

女子ベンチプレス日本新記録

ギアの部											
ノーギアの部					一般の部						
47	福島友佳子	41	125.5	H24.02.11	全日本ベンチ	47	宮本智子	44	75	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
52	白川カオリ	47	135	H24.02.11	全日本ベンチ	52	古屋典子	40	90.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
57	酒巻知子	46	120.5	H24.02.11	全日本ベンチ	57	岩本幸子	39	97.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
63	北村真由美	44	137.5	H23.08.28	全日本女子	63	山崎頼子	51	102.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
72	北村真由美	44	157.5	H23.12.08	アジアパワー	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	大沼陽子	44	152.5	H23.02.12	全日本ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+	小松麻実	43	77	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
サブジュニアの部											
43			55			43			40		
47			60			47			45		
52	堀田彩華	15	65.5	H23.03.27	兵庫パワー	52			47.5		
57			70			57			52.5		
63			75			63			57.5		
72	仲野衣美	17	90	H23.05.08	栃木パワー	72			62.5		
84			90			84			67.5		
84+			95			84+	知念莉子	17	72.5	H23.05.04	OTV杯
ジュニアの部											
43	造酒泰子	21	67.5	H23.03.27	兵庫パワー	43	造酒泰子	21	50	H23.09.18	岡山市ベンチ
47	井上優	22	85	H23.02.12	全日本ベンチ	47		55	50		ジャパンオープンで根本選手が破った？
52	有本美沙紀	19	85	H23.11.27	関西学生秋季	52			55		
57	佐々木直子	22	115	H23.02.12	全日本ベンチ	57	田中希英	19	60	H23.09.18	埼玉ベンチ
63	鈴木美貴子	21	98	H23.12.11	関西学生ベンチ	63	鈴木美貴子	21	70	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
72			92.5			72			70		
84			100			84			75		
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+			77.5		
マスター1の部											
47	福島友佳子	41	125.5	H24.02.11	全日本ベンチ	47	新井拓子	48	83	H24.03.04	首都圏ベンチ
52	白川カオリ	47	135	H24.02.11	全日本ベンチ	52	古屋典子	40	90.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
57	酒巻知子	46	120.5	H24.02.11	全日本ベンチ	57	古屋典子	40	90.5	H23.11.06	神奈川ノーギア
63	北村真由美	44	137.5	H23.08.28	全日本女子	63	山崎頼子	51	102.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
72	北村真由美	44	157.5	H23.12.08	アジアパワー	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	大沼陽子	44	152.5	H23.02.12	全日本ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+			105			84+	小松麻実	43	77	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
マスター2の部											
47	大森聖子	59	70	H23.08.28	全日本女子	47			45		
52	増山朱美	47	102.5	H24.02.11	全日本ベンチ	52	小林久美	49	82.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
57		87.5	70		愛知で小林選手が出している？	57	小林久美	50	87.5	H23.10.16	愛知ベンチ
63	古味良子	56	115	H23.09.11	全日本マスターベンチ	63	山崎頼子	51	102.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
72	澤千代美	61	117.5	H23.02.12	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84			90			84			67.5		
84+			95			84+			70		
マスター3の部											
47	大森聖子	59	70	H23.08.28	全日本女子	47	奥村正子	81	42.5	H23.11.27	茨城県ベンチ
52	菊入広子	61	70	H23.06.18	全日本マスター	52	佐藤倫子	68	55	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
57	林久子	60	80.5	H23.09.11	全日本マスターベンチ	57	林久子	60	65	H24.01.15	兵庫ベンチ
63	澤千代美	61	111	H23.09.11	全日本マスターベンチ	63			50		
72	澤千代美	61	117.5	H23.02.12	全日本ベンチ	72			55		
84			77.5			84			60		
84+			82.5			84+			60		
日本最高齢											
						52	奥村正子	82.03	42.5	H24.02.11	全日本ベンチ
						57	志塚園子	73	55	H23.04.09	東京ベンチ
						52	佐藤倫子	68	55	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