

## 都道府県ニュース

What's happening in your district

### ■スポーツ博覧会

## 写真、物江 毅

「スポーツ博覧会・東京 2016」が、東京都スポーツ文化事業団主催で、10月8, 9, 10日、東京の小金井公園と駒沢公園で開催されました。

小金井公園では、東京都協会と日本パラ・パワー連盟が体験会を実施。

駒沢公園では、日本パラ・パワー連盟が体験会を実施しました。

ご来場者数は速報値で <駒沢会場> 8日：78,000人 9日：84,000人 2日間計：162,000人

<小金井会場> 8日：34,000人 9日：41,000人 2日間計：75,000人

<2会場合計> 8日：112,000人 9日：125,000人 2日間合計：237,000人

スポーツ博覧会・東京は、広く都民の皆様にはスポーツの魅力をお伝えしていくイベントとして、今後も続けていかれるとのことです。少しでもパワーリフティングを知っている方々が増えることを期待したいです。



会場には宮本会長も駆けつけてくださいました。

# ■ 関東ベンチ&東京都パワー&ベンチ

## 東京都協会技術委員長 物江 毅



今年度の関東B P大会は、9月24日東京都小平市民体育館大体育室で、東京都秋季P L & B P大会と同時に開催された。総エントリー数200名が集い、盛会となった。

私は、BコートのGood liftとMCを担当、朝9時から試技が終わった20時半過ぎまでほぼB面に張り付いていた。従ってBコートの試技に関してのみの大会レポートとさせていただきます事をご容赦いただきたい。

今回の会場、小平市民体育館は、弊協会の副会長である地元在住の高橋都議会議員にご紹介いただき、2年前から使用させていただいている。過去の大会は1Fの第二体育室で、東京都秋季P L & B P大会を開催していた。今回、

関東B P大会も共催という事で、2Fの大体育室を拝借した。面積1664㎡・第二体育室の三倍の広さで、スペース的には以前都大会で頻繁に使用していた駒沢屋内球技場（現在建て替え中）にも匹敵するとても立派な施設である。

今回、東京P L大会は参加人数を50名（実際には53名）と制限し8:45検量開始、10:45試技スタート、15:30頃終了、B P 14:00検量開始、16:00試技スタート、20:00頃終了予定というスケジュールを立て、試合を進行した。P Lで若干欠席者が出た事から、Bコートの試技は15:00頃終了、Aコートの試技終了がほぼ予定通りであったため、関東B P大会はほぼ予定通りのスタートとなった。

### P L大会Bコート

P L - 2 Gは66kg級・74kg級の試技であった。

66kg級一般Fで鈴木真人選手（ノーリミッツ）が五試技成功と、決して好調とは言えなかったがT Lで577.5kgの東京記録を樹立した。

同級M 1 Nでは大会定連の赤坂義昭選手（チームC & M）がS Qで160kgの東京新を樹立、来年M 2になられる赤坂さん、まだまだとても若々しい。

74kg級一般NではT X Pが表彰台を独占、池上宏樹選手がS Qで207.5kg、TL582.5kgの東京新で優勝、池上さんは学生時代からDLには定評があったが、SQも徐々に伸びてきているという印象だ。同クラス2位に入った山本佳明選手は、DLで池上さんを上回る245kgを見事に引き切った。3位には埼玉大パワーリフティング部のキャプテン

だった沖田夏樹選手がT L 437.5kgで入った。故障上がりでまずまずの復帰戦というところであろうか。



PL-4Gは93kg・120kg・120kg超級であった。

93kg級Nでは、世界サブジュニアPL大会から帰国

## 都道府県ニュース

What's happening in your district

# 都道府県ニュース

What's happening in your district

して間もないシルバ英樹選手(国士館高校)が好調で、SQ200kg BP90kg DL230kg TL520kgの全種目高校新&サブジュニア新を樹立、まだまだ伸びるであろう逸材である。

120kg級では、TPA理事である間嶋秀伍選手がSQ320kg DL270kg TL790kgの東京新記録で優勝、試合前全日本の標準獲りが目標だと語っていたが、どうしてどうして迫力ある試技を披露してくれた。

## 関東 BP 大会

### 第一グループ 女子全員と 59kg級ノーギア。

世界マスターズBP大会で何度も優勝している酒巻知子選手(ストロングライン)が57kg級にエントリー、第三試技で113.5kgのM2日本記録を樹立、BP女王貫禄の勝利であった。併せて女子のベストリフターも獲得した。

