



## ■ 武井藍さん講演会 報告：コマンドー金澤

神無月も終わりに近付いたものの寒さを全く感じない。昨年の今頃は東京では桜が咲いていたことを思い出したが、あれから1年本当に早い。25日(土)パワー

リフティング元世界記録保持者 武井 藍さんの講演会にご招待頂いた。

福井県大野市にあるタケイパワージムの会長、武井康弘氏のお嬢様でパワーリフティングだけでなく、極真空手の全国大会(注1)の頂点にも立ったことでも有名で、現在はボディメイクトレーナー、タレント、居酒屋のお姉ちゃん・・・と色んなジャンルで活躍されてる。

コマンドー金澤との接点はあるようでない、ないようであるという曖昧なものだが(注2)、元々は全日本パワー神戸大会の会場でお目にかかってたらしい。盆休みに訪問した福井県パワー大会のときに武井会長(以降 武井康弘氏は武井さん、お嬢様は藍さんで)に藍さんにお目にかかりたいことをお願いしてました。

時々福井県の実家に帰省されてることを知ったからでもあるが、取材のお願いを直接出来たのは今月に入ってからであった。京都に来られてることを連絡頂いたが、自分がどうしても時間がとれなかった。

仕方がない・・・また何時か・・・と思ってた。

18日(土)この日は石川県で県協会の森岡理事と来年のスポーツマスターズの話と、整体治療の往診を仰せつかった為、金沢市まで向かうことになった。京都駅で偶然にも講演会の為に移動中の大村 崑さんと出会う。観光客でござったがえしの京都駅でよく解ったものだ。機嫌良くサンダーバードに乗り込み、暫くして少しウトウトしてた頃、福井駅到着のアナウンスと同時にセルラーにE-MAIL着信。藍さんから。

「今月セミナー大阪でやるので、お時間ありましたらお越し下さい」

めっちゃラッキーです。25日は完全に空いてたからであるが、講演会の会場が目をつぶっても解る場所であるから交通費が浮いた(笑)

大阪弁護士会館10階からは、阪神高速環状線、堂島川の向こうに中之島公会堂や大阪市役所を見下ろせる。ドラマに出て来そうな見晴らしである。何故弁護士会館で????

講演が開催される経緯は、今回企画を立ち上げた弁護士が、以前上京の際に藍さんの講演に行かれたことがあったらしい。この武井 藍さんを熱い気持ちを持ってる人に広めたいという一心で藍 STUDIOを立案。

担当弁護士「私は上京してエクササイズも受けました。楽しかった。講演だけでなくエクササイズも企画しようということで第1回藍 STUDIOの開催に至りました」

### Seeing is believing! 直訳：見る事は信じることである 意訳：百聞は一見に如かず

14時過ぎ正面スクリーンに藍さんのシャドーのシーンが出る。軽快に突きと蹴りが出される。ポスターの写真を御覧頂いたとおり、足刀(そくとう)が上段を捉えている。クリーンヒットで顎も砕ける。

さて、ここからは藍さんが約1時間語られた話しの概要を紹介するが、パワーリフティングの話しがメインではなく、色んな意味で藍通ずるものがあるので、備忘録から可能な限り再現していきたい。

#### ○空手を始めたきっかけ

師匠はお父さんの武井さんであるが、元々武井さんは極真会館福井支部の道場生で、全日本大会にも数回出場経験があったらしい。藍さんに指導をされたときは既に現役を離れておられたが、藍さんは小学生の頃男子に負けるのがイヤで父親に指導を請願したことが直接のきっかけとなり他道場の練習風景を見てると楽しそうやった、輝いてると思ったということが後押しした。

# power SCRAMBLE

武井さん「何かやるんやったら頂上に。ならんのやっ  
たらやるな！」

この一言を申された。しかし、小学生の女の子が、こ  
んなきっかけだけで本当に始めるのか自分は疑問に  
思ったところもある。今となっては乳児虐待などと  
瞬間に報道されるが、1歳にも満たない藍さんが武  
井さんにプールに放り込まれたらしい。

