

POWERHOUSE



2014

CATALOGUE

パワーハウスカタログ 2014

価格表示

各製品の値段は、税抜き価格を示しています。ご購入に際しては、消費税を合わせて請求させていただきますので、よろしくお願いいたします。

契約会社

パワーハウスは USA タイタン者の日本総代理店です。そのほか、USA インザー社の一部製品を扱っております。

通販お申し込み方法

ご希望の商品名、身長、体重、数量をご明記の上、電話、FAX、メールにてお申し込みください

電話&FAX 042-444-5787 (午後2時～午後10時)

FAX 042-336-5081 (24時間)

メール hisako@phouse.jp / skmmagic@yahoo.co.jp

ショップ（ジム）ご来店の場合

所在地；〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7

京王線飛田給駅下車、味の素スタジアム方向に、徒歩3分。一つ目の信号の北東角

ご来店サービスで、商品は一割引にさせていただきます。

平日・土曜 午後2時～午後10時

日曜・祭日 午後2時～午後6時

休み 年中無休ですが、お盆、お正月、東京で大会が開催される年2～3回のみ休館

送料

クロネコヤマト便、値段表をご参考ください。

お支払い方法

郵便振込

商品を先に送りますので、商品が届きましたら商品に同封しております振込用紙で、一週間以内にお振込みください、振込手数料は無料です。

クレジットカード（DCかビザのみ）

カード番号、名義、有効期限をお知らせください。

代金引換

クロネコ便で代金引換で商品をお届け致します。代引き手数料はサービスさせていただきます。

銀行振込

ご請求書に振込先を記載しております。恐れ入りますが振込手数料のご負担をお願い致します。

全国送料一覧表

エリア	都道府県	税抜	税込(8%)
北海道	北海道	900	972
北東北	青森 秋田 岩手	600	648
南東北	宮城 山形 福島	530	572
関東	群馬 栃木 山梨 茨城 千葉 埼玉 神奈川	485	524
東京	東京	485	524
信越	新潟 長野	530	572
北陸	富山 石川 福井	530	572
中部	静岡 愛知 三重 岐阜	530	572
関西	大阪 京都 奈良 滋賀 兵庫 和歌山	600	648
中国	島根 鳥取 山口 広島 岡山	695	751
四国	愛媛 香川 高知 徳島	765	826
九州	福岡 佐賀 長崎 熊本 大分 宮崎 鹿児島	860	929
沖縄	沖縄	1170	1264

BENCH SHIRT

——ベンチプレスの記録向上に——



タイタン F6

生地はややソフト、
袖の角度は 70 度、
肘を絞る選手用。
初心者用

定価 15,000 円

(税別、送料別)



タイタンスーパーカタナ

AS タイプ

生地はカタナより更
に硬い、袖の角度 70
度、肘を絞る選手用。
上級用

定価 26,000 円

(税別、送料別)



タイタン Fury

生地はややソフト、
袖は直角に付いてお
り、肘を開く選手用
初心者用

定価 15,000 円

(税別、送料別)



タイタンスーパーカタナ

SS タイプ

生地はカタナより硬
い、袖は直角に付き、
肘を開く選手用
上級用

定価 26,000 円

(税別、送料別)



タイタンカタナ AS

生地は F6 より硬い、
袖の角度は 70 度、
肘を絞る選手用。
中級用

定価 23,000 円

(税別、送料別)



タイタンスーパーカタナ ローカットカラータイプ

生地は最強、AS と SS
タイプがあります。
トップリフター用

定価 30,000 円

(税別、送料別)



タイタンカタナ SS

生地は Fury より硬
い、袖は直角に付い
ており、肘を開く選
手用

中級用

定価 23,000 円

(税別、送料別)



パワーウォッシュ

シャツ用の洗剤、タ
ンパク質の除去に優
れ、スーツの劣化を
防ぎます。

定価 2,000 円

(税別、送料別)

色：黒、赤、青

第一から第三希望までお書きください。入荷状況で在庫の無い場合もございます。

申し込み時に、身長、体重、を明記下さい。サイズ交換は一週間以内にお願いいたします。

メタル社、インザー社、のシャツは、在庫限りで販売しております。在庫がなくなった場合は、受注発注いたします。ホームページ、メガパワーの在庫限り製品をご覧ください。

SQUAT &

DEADLIFT SUIT

——スクワット、デッドリフトの記録向上に——



タイタンスーパービクター

スクワット&デッドリフト用
ボトムの反発力に優れ、やや、
ソフトな生地で、使いやすい。
初心者用

定価 12,000 円

(税別、送料別)

