

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

沖縄県パワーリフティング選手権大会

平成28年4月10日、奥武山公園県立武道館トレーニング室

資料提供: 沖縄県、盛龍也

ノーギア大会

女子の部

72kg級

九- 照屋利恵 POWERSPOR' 40 69.55 110 85 130 325

男子の部

59kg級

M3 金城幸雄 POWERSPOR' 61 58.3 120 90 165 375

Jr- 川上海斗 Team Gutei 20 58.25 122.5 95 147.5 365

66kg級

オ 山川義博 奥武山TC 22 61.3 125 82.5 175 382.5

M4 野原祥孝 POWERSPOR' 70 63.5 105 80 125 310

1 豊田純也 スポーツジム平良30 65.75 145 97.5 190 432.5

74kg級

九- 比嘉善浩 POWERSPOR' 24 73.95 270 150 290 710

1 玉城朝也 スポーツジム平良34 71 135 90 180 405

九- 合田隆宏 奥武山TC 31 73.65 192.5 130 235 557.5

83kg級

2 又吉宏樹 GINOWANGY 40 83 170 125 165 460

3 寺迫郁弥 POWERSPOR' 31 80.65 110 112.5 155 377.5

M1 新里朝彦 スポーツジム平良40 83 185 110 205 500

九- 大城王寛 Team Gutei 29 81.9 200 150 230 580

4 田場良明 スポーツジム平良38 75.85 150 75 175 400

1 金城盛春 個人 46 82.6 190 165 220 575

93kg級

九- 池田翔一 Team Gutei 32 92 235 160 255 650

九- 比嘉海輝 POWERSPOR' 19 89 210 137.5 272.5 620

Jr- 真栄田龍佑 那覇ジム 20 91.9 220 130 220 570

M2 小田川洋司 オダガワフィットネ50 91.65 220 130 230 580

105kg級

1 クリストファー: スポーツジム平良35 104.3 172.5 115 200 487.5

九- 比屋定英信 スポーツジム平良54 93.05 170 130 220 520

120kg級

九- 青木良仁 POWERSPOR' 39 107.7 155 120 162.5 437.5

120kg以上級

九- 武島多加雄 那覇ジム 44 121 245 160 230 635

千葉県パワーリフティング選手権大会

平成28年4月10日、ゼットエー武道場

資料: 千葉県協会ホームページより

ノーギアの部

女子47kg級

1 武蔵恵 NEC 1971 44.55 55 32.5 102.5 190

57kg級

1 園部文子 NEC 1970 56.65 90 50 120 260

63kg級

1 村田亜紀子 個人 1976 58.05 70 40 100 210

男子の部

59kg級

1 畑内賢二 ゴールドジム成田1985 57.55 170 110 210 490

2 花田典久 新日鐵住金君津1969 58.9 130 100 135 365

66kg級

1 古清水駿 国際武道大学 1993 65.2 195 120 200 515

2 松田淳 個人 1971 59.2 110 80 130 320

3 高木寛夫 ゴールドジム成田1938 64.8 100 72.5 140 312.5

74kg級

1 松山聡 個人 1972 73.7 180 162.5 180 522.5

2 八代雄大 CLUBボイズン 1991 72.6 180 120 200 500

3 張替孝之 個人 1974 72.05 170 100 200 470

4 北嶋幸治 CLUBボイズン 1976 73.65 152.5 112.5 190 455

5 伊藤祥一 個人 1967 72.65 165 100 185 450

6 大友義明 CLUBボイズン 1967 73.9 145 95 175 415

7 石塚克宏 個人 1965 70.3 137.5 100 167.5 405

8 田中宏幸 新日鐵住金君津1958 73.3 140 100 165 405

9 高橋洋介 個人 1983 73.85 115 105 185 405

10 遠藤秀悟 個人 1976 67.55 115 90 155 360

11 芝山鉄之助 個人 1952 73.4 105 110 125 340

12 右田一道 個人 1949 71.25 100 75 130 305

13 齊藤光一 エスフォルサークル 1945 67.35 100 85 105 290

83kg級

1 中島良介 個人 1989 82.85 200 150 230 580

2 川上歩 個人 1968 82.7 175 137.5 190 502.5

3 高山博文 CLUBボイズン 1976 81.2 180 82.5 195 457.5

一 安田一平 木更津消防署 1990 82.55 90 一 一 一

93kg級

1 神尾明宏 個人 1970 91.75 225 122.5 242.5 590

2 泉保雄 個人 1970 90.45 140 95 165 400

ギアの部

女子63kg級

オ 井原葉子 K'SGYM横浜 1963 60.9 120 85 130 335

新潟県パワーリフティング選手権大会

希望郷いわて国体新潟予選大会

平成28年4月24日(日) 新潟国際情報大学本校体育館 WTトレーニング室

資料提供: 新潟県協会、西野朋子

ノーギア大会

男子ジュニア53kg級

1 梶野 琢真 新潟国際情報大学 21 52.8 105 62.5 117.5 285

男子マスターズⅢ59kg級

1 本田 信明 MAXトレーニングG 66 57.3 95 80 115 290

男子ジュニア66kg級

オ 小池 優太 新潟国際情報大学 19 67.0op 115 77.5 137.5 330

男子66kg級

1 若井 真義 MAXトレーニングG 32 64.4 135 95 182.5 412.5

男子ジュニア74kg級

失 斎藤 穰司 MAXトレーニングG 19 71.1 125 85 一 一

男子74kg級

1 平野 雅之 新潟トレーニングセ 40 74 180 100 260 540

2 南雲 雄太 MAXトレーニングG 30 70.7 160 100 180 440

男子83kg級

1 吉田 晃 個人(佐渡市) 26 82.2 202.5 135 210 547.5

2 石沢 剛司 フィットネスジムセル31 80 170 120 230 520

3 田村 敏春 個人(柏崎市) 37 80.1 172.5 117.5 205 495

男子マスターズⅠ83kg級

1 金山 武志 MAXトレーニングG 48 82.6 170 125 180 475

男子83kg級(オープン)

