彰子	パワーハウスかみかわ	49	55.55	130	80	130	340	4-13兵庫
10	大森聖子	ダイドースポーツ	1951	51.3	135	72.5	125	332.5	6/21-22全日本女子
11	寺本安佳里	岡山大学		51.62	130	67.5	130	327.5	7-13全日本学生
12	西原まどか	阪南大学	1993	51.4	140	60	125	325	5-25全日本ジュニア
13	寺石知央	京都学園大学	20	56.95	120	80	120	320	4-13兵庫
14	佐竹優佳	東洋大学	1993	47.2	115	60	130	305	6/7-8関東学生
15	柳沢由紀子	ノーリミッツ	1967	51.9	125	62.5	110	297.5	6/21-22全日本女子
16	澤山あおい	常総学院	1998	48.40	130.0	60.0	105.0	295.0	11-15茨城高校新人
17	堀田 彩華	神崎高校	17	49.62	100.0	57.5	132.5	290.0	3-23高校選抜
18	江崎茜	東京農業大学		48.45	110	55	120	285	12-7関東学生
19	花田結衣	作新学院高校	18	51.1	90	57.5	110	257.5	5-1栃木ベンチ
20	高松智美	GG神戸元町	43	50.9	87.5	52.5	105	245	N 12-7赤穂忠臣蔵
21	石黒 佐織	愛知県 パワーフィットネス	51	51.28	80	55	110	245.0	N 5-10東海パワー
22	塚本 美紀	パワーハウス	42	51.38	100	50	95	245	10-19秋季東京
23	善本 弥生	フジモトジム	65-03	50.7	80	47.5	110	237.5	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
24	柳澤 美保	春日部共栄高校	17	50.95	100	45	92.5	237.5	5-4埼玉玉春高校パワー
25	藤永ひとみ	個人	58	51.85	65	67.5	105	237.5	N 7-13北信越
26	嵯峨弥生	フジモトジム	1965	50.85	80	45	107.5	232.5	N 6世界クラシック
27	原田 恵	ノーリミッツ	60-07	48.88	82.5	57.5	85	225	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
28	高橋 美早穂	個人	30	50.3	60	55	110	225	N 10-26群馬パワー
29	塚本 奈津美	金光藤蔭高校	16	49.36	82.5	45	95	222.5	8-3高校選手権
30	糸井 千都香	TXP	42	50.98	85	45	90	220	N 10-19秋季東京
31	宮前 幸子	ゴールドジム成田千葉	46	50.85	67.5	50.0	100.0	217.5	N 9-28千葉秋季

32	伊東 咲子	関東学連	96-03	50.72	60	40	110	210	N	11-2関東パワー
33	大島 珠美	岐阜県 PEACE GYM	41	50.12	70	42.5	95	207.5	N	5-10東海パワー
34	丸山こころ	作新学院高校	16	48.8	75	45	85	205		5-1栃木ベンチ
35	須藤 結希	A草加高校	18	48.86	70	35	100	205		7/6埼玉全日本高校予選
36	小林真理	個人	42	49.1	55	50	90	195	N	8-17福井県民
37	赤澤 恋	厚木商業高校	1999	51.55	70	35	87.5	192.5	N	11-23神奈川ノーギア
38	家根典子	雷神ファクトリー	51	50.6	60	37.5	80	177.5	N	4-13兵庫
39	青木美香	チームレスキュートレーニングジム	22	48.5	50	27.5	90	167.5	N	7-13北信越
40	千葉 千耀	草加高校	1	48.08	35	25	82.5	142.5		8-3高校選手権

