

# RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

## 兵庫県ベンチ&

## 兵庫県デスイابلパワーリフティング大会

平成28年3月20日、会場：パワーフラッシュアリーナ

資料提供：兵庫県協会、塩田宗廣

IPCの部

59kg級

1 古田康和 エイブルスポーツクラブ 41 56.3 65

65kg級

M2-1 城隆志 個人 56 64.7 136

1 須田勝 JPPF 49 61.6 90

M1-1 加藤雄三 パーバル友の会 42 62.2 65

107kg級

1 松崎泰治 個人 17 104.5 116

障がい者CAの部

107kg級

1 瀬戸山龍太郎 パーバル友の会 40 99.5 125

障がい者CBの部

女子41kg級

1 仲元ゆかり パーバル友の会 45 39.75 35

男子72kg級

M1-1 斉藤勝明 パーバル友の会 52 70.3 60

M2-1 藤縄武 パーバル友の会 62 68.3 35

ギアの部

女子の部

57kg級

M2-1 善本弥生 フジモトジム 51 53.65 70

Jr-1 櫻由貴 神戸医療福祉大学 21 56.3 80

1 藤原のどか パワーハウス明石 23 56.65 110

男子の部

59kg級

M2-1 橋本雅人 ゴールドジム神戸 59 58.7 130

オ 松野翼 K'SGYM 32 59 127.5

66kg級

1 善本光彦 フジモトジム 51 65.85 120

オ 上野辰彦 個人 40 64.4 135

オ 高塚千豪 阪南大学 22 64.15 107.5

74kg級

M2-1 井伊満 フジモトジム 57 72.4 130

M3-1 平井敏雄 個人 60 73.2 120

1 岸剛士 ゴールドジム神戸 34 73.35 160

83kg級

M3-1 藤本章夫 フジモトジム 66 80.45 135

1 工藤忠生 マッスルプロダクション 55 79.7 205

93kg級

M1-1 秋庭和幸 谷口学習倶楽部 49 91.1 165

M3-1 花田隆 マッスルプロダクション 63 88.9 90

120kg級

1 梶井俊宏 阪南大学OB会 36 120 320

ノーギアの部

女子の部

47kg級

1 フカガワユウカ HERCULES 19 46.15 62.5

52kg級

1 西村政子 グッドコンディショニング 42 50.05 62.5

Sjr-1 高松智美 ゴールドジム神戸 15 50.75 57.5

63kg級

M2-1 森崎祐里枝 チーム鉄腕 58 61.85 50

Jr-1 左納美佑 GOD 19 58.7 37.5

男子の部

59kg級

M1-1 西田和弘 個人 40 55.7 80

M2-1 万代毅 こじ 54 56.25 77.5

M4-1 堀田益吉 グッドコンディショニング 73 57.45 82.5

M4-2 高木友春 谷口学習倶楽部 78 54.15 50

M4-3 西山直一 個人 73 51.3 45

Jr-1 森田力也 チーム鉄腕 21 57.9 95

1 北村弘行 個人 61 58.85 100

2 河野大樹 個人 26 58.45 85

オ 松本宗晴 TEAMREDVOLTAGE 42 58.75 127.5

オ 岸本将司 メセナ枚方 23 58.15 125

66kg級

M2-1 池上範雄 HERCULES 53 63.35 130

M2-2 塚本真也 グッドコンディショニング 56 65.05 95

M3-1 石田幸夫 グッドコンディショニング 66 64.7 115

M3-2 魚津秀雄 グッドコンディショニング 62 65.1 105

M3-3 宇谷正紀 フジモトジム 68 61.55 100

M3-4 古川久 谷口学習倶楽部 67 65.2 85

M4-1 後藤文夫 パワーハウス明石 75 64.2 70

Sbj-1 森木翼 マッスルプロダクション 17 62.8 100

1 深河正 HERCULES 44 63.3 140

2 宮田匡人 フジモトジム 35 65.05 130

3 福本忠詞 個人 38 63.95 112.5

オ 伊東寛之 マッスルプロダクション 43 65.65 —

オ 財部憲一 TEAMREDVOLTAGE 34 63.6 92.5

オ 朽木亮一 京都学園大学 20 62.9 87.5

オ 城戸英一郎 個人 23 64.5 70

74kg級

M1-1 沖光典 パワーハウス明石 44 73.5 115

M1-2 右川浩正 マッスルプロダクション 47 72.7 100

M2-1 井伊満 フジモトジム 57 72.4 130

M2-2 野口直樹 グッドコンディショニング 51 73.1 85

M2-3 齊藤登 グッドコンディショニング 51 71.8 70

M3-1 荒井茂 グッドコンディショニング 63 71.9 92.5

M4-1 福岡正雄 個人 74 70.6 90

Sbj-1 吉田康生 グッドコンディショニング 18 72.65 87.5

