

# RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

## 四国パワーリフティング選手権大会

平成28年5月29日、徳島市勤労者体育館

資料: JPAホームページより

ノーギアで出場

### 女子63kg級

田中優希 さぬきスポーツジ33 61.75 80 40 125 245

### 72kg級

小手川千帆 個人 29 70.2 90 57.5 105 252.5

### 男子59kg級

河野雄希 個人 25 57.1 140 117.5 185 442.5

須原昌昭 チームSP 74 58.25 100 85 125 310

### 66kg級

山本英立 元気クラブ 36 65.95 167.5 110 230 507.5

丹羽弘典 高松トレーニング 55 65.4 135 102.5 195 432.5

大崎豊 元気クラブ 43 65.25 165 125 222.5 512.5

原吉則 高松トレーニング 58 64.45 135 85 180 400

### 74kg級

池口大夢 個人 21 73.4 205 117.5 255 577.5

高見進矢 チームSP 37 70.2 120 90 160 370

保住泰由 AOKスポーツクラ63 73.65 92.5 80 140 312.5

### 83kg級

クーマスキー: チームSP 37 80.15 150 110 210 470

相原明 個人 43 77.6 175 115 210 500

森川雅美 個人 40 82 165 100 185 450

### 93kg級

渡辺和利 今治パワーリフテ63 85.75 180 120 190 490

### 105kg級

高橋隆揮 個人 25 101.9 - 150 215 365

中川毅 元気クラブ 40 101.1 - - 0

### 120kg以上級

伊藤大貴 個人 18 137.5 235 120 252.5 607.5

## 茨城県高等学校パワーリフティング選手権

平成28年5月22日、会場: つくば市総合体育館

資料提供: 茨城県協会、パワーハウスつくば、瀬尾桂一

### F大会

#### 女子52

1 澤山あおい 常総学院 1998 51.00 110.0 67.5 135.0 312.5

#### 57

1 木村 彩音 常総学院 2000 52.40 82.5 50.0 95.0 227.5

2 来栖 彩 常総学院 1998 56.30 80.0 60.0 65.0 205.0

#### +57

1 オス 花 常総学院 2000 70.30 65.0 35.0 100.0 200.0

2 バウム百桃 常総学院 2000 63.40 55.0 30.0 70.0 155.0

#### 男子59

1 橋本 昂知 境高校 1998 52.90 135.0 100.0 140.0 375.0

2 栗津 能 常総学院 1999 58.25 130.0 75.0 152.5 357.5

3 吉沼 圭輔 下館工業 1999 58.60 112.5 80.0 135.0 327.5

4 倉持 涼 下館工業 1999 51.90 125.0 70.0 120.0 315.0

5 近藤 祐介 下館工業 1999 56.50 122.5 60.0 125.0 307.5

6 藤田 陸玖 下館工業 1998 55.90 107.5 70.0 125.0 302.5

7 荒井 駿人 下館工業 1999 58.15 100.0 55.0 130.0 285.0

8 酒井 維吹 常総学院 2000 58.95 80.0 45.0 115.0 240.0

#### 66

1 岩本 昂己 下館工業 2000 63.90 140.0 92.5 175.0 407.5

2 坂本 達哉 常総学院 1999 62.80 152.5 90.0 162.5 405.0

3 茅根 周平 常総学院 1999 65.25 140.0 90.0 150.0 380.0

4 小川 陽平 下館工業 1998 64.35 130.0 90.0 140.0 360.0

5 岡田 英志 下館工業 2000 64.50 125.0 70.0 135.0 330.0

失村谷 啓太 常総学院 2001 67.00 85.0 35.0 115.0 235.0

#### 74

1 片倉 渉 常総学院 1999 69.00 200.0 110.0 160.0 470.0

2 中野 竜輔 真壁高校 1999 72.05 160.0 152.5 150.0 462.5

3 吉沼 達也 下館工業 1998 71.15 130.0 90.0 140.0 360.0

4 飯島 快斗 常総学院 2000 69.25 120.0 67.5 140.0 327.5

#### 83

1 橋本 直樹 常総学院 1998 76.25 210.0 130.0 205.0 545.0

2 高島 祐也 下館工業 1998 80.00 165.0 97.5 150.0 412.5

3 柴山 大地 下館工業 1998 79.20 130.0 77.5 130.0 337.5

4 小畑 敬亮 下館工業 1999 75.65 105.0 50.0 125.0 280.0

男子団体優勝(50点 常総学院) 男子団体2位(45点 下館工業)