2014年女子パワーランキング、57kg級

1	加藤幸枝	TXP	1974	56.6	160	95	177.5	432.5		6/21-22全日本女子
2	有本 美沙紀	阪南大学	22	54.8	152.5	107.5	130	390		4-27全四国
3	赤川智子	アサマTC	1984	56.6	135	105	140	380		6/21-22全日本女子
4	薄亜由美	パワーハウス	1980	56	150	80	130	360		6/21-22全日本女子
5	木村初子	アサマTC	1951	53.9	130	57.5	170	357.5		6/21-22全日本女子
6	古屋典子	エスカァティア	1971	52.55	120	92.5	135	347.5	N	3-2相模原市パワー
7	作山 悠子	Reebok CrossFit Daikannyama	27	56.54	120	90	135	345	N	10-19秋季東京
8	洲上宏恵	アサマTC	1967	55.4	137.5	85	120	342.5		6/21-22全日本女子
9	居鶴 直子	MAT	38	56.1	117.5	67.5	157.5	342.5	N	4-13富山市
10	西原まどか	阪南大学		52.26	140	70	125	335		7-13全日本学生
11	長谷川真紀	ノーリミッツ	1965	55.1	130	82.5	120	332.5		6/21-22全日本女子
12	萩原 杏奈	パワーハウス長野	27	52.8	135	55	140	330		4-20新潟オープンパワー
13	榎本茜	春日部共栄高校	1997	56.2	135	57.5	135	327.5		6/21-22全日本女子
14	後藤幸子	リアルスイング	1953	56.2	117.5	75	127.5	320		6/21-22全日本女子
15	寺石知央	京都学園大学	1993	56.7	117.5	75	122.5	315		5-25全日本ジュニア
16	光部和子	パワーフィットネス	36	55.58	110	70	127.5	307.5	N	11-9愛知パワー
17	田中 彰子	パワーハウスかみかわ	64-08	55.02	112.5	62.5	130.5	305.5	N	11-2関東パワー
18	山田珠美	リアルスイング	1964	55.1	117.5	62.5	125	305		6/21-22全日本女子
19	三浦 恵美子	横浜マリントレーニングジム	1974	54.35	95	60	140	295	N	11-23神奈川ノーギア
20	小林 展代	春日部共栄高校	97-05	56.6	115	65	110	290		11-23埼玉秋季高校新人戦
21	東内夏希	岡山大学		55.04	115	60	107.5	282.5		7-13全日本学生
22	長浜恵美	パワーハウス	26	56.8	85	80	110	275.0	N	2-16ウェスト
23	伊東咲子	東京大学		53.65	105	45	120	270		12-7関東学生
24	磯田 あかね	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	70-10	53.35	87.5	60	120	267.5	N	7/6さいたま市パワー
25	前野 由衣	個人	26	56.36	85	52.5	130	267.5	N	10-19秋季東京
26	平野豊美	東名アスレチック	1951	53.4	110	52.5	100	262.5		5-24全日本マスターズ
27	川田 由紀子	個人	68-09	55.98	80	70	110	260	N	9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
28	花田 結衣	作新学院高校	17	52.22	85.0	62.5	105.0	252.5		3-23高校選抜
29	藤浪 瑠麗	パワーハウス	20	53.56	85	50	115	250	N	10-19秋季東京
30	小松牧子	リアルスイング	1964	56	95	42.5	110	247.5		9-14北海道
31	園部文子	NEC	1970	56.2	77.5	45	110	232.5	N	10-19実業団
32	堂山明美	個人	49	56.52	75	45	110	230	N	11-9愛知パワー
33	近江 利香	個人	71-09	56.36	77.5	50	97.5	225	N	9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
34	来栖 彩	常総学院高校	1	55.46	95	32.5	95	222.5		8-3高校選手権
35	長江由美子	岡山大学陵門会	40	56.4	85	52.5	85	222.5	N	7-20近畿クラシック
36	播磨 美穂	ノーリミッツ	23	56.2	85	42.5	92.5	220	N	4-5東京
37	徳武千代	チームレスキュートレーニングジム	49	53.2	67.5	40	110	217.5	N	7-13北信越
38	糸井 千都香	TXP	57	52.92	75	50	80	205	N	4-5東京
39	奥村真弓	スポーツジムB&F	49	55.85	60	50	90	200	N	4-6大阪クラシック
40	伊藤百合子	チームレスキューTG	1971	57	60	42.5	85	187.5	N	5-11長野
41	浦野 萌々	草加高校	98-12	53.95	60	37.5	87.5	185		11-23埼玉秋季高校新人戦
42	松井 陽子	個人	49	52.12	45	40	85	170	N	12-14世田谷パワー
43	宮内 唯	春日部共栄高校	16	54.24	45.0	32.5	80.0	157.5		3-23高校選抜
44	岡田 夏実	草加高校	98-06	54.25	45	25	65	135		11-23埼玉秋季高校新人戦

2014年女子パワーランキング、63kg級

1	寺原万留々	京都学園大学	1993	61.60	165.0	100.0	160.0	425		9世界ジュニア
2	北村 真由美	アサマトレーニングクラブ	1967	62.80	145	100	172.5	417.5	N	11-23神奈川ノーギア
3	古味良子	R-Rex	1955	62.7	150	117.5	140	407.5		6/21-22全日本女子
4	竹内裕美	岡山大学ウェイトトレーニングクラブ	1992	60.90	150.0	65.0	160.0	375		9世界ジュニア
5	林久子	雷神ファクトリー	1967	60.65	140.5	85	147.5	373		5-24全日本マスターズ
6	林和美	アサマTC	1963	62.6	150	90	132.5	372.5		6/21-22全日本女子
7	野間口 志保	個人	41	62.3	137.5	70	160	367.5	N	10-19秋季東京
8	工藤智恵子	マッスルプロダクション	1967	61.9	120	95	120	335		5-24全日本マスターズ
9	田中 まり子	個人	74-10	57.5	112.5	62.5	140	315	N	9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
10	金子睦	TXP	1986	62.25	100	62.5	130	292.5	N	12アジアオセアニア
11	吉田 真優	春日部共栄高校	97-12	61.75	120	42.5	120	282.5		11-23埼玉秋季高校新人戦
12	相馬由紀	岡山大学		57.92	105	60	110	275		7-13全日本学生
13	星田 千鶴子	五泉フィットネスクラブ	1953	61.2	100	65	110	275	N	12アジアオセアニア
14	中島美代子	Body Art Design	1948	61.9	97.5	55	120	272.5	N	12アジアオセアニア
15	篠田 あさみ	浦和学院高校	16	62.32	110.0	50.0	105.0	265.0		3-23高校選抜
16	石橋茜	東洋大学		61.06	82.5	70	110	262.5		7-13全日本学生
17	斎藤 あすか	草加高校	17	59.36	85	55	120	260		8-3高校選手権