Jr-1 藤井輝 パワーハウス赤穂 23 70.65 105

1 玉田啓介 パワーハウス明石 25 73.7 140

2 田邊純 チーム鉄腕 37 73.95 135

3 長田聖司 GOD 31 72 120

4 高砂亮 個人 37 72.25 115

5 池淵裕紀 GOD 24 72.8 110

6 小儀直人 HERCULES 35 73.5 110

7 稲田庄太郎 グッドコンディショニング 60 72.55 105

8 生田勝延 チーム鉄腕 38 67.55 100

— 石田龍一朗 HERCULES 29 —

オ 阪上智彦 TEAMREDVOLTAGE 39 73.75 90

オ 浦田力 個人 38 72.8 50

83kg級

M3-1 藤本章夫 フジモトジム 66 80.45 112.5

1 田邊伸二 マッスルプロダクション 53 81.5 145

2 伊藤卓 個人 53 79.05 140

3 橋本真 パワーハウス明石 41 79.4 130

4 小寺学 パワーハウス赤穂 36 79.8 130

5 山腰祐司 グッドコンディショニング 50 78.8 85

オ 西野渉 K'SGYM 45 82.3 120

93kg級

M1-1 秋庭和幸 谷口学習倶楽部 49 91.16 137.5

M3-1 花田隆 マッスルプロダクション 63 88.9 95

1 龍神雅幸 個人 46 88 130

オ 辻村明徳 個人 36 92.5 180

オ 工藤直也 K'SGYM 24 89.65 90

105kg級

M2-1 前田光生 チーム鉄腕 56 101.7 172.5

1 大山覚 チーム鉄腕 50 95 170

2 小原一将 マッスルプロダクション 25 103.75 170

オ 斉藤大明 マッスルプロダクション 30 97.3 130

120kg以上級

1 錦城勇星 個人 18 125.7 170

最優秀選手賞

優秀選手賞

優秀選手賞

最優秀新人賞

優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

最優秀新人賞

TEAMREDVOLTAGE 42 58.75 127.5  
メセナ枚方 23 58.15 125  
HERCULES 53 63.35 130  
グッドコンディショニング 56 65.05 95  
グッドコンディショニング 66 64.7 115  
グッドコンディショニング 62 65.1 105  
フジモトジム 68 61.55 100  
谷口学習倶楽部 67 65.2 85  
パワーハウス明石 75 64.2 70  
マッスルプロダクション 17 62.8 100  
HERCULES 44 63.3 140  
フジモトジム 35 65.05 130  
個人 38 63.95 112.5  
マッスルプロダクション 43 65.65 —  
TEAMREDVOLTAGE 34 63.6 92.5  
京都学園大学 20 62.9 87.5  
個人 23 64.5 70  
パワーハウス明石 44 73.5 115  
マッスルプロダクション 47 72.7 100  
フジモトジム 57 72.4 130  
グッドコンディショニング 51 73.1 85  
グッドコンディショニング 51 71.8 70  
グッドコンディショニング 63 71.9 92.5  
個人 74 70.6 90  
グッドコンディショニング 18 72.65 87.5  
パワーハウス赤穂 23 70.65 105  
パワーハウス明石 25 73.7 140  
チーム鉄腕 37 73.95 135  
GOD 31 72 120  
個人 37 72.25 115  
GOD 24 72.8 110  
HERCULES 35 73.5 110  
グッドコンディショニング 60 72.55 105  
チーム鉄腕 38 67.55 100  
HERCULES 29 —  
TEAMREDVOLTAGE 39 73.75 90  
個人 38 72.8 50  
フジモトジム 66 80.45 112.5  
マッスルプロダクション 53 81.5 145  
個人 53 79.05 140  
パワーハウス明石 41 79.4 130  
パワーハウス赤穂 36 79.8 130  
グッドコンディショニング 50 78.8 85  
K'SGYM 45 82.3 120  
谷口学習倶楽部 49 91.16 137.5  
マッスルプロダクション 63 88.9 95  
個人 46 88 130  
個人 36 92.5 180  
K'SGYM 24 89.65 90  
チーム鉄腕 56 101.7 172.5  
チーム鉄腕 50 95 170  
マッスルプロダクション 25 103.75 170  
マッスルプロダクション 30 97.3 130  
個人 18 125.7 170  
深河正  
大山覚  
フカガワユウカ  
玉田啓介  
錦城勇星  
左納美佑

# RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 敢闘賞                     | 前田光生        |
| 敢闘賞                     | 田邊伸二        |
| 敢闘賞                     | 森本翼         |
| 団体優勝                    | パワーハウス明石    |
| 団体準優勝                   | チーム鉄腕       |
| 団体3位                    | マッスルフロダクション |
| 上位チーム同点48点で、上位点によって順位決定 |             |

## 岐阜県ベンチプレス選手権大会

平成28年4月17日、会場：あじさいエコパーク

資料：岐阜県協会ホームページより

ノーギアの部

男子59kg級

|   |      |                        |      |       |     |
|---|------|------------------------|------|-------|-----|
| 1 | 長島誠  | The Strongest Warriors | 1980 | 58.35 | 135 |
| 2 | 坂上忠雄 | 神岡パワーリフティングクラブ         | 1965 | 55.45 | 125 |
| 3 | 宮本雄基 | 個人                     | 1998 | 57.75 | 100 |

66kg級

|   |      |                        |      |       |       |
|---|------|------------------------|------|-------|-------|
| 1 | 渡辺匡宏 | The Strongest Warriors | 1977 | 66    | 135   |
| 2 | 長瀬祐司 | 個人                     | 1964 | 64.6  | 125   |
| 3 | 所直樹  | PEACE GYM              | 1965 | 65.2  | 122.5 |
| 4 | 拓殖信人 | 神岡パワーリフティングクラブ         | 1974 | 64.05 | 120   |
| 5 | 小坂雄二 | PEACE GYM              | 1971 | 65.8  | 117.5 |
| 6 | 水野勝之 | PEACE GYM              | 1981 | 63.65 | 105   |

74kg級

|   |      |              |      |       |       |
|---|------|--------------|------|-------|-------|
| 1 | 松尾有一 | PEACE GYM    | 1973 | 73.6  | 160   |
| 2 | 山田淳一 | 個人           | 1964 | 72.95 | 100   |
| オ | 大堂琉斗 | 個人(愛知県)      | 2001 | 68.3  | 95    |
| オ | 山下卓也 | 東名アスレチック(愛知) | 1968 | 73    | 132.5 |

83kg級

|   |      |            |      |       |     |
|---|------|------------|------|-------|-----|
| 1 | 吉村知之 | 個人         | 1980 | 78.9  | 115 |
| 一 | 遠藤紀親 | 個人         | 1977 | 82.15 | 一   |
| オ | 茂木仁  | 個人(東京)     | 1972 | 82.25 | 95  |
| オ | 西野涉  | K'SGYM     | 1971 | 82.95 | 125 |
| オ | 鈴木聖矢 | Power Line | 1990 | 80.95 | 140 |

93kg級

|   |      |           |      |       |       |
|---|------|-----------|------|-------|-------|
| 1 | 板津昌也 | PEACE GYM | 1976 | 88.45 | 137.5 |
| オ | 工藤直也 | K'SGYM    | 1992 | 90.05 | 102.5 |

105kg級

|   |      |           |      |      |     |
|---|------|-----------|------|------|-----|
| 1 | 井戸浩和 | PEACE GYM | 1960 | 97.6 | 155 |
|---|------|-----------|------|------|-----|

ギアの部

男子66kg級

|   |     |           |      |       |     |
|---|-----|-----------|------|-------|-----|
| 1 | 久野毅 | PEACE GYM | 1968 | 64.25 | 160 |
|---|-----|-----------|------|-------|-----|

74kg級

|   |      |           |      |      |     |
|---|------|-----------|------|------|-----|
| 1 | 安江宏昭 | PEACE GYM | 1969 | 73.2 | 135 |
|---|------|-----------|------|------|-----|

83kg級

|   |      |            |      |      |     |
|---|------|------------|------|------|-----|
| オ | 長門由輝 | Power Line | 1993 | 81.8 | 160 |
|---|------|------------|------|------|-----|

## 2016神奈川県チームベンチプレス選手権大会

平成28年3月9日、横浜市栄スポーツセンター

資料：神奈川県ホームページより

男女混合の部

200kg以下

|   |            |                          | 総体重                         | 総重量   |
|---|------------|--------------------------|-----------------------------|-------|
| 3 | 湘南GG       | 鴨田正人<br>西村麻矢<br>セス ロデベック | 197.6<br>40<br>135          | 310   |
| 1 | 湘南BPハンドラ   | 小林ナオコ<br>平井一雄<br>藤川慎吾    | 193.5<br>95<br>145<br>160   | 400   |
| 2 | 湘南BPハンドラデラ | 木場恵美子<br>外山和彦<br>外山尚人    | 183.5<br>75<br>112.5<br>140 | 327.5 |
| 4 | 湘南BPマイティ   | 筒井亜樹<br>小笠原真一<br>岩澤明俊    | 190.9<br>60<br>95<br>112.5  | 267.5 |