同級に出場した17歳の赤澤恋選手(厚木商業高校)は第二試技で90kgのサブJR日本新に成功、人気者の恋さんは観客から大勢の声援を受けていた。

本年5月世界クラシックBP南アフリカ大会で、国際大会初出場ながら見事世界記録で優勝という快挙を成し遂げた小林ナオコ選手(湘南ベンチプレスアーズ)は現在減量中、検量体重42.45kgで47kg級に参戦、第一試技から体重の2倍を超える87.5kgに成功し優勝決定後第二試技で日本記録の93kgに挑んだが、不幸な事に主審のコールミスで失敗、再試技を陪審員が認めたが、結局挑まず、第三試技もパスして競技終了。

59kg級では、このクラスに全日本クラスの選手を多数抱える埼玉協会所属の山岸選手が140kgで優勝。ジャパンクラシックBP大会では、層の厚いこのクラスで是非とも上位入賞を目指していただきたい。

### 第二グループ 66kg・74kg級ノーギア全員、一部93kg、120kg、+120kg級

このグループでは、フルギアとダブルエントリーした長谷川直輝選手(K's GYM 横浜)93kg級で210kgに成功、また長野から74kg級にオープン参戦したBP界のカリスマ鈴木佑輔選手(B.A.D)は190kgを押した。鈴木さんとしては平凡な記録であったが、フォーミュラポイントで長谷川選手を上回った事は流石であった。

66kg級優勝は兼上頼正選手(Team Ponze)で160kg、第二三試技でM1日本記録166kgに挑んだが残念ながら不成功であった。2位は東京BP大会とダブルエントリーの石田宜央選手(パワーハウス)150kg、3位は都大会定連の鈴木康太選手140kg、4位はフルギアとダブルエントリーした「江戸川のドン」本年70歳・田中勉選手(江



戸川グリーンパワー会)。伝説とも言える強さはM4になっても健在で125kgのM4日本記録を樹立した。

### 第三グループ 59～93kgのフルギア全員

上述の93kg級長谷川選手がフルギアで登場、長谷川さんは前のセッションで第三試技をパスして臨み、第一試技から日本記録の301kgに挑戦、惜しくも二段上げとなり第一試技は失敗したが、第二試技で同重量を見事に成功、師匠筋に当たる佐藤優輝さん



を抑えて優勝・ベストリフターにも輝いた。以前よりも身体つきも逞しくなり、何より26歳という若さで（オーバートレーニングに気を付けながら）これからどんどん記録を伸ばしていったきたい。

またこちらも上述した66kg級M4の田中勉さんは、第一試技から世界記録を上回る140kgを軽く成功、第二、三試技で150-152.5と記録を伸ばした。私はMCをしながら「是非とも世界大会にご出場下さい！！」と呼び掛けたところ、しっかりと頷いてくださった。



74kg級では、菊地洋介選手(K's GYM 横浜)が第一試技でジュニア日本新の230kgに成功した。

#### **第四グループ 83kg 級ノーギア全員及び 105・120・+120kg級フルギア**

大トリで登場した120kg 超級ストロングラインの利器・斉藤大生選手が、270-280に成功後、第三試技で310kgに挑み、見事に成功した。私は子の試技MCで横から見ていた。後日この310kgの試技を正面から撮影したビデオをFacebookに投稿した方がおられ、それで再確認したがとてもスムーズで綺麗なBPであった。過去の全日本BP大会で悔しい思いをした斉藤さん、来年3月の浜松では350kg程度のBPを期待したい！！

120kg級では、神奈川県警の高山洋之選手と驚異のM2・埼玉の強豪湯浅正信選手が対決。200-210-215と三試技とも成功の高山さんが勝利、湯浅さんは210kgに成功後、222.5kgの日本記録に挑んだが、今回は失敗であった。

団体戦は、

クラブ対抗戦が優勝 K's GYM 横浜 2位 ストロングライン 3位 湘南ベンチプレスーズ 4位 スーパーパワーアサマTC 5位 スパインハウス

都道府県対抗戦は、

優勝 神奈川 2位 埼玉 3位 東京 4位 千葉 5位 茨城 6位 群馬 7位 山梨  
という結果となった。

遠方から審判に駆けつけて下さった関東各県役員の方々、毎回TPA主催の試合で補助を務めて下さっている関東学連の皆様、TPA装束の審判員の方々には長時間本当にお世話になり感謝に堪えない。

11月26～27日には、品川区きゅりあん小ホールでジャパクラシックBP大会が開催される。会場スペースの関係で参加人数に制限をさせていただいたが、それでも過去最多の選手が集う大会になるであろう。