18	内田なつめ	岡崎城西高校	1997	62.6	110	30	120	260	11-9愛知県高校秋季パワー
19	堀北 夏未	東京都立町田総合高校	18	62.56	90	62.5	100	252.5	8-3高校選手権
20	吉田宏美	タケイパワージム	35	59.5	80	52.5	115	247.5	N 8-17福井県民
21	吉田 真優	春日部共栄高校	16	62.03	85.0	40.0	120.0	245.0	3-23高校選抜
22	堤彩夏	京都学園大学	18	60.9	90	40	110	240	N 7-20近畿クラシック
23	中根春美	ちからこぶ	53	59.08	80	55	100	235	N 11-9愛知パワー
24	奥村真弓	スポーツジムB&F	49	60.45	70	57.5	105	232.5	N 12-7赤穂忠臣蔵
25	宮城莉沙	沖縄市			67.5	50	105	222.5	11-2沖縄県民
26	秋葉 日南子	個人	70-02	61.76	65	50	100	215	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
27	後藤啓恵	リアルスイング	1966	62.25	75	40	100	215	N 5-11北海道国体予選
28	西尾 渚	春日部共栄高校	97-07	62.2	60	40	100	200	11-23埼玉秋季高校新人戦
29	猪野瀬 桂子	NECボディビル部	50	60.40	65.0	45.0	85.0	195.0	N 9-28千葉秋季
30	安藤 正子	セントラル虎の穴	60-4	60.45	65	50	75	190	N 7/6さいたま市パワー
31	真砂千夏	グッドコンディション	36	62.3	57.5	35	90	182.5	N 7-20近畿クラシック
32	伊藤 百合子	Team Rescueトレーニングジム	71-01	60.64	50	45	80	175	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー

2014年女子パワーランキング、72kg級

1	竹内裕美	岡山大学	1992	63.1	170	72.5	167.5	410	7-13全日本学生
2	窓場加津沙	京都学園大学	1996	67.58	155	95	150	400	7-13全日本学生
3	上田早穂	ちからこぶ	34	67.16	130	87.5	150	367.5	11-9愛知パワー
4	坂本 直美	個人	1977	70.80	140	85	140	365	N 11-23神奈川ノーギア
5	中野衣美	阪南大学	1993	65.70	125.0	92.5	135.0	352.5	9世界ジュニア
6	鍋倉由美子	アサマTC	1962	66.75	135	72.5	135	342.5	5-24全日本マスターズ
7	鈴木 恭子	トレーニングジムゼロイン	77-05	66.42	130	65	145	340	N 11-2関東パワー
8	松原安輝子	個人	22	68.15	115	85	137.5	337.5	N 4-6大阪クラシック
9	工藤 みちる	常総学院高校	1997	66.90	120	72.5	125	317.5	8-3高校選手権
10	鈴木 恵美里	真壁高校	18	66.80	110	65	132.5	307.5	8-3高校選手権
11	後藤啓恵	リアルスイング	1966	66.35	115	55	110	280	9-14北海道
12	吉原 千恵	個人	77-5	65.85	95	60	117.5	272.5	N 7/6さいたま市パワー
13	渡部 えり	個人(新潟市)	42	71.3	90	55	105	250	N 11月23日
14	内田 なつめ	岡崎城西高校	16	69.56	95.0	37.5	115.0	247.5	3-23高校選抜
15	安藤 正子	セントラル虎の穴	60-04	63.64	72.5	55	92.5	220	N 9-6、7ジャパンクラシックマスターズパワー
16	島根 富喜江	ゴールドジム柏千葉	47	68.20	60.0	50.0	107.5	217.5	N 9-28千葉秋季

2014年女子パワーランキング、84kg級

1	照屋利恵	POWERSPORT	1975	76	175	130	155	460	6/21-22全日本女子
2	中野衣美	阪南大学	1993	72.3	147.5	115	152.5	415	4-25全日本ジュニア
3	小出淳子	アサマTC	1983	81.3	150	105	137.5	392.5	6/21-22全日本女子
4	川崎奈都美	チームレスキュートレーニングジム	25	82.1	120	70	150	340	N 7-13北信越
5	曲澤 彩香	TXP	32	82.22	105	52.5	115	272.5	N 10-19秋季東京
6	モーラ・マッカーシ	個人	23	75	85	55	105	245	N 4-13愛媛

2014年女子パワーランキング、84kg以上級

1	加藤みどり	きくいけ整形外科	1971	88.4	205	97.5	175.5	478	6/21-22全日本女子
---	-------	----------	------	------	-----	------	-------	-----	--------------