power

世界 15 連覇 澤選手が大きく新聞に 報道されました!

元八王子市職員・澤さん

四月にデンマークで開か

上のバーベルを垂直に持ち

5

実力も 情熱も 衰え

いう大差をつけての圧勝だ 上げ、二位に四二・五まと

前に、今回獲得したメダ 前に、今回獲得したメダ る澤さん=八王子市で





2年後の東京大会も頑張る」 15 連 八十四世級に変更して 覇 (渋谷区)の理事に就任。 いる。 (村松権主薦) 昨年三月末で雇用延長を 阻むライバルが見当たらな あ」と当面の照準を定めて は頑張 をしい中、「あと」年は頑張 た。 スターズでの快進撃はすぐ 世界マ うと考えた」というが、やし昨年取得した。 退職を機に、競技もやめよ に始まり、「六十歳の定年 を入れるため、審判の資格 東京で開催される。連覇を 週一~二回、協会の仕事を レス大会や練習の支援に力 二〇一八年の世界大会は

SE

チプレス世界マスター

ス

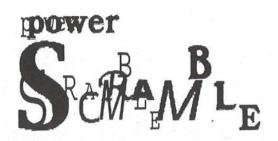
世界ベンチプレス 日本時間の21日未明、デンマ 職員の沢千代美さん(66)(八 ークで行われたマスターズ部 66歳沢さん プレス選手権 に出場してい 世界ベンチ 制して以来、イラク戦争のた を成し遂げた。 大会を除き、事実上の15連覇 優勝した。 門の84計級で120計を上げ 5 2001年の第1回大会を 沢さんは目標にしていたー 連 覇 120 告持ち上げ圧倒 ジムで試みたところ、いきな ング協会の理事も務めてい 42・5きの大差をつける完璧 功し、2位のドイツ人選手に 20計を持ち上げることに成 り55ぎを上げ素質を見いださ な試合だった。 沢さんは50歳の時、肥満解 現在、日本パワーリフティ

霊

亲斤

世界ベンチのマスターズ部門で、世界15連覇を果たした、澤 千代美選手が、新聞に大きく報道されました。

この成績を澤さんの住まいの東京都八王子市長に活躍に市長か ら激励の言葉が送られました。20連覇が澤さんの目標だそうで す。がんばれ!がんばれ!、澤さん!!!



■ 沖縄ニュース

情報提供:沖縄県、

盛龍也



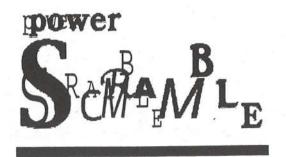


沖縄県の伊差川選手が、世界マスターベンチ、 59 k g 級で優勝されました。そのニュースが沖縄新聞で大きく報道されました。

また、4月10に開催されました沖縄県国体九州ブロックは県予選会の記録や写真が新聞に大きく掲載されました。情報では、ジュニアで活躍しておられた、74kg級の比嘉選手が、消防に就職され、再びパワーリフティングに復活してこられたとのこととです。

沖縄情報をお送りくださる、盛龍成さんに感謝です。ありがとうございました。

大会結果は記録欄に掲載させていただきました。



上野浩幸さん を偲んで 国士舘高等学校 パワーリフティング部 顧問 中谷 幸市

平成28年5月9日

1994年(平成6年)4月17日(日) 第32回東京都パ

ワーリフティング大会において、一般の部 82.5kg級に、上野さんと私は出場した。ともにトータル 635kgを出し、体重差で彼に負けたことが、最初で最後の彼との試合だった。(上野さんはスクワットが強く、ワイドスタンスで 260kgぐらいやっておられた。内容は、私が SQ で 25kg負け、ベンチで 10kg差に追いつくが、デッドでトータル同重量を決められた。)

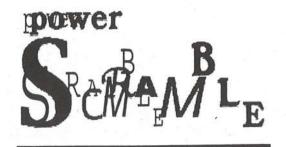
彼は当時、東京協会事務局長で、大会会場に国士舘大学第1体育館を使い始めて2年目であった。

年齢は私より 5 歳若いが、パワーのキャリアは逆に 3,4 年長い。パワーに対する愛着心・情熱は人一倍強く、持ち前の緻密さとパワーに対する熱意で、めきめき手腕を発揮された。

