| 1 | 古屋 典子 | 栄スポーツセンター | 1971 | 51.20 | 122.5 | 97.5 | 142.5 | 362.5 | 11神奈川パワー |
|----|--------|-----------------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----------------|
| 2 | 寺村美香 | リアルスィング | 1962 | 51.5 | 95 | 72.5 | 135 | 302.5 | 5-10北海道国体予選 |
| 3 | 澤山あおい | 常総学院高校 | 1998 | 50.5 | 107.5 | 60 | 120 | 287.5 | 11-1関東パワー |
| 4 | 南采沙 | 京都学園大学 | 1993 | 51.3 | 85 | 95 | 100.5 | 280.5 | 3-7, 8ジャパンクラシック |
| 5 | 田中彰子 | パワーハウス明石 | 1964 | 51.9 | 102.5 | 57.5 | 115 | 275 | ジャパンクラシックマスターズ |
| 6 | 大森聖子 | ダイドースポーツクラブ | 1951 | 51.65 | 92.5 | 50 | 115 | 257.5 | 11-1関東パワー |
| 7 | 藤永ひとみ | MAT | 1956 | 51.95 | 75 | 67.5 | 115 | 257.5 | 7/18-19北信越パワー |
| 8 | 萩原杏奈 | パワーハウス長野 | 28 | 51.25 | 80 | 52.5 | 120 | 252.5 | 5-10長野 |
| 9 | 高松智美 | ゴールドジム神戸 | 44 | 50.65 | 87.5 | 57.5 | 100 | 245 | 12-13赤穂忠臣蔵パワー |
| 10 | 中田佳見 | 岩崎BC | 1971 | 49.4 | 75 | 57.5 | 110 | 242.5 | 3-7, 8ジャパンクラシック |
| 11 | 糸井 千都香 | | 43 | 51.46 | 90 | 50 | 100 | 240 | 10-10秋季東京パワー |
| 12 | 大西翔子 | 京都府立農芸高校 | 16 | 51.5 | 75 | 52.5 | 110 | 237.5 | 12-13赤穂忠臣蔵パワー |
| 13 | 高橋美早穂 | 個人 | 1984 | 51.4 | 60 | 57.5 | 115 | 232.5 | 5-10国体関東予選 |
| 14 | 原田恵 | ノーリミッツ | 1960 | 48.5 | 80 | 55 | 90 | 225 | ジャパンクラシックマスターズ |
| 15 | 赤澤 恋 | 厚木商業高校 | 1999 | 51.95 | 85 | 50 | 90 | 225 | 11神奈川パワー |
| 16 | 吉見喜代子 | 個人 | 1952 | 50.8 | 85 | 30 | 102.5 | 217.5 | 3-7, 8ジャパンクラシック |
| 17 | 大島 珠美 | PEACE GYM | 42 | 48.64 | 65 | 42.5 | 105 | 212.5 | 5-3東海パワー |
| 18 | 小林真理 | 個人 | 43 | 50.7 | 62.5 | 52.5 | 97.5 | 212.5 | 5-17福井パワー |
| 19 | 平山 里美 | ESQUATIR | 1962 | 50.35 | 62.5 | 37.5 | 110 | 210 | 11神奈川パワー |
| 20 | 瀧澤和子 | 個人 | 1961 | 51.35 | 62.5 | 50 | 95 | 207.5 | ジャパンクラシックマスターズ |
| 21 | 木村彩音 | 常総学院高校 | 2000 | 50.8 | 70 | 42.5 | 90 | 202.5 | 11-1関東パワー |
| 22 | 小林菜々子 | タケイパワージム | 24 | 47.06 | 55 | 50 | 95 | 200 | 5-17福井パワー |
| 23 | 松井陽子 | 個人 | 1965 | 49.9 | 45 | 52.5 | 100 | 197.5 | 3-7,8ジャパンクラシック |
| 24 | 柳沢由紀子 | TXP | 1967 | 52 | 60 | 45 | 80 | 185 | 11-8埼玉大会 |
| 25 | 寺本百合子 | Cure-Care | 1974 | 50.7 | 45 | 37.5 | 95 | 177.5 | 11-8愛知県パワー |
| 26 | 山本 麻子 | ちからこぶ | 1971 | 50.65 | 57.5 | 35 | 75 | 167.5 | 11-8愛知県パワー |
| 27 | 笠井 美穂 | AOKスポーツクラブ | 27 | 48.2 | 52.5 | 35 | 77.5 | 165 | 11-15秋季徳島パワー |
| 28 | 吉田千奈津 | Body Art Design | 21 | 52 | 60 | 25 | 80 | 165 | 11-8秋季長野 |
| 29 | 河村 絢子 | Cure-Care | 1977 | 50.7 | 45 | 30 | 70 | 145.0 | 11-8愛知県パワー |
| 30 | 島﨑 典子 | 個人 | 55 | 48.78 | 37.5 | 25 | 55 | 117.5 | 4-4東京春季パワー |