

# power SCRAMBLE

## ■ パワーハウス合宿 報告・写真： 編集部、吉田寿子

パワーハウス赤穂が設立されて以来、代表の古城資久さんの発案で、毎年、パワーハウスグループ並びに参加を希望して下さるパワーリフター、ベンチプレッサーが一同に会し、練習をするパワーハウス合宿が恒例となっている。

今年の合宿は、主管がオープンしたばかりのパワーハウス明石で8月9-10日と開催された。

合宿では、選手それぞれが、「みんなに見られている」という環境で日々の練習を行った。日常の練習ながら、様々な地域の選手がいることが、新たな刺激になるのか、自己ベストを出す選手も続出した。来年の合宿は、東京開催。近辺の方々のご参加をお待ち申し上げたい。





power  
SCRAMBLE

# ■ ダンベル体操講習 会開催のお知らせ ニューダンベル体操協会 理事長 鈴木 正之

第33回のダンベル体操講習会が下記の予定で開催されるとのことです。ダンベル体操は、健康体力の源となる「筋肉と骨格」をしっかりとつくる体操で、正しいダンベル体操の普及を測るための指導者を養成する講習会だそうです。私達パワーリフターは、筋力が日常生活にいかにか大切化を日々実感しています。ふるって、ご参加下さい。(編集部)

主催 NPO 法人生涯いきいきセンター  
主管 ニューダンベル体操協会  
日時 平成26年10月26日  
講習 午前10時  
実技 午後13時30分  
会場 名城大学体育館

申し込みにあたっては、レポートの提出など、  
課題があるようです。詳しくは、資料をご請求下さい。  
〒465-0093 名古屋市名東区一社  
4-268-3  
東名アスレチック内、平野  
電話 090-3459-2011



堀端選手(右)と指導者の鈴木正之先生(左)

# パワーハウス設立30周年記念パーティーのご案内

平成26年7月吉日  
株式会社パワーハウス  
代表取締役 吉田 進



パワーハウスの現メンバーの皆様そして旧メンバーの皆様におかれましては、益々、ご活躍のこととお喜び申し上げます。

パワーハウスは、1984年5月4日に創立し、本年5月4日で丸30年を迎えました。これも、ひとえに、皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

久々に皆様とともに昔を思い出し歓談できれば、と、30周年記念パーティーを企画いたしました。

昔話に花を咲かせ、古い懐かしい写真やビデオで楽しい時間をともに過ごせたらと存じます。

ご多用中とは存じますが、平服で気楽にご出席いただけたら幸いです。

プレゼントとして30周年記念Tシャツを用意しております。

日時 平成26年10月11日(土)  
13時~15時

場所 〒160-8330 東京都新宿区西新宿 2-2-1  
京王プラザホテル、エミネンスホール(南館5F)

会費 10,000円

出欠 お手数ではございますが、当日の出欠のご意向をFAX, メール、郵送にて  
8月31日までに返送お願い致します。

ご出席	ご欠席	氏名	現住所
電話番号		メールアドレス	
近況			

府中時代、分倍河原時代、東府中時代、そして、飛田給と4回移転しております。このご案内が皆様が届くことを願っておりますが、引越しされた方も沢山おられると存じます。昔のパワーハウスのメンバーで、今もお付き合いのある方がおられましたら、ぜひ、お声をかけていただけますでしょうか。

吉田にご一報いただければ、こちらから、連絡を差し上げます。

連絡先 〒182-0036 調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス 電話 042-444-5787

吉田進 susumu@phouse.jp / 090-1609-5079

**FAX 042-336-5081**