オ 宮澤 秀介 パワーハウス長野 24 81.5 150 110 170 430

男子93kg級

1 山本 潤 MAXトレーニングG 40 92.0 225 142.5 240 607.5

2 高野 智大 個人(柏崎市) 24 90.4 170 120 200 490

3 トーマス・テイ MAXトレーニングG 26 91.4 140 95 215 450

男子105kg級

1 加藤 男一 個人(阿賀野市) 48 100 130 145 185 460

男子105kg級(フルギア・オープン)

オ 中山 素彦 パワーハウス長野 39 97.8 225 140 212.5 577.5

男子最優秀選手 74kg級 平野雅之

神奈川県パワーリフティング選手権大会

平成28年5月8日、会場: 寒川総合体育館

資料提供: 神奈川県協会、金田秀次

女子の部

47kg級

1 浜田 華澄 厚木商業高校 2000 40.30 100 45 100 245

男子の部

59kg級

1 田村 陽 厚木商業高校 1999 53.20 165 145 175 485

2 荒井 大樹 アサマトレーニングクラブ 2001 55.90 60 40 85 185

3 荒井 陸哉 アサマトレーニングクラブ 2001 52.60 55 40 80 175

オ 寺門 隆太 茨城県)パワーハルクジム 1993 58.75 175 120 182.5 477.5

74kg級

1 津川 進吾 アサマトレーニングクラブ 1978 66.60 82.5 80 140 302.5

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

93kg級

1 杉崎 幹男 旭スポーツセンター 1948 90.05 160 130 165 455

105kg級

1 スティーブンキャンノン アサマトレーニングクラブ 1968 104.05 220 155 260 635

ジュニアの部の表彰

女子の部

1 浜田 華澄 厚木商業高校

男子の部

1 田村 陽 厚木商業高校

2 荒井 陸哉 アサマトレーニングクラブ

3 荒井 大樹 アサマトレーニングクラブ

男子最優秀選手賞 神奈川県知事杯 田村 陽

ノーギアの部

59kg級

1 石川 健作 スポーツマインド寒川 1956 55.65 95 70 160 325

66kg級

1 安部 航 個人 1989 64.60 140 90 172.5 402.5

74kg級

1 鍋倉 光 アサマトレーニングクラブ 1989 73.15 175 140 225 540

2 関口 和弘 Anet Nifty 1959 73.15 170 105 185 460

3 坂部 俊太 ESQUATIR 1993 69.95 140 105 180 425

4 吉田 怜司 個人 1988 73.65 130 105 190 425

5 工藤 瑛士 慶義塾塾高校 1999 72.70 150 80 160 390

83kg級

1 高野 久男 ダイブスポーツクラブ 1965 81.65 147.5 110 180 437.5

93kg級

1 鈴木達史シェルトン 個人 1991 88.75 190 155 250 595

2 西 星也 小田原アリーナ 1989 91.45 167.5 130 195 492.5

愛知県高校パワーリフティング選手権大会

2016年4月24日(日)・会場 岡崎城西高校

資料提供:愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

男子53kg

1 内田 優人 岡崎城西高校 1998 51.2 135 50 125 310.0

2 福本 怜哉 岡崎城西高校 1998 52.2 110 55 140 305.0

男子59kg

1 原田 裕也 豊川高校 1999 57.7 140 80 145 365.0

2 加納 滉大 岡崎城西高校 1998 56.2 120 60 130 310.0

3 牧野 大輝 岡崎城西高校 1999 56.5 100 55 110 265.0

4 天野 遼 岡崎城西高校 1999 56.7 90 55 120 265.0

5 小松 薫 岡崎城西高校 1999 57.7 70 55 120 245.0

男子66kg

1 米山 和輝 豊川高校 1998 62.8 145 100 170 415.0

2 中村 康佑 岡崎城西高校 1999 65.3 145 70 160 375.0

3 千葉 大雅 岡崎城西高校 1998 64.3 145 65 150 360.0

4 丸山 拓巳 岡崎城西高校 1999 59.2 125 70 140 335.0

5 高橋 進成 岡崎城西高校 1998 61.5 110 60 140 310.0

6 後藤 蓮矢 岡崎城西高校 1998 60.1 100 55 140 295.0

7 本多 悠人 岡崎城西高校 1998 61.6 110 55 130 295.0

8 浅井 基希 岡崎城西高校 2000 61.8 90 65 130 285.0

男子74kg

1 大橋 聖也 岡崎城西高校 1998 70.7 170 100 170 440.0

2 松瀬 健太 岡崎城西高校 2000 72.6 140 70 150 360.0

男子93kg

1 榊原 蓮 岡崎城西高校 1998 90.2 220 115 210 545.0

最優秀選手賞 93kg級 榊原 蓮

東海パワーリフティング選手権大会記録表

2016年5月15日(日)・会場 岡崎市中央総合公園体育館

資料提供:愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

N大会

マスターズ I 女子47kg級

1 寺本 百合子 Cure-Care 1974 46.3 55 35 95 185.0

マスターズ II 女子47kg級

1 辻 紀子 個人 1964 45.7 95 62.5 125 282.5

一般女子52kg級

1 可児 理恵 フェニックスジム 1979 47.1 115 77.5 147.5 340.0

2 大島 珠美 PEACE GYM 1973 48.8 80 42.5 100 222.5

3 河村 絢子 Cure-Care 1977 51.3 55 30 85 170.0

マスターズ I 女子52kg級

1 渡辺 はづき Cure-Care 1975 49.65 45 35 60 140.0

一般女子57kg級

1 武山 恵里 Cure-Care 1984 55.7 60 35 70 165.0

マスターズ II 女子57kg級

