

■ シロクマ ストーリー 3

武道全般にウェイトトレーニングを並行にやることは、タブー視されてる傾向が昔からあるようだが、以前寄稿したものに極真空手の全日本大会が始まった昭和 44 年頃には積極的に取り入れてる選手が居たことをお伝えしている。

報告：コマンドー金澤

直接打撃制以外の武道をされてる方にも少しお聞きしたが、先生方は特に勧めてる訳ではなく、あくまでも選手や道場生に委ねるといったものだった。安井さんがおられた合気道の世界では「やったらあかん」とは直接言われることはなかったものの、やはりタブー視されてたことは例外ではなかった。

大阪武育会の先生から個人的にウェイトトレーニングを勧められたとのこと。「安井くんは（身体の線が）細い」と言われ、ソ連に渡ってから完全に目覚め、「技は力の中にある」ことを自覚し、帰国後に本格的に開始することになった。

金澤「パワーリフティングについては、いつ頃から知ってたんですか？」

安井「ソ連から帰国後に知ったんですけど、人と対話することが好きでなかったら縁がないと思ってた。その時に岩崎先生のジムを知ったんです。最初は TIPNESS 難波に入会したんですけど、踵を浮かせながらスクワットをされるトレーナーがおられました。本格的なトレーニングをやるんやったら、本格的なジムでやりたいと思ってたら、僕より先に TIPNESS に入会されてた K 村さんから岩崎ボディビルクラブを勧められました（注 1）」

金澤「自分は訪問したことないんですけど、どんな感じでしたか？」

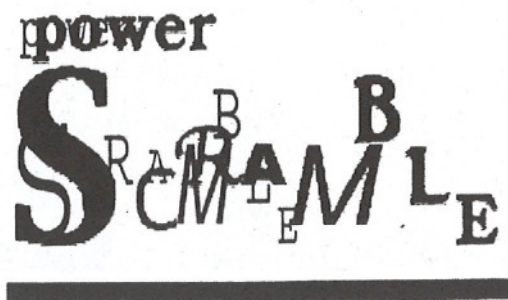
安井「入会した時に、ここは道場やな～と感じました。今まで見たことない虎の穴（注 2）みたいな……。
厳しい稽古を積んで来ましたが、“優しさのない強さは必要なし”って書かれてたのを見て、ここでやろうと決めました」

二足のワラジを履くのをやめ、合気道の修行が事実上ここで終わることになった。

（注 1）TIPNESS が岩崎ボディビルクラブに劣ってるという意味ではない。ここにはパワーラックも 3 台あり、ここから近畿ベンチプレスや全日本ベンチプレスに出場した選手も居た。余談であるが、ここに匹敵したのがエグザス学園前、江坂、西宮などがある。

（注 2）虎の穴とは、メキシコにあったプロレスラーの養成機関で現役のレスラーも 3 年に 1 回程度ここでトレーニングをする必要があり、ランクも A~D とあった。日本のジムなどでも、この様なチャンピオン養成所を虎の穴と何時の頃からか呼ばれる様になった。

自分が教わってたトレーナーに聞いた話ですが、岩崎オーナーはジムメンバー以外のビジターなどを大歓迎されて、常に同じメンバーとして面倒を見ておられたことを安井さんに話したら、そうなんですよと力説されてた。



安井さんがある時岩崎オーナーに暖簾分けをお願いにあがったところ、丁重に断られたことを昨夏に聞いた。

安井「コマンドーさん、前に岩崎先生に暖簾分けをして頂けへんかお願いがあがったことがあったんですけど、断られたんです。石本さんは暖簾分けして貰わはったんですけど、僕はあかんかったんです」

金澤「(しばし沈黙) 安井くん、石本さん(岡山の石本直樹氏)にも前に聞いたことあったけど、鞆持ちから修行してはあったらしいね。これは俺の勘やけどな、狭

い大阪で同じ看板が沢山あっても、あかんことを懸念して

はったんやないやろか？石本さんとこって岡山やん？距離的にも結構あるやん。せやからニアミスを避けて、安井くんの門出を祝ってあげたいと思ってはったんやないやろか？今でも師弟関係が続いてるのがその証拠とちゃうやろか？」

安井「当たってるかもな……」

岩崎オーナーの持論らしいが、パワーリフティングにおけるプラットフォームは「お互いに称える場所であって、同門同士で勝負をする場所ではない」

安井さん自身はノーギアの選手として知られているが、実は1度だけフルギアでも出場があったらしい。フルギアに目覚めた頃に岩崎オーナーから「フルギアの標準記録をノーギアで取れ！安井くんはノーギアで行くべき。もう少し待て。必ず(安井くんの)時代が拓ける」と言われて、じっと耐えた。

その1年半後にノーギアの世界大会の開催の発表があった。

安井「岩崎先生は、ずっと先を見ておられたんやな」

金澤「ホンマにI.P.F.がノーギアの世界大会の開催をするとは思わなかったわ」

そんなことを笑いもって話ながら天神橋筋の天ぷら屋の暖簾をくぐった。

■パラリンピック ロシア除外

8月のオリンピックでは、ドーピング問題でゆれた、ロシアの選手は条件付で出場できたが、IPCからロシアは除外すると決定されロシアが裁判に訴えていたが、8月27日裁判所がロシアの訴えを棄却、リオパラリンピックには、ロシアチームは出場できなくなった。これに伴い、ロシアの参加選手240席が空席となり、急遽、世界各国、各競技団体にこの空席が配分されることとなった。