女子団体優勝(54点 常総学院)

## 第35回茨城県パワーリフティング選手権

平成28年5月22日、会場: つくば市総合体育館

資料提供: 茨城県協会、パワーハウスつくば、瀬尾桂一

### F大会

#### 男子59

1 寺門 隆太 パワーハルクジム 1993 59.00 170.0 65.0 100.0 335.0

#### 66

1 渡辺 孝一 BIG GUNS 1967 65.80 210.0 167.5 210.0 587.5

2 鈴木 和重 パワーハウスつくば 1965 64.30 140.0 105.0 150.0 395.0

#### 74

2 対崎 敦 パワーハウスつくば 1994 68.40 135.0 80.0 165.0 380.0

#### +93

失 須藤 健介 コスモスポーツ 1999 132.1 - - - -

### Nギア

#### 女子47

1 加藤 真理 スポーツジムWIN 1987 46.95 80.0 55.0 120.0 255.0

#### 男子59

OP 小沼 悠也 千葉県・個人 1992 58.00 137.5 85.0 165.0 387.5

#### 66

3 井坂 彰良 パワーハルクジム 1982 65.20 122.5 115.0 145.0 382.5

4 酒井二三彦 パワーハウスつくば 1967 60.30 70.0 60.0 130.0 260.0

#### 74

1 瀬尾 桂一 パワーハウスつくば 1968 73.50 155.0 117.5 185.0 457.5

#### 83

1 榊 昌史 パワーハルクジム 1982 79.25 140.0 115.0 145.0 400.0

男子団体優勝(37点 パワーハウスつくば)

男子団体2位(32点 パワーハルクジム)

## 名古屋市オープンパワーリフティング選手権大会

2016.6.12 岡崎城西高校

資料提供: 愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

(N部門・未公認大会)