1 後藤 三哉子 ゴールドジム名古屋金山 1963 55.25 60 47.5 90 197.5

一般女子63kg級

1 上田 早穂 ちからこぶ 1980 60.3 125 80 130 335.0

マスターズ I 女子63kg級

1 中川 真知子 JUNGLE GYM 1971 62.2 65 45 110 220.0

マスターズ II 女子63kg級

1 中根 春美 ちからこぶ 1961 58.45 92.5 60 120 272.5

一般女子72kg級

1 鬼塚 咲子 Cure-Care 1985 65.7 70 40 100 210.0

一般女子84kg級

失格 梅村 優子 ちからこぶ 1974 82.1

サブジュニア男子53kg級

1 余 玲治 JUNGLE GYM 1998 50.82 85 55 90 230.0

一般男子59kg級

1 大飼 雄基 個人 1988 58.72 ©167.5 107.5 200 475.0

2 池村 正樹 個人 1974 58.96 135 120 182.5 437.5

3 石川 康二 Cure-Care 1975 58.52 135 80 175 390.0

4 川合 正行 ちからこぶ 1969 57.72 135 80 160 375.0

5 鈴木 悠斗 パワーフィットネス 1992 57.9 105 105 130 340.0

失格 山本 充 サン笠寺 1970 43.08

マスターズ I 男子59kg級

1 谷口 幸男 個人 1970 57.12 95 70 115 280.0

マスターズ III 男子59kg級

1 楠名 圭治 サン笠寺 1956 58.28 112.5 92.5 180 385.0

2 堀端 泰一 東名アスレチック 1954 58.24 107.5 90 135 332.5

一般男子66kg級

1 杉浦 康宏 ちからこぶ 1994 65.7 192.5 125 230 547.5

2 田中 達也 デンソー刈谷PC 1972 65 170 115 195 480.0

3 永井 明広 F. T. GYM 1965 64.36 170 100 190 460.0

4 井中 宏史 ちからこぶ 1957 65.76 155 120 185 460.0

5 伊藤 博章 パワーフィットネス 1979 63.06 140 145 155 440.0

6 阿部 仁志 サン笠寺 1993 63.2 150 105 160 415.0

7 森下 剣人 桑名体育館TC 1988 64.18 135 102.5 175 412.5

8 藤田 悠介 ゴールドジム名古屋金山 1983 65.08 125 80 165 370.0

9 山田 達也 ちからこぶ 1988 64.6 125 80 160 365.0

マスターズ I 男子66kg級

1 竹川 佳克 パワーフィットネス 1968 65.64 145 105 195 445.0

2 恒川 将利 Cure-Care 1976 65.46 125 70 170 365.0

マスターズ II 男子66kg級

1 大矢 康裕 昭和SC 1962 64.56 105 95 132.5 332.5

マスターズ IV 男子66kg級

1 山本 正 ちからこぶ 1941 63.12 100 65 110 275.0

一般男子74kg級

1 宮崎 賀寿雄 F. T. GYM 1986 73.58 210 150 240 600.0

2 伊藤 知樹 デンソー刈谷PC 1969 73.98 195 140 235 570.0

3 辻 善衛 個人 1969 72.96 202.5 130 232.5 565.0

4 伊藤 高行 個人 1964 73.26 202.5 127.5 230 560.0

5 村永 陵次 個人 1970 72.8 177.5 127.5 197.5 502.5

6 原 哲 パワーフィットネス 1970 73.16 160 105 230 495.0

7 谷口 了平 ちからこぶ 1980 73.54 175 117.5 195 487.5

8 川井 直輝 ちからこぶ 1981 68.62 135 107.5 185 427.5

9 吉本 文俊 豊都トレーニングセンター 1977 68 145 100 175 420.0

10 松岡 洋佑 シルバーバックジム 1983 70.74 125 120 125 370.0

11 上田 一気 Cure-Care 1986 72.58 120 82.5 145 347.5

12 山田 友幸 ちからこぶ 1984 73.1 125 70 140 335.0

失格 伊佐治 亮助 PEACE GYM 1983 72.08

マスターズ I 男子74kg級

1 浅野 勇一 ゴールドジム名古屋金山 1971 72.52 175 120 175 470.0

2 神谷 正人 ちからこぶ 1974 73.54 155 117.5 177.5 450.0

3 山下 卓也 東名アスレチック 1968 72.78 140 132.5 162.5 435.0

マスターズ II 男子74kg級

1 大八木 正泰 東名アスレチック 1961 73.36 160 95 200 455.0

2 森 明彦 デンソー刈谷PC 1962 73.68 120 110 150 380.0

失 トウラン・クラウディオ 個人 1960 70.48

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

マスターズⅢ男子74kg級

1	市川 勇	POWER BOMB ! GYM	1947	72.7	125	115	150	390.0
2	大村 和久	トヨタ自動車ボディビル部	1956	72.62	100	110	100	310.0

マスターズⅣ男子74kg級

1	内田 佳三	ケイゾークラブ	1946	73.1	140	80	140	360.0
---	-------	---------	------	------	-----	----	-----	-------

サブジュニア男子83kg級

1	三橋 凱	JUNGLEGYM	2000	75.16	150	110	190	450.0
---	------	-----------	------	-------	-----	-----	-----	-------

ジュニア男子83kg級

1	上田 龍沙	ゴールドジム名古屋金山	1996	82.6	160	120	210	490.0
---	-------	-------------	------	------	-----	-----	-----	-------