皆様、今後とも東京都パワーリフティング協会をよろしくお願いいたします！！

## **都道府県ニュース**

What's happening in your district

# 第 29 回関東ベンチプレス選手権大会結果

## 2016.9.24(土) 小平市民体育館



Bコート 使用ラック;ER

日本新記録

女子

| 順位 | 氏名     | 所属           | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス        |                  |                 | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|--------|--------------|------|-----|-------|-----|-------------|---------------|------------------|-----------------|-------|-------------------|---------------|
|    |        |              |      |     |       |     |             | 1             | 2                | 3               |       |                   |               |
| 1  | 新井 拡子  | スーパーパワーアサマTC | 1963 | F   | 46.55 | 47  | 1.3542      | <del>90</del> | 90               | <del>100</del>  | 90    | 121.88            |               |
| 1  | 小林 ナオコ | 湘南ベンチプレスサーズ  | 1971 | N   | 42.45 | 47  | 1.4413      | 87.5          | <del>93</del>    | —               | 87.5  | 126.11            |               |
| 1  | 木場 恵美子 | 湘南ベンチプレスサーズ  | 1962 | N   | 51    | 52  | 1.2654      | 70            | 75               | <del>77.5</del> | 75    | 94.91             |               |
| 2  | 渡部 優香子 | K'sGYM横浜     | 1991 | N   | 51.25 | 52  | 1.2607      | 50            | 52.5             | <del>55</del>   | 52.5  | 66.18             |               |
| 3  | 白土 香   | スパインハウス      | 1971 | N   | 50.2  | 52  | 1.2808      | 30            | 35               | 37.5            | 37.5  | 48.03             |               |
| 1  | 酒巻 知子  | ストロングライン     | 1965 | F   | 56.05 | 57  | 1.1758      | 100           | <del>113.5</del> | 113.5           | 113.5 | 133.45            | M2            |
| 2  | 赤澤 恋   | 厚木商業高校       | 1999 | F   | 55.4  | 57  | 1.1866      | 85            | 90               | <del>92.5</del> | 90    | 106.79            | SJR           |
| 3  | 長尾 優子  | 越谷市民プールWTR   | 1950 | F   | 54.8  | 57  | 1.1967      | <del>75</del> | 75               | <del>83</del>   | 75    | 89.76             |               |
| 1  | 田島 瞳   | 個人           | 1982 | N   | 62.45 | 63  | 1.0811      | 65            | 70               | 75              | 75    | 81.08             |               |
| 2  | 篠原 千絵  | 個人           | 1970 | N   | 60.45 | 63  | 1.1085      | 55            | 57.5             | <del>60</del>   | 57.5  | 63.74             |               |

男子59kg級

| 順位 | 氏名    | 所属           | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス          |                 |                  | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|-------|--------------|------|-----|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-------|-------------------|---------------|
|    |       |              |      |     |       |     |             | 1               | 2               | 3                |       |                   |               |
| 1  | 山根 修平 | K'sGYM横浜     | 1978 | F   | 58.82 | 59  | 0.8686      | 160             | <del>170</del>  | <del>170</del>   | 160   | 138.98            |               |
| 2  | 吉野 公二 | 個人           | 1969 | F   | 58.7  | 59  | 0.8703      | <del>150</del>  | 150             | <del>160</del>   | 150   | 130.54            |               |
| 3  | 春木 正伸 | スーパーパワーアサマTC | 1968 | F   | 58.7  | 59  | 0.8703      | 130             | <del>135</del>  | <del>135</del>   | 130   | 113.14            |               |
| 1  | 山岸 広明 | 個人           | 1985 | N   | 58.46 | 59  | 0.8736      | 135             | 140             | <del>145</del>   | 140   | 122.31            |               |
| 2  | 吉野 公二 | 個人           | 1969 | N   | 58.56 | 59  | 0.8722      | 122.5           | <del>125</del>  | <del>125</del>   | 122.5 | 106.85            |               |
| 3  | 井野 朗宏 | 個人           | 1983 | N   | 55.96 | 59  | 0.9110      | 115             | 120             | <del>122.5</del> | 120   | 109.32            |               |
| 4  | 木下 裕司 | 個人           | 1979 | N   | 57.72 | 59  | 0.8842      | 80              | 85              | <del>92.5</del>  | 85    | 75.16             |               |
| 5  | 奥石 幸紀 | 個人           | 1974 | N   | 50.44 | 59  | 1.0135      | 75              | 80              | <del>82.5</del>  | 80    | 81.08             |               |
| 6  | 塩田 幸久 | スパインハウス      | 1979 | N   | 58.5  | 59  | 0.8731      | 65              | 70              | <del>72.5</del>  | 70    | 61.12             |               |
| —  | 海和 秋廣 | 個人           | 1974 | N   | 58.56 | 59  | 0.8722      | <del>92.5</del> | <del>92.5</del> | <del>92.5</del>  | —     | —                 |               |

