

第34回全日本実業団

パワーリフティング選手権大会

2015. 10. 18 (日) 日産自動車(株)栃木工場体育館

実業団連盟広報委員会 高橋美恵子

写真：NEC

南村 和良

今回も栃木県連盟、日産自動車の方々のご協力をいただき盛会に開催されました。



選手の皆様ご本人からのコメントがメインのレポートです。

◆最優秀選手賞

男子一般 66kg 級優勝 両角保宏選手 (藤森土木建設(株))

練習時間が取れず不調でしたが、関根選手と最後まで争っていたため良い試合ができました。今後も連覇できるように頑張ります。 S190 - B120 - D240 - T550kg

<写真右 両角選手>

◆日本記録

男子一般 59kg 級優勝 丸本秀敏選手 (株一颯)
トレーニングの中でも最もハードと思われるスクワットで、一般の部の日本記録を更新した！スクワットで種目別ベストリフター。

S195.5（日本記録）

B80

D160

T435.5kg

<写真右 丸本選手>

男子 M II 74kg 級優勝 平栗選手（㈱カナダ技研）

B143kg 日本記録樹立。自己記録が更新できてよかった。
スクワット、デッドリフトが弱いので強化していきたい。

S150

B143（日本記録）

D152.5

T445.5kg

<写真下 平栗選手>



◆最優秀選手賞

団体戦参加チーム中の男女上位選手に贈られる優秀選手賞。昨年に引き続き両名が受賞。

・男子 M III 59kg 級優勝

綿引邦雄選手

（新日鐵住金㈱鹿島製鉄所）

体調が思わしくなく重量を下げて臨んだ結果、ノーマスで大会を終了することができた。

S150

B105

D175

T430kg

<写真右 綿引選手>





・女子 M I 57kg 級優勝 園部文子選手 (NEC)
NEC 女子 2 名を率いてチームの団体戦にも貢献。

S82.5
B47.5
D117.5
T247.5kg

<写真左 園部選手.>

◆実業団記録

女子一般 57kg 級優勝
磯田あかね選手 (㈲ゴーイング)
久しぶりの 9 試技成功です。

S95
B65 (実業団記録)
D125
T285kg (実業団記録)

<写真下 磯田選手>

女子 M I 47kg 級優勝
武蔵 恵選手 (NEC)
初出場で緊張のなか、しっかりと着実に試技を
していた。

S47.5 (実業団記録)
B32.5 (実業団記録)
D90 (実業団記録)
T170kg (実業団記録)

<写真下 武蔵選手>



女子 M II 63kg 級優勝

猪野瀬桂子選手 (NEC)

大会事務局をサポートし、大会間際は睡眠時間を削って事務仕事をこなしてくれている。この選手あつての大会でもある。着実に自己記録を伸ばす堅実派！

S75 (実業団記録)

B52.5 (実業団記録)

D92.5 (実業団記録)

T220kg (実業団記録)



<写真上 猪野瀬選手>

男子一般 66kg 級 2 位

関根 忍選手 (シンコースポーツ株)

スクワットの実業団記録は狙っていたので満足です。ただ、あと一步の勝負で勝ち切れなかった。優勝を逃してしまい残念です。更に記録更新に向けて計画的なトレーニングをして、来年は優勝できるように頑張ります。

S200 (実業団記録)

B120

D210

T530kg

<写真左 関根選手>



男子一般 66kg 級 4 位

カルロス福田選手

(スペース・ソルバ株)

ベンチプレスで種目別ベストリフター。

S120

B152.5 (実業団記録)

D135

T407.5kg

<写真右

カルロス選手>





男子一般 74kg 級優勝
松山 聡選手（
アクトライエム）
私もすでに M1 の年齢
になっていますが、M2、
M3、M4 の選手の多さ、
奮闘に大変刺激されまし
た。
生涯スポーツとして年
2～3 回大会に出場し、
苦手のデッドリフトの強
化に取り組みトータルで