色：黒、赤、青

第一希望から第三希望までお書きください。入荷状況で在庫の無い場合もございます。



タイタンスパルタン

スーパービクターに飽き
足らない選手のために開
発されたスクワット専用
スーツ。
中級者用

定価 18,000 円

(税別、送料別)

タイタンヴェロシティ

スーパービクターに飽き
足らない選手のために開
発されたデッドリフト専
用スーツ。
中級者用

定価 18,000 円

(税別、送料別)



タイタンスーパーセンチュリオン

スクワット&デッドリフト用
ボトムの反発力は抜群。タイタンが開発した
硬い生地で作られ、スクワット&デッドの記録
向上用。トップ選手用。ナロースタンス用、
ワイドスタンス用をお選び下さい。

定価 26,000 円 (税別、送料別)

申し込み時に、身長、体重、
を明記下さい。サイズ交
換は一週間以内にお願い
いたします。



パワーウォッシュ

スーツ用の洗剤、タンパク質の
除去に優れ、スーツの劣化を防
ぎます。

定価 2,000 円

(税別、送料別)

メタル社、インザー社、タイタン新センチュ
リオンスーツは、在庫限りで販売しており
ます。在庫がなくなった場合は、受注発注
いたします。

ホームページ、メガパワーの在庫限り製品
をご覧ください。

WRIST WRAP

——手首のサポートに——



タイタンデビル
リストラップ
ややソフト（左右別）
50cm タイプ
定価 3,000 円
（税別、送料別）
60cm タイプ
定価 3,500 円
（税別、送料別）



タイタン RPM
オレンジリストラップ
硬い。（左右別）
60cm タイプ
定価 3,500 円
（税別、送料別）
90cm タイプ
定価 4,000 円
（税別、送料別）



タイタンタイタニウム
リストラップ
やや硬い（左右別）
60cm タイプ
定価 3,500 円
（税別、送料別）
90cm タイプ
定価 4,000 円
（税別、送料別）



インザーアイアン
リストラップ
硬い（左右の区別がありません）
50cm タイプ
定価 4,000 円
（税別、送料別）
90cm タイプ
定価 5,000 円
（税別、送料別）



タイタン THP
リストラップ
硬い。（左右別）
50cm タイプ
定価 3,000 円
（税別、送料別）
60cm タイプ
定価 3,500 円
（税別、送料別）
90cm タイプ
定価 4,000 円
（税別、送料別）



タイタンシグニチャー
ゴールドラップ
硬い（左右別）
50cm タイプ
定価 3,500 円
（税別、送料別）
60cm タイプ
定価 4,000 円
（税別、送料別）
90cm タイプ
定価 4,500 円
（税別、送料別）

KNEE WRAP

———膝のサポートに———



タイタンデビルラップ

ややソフト、で使いやすい。初心者～中級者まで幅広く使えます。

硬さ中

定価 6,000 円

(税別、送料別)



タイタン RPM

オレンジラップ

硬い。

中級～上級者用

硬さ上

定価 7,000 円

(税別、送料別)



タイタン

タイタニウムラップ

やや硬い。中級者～上級者までに人気。

硬さ中上

定価 7,000 円

(税別、送料別)



インザー

アイアンラップ

バネがあり、人気ナンバーワン。

上級者用

硬さ上

定価 8,000 円

(税別、送料別)



タイタン THP ラップ

硬い。

中級者～上級者まで幅広く使われています。

硬さ上

定価 7,000 円

(税別、送料別)



タイタンシグニチャー

ゴールドラップ

最強のラップ

トップリフター用

硬さ上上

定価 8,000 円

(税別、送料別)



タイタンニスリーブ

膝の保護に。記録の向上はありません。クラシック大会でも使えます。ニーラップとの併用は禁止されています。

定価 10,000 円

(税別、送料別)

ニーラップの長さは、2m 以内とルールで定められています。ただし、使用により、伸びます。2m 以上の長さになった場合は、2m 以内になるように、切って、試合に臨んでください。2m 以上あると、試合のコスチュームチェックで不合格となりますので、ご注意ください。

SINGLET (つりぱん)

——ベンチプレス、クラシック大会のユニフォーム——



タイタンクラシックつりぱん

スパッツタイプ。体にぴったり密着します。

色；黒、赤、青

第一希望から第三希望までお書きください

入荷状況で在庫の無い場合もございます。

サイズ；S-3XL

定価 8,000 円 (税別、送料別)