男子66kg級

| 順位 | 氏名     | 所属          | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス          |                  |                  | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|--------|-------------|------|-----|-------|-----|-------------|-----------------|------------------|------------------|-------|-------------------|---------------|
|    |        |             |      |     |       |     |             | 1               | 2                | 3                |       |                   |               |
| 1  | 福田 将志  | ストロングライン    | 1984 | F   | 65.82 | 66  | 0.7870      | 210             | <del>236.5</del> | <del>236.5</del> | 210   | 165.26            |               |
| 2  | 田中 勝之  | K'sGYM横浜    | 1980 | F   | 65.22 | 66  | 0.7930      | 187.5           | 192.5            | <del>210</del>   | 192.5 | 152.64            |               |
| 3  | 石川 拓也  | パワーハウス      | 1979 | F   | 65.8  | 66  | 0.7872      | 185             | <del>192.5</del> | <del>192.5</del> | 185   | 145.62            |               |
| 4  | 田中 勉   | 江戸川GP会      | 1946 | F   | 63.3  | 66  | 0.8133      | 140             | 150              | 152.5            | 152.5 | 124.03            | M4            |
| —  | 水野 瑛   | K'sGYM横浜    | 1992 | F   | 65.14 | 66  | 0.7938      | <del>230</del>  | <del>230</del>   | <del>230</del>   | 0     | 0.00              |               |
| 1  | 兼上 頼正  | Team Ponze  | 1972 | N   | 65.08 | 66  | 0.7944      | 160             | <del>165</del>   | <del>165</del>   | 160   | 127.10            |               |
| 2  | 石田 宜央  | パワーハウス      | 1980 | N   | 64.96 | 66  | 0.7956      | 145             | 150              | <del>155</del>   | 150   | 119.34            |               |
| 3  | 鈴木 康太  | 個人          | 1982 | N   | 65.34 | 66  | 0.7917      | 140             | <del>145</del>   | <del>150</del>   | 140   | 110.84            |               |
| 4  | 田中 勉   | 江戸川GP会      | 1946 | N   | 63.66 | 66  | 0.8093      | 120             | 125              | <del>127.5</del> | 125   | 101.17            | M4            |
| 5  | 坂下 竜一  | 個人          | 1999 | N   | 65.64 | 66  | 0.7887      | 115             | 125              | <del>125.5</del> | 125   | 98.59             |               |
| 6  | 岡部 裕介  | リコー         | 1990 | N   | 63.4  | 66  | 0.8122      | 100             | 107.5            | 112.5            | 112.5 | 91.37             |               |
| 7  | 佃 忠和   | K'sGYM横浜    | 1944 | N   | 65.04 | 66  | 0.7948      | 105             | 107.5            | 110              | 110   | 87.43             |               |
| 8  | 小笠原 真一 | 湘南ベンチプレスサーズ | 1949 | N   | 64.16 | 66  | 0.8040      | 85              | 92.5             | <del>97.5</del>  | 92.5  | 74.37             |               |
| 9  | 本多 慶太  | スパインハウス     | 1974 | N   | 64.72 | 66  | 0.7981      | 72.5            | 75               | 77.5             | 77.5  | 61.85             |               |
| 10 | 佐治 学   | スパインハウス     | 1978 | N   | 63.53 | 66  | 0.8108      | 65              | 70               | <del>75</del>    | 70    | 56.75             |               |
| —  | 瀬戸 慎一  | リコー         | 1981 | N   | 63.24 | 66  | 0.8140      | <del>97.5</del> | <del>97.5</del>  | <del>97.5</del>  | —     | —                 |               |