260kg

|   |          |       |                      |                  |     |
|---|----------|-------|----------------------|------------------|-----|
| 1 | チームスピリット | 212.5 | 大澤則子<br>角田恒一<br>政 義則 | 40<br>125<br>100 | 265 |
|---|----------|-------|----------------------|------------------|-----|

男子の部

220kg

|    |            |        |                       |                      |       |
|----|------------|--------|-----------------------|----------------------|-------|
| 1  | チームスピリット   | 216.8  | 熊谷博明<br>柿澤貴康<br>松本健一郎 | 130<br>110<br>172.5  | 412.5 |
| 11 | チドリ        | 218.9  | 須藤大輝<br>橋本英寿<br>藤森博太郎 | 110<br>105<br>110    | 325   |
| 4  | メガロス横浜     | 215.85 | 北見昌彦<br>斉藤良太<br>高山訓   | 127.5<br>115<br>140  | 382.5 |
| 10 | チーム臨海バス    | 207.25 | 宮川勇二<br>沖山英樹<br>金子和久  | 105<br>110<br>110    | 325   |
| 8  | 戸塚TMI      | 206.8  | 井口淳<br>宮崎知義<br>田尾雄二   | 105<br>125<br>110    | 340   |
| 14 | 戸塚Tweety   | 219.35 | 横山知芳<br>上村武<br>河東光章   | 145<br>160           | 305   |
| 2  | 横浜海軍フジター   | 217    | 若林伸<br>百瀬学<br>渡辺浩樹    | 142.5<br>120<br>150  | 412.5 |
| 3  | 横浜ワールドワイド  | 212.4  | 久米崇也<br>岡ノ谷祥尋<br>山路晃啓 | 130<br>120<br>132.5  | 382.5 |
| 13 | 横浜ホビーフジターA | 210    | 藤田匡<br>渡辺正一<br>武者正芳   | 87.5<br>120<br>100   | 307.5 |
| 12 | 東急バス東山田B   | 212.65 | 久芳貴之<br>長谷川清隆<br>山口浩二 | 105<br>105<br>110    | 320   |
| 16 | 東京バス東山田C   | 216.65 | 草間豪<br>北島浩二<br>千葉啓二   | 90<br>80<br>120      | 290   |
| 7  | 富士通ボクシング部A | 217.1  | 湯浅弘広<br>清水智也<br>鈴木和男  | 92.5<br>130<br>127.5 | 350   |
| 18 | 富士通ボクシング部B | 218.35 | 武田一樹<br>湯山佳明<br>加藤賢   | 87.5<br>97.5<br>95   | 280   |
| 22 | 富士通ボクシング部C | 215.2  | 小泉義晴<br>梅原敏男<br>中根利明  | 72.5<br>75<br>85     | 232.5 |
| 6  | 横浜海軍フジター   | 217.8  | 三澤和宏<br>田中祐司<br>岡部裕介  | 132.5<br>110<br>110  | 352.5 |
| 17 | 横浜海軍フジター   | 198.65 | 広田弘<br>浅野立直<br>田代精    | 90<br>87.5<br>105    | 282.5 |
| 21 | 横浜海軍フジター   | 198.9  | 鎌田卓治<br>金井健<br>大内敏    | 75<br>82.5<br>82.5   | 240   |
| 5  | 湘南BPアポロン   | 205.1  | 三藤佳<br>高田勇二<br>諸星孝夫   | 100<br>150<br>112.5  | 362.5 |
| 9  | 湘南BPパッパ    | 202.4  | 斎藤薫<br>信谷和義<br>根岸宏昭   | 90<br>110<br>132.5   | 332.5 |
| 15 | 横浜海軍フジター   | 210.5  | 斎藤俊介<br>反田隼人<br>伊藤峻志  | 105<br>110<br>85     | 300   |

## RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

|    |             |       |       |       |       |
|----|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 20 | 鎌倉FIREレッドブル | 197.3 | 田村拓海  | 92.5  | 262.5 |
|    |             |       | 佐藤裕一  | 80    |       |
|    |             |       | 佐竹竜乃佑 | 90    |       |
| 19 | シルバージム横浜    | 203   | 岡野一夫  | 77.5  | 265   |
|    |             |       | 小林重和  | 55    |       |
|    |             |       | 藤岡仲達  | 132.5 |       |