一般男子83kg級

1	宇佐美 清孝	MBC POWER	1970	82.76	230	170	262.5	662.5
2	福島 勇輝	F. T. GYM	1986	79.98	230	200	230	660.0
3	日高 豪志	ゴールドジム名古屋金山	1986	81.14	222.5	140	255	617.5
4	西村 直樹	三重県 トレーニングジアカレンゴ	1987	79.76	253	120	240	613.0
5	島津 裕也	個人	1991	79.6	225	140	220	585.0
6	中谷 章	POWER BOMB ! GYM	1974	81.86	190	165	210	565.0
7	鈴木 聖矢	PowerLine	1990	81.66	180	155	215	550.0
8	加藤 純介	シルバーバックジム	1990	76.6	157.5	120	205	482.5
9	伊神 侑樹	シルバーバックジム	1990	78.44	130	105	170	405.0

マスターズⅠ男子83kg級

1	石川 良平	MBC POWER	1972	82.96	180	130	220	530.0
2	楠元 浩之	個人	1970	82.88	150	125	195	470.0
3	林田 和彦	サン笠寺	1970	77.08	165	107.5	195	467.5
4	岡本 弘行	個人	1969	82.08	140	102.5	175	417.5

一般男子93kg級

1	神野 亮司	MBC POWER	1981	91.82	240	160	255	655.0
2	可児 暢也	フェニックスジム	1979	92.66	190	132.5	232.5	555.0
3	國田 遼太郎	ゴールドジム名古屋金山	1990	91.78	215	147.5	190	552.5
4	押谷 慎治	デンソー刈谷PC	1982	87.66	150	105	175	430.0

マスターズⅡ男子93kg級

1	尾内 輝人	PEACE GYM	1963	91.6	150	140	150	440.0
---	-------	-----------	------	------	-----	-----	-----	-------

ジュニア男子105kg級

1	大矢 浩貴	昭和SC	1993	99.5	177.5	170.5	160	508.0
---	-------	------	------	------	-------	-------	-----	-------

一般男子105kg級

1	河本 浩明	POWER BOMB ! GYM	1982	102.12	255	165	◎275	695.0
2	二宮 正晴	デンソー刈谷PC	1961	104.54	205	152.5	230	587.5

マスターズⅡ男子105kg級

1	蟹江 秀信	MBC POWER	1963	104.3	210	120	200	530.0
---	-------	-----------	------	-------	-----	-----	-----	-------

一般男子120kg級

オ	安井 篤史	シロクマパワージム	1972	113.56	180	155	230	565.0
---	-------	-----------	------	--------	-----	-----	-----	-------

一般男子120kg超級

オ	原田 亮	シロクマパワージム	1980	139.7	170	80	170	420.0
---	------	-----------	------	-------	-----	----	-----	-------

ギアの部

一般男子74kg級

1	堀部 政揮	愛知県 東名アスレチック	1977	72.34	140	125	190	455.0
---	-------	--------------	------	-------	-----	-----	-----	-------

いわて国体公開競技東海ブロック選考会

2016年5月15日(日)・会場 岡崎市中央総合公園体育館

資料提供:愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

N大会

女子52kg級

1	可児 理恵	フェニックスジム	1979	47.1	115	77.5	147.5	340.0
2	大島 珠美	PEACE GYM	1973	48.8	80	42.5	100	222.5

女子84kg級

失格	梅村 優子	ちからこぶ	1974	82.1				
----	-------	-------	------	------	--	--	--	--

男子59kg級

1	池村 正樹	個人	1974	59	135	120	182.5	437.5
2	川合 正行	ちからこぶ	1969	57.7	135	80	160	375.0
3	鈴木 悠斗	パワーフィットネ	1992	57.9	105	105	130	340.0

男子66kg級

1	杉浦 康宏	ちからこぶ	1994	65.7	192.5	125	230	547.5
2	永井 明広	F. T. GYM	1965	64.4	170	100	190	460.0
3	山田 達也	ちからこぶ	1988	64.6	125	80	160	365.0

男子74kg級

1	宮崎 賀寿雄	F. T. GYM	1986	73.58	210	150	240	600.0
2	伊藤 知樹	デンソー刈谷PC	1969	73.98	195	140	235	570.0
3	辻 善衛	個人	1969	72.96	202.5	130	232.5	565.0
4	伊藤 高行	個人	1964	73.26	202.5	127.5	230	560.0
5	村永 陵次	個人	1970	72.8	177.5	127.5	197.5	502.5
6	原 哲	パワーフィットネス	1970	73.16	160	105	230	495.0

失格 伊佐治 亮助 PEACE GYM 1983 72.08

男子83kg級

1	福島 勇輝	F. T. GYM	1986	79.98	230	200	230	660.0
2	日高 豪志	ゴールドジム名古屋金山	1986	81.14	222.5	140	255	617.5

男子93kg級

1	神野 亮司	MBC POWER	1981	91.82	240	160	255	655.0
2	可児 暢也	フェニックスジム	1979	92.66	190	132.5	232.5	555.0

一般男子105kg級

1	河本 浩明	POWER BOMB ! GYM	1982	102.12	255	165	275	695.0
---	-------	------------------	------	--------	-----	-----	-----	-------

ノーギア日本新記録樹立者

* 男子74kg級、マスターズ2、伊藤高行、デッドリフト、230kg

* 男子74kg級、マスターズ2、伊藤高行、トータル、560kg

* 男子83kg級、一般、西村直樹、スクワット253kg

* 男子105kg級、ジュニア、大矢浩貴、ベンチプレス、170.5kg

最優秀選手

女子の部、52kg級、可児理恵

男子の部、83kg級、福島勇輝

香川県春季パワーリフティング選手権大会

平成28年5月15日、鉄工組合体育館

資料提供:香川県協会、高松トレーニングクラブ、中尾達文

47kg級

オ	中田 佳見	岩崎ボディビルクラブ津山	45	46.75	82.5	65.0	105.0	252.5
---	-------	--------------	----	-------	------	------	-------	-------

