

1	岩本幸子	個人	1973	55.6	92.5	7-5近畿ベンチ
2	富山春香	TGフリーウエイト	25	56	90	5-10宮崎ベンチ
3	小林 久美	ボートバーベルクラブ	1961	56.54	80	10-18愛知ベンチ
4	種橋久美	湘南ベンチプレッサー	1971	56.7	77.5	9-27鎌倉ベンチ
5	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	52	55.65	75	11-5北信越ベンチ
6	津金 典子	K's GYM 横浜	1971	56.45	75.0	2-11ジャパクラシックベンチ
7	星田千鶴子	五泉フィットネスセンター	62	56.9	65.5	11-5北信越ベンチ
8	五十川 琴乃	ササミストリート	1973	52.15	65.0	2-11ジャパクラシックベンチ
9	田島 瞳	個人	33	55.26	62.5	4-12東京ベンチ
10	長江 由美子	岡山大学陵門会	1974	56.35	60.0	2-11ジャパクラシックベンチ
11	山野舞花	パワーハウス赤穂	19	55.6	57.5	12-3赤穂忠臣蔵ベンチ
12	半澤 千栄子	MY JACKS	1962	55.55	55	10-4神奈川ベンチ
13	伊藤 あずさ	水戸市パワー協会	1990	55.60	52.5	9-27茨城ベンチ
14	後藤 三哉子	ゴールドジム名古屋金山	1963	55.02	50	10-18愛知ベンチ
15	伊藤千帆	K'SGYM	1974	56.7	50	7-5近畿ベンチ
16	田代伸江	オアフクラブ多摩川	1972	54	47.5	9-27鎌倉ベンチ
17	来栖 彩	常総学院高パワーリフティング部	1998	54.70	45.0	12-13茨城ベンチ
18	森崎 祐里枝	チーム鉄腕	1958	56.50	45.0	2-11ジャパクラシックベンチ
19	塚本美紀	パワーハウス	42	55.32	40	7-19世田谷ベンチ
20	厚井紀子	越谷市民プールTG	1976	53.2	35	9-6埼玉ベンチ
21	高橋美和子	越谷市民プールTG	1972	56.65	35	9-6埼玉ベンチ
22	森住春陽	個人	12	52.2	32.5	12-3赤穂忠臣蔵ベンチ
23	澤井 亮子	スペインハウス	40	55.2	30.0	4-12東京ベンチ