### 280kg

|    |                |        |       |       |       |
|----|----------------|--------|-------|-------|-------|
| 8  | 緑ペンチプレス同好会     | 271.2  | 新名秀明  | 122.5 | 377.5 |
|    |                |        | 石坂英也  | 125   |       |
|    |                |        | 山田洋平  | 130   |       |
| 13 | ベンチドラッグカーB     | 219.66 | 碓正一朗  |       | 140   |
|    |                |        | 尾崎裕   | 140   |       |
|    |                |        | 奥村光紀  |       |       |
| 2  | ワグネルズ 横浜PTC    | 228.85 | 加賀谷靖  | 135   | 425   |
|    |                |        | 大野和哉  | 137.5 |       |
|    |                |        | 古川義行  | 152.5 |       |
| 7  | ロコスホーツ杉田B      | 255.15 | 大谷隆   | 132.5 | 382.5 |
|    |                |        | 山崎英明  | 115   |       |
|    |                |        | 小島太一  | 135   |       |
| 5  | 戸塚オリンピック       | 257.85 | 島仲敬太  | 120   | 417.5 |
|    |                |        | 山川剛広  | 135   |       |
|    |                |        | 松澤孝信  | 162.5 |       |
| 4  | 東急バス東山田A       | 245    | 大間豊   | 125   | 422.5 |
|    |                |        | 右田秀樹  | 145   |       |
|    |                |        | 室田陽一郎 | 152.5 |       |
| 1  | チート臨海バス下関A     | 245.8  | 阿部宏   | 135   | 432.5 |
|    |                |        | 安藤和紀  | 137.5 |       |
|    |                |        | 澤田義空  | 160   |       |
| 9  | チート臨海バス上関B     | 229.8  | 中崎昭久  | 130   | 370   |
|    |                |        | 田中春和  | 115   |       |
|    |                |        | 白浜哲郎  | 125   |       |
| 10 | チームギガパワーズXL    | 256.85 | 越智和尊  | 110   | 325   |
|    |                |        | 佐藤貴栄  | 100   |       |
|    |                |        | 角田敦   | 115   |       |
| 12 | スハインハウス神奈川     | 238.25 | 鈴木研太郎 | 62.5  | 232.5 |
|    |                |        | 荒井淳平  | 70    |       |
|    |                |        | 北村伸宏  | 100   |       |
| 3  | 小田原パワーズ        | 270.1  | 鈴木喜稀  | 155   | 425   |
|    |                |        | 西星也   | 132.5 |       |
|    |                |        | 竹田和弘  | 137.5 |       |
| 11 | 鎌倉FIREブラックサンダー | 260.65 | 米倉典   | 85    | 325   |
|    |                |        | 渡辺淳也  | 110   |       |
|    |                |        | 中村路広  | 130   |       |
| 6  | RED ZONE       | 275.85 | 石田基嗣  | 125   | 397.5 |
|    |                |        | 瀬戸高広  | 130   |       |
|    |                |        | 荒井裕重  | 142.5 |       |