59kg級

1	藤田 万雄	四国電力バーベル部	36	58.08	140.0	95.0	165.0	400.0
2	小川 和郎	四国電力バーベル部	59	57.80	125.0	85.0	150	360.0

66kg級

1	三谷 正樹	ピナクル	42	65.48	160.0	105.0	185.0	450.0
2	原 吉則	高松トレーニングクラブ	58	65.34	130.0	85.0	180.0	395.0

オ 元木 公太郎 個人 55 65.00 130.0 85.0 155.0 370.0

74kg級

1	田中 健士郎	四国電力バーベル部	36	71.20	110.0	70.0	140.0	320.0
オ	請川 智章	いのつジム	39	72.98	155.0	130.0	200.0	485.0

93kg級

1	木原 優	さぬきスポーツジム	24	90.62	205.0	155.0	270.0	630.0
2	末峯 悠己	フィットネスクラブまちなん	33	86.94	190.0	165.0	195.0	550.0

埼玉県パワーリフティング選手権大会

平成27年4月17日、会場:さいたま市記念総合体育館

資料提供:埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

ギアの部

66kg級

F 一般男子

1	関口 諭	NEC	1984	64.85	175.0	85.0	180.0	440.0
---	------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------

F M I 男子

1	寺田 茂弘	NEC	1969	62.55	200.0	125.0	195.0	520.0
---	-------	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------

52kg級

oF 一般女子

オ	磯田 あかね	アサマトレーニングクラブ	1970	51.80	125.0	90.0	135.0	350.0
---	--------	--------------	------	-------	-------	------	-------	-------

57kg級

oF 一般女子

オ	三浦 恵美子	アサマトレーニングクラブ	1974	56.55	125.0	95.0	137.5	357.5
オ	大森 聖子	ダイドースポーツクラブ	1951	55.75	130.0	70.0	100.0	300.0

66kg級

oF 一般男子

オ	高橋 雅之	アサマトレーニングクラブ	1960	66.00	225.0	170.0	200.0	595.0
---	-------	--------------	------	-------	-------	-------	-------	-------

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

74kg級							
oF 一般男子							
オ	細谷 一成	アサマトレーニグクラブ	1977	73.50	210.0	220.0	210.0 640.0
一	宮澤 賢次	パワーハウス	1977	73.20	—	132.5	225.0 —
ノーギア							
52kg級							
N MⅢ女子							
1	大澤 幸子	個人	1956	50.45	50.0	42.5	80.0 172.5
72kg級							
N MⅡ女子							
1	安藤 正子	セントラル虎の穴	1960	64.60	90.0	55.0	90.0 235.0
59kg級							
N 一般男子							
1	黒沼 昭範	個人	1982	58.35	115.0	80.0	135.0 330.0
66kg級							
N 一般男子							
1	小沢 伸章	加須トレーニグジム	1971	65.40	160.0	115.0	185.0 460.0
2	久保田 泰文	個人	1976	64.75	100.0	95.0	120.0 315.0
一	関根 忍	加須トレーニグジム	1988	65.70	—	—	— —
N MⅡ男子							
1	堀田 剛正	個人	1961	65.60	100.0	135.0	120.0 355.0
N MⅢ男子							
1	芦川 等	SEKI GYM	1950	65.40	115.0	100.0	145.0 360.0
2	布施 勝	SEKI GYM	1949	64.70	120.0	82.5	150.0 352.5
74kg級							
N JR男子							
1	大原 秀一	個人	1995	73.15	115.0	75.0	120.0 310.0
N 一般男子							
1	浦野 雄一	個人	1987	73.70	120.0	150.0	175.0 445.0
2	小澤 裕紀	個人	1986	73.00	150.0	100.0	160.0 410.0
N MⅠ男子							
1	関 邦弘	個人	1973	72.85	142.5	92.5	155.0 390.0
2	神島啓一郎	個人	1968	72.50	110.0	105.0	145.0 360.0
一	中村 武司	個人	1973	73.60	—	—	— —
N MⅢ男子							
1	村上 純一	個人	1954	72.20	110.0	95.0	140.0 345.0
83kg級							
N MⅠ男子							
1	植田 雄造	BIG FIVE	1971	78.35	157.5	117.5	185.0 460.0
2	長澤 誠浩	個人	1969	80.85	145.0	105.0	172.5 422.5
3	岡野 浩仁	加須トレーニグジム	1971	81.65	140.0	120.0	160.0 420.0
N 一般男子							
1	手塚 晋太郎	個人	1992	75.90	195.0	130.0	225.0 550.0
N 一般男子							
	澤田佳寿馬	個人	1989	81.45	190.0	—	220.0 —
93kg級							
N JR男子							
1	宮 元気	個人	1994	90.40	180.0	130.0	210.0 520.0
N 一般男子							
1	須永 裕介	個人	1976	92.20	225.0	177.5	200.0 602.5
N MⅡ男子							
1	スモーカー チャールズ	個人	1963	86.05	165.0	125.0	195.0 485.0
oN 一般男子							
OP	大岸 英樹	ノーリミッツ	1978	89.65	180.0	135.0	232.5 547.5
OP	東 裕輔	個人	1986	91.50	155.0	105.0	170.0 430.0
OP	金田 一人	ノーリミッツ	1969	91.15	205.0	112.5	230.0 547.5

宮崎県パワーリフティング選手権大会

平成28年5月15日、会場:延岡市民体育館トレーニング室

資料提供:宮崎県協会、井本全保

ノーギアの部

男子66kg級

1	岩佐一彦	個人	49	65.8	180	125	195	500
---	------	----	----	------	-----	-----	-----	-----