### 女子47kg

1 渡邊 愛弥 サン笠寺 1971 43.25 50 45 107.5 202.5

### 女子52kg

1 佐藤 未渚 NPバーベルクラブ 1982 51.2 70 40 80 190.0

### 男子59kg

1 秋田 安夫 NPバーベルクラブ 1958 58.14 90 75 130 295.0

2 山本 充 サン笠寺 1970 43.62 80 70 110 260.0

### 男子66kg

失村長末 康寿 POWER BOMB ! C 1980 65.22

### 男子74kg

1 野口 幸司 NPバーベルクラブ 1966 69.2 115 115 145 375.0

### 男子83kg

1 奥村 和礼 POWER BOMB ! C 1976 81.64 190 120 215 525.0

2 楠元 浩之 個人 1970 82.84 160 125 200 485.0

3 野田 啓之 POWER BOMB ! C 1966 80.95 145 120 190 455.0

パワー部門最優秀選手賞 83kg級 奥村和礼

## 東海高校パワーリフティング選手権大会

2016年6月12日(日)・会場 岡崎城西高校

資料: 愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

### F大会

#### 男子53kg

1 内田 優人 岡崎城西高校 1998 51.86 130 50 125 305.0

失 福本 怜哉 岡崎城西高校 1998 52.84 0 55 140 0.0

#### 男子59kg

1 野尻 直誉 豊川高校 1998 57.02 160 85 175 420.0

2 加納 滉大 岡崎城西高校 1998 55.86 130 65 135 330.0

3 牧野 大輝 岡崎城西高校 1999 56.76 100 60 130 290.0

**RECORD**  
**処理**  
 大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

4	天野 遼	岡崎城西高校	1999	56.4	90	60	135	285.0
5	小松 薫	岡崎城西高校	1999	57.4	85	60	130	275.0
失	本多 悠人	岡崎城西高校	1998	検量オーバー				
	<b>男子66kg</b>							
1	中村 康佑	岡崎城西高校	1999	64.9	155	80	165	400.0
2	原田 裕也	豊川高校	1999	62.5	145	85	150	380.0
3	浅井 基希	岡崎城西高校	2000	61.2	100	65	140	305.0
棄	米山 和輝	岡崎城西高校	1998					
棄	千葉 大雅	岡崎城西高校	1998					
	<b>男子74kg</b>							
1	松瀬 健太	岡崎城西高校	2000	72.9	145	77.5	157.5	380.0
	<b>男子93kg</b>							
棄	榊原 蓮	岡崎城西高校	1998					
	<b>男子93超kg</b>							
棄	鈴木紀瑛	豊川高校	1998					

最優秀選手賞 59kg級 野尻 直蒼

**春季つくばカップベンチプレス選手権**

平成28年5月22日、会場:つくば市総合体育館  
 資料提供:茨城県協会、パワーハウスつくば、瀬尾桂一

	<b>Fギア</b>							
	<b>女子47</b>							
OP	石井 理瑛	栃木県・作新学院	1998	46.70	47.5			
63								
1	清水美貴子	パワーハウスつくば	1993	61.95	75.0			
	<b>男子59</b>							
失格	中野 衛	BIG GUNS	1975	58.95	-			
74								
1	寺門 浩之	パワーハルクジム	1960	69.70	135.0			
欠場	高山 由成	BIG GUNS	1993					
120								
1	中根 健太	パワーハウスつくば	1997	109.40	190.0			
	<b>Nギア</b>							
	<b>男子59</b>							
1	橋本 昂知	BIG GUNS	1998	52.95	80.0			
83								
1	清水 政治	パワーハルク ジム	1996	76.60	105.0			
失	立石 勇太	個人	1982	81.55	-			
欠	袴塚 雅史	パワーハルク ジム	1992					
120								
2	森 真人	BIG GUNS	1981	116.00	140.0			

最優秀選手(中根 健太)

**名古屋市オープンベンチプレス選手権大会**

2016.6.12 岡崎城西高校  
 資料提供:愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

	<b>(N部門・非公認大会)</b>							
	<b>女子52kg</b>							
1	新井 静子	NPバーベルクラブ	1984	51.45	37.5			
	<b>男子59kg</b>							
1	大野 隆	昭和SC	1964	58.84	120			
2	浜山 久雄	新日鉄住金名古屋BC	1947	58.4	110			
3	大瀧 順巳	スーパーC名古屋	1942	53.8	80			
	<b>男子66kg</b>							
1	岸川 司朗	NPバーベルクラブ	1977	65.5	130			
	<b>男子74kg</b>							
1	大平 拓美	個人	1971	72.82	115			
2	吉田 宗義	NPバーベルクラブ	1948	72	103			
	<b>男子83kg</b>							
1	新井 雅之	NPバーベルクラブ	1978	82.02	123			
2	西園 剛	POWER BOMB ! GYM	1961	81.94	110			
3	竹内 政勝	蒲郡トレーニングセンター	1978	76.48	85			
棄権	飯塚 隼弘	POWER BOMB ! GYM	1978					
	<b>男子105kg</b>							
1	大矢 浩貴	昭和SC	1993	99	160			
2	小瀬 雅宏	POWER BOMB ! GYM	1969	102.72	125			