## 大阪府パワーリフティング選手権大会

大阪府クラシックパワーリフティング選手権大会

奈良県クラシックパワーリフティング選手権大会

平成28年4月3日、岸和田市総合体育館多目的室

資料：大阪府協会ホームページより

ノーギアの部

女子63kg級

M2-1 奥村真由美 スポーツジムB&F 52 60.2 85 55 100 240

男子59kg級

M3-1 木下俊弘 スポーツジムB&F 69 58.45 140 80 130 350

66kg級

1 藤原友則 個人 33 65.8 140 127.5 205 472.5

2 三樹範大 個人 33 65.15 142.5 87.5 185 415

M1-1 松崎憲一 個人 44 64.95 125 95 165 385

M1-2 飯尾勝彦 個人 49 65.4 130 85 160 375

M3-1 山本太郎 列剛河内 66 62.55 95 112.5 120 327.5

74kg級

奈-1 芦原健 マッスルプロダクション奈良 20 67.6 200 110 210 520

1 藤川慶二 BBGYM 44 74 182.5 122.5 195 500

2 杉本真次 個人 32 72.85 155 130 210 495

M2-1 安倉明德 列剛河内 57 73.85 170 102.5 170 442.5

M3-1 染手鈴夫 WT藤井寺 60 72.3 135 125 160 420

M3-2 門真一郎 個人 67 73.4 125 92.5 150 367.5

83kg級

1 大島逸生 Team Red Voltage 23 80.75 190 150 230 570

奈-1 芦原徹 マッスルプロダクション奈良 25 79.1 200 155 240 595

93kg級

1 花田俊博 個人 24 92.6 210 137.5 245 592.5

2 山中宥 個人 23 86.45 160 130 185 475

105kg級

1 白川智也 岩崎ボディービルクラブ 23 103.05 185 115 175 475

M1-1 竹内鉄人 個人 42 97.2 225 150 252.5 627.5

ギアの部

女子63kg級

1 岡田美佐 岩崎ボディービルクラブ 47 62.05 132.5 85 130 347.5

59kg級

1 白石匡 K'SGYM 35 57.45 205 147.5 212.5 565

74kg級

M3-1 中畑俊朗 個人 68 69.5 145 95 165 405

83kg級

1 吉川望 個人 29 82.6 235 230 220 685

93kg級

Sj-1 越本大心 金光藤蔭高校 17 86.4 165 110 155 430

フルギア最優秀選手：白石匡

ノーギア最優秀選手：大島逸生

優秀選手：竹内鉄人

敢闘賞：木下俊弘

## RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

### いわて国体中国ブロック最終予選 中国5県パワーリフティング選手権大会

平成28年4月10日、会場：トレーニングルームABCスペース

国体予選の部

男子59kg級

|   |      |         |      |       |       |      |     |       |
|---|------|---------|------|-------|-------|------|-----|-------|
| 1 | 内村瞬也 | 個人      | 1990 | 58.74 | 165   | 105  | 195 | 465   |
| 2 | 山本明弘 | ステイヤング  | 1985 | 57.4  | 142.5 | 92.5 | 200 | 435   |
| 3 | 佐藤祐哉 | 岡山商科大学重 | 1996 | 58.64 | 120   | 67.5 | 160 | 347.5 |

66kg級

|   |      |         |      |       |     |     |     |     |
|---|------|---------|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 川島督司 | 中島運輸機工機 | 1975 | 65.22 | 175 | 120 | 245 | 540 |
| 2 | 石田省二 | 個人      | 1973 | 65.2  | 140 | 105 | 180 | 425 |

74kg級

|   |      |          |      |       |     |     |     |     |
|---|------|----------|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 梶原広大 | エイブル岡山   | 1991 | 73    | 190 | 130 | 240 | 560 |
| — | 稲田範忠 | マッスルプロダク | 1969 | 72.16 | —   | 70  | 180 | —   |

83kg級

|   |      |          |      |       |     |       |     |     |
|---|------|----------|------|-------|-----|-------|-----|-----|
| 1 | 大西秀忠 | ASAレーニング | 1984 | 81.78 | 190 | 135   | 220 | 545 |
| — | 高橋幸司 | 大田PLC    | 1985 | 75.08 | 175 | 142.5 | —   | —   |

93kg級

|   |      |         |      |       |     |     |       |       |
|---|------|---------|------|-------|-----|-----|-------|-------|
| 1 | 川畑義貴 | パワーハウス山 | 1987 | 92.58 | 200 | 115 | 217.5 | 532.5 |
| — | 上村博之 | 個人      | 1962 | 91.22 | —   | —   | —     | —     |

105kg級

|   |      |        |      |       |     |     |     |     |
|---|------|--------|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 大光智史 | 岩崎BC津山 | 1980 | 96.52 | 220 | 165 | 265 | 650 |
|---|------|--------|------|-------|-----|-----|-----|-----|

中国5県の部

ノーギアの部

59kg級

|   |      |        |      |       |     |      |     |       |
|---|------|--------|------|-------|-----|------|-----|-------|
| 1 | 田崎正幸 | 個人(広島) | 1985 | 57.54 | 105 | 77.5 | 140 | 322.5 |
|---|------|--------|------|-------|-----|------|-----|-------|

66kg級

|   |      |        |      |       |       |       |       |       |
|---|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 田頭知彦 | 個人(広島) | 1984 | 63.84 | 152.5 | 142.5 | 202.5 | 497.5 |
|---|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|

74kg級

|   |      |            |      |       |     |       |     |       |
|---|------|------------|------|-------|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 香川清治 | 個人(広島)     | 1973 | 73.14 | 205 | 125   | 215 | 545   |
| 2 | 長尾毅  | team EIKIN | 1971 | 73.12 | 200 | 107.5 | 210 | 517.5 |
| 3 | 友成卓也 | 個人         | 1988 | 73.32 | 170 | 117.5 | 190 | 477.5 |
| 4 | 小林哲也 | エイブル岡山     | 1986 | 72.2  | 155 | 95    | 190 | 440   |
| 5 | 伊藤翔太 | 個人         | 1988 | 72.1  | 140 | 100   | 160 | 400   |