74kg級

1	吉田幸司	トレーニグルー	52	72	125	95	125	345
2	角谷隆	トレーニグルー	43	71.4	105	85	125	315

83kg級

1	児玉暁大	個人	22	80.6	180	120	210	510
---	------	----	----	------	-----	-----	-----	-----

オープン参加の部

66kg級

	辰島寛亮	個人	21	65.4	140	85	170	395
--	------	----	----	------	-----	----	-----	-----

74kg級

	富田洋二	個人	56	71.8	150	125	170	445
	荃場勇成	個人	22	72.8	102.5	100	160	362.5
	岸本陽介	個人	21	73.2	140	130	185	455

83kg級

	萩原勝之	個人	72	75.2	110	75	130	315
--	------	----	----	------	-----	----	-----	-----

石川県パワーリフティング選手権大会

資料提供:石川県協会、橋爪外史

男子59kg級

1	橋爪外史		54	58.45	130	100	170	400
---	------	--	----	-------	-----	-----	-----	-----

93kg級

1	野口真		48	84.6	170	112.5	180	462.5
---	-----	--	----	------	-----	-------	-----	-------

香川県オープンプッシュプル・スーパー選手権

平成28年5月15日、会場:鉄工組合総合体育館

資料提供:香川県協会、高松トレーニグクラブ、中尾達文

女子

-52kg級

	山中 智視	スーパージムクナル	55	51.08	47.5	1	105.0	1
--	-------	-----------	----	-------	------	---	-------	---

-63kg級

	田中 優希	さぬきスポーツジム	32	62.06	40.0	1	115.0	1
--	-------	-----------	----	-------	------	---	-------	---

+63kg級

	松井 小千枝	さぬきスポーツジム	26	74.02	47.5	1	50.0	1
--	--------	-----------	----	-------	------	---	------	---

男子

-66kg級

	高松 慎太郎	徳川レーニグジム	20	50.20	52.5	1	95.0	1
--	--------	----------	----	-------	------	---	------	---

-83kg級

	有家 勇気	川崎重工高松ヘルスケア	25	77.12	200.0	1	190.0	1
	行天 徹矢	香川県立高松上級体育館	66	74.08	142.5	3	175.0	3
	山地 秀徳	さぬきスポーツジム	31	70.50	125.0	4	175.0	2
	横田 直樹	高松レーニグクラブ	33	73.86	80	7	160.0	4
	渡辺 茂雄	徳川レーニグジム	54	71.08	95	5	140.0	5
	土井 由喜 自宅		55	81.36	90	6	130.0	6
	宮内 洋一	イナズマレーニグクラブ	47	79.30	180.0	2	—	—

+83kg級

	シャリフ・ジヤイ	さぬきスポーツジム	37	90.08	130	4	180.0	1
	板坂 康平	とらまる体育館	29	83.18	135	3	170.0	2
	宮崎 博之	川崎重工高松ヘルスケア	52	99.02	150	1	140.0	4
	森 敏博	徳川レーニグジム	46	82.96	110	6	140.0	3
	杉原 裕一	徳川レーニグジム	34	8.06	145	2	—	—
	福田淳	観音寺私立体育館	44	96.66	130	5	—	—

女子

-52kg級

	山中 智視	スーパージムクナル	55	51.08	47.5	105.0	152.5	1
--	-------	-----------	----	-------	------	-------	-------	---

-63kg級

	田中 優希	さぬきスポーツジム	32	62.06	40.0	115.0	155.0	1
--	-------	-----------	----	-------	------	-------	-------	---

+63kg級

	松井 小千枝	さぬきスポーツジム	26	74.02	47.5	50.0	97.5	1
--	--------	-----------	----	-------	------	------	------	---

男子

-66kg級

	高松 慎太郎	徳川レーニグジム	20	50.20	52.5	95.0	147.5	1
--	--------	----------	----	-------	------	------	-------	---

-83kg級

	有家 勇気	川崎重工高松ヘルスケア	25	77.12	200.0	190.0	390.0	1
	行天 徹矢	香川県立高松上級体育館	66	74.08	142.5	175.0	317.5	2
	山地 秀徳	さぬきスポーツジム	31	70.50	125.0	175.0	300.0	3
	横田 直樹	高松レーニグクラブ	33	73.86	80	160.0	240.0	4
	渡辺 茂雄	徳川レーニグジム	54	71.08	95	140.0	235.0	5
	土井 由喜 自宅		55	81.36	90	130.0	220.0	3
	宮内 洋一	イナズマレーニグクラブ	47	79.30	180.0	—	—	—

+83kg級

	シャリフ・ジヤイ	さぬきスポーツジム	37	90.08	130	180.0	310.0	1
	板坂 康平	とらまる体育館	29	83.18	135	170.0	305.0	2
	宮崎 博之	川崎重工高松ヘルスケア	52	99.02	150	140.0	290.0	3
	森 敏博	徳川レーニグジム	46	82.96	110	140.0	250.0	4
	杉原 裕一	徳川レーニグジム	34	8.06	145	—	—	—
	福田淳	観音寺私立体育館	44	96.66	130	—	—	—