自力で這い上がれん子供は要らんというとんでもな  
い仕打ちを受けた。ところが自力で這い上がった。

1歳に満たない乳児に生きようとする必死の力が全開

した。この辺の触りの部分は先日フジテレビ系全国放送された「アウトxデラックス」にて語られていたので、御  
存知の方も多いと思う。当方の取材日は収録後であったので、番組に出演されることは一応知ってました。

外国では、乳児を泳がすことをしてるのはずっと前にニュースでも見て知ってたが、これでは北斗の拳のストー  
リーそのままではないか（北斗神拳継承者の修行にあたり、子供がいきなり崖から落とされて、這い上がって来  
れば修行の道を開くというストーリー）

そして、父娘の関係から師弟としての関係に変わる。武井さんも藍さんには他の人より厳しく指導された。

藍さん「今となっては父に感謝していますが、当時は何やねん？と思ってました」（同感）

## ○極真会館全日本大会出場にあたり

藍さんは武井さんに全日本大会出場にあたり、更に指導を強化して貰う事を希望したところ、1本のV.H.S.テー  
プを受け取った。情報化時代でないの で貴重な情報源。色んな大会のハイライトシーンでもあるのかと期待。

再生。出て来た映像は動物の映像（空手の映像ではない・・・・・・????????）野生動物の喧嘩のシーンである。

藍さん 「先生、このビデオテープ何かの間違いでは・・・・動物の映像が・・・・」

武井さん 「この映像を見て、命がけて獲物を仕留めるハートを養え。表彰台を目指すのは3人しかおらん。残り

2人から勝てば優勝だ。誰よりも熱くなれ！誰よりも好きになれ！」

武井さんのこの一言が藍さんの今後の方向性を決定させたと言っても過言ではないだろう。

## (注1) 極真会館の大会

国際空手道連盟極真会館 故大山倍達氏が主宰。それ以前は直接攻撃を相手に当てない競技が主流であったが、  
上段への手の攻撃以外を認める直接打撃制 ルールで、第1回全日本大会は1969年頃に開催された模様。

当初からオープントーナメントで、他流派からの出場も可能であった。第5回全日本大会では他流の富樫選手が  
堂々5位入賞の戦績がある。女子の部門の大会が開催されたのは随分後になってからであるが、藍さんも他流派  
として出場し頂点に立った。

## (注2) コマンドー金澤との接点

神戸で開催された全日本パワーの3日目ぐらいにお目にかかっているらしい。記憶を辿ると異様に参加人数が多く、  
コスチュームチェックも時間内に間に合わ

ず、急遽2カ所で開催したときと思われるが、講演会第1部が終わって休憩時間になったときに、担当弁護士と3  
人で雑談になり当時を振り返って貰ったが記憶になかったようだ。

丁度その頃、誰が作ったサイトか不明であるが、そのサイトに選手名を入れると他の選手からどれだけの割合で  
構成されてるかというものが表示された。或る方が興味本位で武井 藍と入力したら、「武井 藍の30%はコマ  
ンドー金澤によって構成されてる」とか出て来るんです。

その文面のコピーが自分に転送された。

From: something@docomo.ne.jp

To : commando-kanazawa@di.pdx.ne.jp

>武井 藍って入力したら、30%コマンドー金澤で構成されとるって、あんたどこまで有名なんや？

「武井さん？藍さん？誰なん？全く知らんねんけど・・・・」懐かしい記憶が蘇った。以下次号に続く。

# 泥まみれの**藍**による、 涙あり**笑い**ありの**明日が変わる講演会** Seeing is believing!

**「パワーリフティング元世界記録保持者が来る!」**

この言葉であなたはマッチョな男性を想像したことだろう。

しかし、講演会当日、壇上に現れる人物を見て

あなたはその目を疑うことになる。

その元世界記録保持者とは、なんとも可愛い小柄な女の子。

しかしそこで語られる物語にあなたはあっという間に引き込まれる…!



