

都道府県ニュース

What's happening in your district

山口県ベンチプレス 大会参戦レポート

パワーハウス
主任コーチ
野田 俊彦



パワーハウス山口が拡張工事をし、そのお披露目を兼ねて、4月24日に山口県ベンチプレス大会をパワーハウス山口で開催するというので、オファーをいただき訪問してきました。

大会当日、私も大会を盛り上げるためエントリーしており、普段は59kg級ですが、今回はフルギア66kg級に出場しました。検量体重は62.15kg。第一試技は220kgを成功させ、第二試技は230kgを申請。途中で軌道がずれて失敗。第三試技は同重量で、修正してほぼ挙がっていたところで、床の絨毯がずれてはがれ、足が滑ってしまいフィニッシュできず失敗でした。再試技も出来ましたが、盛り上がったところで終わったのでやめました。

今回出場された注目選手は、過去に世界選手権に何度も出場経験のある國弘梅代選手（63歳）。パワー歴は30年以上。6、7年ぶりの公式戦に出場ということで、アップから見させていただけましたがとても力強く、ノーギアで



第一試技 60kg、第二試技 65kg、第三試技 67.5kg と三本とも成功されました。大会後、まだまだトレーニングしないとね、と申されトレーニングへの熱意をまだまだ感じました。

また、120kg 超級にエントリーされた大橋選手。砲丸投げの選手で国体でも優勝経験があり、今回ベンチプレス大会に初出場されました。結果は、第一試技 202.5kg、第二試技 207.5kg、第三試技 215kg と見事三本成功。まだ余裕があり、220kg も成功していたと思います。シングルベンチの 120kg 超級の日本記録はすぐにも更新できるでしょう。まだ 33 歳ですし、三種目にも視野に入れているということで今後とても楽しみです。

会場には梅代さんのお母様である、日本最高齢パワーリフターの國弘アイ子さんも来られ、試合後に写真を撮らせていただきました。まだまだ現役宣言をされており、現在 89 歳ですがとてもお元気で是非ともご無理しない程度に続けてほしいと思いました。



ステイヤングの國弘さんご家族の皆様、パワーハウス山口のオーナーである福嶋康人さん、には大変お世話になりました。

(大会結果は記録欄をご覧ください。)

写真上;なんと初出場で 215 kg をノーギアで挙げた大橋選手。

写真中; 減量せず 66kg 級で出場の野田選手、220 kg 成功

写真左; 日本の女子パワー界をリードしてきた國弘梅代選手

都道府県ニュース

What's happening in your district

都道府県ニュース

What's happening in your district

富山県フレスリハース

資料提供：富山県協会参与、

中村一生



富山県パワーリフティング協会

理事長 吉野 孝正

080-2955-3256

平素より、当協会の活動に対し温かいご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、早速ですが、4月24日(日)、富山市の懐石「松や」において平成28年度通常総会が開催されました。多忙の中、野上浩太郎会長(参議院議員)、柴田巧副会長(参議院議員)、藤井裕久副会長(県議)、そして金森一郎副会長(高岡市議)の出席をいただきました。

恒例により、平成27年度優秀選手の表彰式からスタート。最も輝かしい最優秀選手賞は、国内外の大会に積極的に参加し、優秀な成績を残した川中章義選手に贈呈されました。

その他、日本記録賞、北信越記録賞、富山県記録賞の順に表彰があり、又、会長特別賞として敢闘賞が松永一也選手に贈呈された。表彰対象者の氏名は別紙添付の資料をご参照下さい。

総会の議事に関する概要は以下の通りです。

- (1) 平成27年度事業報告と収支決算報告が承認された。
- (2) 今年度の事業計画の大きな柱として、2020年東京オリンピックを控えて、ドーピング問題や違法賭博問題などを起こさないクリーンな組織活動を行うことを決めた(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)の方針に従い、アンチ・ドーピングに関する取組みを積極的に進めることで合意した。具体的には、以下の通り。
 - ①富山県協会からドーピング規則違反者を出さないことを全員が決意し、協会内にアンチ・ドーピング委員会を設置して、吉野理事長を委員長とする。
 - ②今年度の選手登録、審判員登録の際に、「アンチ・ドーピングに関する誓約書」の提出を義務付ける。
 - ③全日本大会や北信越大会に出場する選手は、JPAのルールに従って「アンチ・ドーピングに関する誓約書」及び「服用している医薬品・サプリメントの届出書」の提出を徹底させる。
 - ④アンチ・ドーピングに関する意識付けのために、選手強化セミナーの場において、スポーツ・ドクターの資格を持つ兵庫県パワーリフティング協会の古城資久会長(赤穂病院理事長)を講師として招聘し、勉強会を開催する。
 - ⑤県協会に所属する選手と審判員を対象に、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)がインターネットを通じて公開実施しているアンチ・ドーピングのWeb研修「eラーニングシステムALFA(アルファ)」の受講を勧める。
- (3) 大会会場での万一の事態に備え、消防署員を講師に迎えて救命に関する講習会を開催し、「AEDの取り扱いと心肺蘇生法」を習得する。

(4) その他、様々な課題について積極的な意見交換がなされ、収支予算計画も承認されて滞りなく終了。

尚、総会後の懇親会は、中村一生県協会参与が昨年10月に文部科学大臣表彰を受けたことを祝した祝賀会も兼ねて行われ、柴田副会長から花束と記念品が贈呈されました。

平成27年度優秀選手表彰者は次の通り；

- 1 最優秀選手賞 川中章義選手
- 2 世界記録賞 該当者なし
- 3 日本記録賞
居鶴直子選手、藤永ひとみ選手、
佐野雅史選手、谷川達朗選手
安居民雄選手
- 4 北信越記録賞
居鶴直子選手、井戸 豊選手、
源田清和選手、平井勇輝選手、
谷内政公選手
- 5 富山県記録賞
居鶴直子選手、谷川恵美子選手、
増山朱美選手、藤永ひとみ選手
芦崎高志選手、井戸 豊選手、
小川光寿選手、亀田 司選手
佐野雅史選手、谷川達朗選手、
中島諭正選手、平井勇輝選手



平成 27 年度優秀選手表彰者

又、4月18日～24日にデンマークのロドビー市において開催された世界ベンチプレス大会に出場した県協会所属の安居民雄選手の結果について連絡がありましたので、報告します。MIV(70歳以上)の部門74kg級において、115kgを挙げて3位銅メダルを獲得しました。2年前のイギリスで開催された同大会の4位から順位を上げての3位です。記録等は以下の通りです。

- ★MIV男子59kg級 <MIV70歳以上>
- 安居民雄(74歳。検量73.1kg)
- 住 所：高岡市
- 所 属：西部組
- 成 績：3位(銅メダル)



都道府県ニュース

What's happening in your district