93kg級

|   |     |    |      |       |     |     |     |     |
|---|-----|----|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 中広敦 | 個人 | 1977 | 87.54 | 170 | 140 | 230 | 540 |
|---|-----|----|------|-------|-----|-----|-----|-----|

120kg級

|   |      |    |      |       |     |       |     |       |
|---|------|----|------|-------|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 難波俊行 | 個人 | 1976 | 112.8 | 200 | 152.5 | 180 | 532.5 |
|---|------|----|------|-------|-----|-------|-----|-------|

ギアの部

59kg級

|   |      |         |      |       |     |      |     |       |
|---|------|---------|------|-------|-----|------|-----|-------|
| 1 | 澤淵圭吾 | 岡山大学    | 1993 | 52.46 | 150 | 70   | 155 | 375   |
| 2 | 穴道亘  | 岡山商科大学重 | 1996 | 49.66 | 80  | 52.5 | 110 | 242.5 |

93kg級

|   |      |      |      |       |     |     |     |     |
|---|------|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 富山泰旭 | 岡山大学 | 1995 | 91.66 | 230 | 180 | 210 | 620 |
|---|------|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|

105kg級

|   |       |      |      |       |     |     |     |     |
|---|-------|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 高野遼太郎 | 岡山大学 | 1995 | 104.2 | 280 | 165 | 225 | 670 |
|---|-------|------|------|-------|-----|-----|-----|-----|

ベストリフター

国体予選

川島督司

中国5県

ノーギアの部、田頭知彦

ギアの部、高野遼太郎

### 兵庫県パワーリフティング選手権大会

平成28年4月10日、会場：パワーフラッシュアリーナ

資料提供：兵庫県協会、塩田宗廣

ギアの部

女子47kg級

|   |       |        |    |       |     |    |     |     |
|---|-------|--------|----|-------|-----|----|-----|-----|
| 1 | 餘語てるみ | フジモトジム | 47 | 46.25 | 105 | 85 | 100 | 290 |
|---|-------|--------|----|-------|-----|----|-----|-----|

52kg級

|   |       |    |    |      |     |    |     |     |
|---|-------|----|----|------|-----|----|-----|-----|
| 1 | 南澤さより | 個人 | 25 | 50.3 | 145 | 65 | 140 | 350 |
|---|-------|----|----|------|-----|----|-----|-----|

男子の部

59kg級

|   |      |          |    |       |     |    |     |     |
|---|------|----------|----|-------|-----|----|-----|-----|
| 1 | 前川聖司 | 雷神ファクトリー | 48 | 58.75 | 150 | 95 | 155 | 400 |
|---|------|----------|----|-------|-----|----|-----|-----|

M2 浦野雅彦

フジモトジム 57 58.5 155 102.5 160 417.5

1 笹倉伯文

雷神ファクトリー 38 58.75 220 170 220 610

— 森瑞己

雷神ファクトリー 23 59 150 — 140 —

66kg級

|         |        |    |      |     |     |     |     |
|---------|--------|----|------|-----|-----|-----|-----|
| M2 善本光彦 | フジモトジム | 51 | 65.7 | 175 | 115 | 165 | 455 |
|---------|--------|----|------|-----|-----|-----|-----|

1 西村直也

雷神ファクトリー 34 65.65 220 140 210 570

83kg級

|         |           |    |      |     |     |     |     |
|---------|-----------|----|------|-----|-----|-----|-----|
| M1 越野貴史 | マッスルプロダクシ | 42 | 81.2 | 240 | 180 | 210 | 630 |
|---------|-----------|----|------|-----|-----|-----|-----|

M1 森田俊介

グッドコンディション 49 78.15 190 155 175 520

M- 藤本章夫

フジモトジム 66 79.7 170 137.5 200 507.5

オ 本庄孝

京都学園大学 20 81.85 217.5 162.5 225 605

93kg級

|        |        |    |       |     |     |     |     |
|--------|--------|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 新田昌和 | フジモトジム | 54 | 87.05 | 300 | 170 | 260 | 730 |
|--------|--------|----|-------|-----|-----|-----|-----|

2 畑崎高伸

雷神ファクトリー 35 96.55 190 100 190 480

105kg級

|        |          |    |      |     |     |     |     |
|--------|----------|----|------|-----|-----|-----|-----|
| 1 幸喜輝明 | パワーハウス赤穂 | 35 | 98.8 | 300 | 220 | 230 | 750 |
|--------|----------|----|------|-----|-----|-----|-----|