たけい あい  
講師 **武井 藍**

ボディメイクトレーナーを主業にアイドルや格闘家などの指導をする傍ら、自身もタレントとしてテレビなどで活躍する。また、空手道「武井藍」の師範でもあり、元極真空手日本一やパワーリフティングの世界記録樹立等、その豊富な経歴から各地で講演を行うなど活動は多岐に渡る。

- (主な記録)
- ・52kg級でベンチプレス87.5kgの世界新記録樹立(平成15年当時)
  - ・パワーリフティングの元日本記録最多保持者(3階級で13個)
  - ・生涯健康指導士やフードファイターの顔も持つ

## 第1部

普通の「講演会」はもう飽きた!?  
**普通じゃない「女子」、  
武井藍の世界一受けたい授業!**

心が折れ掛けた武井藍に父が放った衝撃の言葉とは…!?  
父の背中、そして息子は道着を手を取った!  
衝撃!骨折の正しい治し方!  
女子力!?総額セットに秘められた可能性!  
究極!何事にも通じる世界一の心構え!

## 第2部

千原せいじさんも大絶賛!  
**普通じゃない「女子」、  
武井藍の世界一受けたいエクササイズ!**

筋トレすればムキムキになると思っているその女子!  
メタボを解消してモテたいその男子!  
理想のスタイルを手に入れたいそのあなた!  
年中ダイエットをしているぼっちゃりさん!  
ボディメイクトレーナー武井藍にかかれば、あなたの体も変幻自在!  
世界一のエクササイズをみんなで体感しよう!

日時 平成 26年 **10月25日(土)** 受付/13:30~ 講演/14:00~

場所 **大阪弁護士会館10階**  
〒530-0047 大阪市北区西天満1-12-5

持参物 飲み物・運動靴・ジャージ(ジャージで来場もOK!) 参加費 5,000円

お申し込みはこちらのfacebookページへ!

お問い合わせ・メールでのお申し込みはこちら  
hatayama@brace-law.jp 弁護士 畑山 浩俊 宛



主催：ピヨントプロジェクト

power

S R C M B B  
S R C M B B  
E M L E

# ■ 沖縄新聞

## 資料提供：

### 盛 龍也

サマーベンチ大会報告

更物認可

王

第1回サマーベンチプレス選手権大会が9月7日、県立武道館で行われ、93キ級M1で福里隆男(奥武山TC)が頂点に立った。ベストリフター1位には平良治雄(スポーツジム平良)が選ばれた。

### ベンチプレス

## 93キ級M1で福里栄冠

選手権 ベストリフターは平良1位



サマーベンチプレス選手権大会の出場選手ら

- ▽59キ級一般 ①上江洲安輝 (スポーツジム平良) ベスト105キ
- ▽66キ級M1 ①崎濱良二 (スポーツジム平良) 95キ
- ▽同M2 ①善川 (スポーツジム平良) 110キ
- ▽同一般 ①眞志賢亮介 (奥武山TC) 80キ
- ▽74キ級M3 ①平良治雄 (スポーツジム平良) 140キ
- ▽83キ級一般 ①大城圭寛 (チ

- ムクテテ) 142・5キ
- ▽同M2 ①大嶺一秀 (スポーツジム平良) 130キ
- ▽93キ級一般 ①アレックス・リッキー (スポーツジム平良) 150キ
- ▽同M1 ①福里隆男 (奥武山TC) 170キ ②大城正彦 (那覇ジム) 140キ
- ▽105キ級ジュニア ①湯本一由 (琉球大) 110キ
- ▽ベストリフター ①平良治雄 (福里) ②大嶺



祝  
小林 浩美 選手  
2011年仁川アジアパラリンピック競技大会  
パワーリフティング競技  
銅メダル おめでとう

# ■ 小林選手 アジアパラ、銅メダル