の M1 記録を狙っています。

S192.5（実業団記録）

B160（実業団記録）

D215

T567.5kg（実業団記録）

<写真上 松山選手>

男子一般 83kg 級 優勝

藤枝幸司選手（愛知県警察）

デッドリフトの実業団記録が達成できて
満足です。次回はトータルでベストを出せ
るよう頑張ります。デッドリフトで種目別
ベストリフター。

S180

B145

D257.5（実業団記録）

T582.5kg

<写真右 藤枝選手>



男子一般
83kg 級 3 位
庄司信孝選手
（宮城刑務所）
<写真左
藤枝選手>

デッドリフト以
外は目標通りで
した。トータル
600kg 以上を出せ
るまでに状態を戻
し、階級を上げて
出場したい。団体

戦でもエントリーしたいです。

S200

B152.5 (実業団記録)

D190

T542.5kg

男子一般 93kg 級優勝

落合広樹選手 (足利郵便局)

仕事から体力を使うため元々は 105kg です。階級を落としたものの、まだ体重慣れしていない感じで練習も無理しすぎました。もっと無理なく出場すればよかったと思っています。今後の目標はジャパンクラシックでトータル 700kg。ただ量をこなすだけの練習でなく、仕事との兼ね合いを考えて、無理のな



い調整をしていきたい。

S230

B165 (実業団記録)

D265 (実業団記録)

T660kg (実業団記録)

<写真上 落合選手>

男子一般 120kg 級優勝

波辺明彦選手 (新日鐵住金(株)君津製鐵所)

国体出場のあとのモチベーション維持が難しかった。そんな中でも納得のいく試技ができました。来年もまた、元気に実業団大会に出場し

たいです。

S262.5 - B200 - D265 - T727.5kg

<写真上 渡辺選手>

男子 M I 83kg 級優勝

萩本太一選手

(新日鐵住金(株)君津製鐵所)

練習不足のなか優勝できて良かったです。

S215 - B125 - D220 - T560kg

<写真右 萩本選手>





男子 M I 93kg 級優勝

小川光寿選手（竹田運輸倉庫(株)）

2週間前に国際試合（フルギア）に出場しているので、少し身体が疲れていましたが、スクワットとトータルで実業団記録が出せました。今年で実業団大会 10 回連続出場です。来年も自己ベストが出せるように頑張ります。

S207.5（実業団記録）

B147.5

D212.5

T567.5kg（実業団記録）

<写真左 小川選手>

男子 M III 93kg 級優勝

鈴木 憲選手（鈴木ゴム工業所）

S160

B140（実業団記録）

D180

T480kg（実業団記録）

<写真右 鈴木憲選手>



男子 M III 74kg 級優勝

鈴木和彦選手（埼玉学園）

S175（実業団記録）

B122.5（実業団記録）



D192.5(実業団記録)

T490kg（実業団記録）

<写真左 鈴木和彦選手>

男子 M Ⅲ 93kg 級優勝

花田 隆選手

(箕面市消防本部)

S125 (実業団記録)

B95 (実業団記録)

D105 (実業団記録)

T325kg (実業団記録)

<写真右 花田選手>

◆団体優勝

新日鐵住金(株)鹿島製鉄所

NEC の連覇をついに破る！

<写真下

新日鐵住金(株)鹿島製鉄所>



以上



第34回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 成績記録表
開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館
開催日:平成27年10月18日(日)

※記録更新:☆=日本新記録、◎=実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇=実業団M3、△=実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順位			
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
																					体 重	記録	記録
男子一般	93.0Kg	7	落合 広樹	1989	足利郵便局	92.60	215.0	230.0	x237.5	230.0	155.0	165.0	x172.5	165.0	250.0	265.0	x275	265.0	◎	660.0	◎	1	
	男子一般	93.0Kg	16	大光 智史	1980	大日化成(株)	91.90	190.0	205.0	x215	205.0	150.0	155.0	x160	155.0	250.0	262.5	x270	262.5		622.5		2
	男子一般	93.0Kg	51	作原 憲太	1985	新日鐵住金(株) 君津製鐵所	91.75	195.0	210.0	220.0	220.0	150.0	155.0	x157.5	155.0	205.0	225.0	235.0	235.0		610.0		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子一般	105.0Kg級	25	西田 昇一郎	1976	新日鐵住金(株) 君津製鐵所	101.50	180.0	200.0	210.0	210.0	135.0	142.5	x147.5	142.5	215.0	235.0	x245	235.0	587.5	1	
	105.0Kg級	42	塩崎 祐太	1986	NEC	103.10	130.0	140.0	150.0	150.0	120.0	130.0	x140	130.0	160.0	175.0	x185	175.0	455.0	2	