ノーギアの部

女子の部

47kg級

|        |     |    |       |    |    |     |     |
|--------|-----|----|-------|----|----|-----|-----|
| 1 林莉里佳 | GOD | 16 | 46.45 | 80 | 35 | 100 | 215 |
|--------|-----|----|-------|----|----|-----|-----|

52kg級

|        |    |    |      |    |    |     |     |
|--------|----|----|------|----|----|-----|-----|
| 1 田中彰子 | 個人 | 52 | 51.5 | 85 | 50 | 105 | 240 |
|--------|----|----|------|----|----|-----|-----|

57kg級

|         |    |    |       |     |    |     |     |
|---------|----|----|-------|-----|----|-----|-----|
| 1 田中まり子 | 個人 | 41 | 54.75 | 125 | 70 | 145 | 340 |
|---------|----|----|-------|-----|----|-----|-----|

男子の部

59kg級

|         |    |    |      |     |      |       |     |
|---------|----|----|------|-----|------|-------|-----|
| M2 吉田雅巳 | 個人 | 54 | 58.9 | 150 | 92.5 | 172.5 | 415 |
|---------|----|----|------|-----|------|-------|-----|

1 山本隆太

雷神ファクトリー 37 58.9 135 85 165 385

66kg級

|         |           |    |    |     |    |     |     |
|---------|-----------|----|----|-----|----|-----|-----|
| M1 油谷良太 | マッスルプロダクシ | 47 | 65 | 140 | 90 | 160 | 390 |
|---------|-----------|----|----|-----|----|-----|-----|

M2 金子晃久

ゴールドジム神戸 55 65.7 152.5 110 180 442.5

— 小川明幸

個人 50 64.95 — 110 150 —

1 小林英希

GOD 26 63.5 155 85 155 395

74kg級

|          |           |    |      |       |     |     |       |
|----------|-----------|----|------|-------|-----|-----|-------|
| Jr- 福田忠浩 | マッスルプロダクシ | 20 | 71.7 | 172.5 | 135 | 225 | 532.5 |
|----------|-----------|----|------|-------|-----|-----|-------|

Jr- 山田豊隆

兵庫県立神戸工業 18 71.05 90 72.5 155 317.5

1 洲上靖貴

マッスルプロダクシ 24 69.1 210 120 215 545

2 田邊純

チーム鉄腕 37 73.15 175 135 210 520

3 山本了祐

マッスルプロダクシ 35 73.55 170 125 210 505

4 高砂亮

個人 37 72.5 165 115 220 500

5 釣船雅俊

パワーハウス赤穂 32 72.95 160 115 190 465

6 泉拓也

GOD 33 73.1 170 100 180 450

83kg級

|         |          |    |       |     |     |     |     |
|---------|----------|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| M1 下島大弥 | パワーハウス赤穂 | 40 | 81.95 | 180 | 130 | 215 | 525 |
|---------|----------|----|-------|-----|-----|-----|-----|

M3 花田隆

マッスルプロダクシ 62 82.75 115 90 70 275

1 西本良亮

パワーハウス赤穂 36 79.6 185 135 160 480

2 南伸哉

MAXGYM 24 82.8 150 110 215 475

3 McDowell, Jer

フジモトジム 24 80.75 165 105 200 470

4 坂井宏輔

個人 34 81.85 145 105 182.5 432.5

93kg級

|         |    |    |       |     |     |     |     |
|---------|----|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| M1 飯田浩充 | 個人 | 49 | 90.15 | 165 | 115 | 160 | 440 |
|---------|----|----|-------|-----|-----|-----|-----|

M3 倉田周策

マッスルプロダクシ 60 92.15 137.5 100 140 377.5

1 佐山寛明

グッドコンディション 28 86.7 215 120 230 565

105kg級

|        |           |    |       |     |     |     |     |
|--------|-----------|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 家門佑輔 | マッスルプロダクシ | 35 | 98.15 | 200 | 130 | 230 | 560 |
|--------|-----------|----|-------|-----|-----|-----|-----|

129kg級

|        |    |    |       |     |     |     |     |
|--------|----|----|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1 阪田達也 | 個人 | 39 | 109.9 | 200 | 165 | 255 | 620 |
|--------|----|----|-------|-----|-----|-----|-----|

最優秀選手賞

田中まり子

優秀選手賞

笹倉伯文

優秀選手賞

洲上靖貴

最優秀新人賞

佐山寛明

優秀新人賞

高砂亮

敢闘賞

釣船雅俊

敢闘賞

泉拓也

団体優勝

マッスルプロダクシ

2位

フジモトジム

3位

雷神ファクトリー