海外遠征経験も豊富で、早くから国際審判員資格を取得し、国内外で審判員として活躍され、私が 2011 年 12 月 6 日国際 2 級審判員取得の際の審査委員長をされた。



アジア大会では、技術委員長として、ルールクリニックなど審判の育成に努められた。(左から3人目)写真;物江毅



私にとって、審判員の師匠だと思っている。

私も世界大会で渡航することが多くなり、実際の国際大会での審判業務上の詳細部分やルール上の解釈の領域の中で、彼にはいろいろと教わった。

そして、今年の3月24日、メールにて、昨年の世界サブジュニア・ジュニアPL大会で起きた試合場の審判の判定、陪審員の判定等の質問をしたところ、本当に律義で、真面目な、非常にわかりやすい回答を、3月26日の午前7時42分にいただいた。

その3日後、3月29日、上野さんは天国へ旅立たれた…

私は、最初、全く理解ができなかったが、いろいろ人から来るメールやフェイスブックの彼の情報により、現実を受け入れるしかなかった。

彼とは、数多くの酒の席でも、大いにパワーについて語り会い、大いに飲んだ。

また、昨年の11月28日出午後、本校の学校説明会に、奥様と中学3年のご長男と3人で来られ、説明会会場でばったりお会いした。私はびっくりしたが、施設見学、個別相談の後、個室の相談室にお連れし、3人にお茶を勧めて、いろいろなことで談笑した。

健康そうでちょっとふっくらされていたほどだ。

結局、ご長男は神奈川の県立高校に進学された。お子様が、これからだという時に、さぞかし無念であろうと推察すると胸が締め付けられる。

パワーのため、日本全国、世界へとボランティアで飛び回っておられた。

人生の終焉まで、パワーを貫かれた人だった。

心からご冥福をお祈りいたします。 合掌。



2009年アジア選手権、白のワイシャツ中央が上野浩幸氏

SPAN LE

■ 新パワーハウス 山口 パワーハウス主任コーチ 野田 俊彦



パワーハウス山口が拡張工事をし、そのお披露目を兼ねて、4月24日に山口県ベンチプレス大会をパワーハウス山口で開催するということで、訪問してきました。

ジムを拡張したことでフリースペースが大きくなり、シャワーブースも追加。ゆったりとストレッチ等ができます。ベンチ台は2台、パラ選手もできるように足台もあります。パワーラック、デットリフトスペースの他に、ダンベル各種、ラットマシン、プリーチャーベンチなどを完備、新品のエレイコシャフト、プレートも揃っています。

特徴的なのは以前からですがベンチ台の真上に天井にステンレス版を取り付けて、上から自分のフォームがチェックできます!これは自分の肘の角度や、バーの下ろす位置、寝る位置の確認、体の歪みなどもわかり、非常に良いと思います!

パワーハウス山口情報

【所在地】山口県山陽小野田市高栄 3-3-7 (小野田サンパーク付近)

【ホームページ】http://homepage3.nifty.com/powerhouse-Y-/

【会 費】 ·一般会員 4,000 円/月 45,000 円/年

- ・選手会員(パワーハウス山口として所属。遠方や自宅練習の方で週一回ジムを利用可) 2,500 円/月 24,000 円/年
- ・パーソナル 5,000円/回(2時間)
- ・ビジター利用不可
- ※営業時間等、詳しいお問い合わせはホームページ内にある【お問い合わせ】をご利用ください。 http://homepage3.nifty.com/powerhouse-Y-/index.html

【パワーハウス山口オーナー福嶋康人さんから一言】

・パワーリフティングを中心に、健常者も障害者もみんなで夢を叶えられるジムにしていきたいと思います。今後と もよろしくお願い致します。

【パワーハウス東京主任コーチ野田から一言】

・一人でのトレーニングには限界があります。正しい知識とフォームのもと強くなれます。自分では気づかないことや、補助というサポート、応援や声がけ、ギアのサポート。オーナーの康人さんは本当に優しくて気配りができる選手ことを一番に考えているお方です。遠い方でも週1回でも良いです。是非ともパワーハウス山口へお越しください。

SPANALE







上: 天井にステンレス! ベンチのフォーム矯正に 役立ちますね。 下:パワーラック