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子一般	120.0Kg	34	渡辺 明彦	1958	新日鐵住金(株) 君津製鐵所	113.40	235.0	250.0	262.5	262.5	190.0	200.0	200.0	200.0	240.0	265.0	x282.5	265.0	727.5	1	

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子M I	59.0Kg	10	新井 郁夫	1967	NEC	58.85	x115	115.0	x125	115.0	95.0	100.0	x105	100.0	160.0	x172.5	172.5	172.5		387.5	1
男子M I	59.0Kg	50	花田 典久	1969	新日鐵住金(株) 君津製鐵所	58.85	115.0	125.0	x132.5	125.0	100.0	x102.5	x102.5	100.0	135.0	x150	135.0	135.0		360.0	2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	位 置
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子M I	66.0Kg	43	佐田 良弘	1967	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	65.45	x125	125.0	135.0	135.0	85.0	90.0	92.5	92.5	145.0	160.0	170.0	170.0	397.5	1	

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順 位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子M I	74.0Kg	26	濱 基伸	1973	淀川製鋼所市川工場	74.00	160.0	x170	x170	160.0	130.0	x135	135.0	135.0	190.0	200.0	210.0	210.0	505.0	1	
男子M I	74.0Kg	17	三宅 保憲	1973	特定非営利活動法人群馬ダルク	72.60	140.0	145.0	150.0	150.0	95.0	100.0	x105	100.0	180.0	190.0	x195	190.0	440.0	2	

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
男子M I	83.0Kg	44	萩元 太一	1975	新日鐵住金(株) 君津製鐵所	81.05	190.0	205.0	215.0	215.0	110.0	120.0	125.0	125.0	210.0	220.0	x230	220.0	560.0	1	
	男子M I	83.0Kg	35	阿部 敏雄	1975	新日鐵住金(株) 鹿島製鐵所	82.70	137.5	x150	160.0	160.0	130.0	135.0	140.0	140.0	197.5	207.5	212.5	212.5	2	
	男子M I	83.0Kg	5	伊藤 祥一	1967	山武市役所	76.45	145.0	155.0	162.5	162.5	95.0	105.0	110.0	110.0	165.0	180.0	190.0	190.0	462.5	3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順 位	
							I	II	III		I	II	III		I	II	III					
男子M I	93.0Kg	18	小川 光寿	1971	竹田運輸倉庫(株)	92.75	190.0	202.5	207.5	207.5	□	130.0	142.5	147.5	147.5	205.0	212.5	x217.5	212.5	567.5	□	1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット			記録更新	ベンチプレス			記録更新	デッドリフト			記録更新	トータル	記録更新	順 位
							I	II	III		I	II	III		I	II	III				
カテゴリー	男子M I	105.0Kg	27	小野 琢司	1969	横浜市立秋葉小学校	96.95	145.0	155.0	160.0	160.0	112.5	117.5	120.0	120.0	170.0	180.0	x185	180.0	460.0	1

第34回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 成績記録表

開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館

開催日:平成27年10月18日(日)