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

佐賀県ベンチプレス選手権大会

平成28年4月24日、会場：佐賀県総合体育館小競技場
資料提供：佐賀県パワーリフティング協会、理事長、福井浄
ノーギア部門

女子57kg級					
1	福島美智代	佐賀TC北川副	36	56.6	60
2	福島喜久枝	佐賀TC北川副	36	56.7	45
72kg級					
1	江口由美子	佐賀TC北川副	45	68.6	40
男子の部					
59kg級					
1	権藤立馬	Body Make ONIX	25	58.9	82.5
66kg級					
2	原俊紀	佐賀TC	42	61.8	95
3	吉田貴大	佐賀TC	29	62	95
4	江口恭平	M・T・POWER	30	65.9	95
1	前田哲人	M・T・POWER	30	65.6	115
74kg級					
1	谷口順哉	佐賀TC	20	69.4	100
2	平木大士	個人	42	72.7	100
3	古賀健一	MIYAKIGYM	22	73.4	97.5
83kg級					
2	静山智浩	佐賀TC北川副	51	82.9	115
1	佐野邦俊	個人	55	79.9	155
3	森孝憲	M・T・POWER	21	76.9	90
93kg級					
1	佐野郁弥	Body Make ONIX	18	92.7	127.5
2	宮崎和行	Body Make ONIX	41	89.7	105
オ	奈須俊彦	オープン	35	89.9	155
105kg級					
1	井上英樹	MIYAKIGYM	48	100.5	167.5
2	青木一訓	Body Make ONIX	34	98.8	90
120kg級					
1	前田貴久	個人	26	113.8	160
120kg以上級					
1	石田廣文	佐賀TC北川副	50	138.9	140
ギアの部					
男子66kg級					
オ	郡山武士	オープン	31	65.6	147.5
1	野崎秀徳	TEAM力姫	61	63.4	147.5
74kg級					
1	高柳修一郎	TEAM力姫	45	70.3	130

佐賀県記録樹立者

- * ノーギア女子72kg級、江口由美子、40kg
- * ノーギアM1女子72kg級、江口由美子、40kg
- * ノーギア105kg級、井上英樹、167.5kg
- * ノーギアM1、105kg級、井上英樹、167.5kg
- * ノーギア120kg級、前田貴久、160kg
- * ノーギア66kg級、野崎秀徳、147.5kg
- * ノーギア74kg級、高柳修一郎、130kg

春季新潟県ベンチプレス選手権大会

平成28年4月24日(日) 新潟国際情報大学本校体育館 W1トレーニング室
資料提供：新潟県協会、西野朋子

ノーギア競技					
女子マスターズⅢ63kg級					
1	星田千鶴子	五泉フィットネスクラブ	62	62.6	70
男子ジュニア53kg級					
1	高橋裕一郎	新潟国際情報大学フィット20	45.5		67.5
男子ジュニア59kg級					
1	大越和樹	新潟国際情報大学フィット20	58.5		55
男子ジュニア66kg級					
1	廣川陽平	新潟国際情報大学フィット21	63.5		80
2	塚田将典	新潟国際情報大学フィット21	65.2		55
男子66kg級					
1	小林康規	個人(長岡市)	38	64.3	125

男子マスターズⅣ66kg級					
1	皆川哲也	五泉フィットネスクラブ	78	64	82.5
男子74kg級					
1	石垣宗士郎	個人(刈羽村)	37	73.1	115
男子マスターズⅢ74kg級					
1	渡辺進	五泉フィットネスクラブ	63	73.2	145
男子ジュニア83kg級					
1	山田一樹	新潟国際情報大学フィット21	81.2		85
男子83kg級男子マスターズⅠ83kg級					
失	本多武美	個人(燕市)	49	82.9	—
男子マスターズⅡ83kg級					
1	武樋弘	個人(長岡市)	50	76.5	132.5
男子マスターズⅠ93kg級					
1	白井秀明	柏崎WTC	45	90.9	135
女子最優秀選手 マスターズⅢ63kg級 星田千鶴子 記録70kg					
男子最優秀選手 マスターズⅢ74kg級 渡辺進 記録145kg					

山口県ベンチプレス選手権大会

平成28年4月26日、会場：パワーハウス山口
資料提供：山口県協会、國弘竹二

ノーギアの部					
女子72kg級					
1	國弘梅代	ステイヤング	1953	64.05	67.5
男子59kg級					
1	渡辺誠	ASA ZERO-1	1979	58.9	115.0
66kg級					
1	宮根慎也	個人	1979	65.3	110.0
2	平田敬吾	個人	1978	65.45	80.0
74kg級					
1	中尾謙介	個人	1988	73.4	153.0
2	桐原新二	個人	1980	70.35	152.5
3	藤井和人	ステイヤング	1961	73.6	125.0
4	海田成隆	個人	1974	71.05	92.5
83kg級					
1	坂本勝典	個人	1968	81.75	170.0
2	稻山勇樹	パワーハウス山口	29	80.65	75.0
125kg以上級					
1	大橋忠司	ステイヤング	1983	125.35	215.0
ギアの部					
66kg級					
オ	野田俊彦	パワーハウス	1979	62.15	220.0
オ	緒方学	個人	1941	65.55	120.0

山口県記録樹立者

- * ノーギア女子72kg級、國弘梅代、67.5kg
- * ノーギア男子74kg級、中尾謙介、153kg
- * ノーギア男子125kg以上級、大橋忠司、215kg

神奈川県ベンチプレス選手権大会

平成28年5月8日 寒川総合体育館
資料提供：神奈川県協会、金田秀次

女子の部					
52kg級					
1	渡部優香子	K's GYM 横浜	1991	51.95	65
男子の部					
59kg級					
1	山根修平	K's GYM 横浜	1978	58.65	165
2	春木正伸	アサマトレーニングクラブ	1968	58.65	130
66kg級					
1	丸山暁生	K's GYM 横浜	1972	65.10	115
2	下山和樹	湘南ベンチプレスサーズ	1965	65.45	100
74kg級					
1	菊地洋介	K's GYM 横浜	1995	72.80	222.5
2	松岡良昭	K's GYM 横浜	1983	72.80	215
3	荒巻勇人	K's GYM 横浜	1978	74.00	170