タイタントライアムファつりぱん

体にぴったり密着します。クラシックつり

ぱんよりも生地が厚手です。

色；お問い合わせ下さい。

一色、または、ツートンがございます。

サイズ；S-3XL

一色定価 9,000 円 (税別、送料別)

ツートン定価 10,000 (税別、送料別)



インザーつりぱん

最もポピュラーなスタンダードタイプ

のつりぱん

色；黒

青、赤色は受注発注となります。

定価 8,000 円 (税別、送料別)

メタル社のつりぱんは、在庫限りで販売しております。

在庫がなくなった場合は、受注発注いたします。

インザー社のロゴなし釣りパンは、在庫限りです。

メガパワーの在庫限り製品をご覧ください。

POWER BELT

——腰や内蔵の保護に、記録向上に——



ブラーマベルト

一本ピン、厚さ 13mm、幅 10cm

色；黒

サイズ；S、M、L

黒以外、上記サイズ以外は受注
発注。納期は三ヶ月

定価 20,000 円

(税別、送料別)



レバーのみは、定価 5,000 円（シルバー）、定価 8,000 円（ゴールド）
いずれも税別、送料別。

ロングホーン

レバーアクションベルト

レバー操作、厚 10mm、幅 10cm

色；黒

サイズ；S、M、L

黒以外、上記サイズ以外は受注
発注。納期は三ヶ月

定価 19,000 円

(税別、送料別)



ベンチ用ベルト 5x10 タイプ

レバー操作、厚さ 10mm、

幅は前が 10cm、後ろが 5 cm

色；黒

サイズ；S、M、L

定価 13,000 円

(税別、送料別)



ベンチ用ベルト 5 タイプ

レバー操作、厚さ 10mm、

幅 5cm

色；黒

サイズ；S、M、L

定価 12,000 円

(税別、送料別)

ベルトのサイズは、下記を目安としてください。

S (70cm ± 8cm)

M (80cm ± 8cm)

L (90cm ± 8cm)

SHOES

——トレーニングと足元は密接な関係です——

タイタン

スクワットシューズ

スクワット、ベンチプレスに最適、硬い革で足元が安定します。

定価 30,000 円

(税別、送料別)



メタルシューズ

底が薄く真っ平ら、膝の出ないスクワット、デッドリフト、できるだけ低い靴でベンチプレスをしたい方に最適です。

定価 23,000 円

(税別、送料別)



タイタンデッドリフト

スリッパ

薄い靴で、デッドリフトに最適です。

サイズ：S、M、L、XL

定価 3,000 円

(税別、送料別)



靴のサイズは、アメリカ、ヨーロッパでサイズ表示が異なり、日本のcmと必ずしも一致していません。靴の幅がやや狭く、日本サイズより5mm大きいサイズを選択される選手が多くなっています。サイズがない場合は、受注発注となりますので、入荷に三ヶ月程度かかります。

クラシック大会で 使える道具

——各種カタログからお選びください——

SINGLET (つりぱん)

WRIST WRAP (リストラップ)

POWER BELT (パワーベルト)

KNEE SLEEVE (ニースリーブ)

SHOES (靴)



2013 年世界クラシックパワーリフティング選手権大会で試技をする、茨城県小沼選手。Tシャツ、靴下の他、リストラップ、つりぱん、ベルト、ニースリーブ、靴を着用している。