※記録更新:☆=日本新記録、◎実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇=実業団M3、△実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
						I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	59.0Kg級	52	高原 浩二	1956	(株) 神戸製鋼所	85.0	85.0	x90	90.0	90.0	65.0	70.0	x72.5	70.0		95.0	100.0	102.5	102.5		262.5		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅡ	66.0Kg	36	原 吉則	1958	株式会社 旭精機	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	66.0Kg	11	実馬 可貴	1963	大島地区消防組合瀬戸内消防分署	110.0	120.0	130.0	130.0		70.0	75.0	80.0	80.0		160.0	170.0	180.0	180.0		390.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅡ	74.0Kg	37	平栗 邦光	1962	(株) カネダ技研	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	74.0Kg	45	寺門 浩之	1960	水戸税務署	125.0	130.0	137.5	137.5		105.0	x112.5	x112.5	105.0		170.0	185.0	x195	185.0		427.5		2
男子MⅡ	74.0Kg	28	若原 豊	1956	新日鐵住金 (株) 鹿島製鉄所	135.0	145.0	155.0	155.0		75.0	80.0	82.5	82.5		160.0	170.0	175.0	175.0		412.5		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅡ	83.0Kg	19	高橋 長治	1961	新日鐵住金 (株) 若津製鐵所	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	83.0Kg	6	松崎 茂理	1964	福島県立郡山南高等学校	x170	170.0	x180	170.0		140.0	145.0	x150	145.0		190.0	205.0	x220	205.0		520.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅡ	93.0Kg	20	鈴木 憲	1961	鈴木ゴム工業所	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	93.0Kg	53	桑山 知道	1963	千葉県庁	125.0	137.5	x147.5	137.5		100.0	105.0	x110	105.0		155.0	170.0	182.5	182.5		425.0		2
男子MⅡ	93.0Kg	29	臼井 正宣	1957	新日鐵住金 (株) 鹿島製鉄所	140.0	150.0	155.0	155.0		75.0	80.0	82.5	82.5		165.0	175.0	180.0	180.0		417.5		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅡ	105.0Kg	12	盛 龍也	1958	沖縄刑務所	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅡ	105.0Kg	12	盛 龍也	1958	沖縄刑務所	160.0	x170	170.0	170.0		90.0	95.0	x97.5	95.0		160.0	170.0	172.5	172.5		437.5		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅢ	59.0Kg級	38	綿引 邦雄	1949	新日鐵住金 (株) 鹿島製鉄所	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅢ	59.0Kg級	38	綿引 邦雄	1949	新日鐵住金 (株) 鹿島製鉄所	140.0	145.0	150.0	150.0		95.0	100.0	105.0	105.0		155.0	165.0	175.0	175.0		430.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅢ	74.0Kg	21	鈴木 和彦	1954	埼玉学園	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅢ	74.0Kg	21	鈴木 和彦	1954	埼玉学園	160.0	170.0	175.0	175.0		115.0	120.0	122.5	122.5	◇	175.0	185.0	192.5	192.5	◇	490.0	◇	1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅢ	83.0Kg	46	藤本 章夫	1949	藤本スポーツ会館	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅢ	83.0Kg	46	藤本 章夫	1949	藤本スポーツ会館	120.0	x130	130.0	130.0		110.0	112.5		112.5		180.0	190.0		190.0		432.5		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MⅢ	93.0Kg級	13	花田 隆	1953	箕面市消防本部	I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MⅢ	93.0Kg級	13	花田 隆	1953	箕面市消防本部	105.0	115.0	125.0	125.0		87.5	92.5	95.0	95.0	◇	90.0	100.0	105.0	105.0	◇	325.0	◇	1

第34回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 成績記録表

開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館

開催日:平成27年10月18日(日)

※記録更新:☆=日本新記録、◎実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇=実業団M3、△=実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
							I	II	III			I	II	III			I	II	III					
男子MIV	59.0kg級	30	尾崎 英智	1938	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	58.30	95.0	100.0	105.0	105.0		40.0			40.0		100.0	120.0		120.0		265.0		1
カテゴリー			氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	トータル	記録更新	順位
男子MIV	66.0kg級	22	北田 博文	1942	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	63.45	100.0	110.0	x115	110.0		50.0	x60	x60	50.0		115.0	135.0	x145	135.0		295.0		1

<個人表彰>

最優秀選手賞

男子一般 66kg級 両角 保宏 藤森土木建設株式会社

優秀選手賞

男子MIII 59kg級 綿引 邦雄 新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所

女子MI 57kg級 園部 文子 NEC

種目別ベストリフター賞

・スクワット

男子一般 59kg級 丸本 秀敏 (株)一畑(いぶき)

・ベンチプレス

男子一般 66kg級 カルロス福田 スペース・ソルバ(株)

・デッドリフト

男子一般 83kg級 藤枝 幸司 愛知県警察

<団体戦>

優勝

率優勝 NEC

新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所

46点
43点