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

4	品川 秀樹	ESQUATIR	1964	73.20	110	105kg級				
5	照井 清	個人	1941	69.10	100	1	三宅 綾	個人	1970	95.10 160
83kg級						2	小野 実	柔スポーツセンター	1974	93.60 120
1	鈴木 重成	K's GYM 横浜	1973	82.90	242.5	120kg級				
2	細谷 勇一	K's GYM 横浜	1992	78.95	225	1	武田 浩幸	Fitness club 610	1982	117.10 175
3	当麻 泰久	アサマトレーニングクラブ	1956	82.40	140	2	加瀬 智	K's GYM 横浜	1991	117.45 170
93kg級						3	鈴木 淳一	ゴールデンジム湘南神奈川	1984	113.75 155
1	佐藤 優輝	K's GYM 横浜	1983	92.15	300	120kg超級				
2	亀田 敏明	K's GYM 横浜	1973	89.40	175	1	前田 和大	Fitness club 610	1990	121.85 130
105kg級						ジュニア表彰				
1	竹村 明久	K's GYM 横浜	1973	96.10	215	1	菊地 洋介	K's GYM 横浜		
2	渡邊 薫	アサマトレーニングクラブ	1967	98.85	215	2	柳田 雅彦	湘南ベンチプレスサーズ		
120kg級						3	三簾 佳	湘南ベンチプレスサーズ		
1	加瀬 智	K's GYM 横浜	1991	117.45	240	男子最優秀選手賞				
120kg超級						K's GYM 横浜 室田 陽一郎				
1	氏家 一郎	神奈川県警	1957	138.50	165	宮崎県ベンチプレス選手権大会				
ジュニア表彰						平成28年5月15日、会場:延岡市民体育館トレーニング室				
	細谷 勇一	K's GYM 横浜	1992			資料提供:宮崎県協会、井本全保				
男子最優秀選手賞						ノーギアの部				
K's GYM 横浜 佐藤 優輝						男子59kg級				
ノーギアの部						1	元村祐太	トレーニン30		58.6 100
女子57kg級						66kg級				
1	種橋 久美	湘南ベンチプレスサーズ	1971	57.00	75	1	佐々木恒介	トレーニン32		64.8 115
男子の部						74kg級				
59kg級						1	猪須純一	トレーニン61		73.9 142.5
1	藤本 卓也	ザバススポーツクラブ鶴見	1958	58.15	110	2	柳田芳春	トレーニン43		70 140
2	谷田 守	個人	1969	57.70	105	3	牧野知成	トレーニン48		69.6 80
3	海和 秋廣	個人	1974	58.20	92.5	83kg級				
4	渡辺 輝良	湘南ベンチプレスサーズ	1950	58.30	90	1	南正覚雅志	トレーニン59		78.4 115
66kg級						2	伊藤智幸	トレーニン40		76.2 90
1	室田 陽一郎	K's GYM 横浜	1967	63.60	155	93kg級				
2	水野 瑛	K's GYM 横浜	1992	65.15	145	1	奈須俊彦	ヤノパワー-35		91 145
3	隼石 弘	Fitness club 610	1954	65.80	115	宮崎オープン				
4	外山 和彦	湘南ベンチプレスサーズ	1961	63.90	110	オ	矢野秀幸	ヤノパワー-56		65.6 120
5	瀬戸 慎一	リコーパワーリフティング部	1981	63.00	97.5	オープン参加の部				
-	小笠原 真一	湘南ベンチプレスサーズ	1949	63.80	0	66kg級				
74kg級						1	長峰広幸	個人	28	63.6 92.5
1	平井 一雄	湘南ベンチプレスサーズ	1957	72.40	145	74kg級				
2	大石 岳紀	個人	1971	72.95	145	1	假屋隆広	個人	30	73.6 125
3	仲戸川 薫	パワーエリジム	1964	73.70	145	2	笹原一廣	個人	63	73.2 110
4	松岡 良昭	K's GYM 横浜	1983	72.80	142.5	3	早川大樹	個人	34	68.8 77.5
5	菊地 洋介	K's GYM 横浜	1995	72.80	140	83kg級級				
6	小倉 健二	パワーエリジム	1966	73.70	137.5	1	光末仁大	個人	43	82.6 155
7	大塚 順之	コナミススポーツクラブ洋光台	1975	71.25	135	2	末廣公男	個人	62	81.6 65
8	柳田 雅彦	湘南ベンチプレスサーズ	1994	71.00	130	ギアの部				
9	荒巻 勇人	K's GYM 横浜	1978	74.00	130	66kg級				
10	根岸 宏昭	湘南ベンチプレスサーズ	1968	71.70	127.5	1	郡山武士	ヤノパワー-31		65.4 145
11	高橋 誠治	個人	1982	73.00	127.5	一	矢野徳宏	ヤノパワー-28		65.8 一
12	諸星 孝夫	湘南ベンチプレスサーズ	1945	72.35	115	105kg級				
13	三簾 佳	湘南ベンチプレスサーズ	1995	73.70	110	1	岩切和弘	ヤノパワー-29		103 220
83kg級						オープン参加66kg級				
1	山根 淳	個人	1965	78.10	147.5	1	緒方学	BPS	74	65.8 120
2	細谷 勇一	K's GYM 横浜	1992	78.95	147.5	オープン参加120kg以上級				
3	渡辺 文喜	個人	1965	82.10	140	1	福嶋康人	パワーハ50		135 210
4	岩澤 明俊	湘南ベンチプレスサーズ	1969	76.35	112.5					
-	石井 誠一郎	Fitness club 610	1993	81.45	0					
open	西野 渉	大阪府)K's GYM	1971	83.00	0					
93kg級										
1	今西 勝己	個人	1963	89.80	180					
2	斎田 誠	横浜消防	1960	87.25	150					
open	工藤 直也	大阪府)K's GYM	1900	92.60	107.5					