ベンチ部門最優秀選手賞 59kg級 大野 隆

**四国ベンチプレス選手権大会**

平成28年5月29日、徳島市勤労者体育館  
 資料:JPAホームページより  
 Nはノーギアで出たことを示す

	<b>女子57kg級</b>							
1	坂田百合	チームSP	46	54.4	40	N		
	<b>63kg級</b>							
1	宮本瑛子	チームSP	28	61.15	32.5	N		
	<b>84kg以上級</b>							
1	小松麻実	有光自動車	47	108.1	125.5			
	<b>男子59kg級</b>							
1	谷口竜一	ヨコタZパワーズ	40	58.95	107.5	N		
M2-1	横山浩明	元気クラブ	51	57.3	85	N		
	<b>66kg級</b>							
1	尾形里至	TMC	30	64	110	N		
2	前田典義	元気クラブ	24	66	90	N		
M1-1	森木和弘	チームSP	43	64.95	90	N		
M2-1	岡崎正昌	元気クラブ	52	65.9	110	N		
M2-2	小笠原正雄	元気クラブ	54	63.85	90	N		
M3-1	三木茂夫	チームSP	60	63.9	95	N		
M3-2	鎌村貞寿	いのつジム	64	65.1	80	N		
	<b>74kg級</b>							
1	足立明	TMC	37	73.15	162.5			
N-1	湯山聡	個人	39	73.45	145	N		
2	吉田公一	個人	32	71.8	120	N		
3	島隆雄	チームSP	22	68.25	80	N		
M2-1	山本将士	高知市消防局パワーリフティング部	50	73.05	120	N		
	<b>83kg級</b>							
1	藤原英司	元気クラブ	48	82.25	210			
N-1	伊原雅司	個人	43	81.95	125	N		
	<b>93kg級</b>							
1	篠原秀信	ヨコタZパワーズ	55	83.55	135	N		
2	山本順一	TMC	28	90.45	120	N		

日本記録樹立者  
 \* 女子84kg以上級、小松麻実、125.5kg

**東海ベンチプレス選手権大会**

**静岡県ベンチプレス選手権大会**

平成28年5月29日(日) 於:浜松市新橋体育センター  
 資料提供:静岡県協会ホームページ  
 【ノーギア男子59kg級】

	<b>東海</b>							
1	加藤 尊士	ちからこぶ	27	56.95	107.5			
2	相沢 真之介	個人	36	57.60	92.5			
M1-1	田中 祐一郎	個人	48	58.75	122.5			
	<b>静岡県</b>							
1	前田 智昭	駿東伊豆消防本部	27	63.40	145			
M3-オ	夏目 孝夫	個人	64	63.95	80			
	<b>東海</b>							
J-1	古川 琢真	THE STRONGEST WARRIORS	23	65.85	140			
1	前田 智昭	駿東伊豆消防本部	27	63.40	145			
2	増田 孝之	F.T.GYM	32	65.20	125			
M1-1	河村 大三郎	個人	43	64.95	110			
	<b>静岡県</b>							
1	石川 雅人	マッスル&ビューティ	41	72.05	135			
2	袴田 猛男	マッスル&ビューティ	45	74.00	110			
	<b>東海</b>							
Sj-1	大堂 琉斗	個人	14	69.55	90			
J-1	小幡 佳希	個人	21	70.40	120			
1	田中 正英	個人	41	71.50				
1	川崎 昌己	PEACE GYM	39	70.25	125			
2	島田 翼	スポーツクラブバサージュ	29	72.45	125			
3	伊東 俊	個人	34	72.80	110			

# RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

M1-1	山下 卓也	東名アスレチックセンター	48	72.90	130	74						
M1-2	村永 陵次	個人	46	73.45	125	1	浦野 雄一	個人	1987	73.90	152.5	
M2-1	小川 信一郎	個人	51	72.40	147.5	2	関根 隆信	ストロングライン	1955	72.85	112.5	
M2-2	井出 光弘	F.T.GYM	55	73.25	145	3	内田 敦士	ビッグタートル深谷	1977	70.55	107.5	
M3-1	高田 末廣	東部トレーニングセンター	62	73.50	110	83						
		【ノーギア男子83kg級】				1	佐藤 明洋	大日精化川ロウエイトトレーニング部	1990	80.40	150.0	
静岡						2	小田 浩	個人	1979	75.35	120.0	
1	溝口 泰央	マッスル&ビューティ	37	82.25	150	3	岡村 直樹	個人	1984	80.95	115.0	
東海						93						
一	鈴木 優	パワーライン	33			1	高木 啓樹	ストロングライン	1981	91.30	162.5	
1	原 志匠	愛知県警察バーベルクラブ	23	82.70	160	2	内田 直	個人	1982	86.70	142.5	
M1-1	池田 栄治	個人	48	80.75	120	M I 男子						
		【ノーギア男子93kg級】				59						
1	斉藤 大輔	個人	33	86.05	120	1	中田 一喜	個人	1970	54.15	80.0	
		【ノーギア男子105kg級】				66						
東海						1	那須野武文	個人	1973	62.95	127.5	
M2-1	寺田 万寿夫	マッスル&ビューティ	53	103.70	145	74						
		【フルギア男子74kg級】				1	石田 邦康	セントラル虎の穴	1970	70.75	120.0	
1	宮崎 賀寿雄	F.T.GYM	29	73.35	170	M II 男子						
2	松井 明彦	パワーライン	36	73.45	165	93						
一	安江 三千夫	THE STRONGEST WARRIORS	45	73.90		1	鈴木 憲	個人	1961	90.15	150.0	
M1-1	安江 宏昭	PEACE GYM	47	72.40	140	M III 男子						
		【フルギア男子83kg級】				66						
一	長門 由輝	Power Line	22	81.55		1	飯塚 雅洋	ビッグタートル深谷	1950	63.95	105.0	
一	福島 勇輝	F.T.GYM	29	80.30		2	藤谷 美紀男	セントラル虎の穴	1948	63.85	92.5	
		【フルギア男子93kg級】				3	栗田 久雄	ビッグタートル深谷	1949	64.65	82.5	
東海						74						
1	松井 竜一	パワーライン	39	92.65	210	1	鈴木 和彦	個人	1954	72.85	122.5	
						2	関根 隆信	ストロングライン	1955	72.85	112.5	
静岡県大会最優秀選手賞;前田智昭							フルギア					
東海大会ノーギア最優秀選手賞;前田智昭							M II 女子					
東海大会フルギア最優秀選手賞;久野毅							52					
さいたま市ベンチプレス選手権大会							1					
平成28年5月22日、会場：さいたま市記念総合体育館							柴田 昌美					
資料提供；埼玉県協会、SEKI GYM、関幸男							ストロングライン					
ノーギア							1965 48.10 60.0					
一般女子							一般男子					
47							83					
1							1					
橋本 詩織							松永 浩二					
大日精化川ロウエイトトレーニング部							個人					
1992 46.15 35.0							1983 83.00 240.0					
52							105					
1							1					
石橋 愛子							横山 太郎					
ストロングライン							ストロングライン					
1953 49.05 57.5							1990 96.45 205.0					
2							M III 男子					
高荷 祐美							66					
ビッグタートル深谷							1					
1984 50.90 42.5							芦川 等					
72							SEKI GYM					
1							1950 65.30 120.0					
田島 瞳												
個人												
1982 69.40 85.0												
84+												
29												
池川 恵子												
セントラル虎の穴												
1970 93.75 42.5												
M II 女子												
72												
1												
安藤 正子												
セントラル虎の穴												
1960 65.80 62.5												
M III 女子												
52												
1												
石橋 愛子												
ストロングライン												
1953 49.05 57.5												
2												
大澤 幸子												
個人												
1956 50.55 42.5												
一般男子												
59												
1												
山岸 広明												
個人												
1985 58.95 135.0												
2												
新井 秀典												
ビッグタートル深谷												
1970 54.75 122.5												
66												
1												
田所 周												
個人												
1981 63.30 110.0												
2												
渡部 瑞樹												
大日精化川ロウエイトトレーニング部												
1989 65.40 85.0												