OTHERS

——トレーニングに必要な小物をお役立てください——



Tシャツ

パワーハウス

オリジナルTシャツ

新しい色、デザインを折々に出しておりますので、ホームページ（メガパワー）でご確認ください。

色；お問合下さい
サイズ；S～2XL

定価 3,000 円

（税別、送料別）

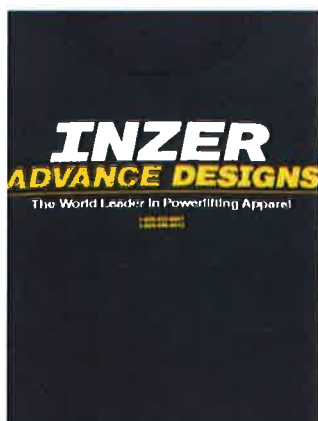


タイタンTシャツ

色；お問合下さい
サイズ；S～2XL

定価 3,000 円

（税別、送料別）



インザーTシャツ

色；お問合下さい
サイズ；S～2XL

定価 4,000 円

（税別、送料別）



靴下

ハイソックス

定価 1,500 円

（税別、送料別）

ソックス

定価 1,000 円

（税別、送料別）

色；白、黒

サイズ；S,M,L



スーパーラム

胸からの押上スピードの体感、ベンチシャツの効き方感覚が学べます。

サイズ；S～XL

定価 7,500 円

（税別、送料別）



スリッポン

きついスーパースーツも楽にはけます。

サイズ；S～2XL

定価 3,000 円

（税別、送料別）



グローブ

トレーニングで手のひらに豆を作りたくない方のために、ご用意しました。

定価 3,000 円

（税別、送料別）



ストラップ

ラットマシンなど握力を必要とする種目で大きなアシストになります。

定価 2,300 円

（税別、送料別）

OTHERS

——トレーニングに必要な小物をお役立てください——



ラップドライバー ニーラップ準備の為の必需品 **定価 37,000 円** (税別、送料別)



パワーウォッシュ

スーツ、ベンチシャツの洗濯用洗剤、強力なタンパク質洗浄剤で、スーツ、シャツを長持ちさせます。

定価 2,000 円
(税別、送料別)



グリッププラス

アルコール+炭酸マグネシウム+手荒れ防止剤、周りを汚さずグリップ強化

定価 2,000 円
(税別、送料別)



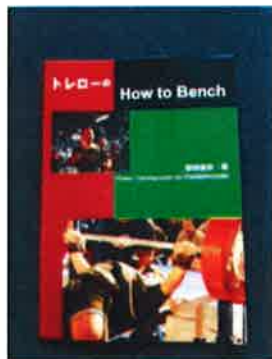
炭酸マグネシウム (チョーク)

滑り止めの定番

定価 3,000 円
(税別、送料別)

BOOK

——パワーリフティングトレーニング関連本——



月刊、パワー ワールドニュース

ネットの無料サイトをご覧ください
<http://www.powerlifting.co.jp/>
特に紙ベースをご希望の方にお届けいたします。

一年 12冊 12000円

(税込、送料込)

CD形式;一枚 1000円(各月別)
(税別、送料別)

因幡物語

ギネスブックにも登録されている
世界選手権 17 回優勝の因幡英昭
選手のパワーリフティングの軌跡

一冊 2000円

(税込、送料別)

トレローの

How to Bench

ベンチプレス世界チャンピオンの
野田俊彦のベンチトレーニング
の提案

一冊 1200円

(税別、送料別)

福田将志の骨は折れて も心は折れない

全日本ベンチで上腕を骨折、翌
年の全日本では見事に復活。怪我
からいかに復活するか、ヒントが
満載。

一冊 1260円

(税込、送料別)



パワーリフティング入門 1500円(税抜き)

続・パワーリフティング入門 1900円(税抜き)

パワーハウスを主宰、多くの世界、全日本チャンピオンを育てた吉田進の、
基本中の基本パワートレーニング本

こちらのお申し込みは、体育とスポーツ出版社、
「月刊 ボディビル」編集部へお申込みください。

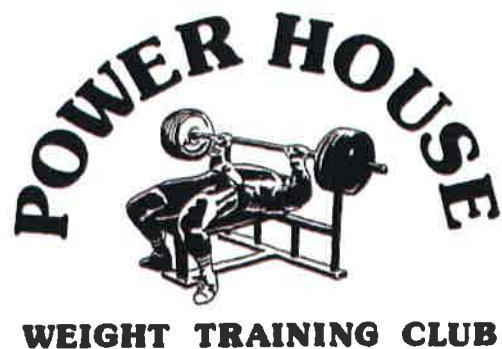


完全無欠の パワーリフター養成講座

パワー入門に続いて、質疑に答える
かたちで、豊富な例を上げてトレー
ニングを解説しています。

一冊 1300円

(税込、送料別)



This document certifies that

Powerhouse Japan



is the authorized distributor for

TITAN SUPPORT SYSTEMS, INC.

*in the country of **Japan** 日本国*

*This document confirms ~~sale~~ rights to purchase and import directly from the manufacturer and to market and retail **TITAN** products in **Japan**. This document also confirms the ~~sale~~ rights to assign dealerships and determine dealer pricing for the agreed upon contract period between the manufacturer and distributor.*

*This document confirms that any and all **TITAN** products distributed by said distributor are certified authentic and have been imported in compliance with the laws of the United States of America and the country of **Japan**. This document confirms that all products distributed by said company will carry all international certifications secured by the manufacturer (where applicable). As well, this document assures that all **TITAN** products marketed and distributed by said distributor will carry the full manufacturers warranty and will be honored by the manufacturer in the event of product defect or failure.*


P.M. Alantz, President



May 22, 2010
Date