男子74kg級

| 順位 | 氏名    | 所属          | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス           |                  |                  | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|-------|-------------|------|-----|-------|-----|-------------|------------------|------------------|------------------|-------|-------------------|---------------|
|    |       |             |      |     |       |     |             | 1                | 2                | 3                |       |                   |               |
| 1  | 菊地 洋介 | K'sGYM横浜    | 1995 | F   | 73.46 | 74  | 0.7231      | 230              | <del>240</del>   | <del>240</del>   | 230   | 166.31            | JR            |
| 2  | 照井 清  | 個人          | 1941 | F   | 69.34 | 74  | 0.7549      | 95               | 100              | <del>105</del>   | 100   | 75.49             |               |
| —  | 松岡 紀佳 | K'sGYM横浜    | 1971 | F   | 73.74 | 74  | 0.7211      | <del>237.5</del> | <del>237.5</del> | <del>237.5</del> | 0     | 0.00              |               |
| 1  | 高橋 勇二 | 帝京平成スポーツアカデ | 1983 | N   | 72.64 | 74  | 0.7290      | <del>155</del>   | 155              | 162.5            | 162.5 | 118.46            |               |
| 2  | 藤川 慎吾 | 湘南ベンチプレスサーズ | 1967 | N   | 72.72 | 74  | 0.7284      | 150              | 160              | <del>170</del>   | 160   | 116.54            |               |
| 3  | 高橋 卓哉 | 個人          | 1985 | N   | 70.4  | 74  | 0.7461      | 135              | 140              | <del>145</del>   | 140   | 104.46            |               |

# 第 29 回関東ベンチプレス選手権大会結果

## 2016.9.24(土) 小平市民体育館



Bコート 使用ラック;ER

日本新記録

|    |       |         |      |   |       |    |        |       |                |                  |     |        |  |
|----|-------|---------|------|---|-------|----|--------|-------|----------------|------------------|-----|--------|--|
| 4  | 浦野 雄一 | 個人      | 1987 | N | 73.3  | 74 | 0.7242 | 135   | 140            | <del>150</del>   | 140 | 101.39 |  |
| 5  | 畠山 勇太 | 個人      | 1982 | N | 72.68 | 74 | 0.7287 | 120   | 135            | <del>150</del>   | 135 | 98.37  |  |
| 6  | 照井 孝実 | 個人      | 1978 | N | 73.3  | 74 | 0.7242 | 120   | 125            | <del>127.5</del> | 125 | 90.53  |  |
| 7  | 有賀 康雄 | スパインハウス | 1977 | N | 73.92 | 74 | 0.7199 | 110   | 115            | <del>120</del>   | 115 | 82.78  |  |
| OP | 鈴木 佑輔 | B.A.D   | 1984 | N | 72.52 | 74 | 0.7298 | 180   | 190            | <del>200</del>   | 190 | 138.67 |  |
| OP | 石井 尚紀 | B.A.D   | 1995 | N | 70.98 | 74 | 0.7415 | 152.5 | 155            | <del>160</del>   | 155 | 114.94 |  |
| OP | 小林 厚志 | B.A.D   | 1974 | N | 69.84 | 74 | 0.7507 | 100   | <del>105</del> | <del>105</del>   | 100 | 75.07  |  |

### 男子83kg級

| 順位 | 氏名    | 所属          | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス           |                  |                  | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|-------|-------------|------|-----|-------|-----|-------------|------------------|------------------|------------------|-------|-------------------|---------------|
|    |       |             |      |     |       |     |             | 1                | 2                | 3                |       |                   |               |
| 1  | 鈴木 重成 | K'sGYM横浜    | 1973 | F   | 83    | 83  | 0.6675      | 235              | <del>247.5</del> | <del>247.5</del> | 235   | 156.86            |               |
| 2  | 細谷 勇一 | K'sGYM横浜    | 1992 | F   | 77.12 | 83  | 0.6991      | 210              | 225              | <del>235</del>   | 225   | 157.31            |               |
| 3  | 松岡 良昭 | K'sGYM横浜    | 1983 | F   | 75.3  | 83  | 0.7106      | <del>210</del>   | 210              | <del>235</del>   | 210   | 149.22            |               |
| 4  | 当間 泰久 | SPアサマTC     | 1956 | F   | 81.58 | 83  | 0.6745      | <del>137.5</del> | 137.5            | 142.5            | 142.5 | 96.11             |               |
| —  | 荒木 幸輔 | ESQATIR     | 1982 | F   | 81.66 | 83  | 0.6741      | <del>172.5</del> | <del>172.5</del> | <del>172.5</del> | —     | —                 |               |
| 1  | 佐藤 明洋 | 大日精化川口W T 部 | 1990 | N   | 81.82 | 83  | 0.6733      | 140              | 155              | <del>160</del>   | 155   | 104.36            |               |
| 2  | 西條 準  | 個人          | 1963 | N   | 79.8  | 83  | 0.6838      | 140              | <del>150</del>   | 150              | 150   | 102.57            |               |
| 3  | 細谷 勇一 | K'sGYM横浜    | 1992 | N   | 77.12 | 83  | 0.6991      | 140              | 147.5            | <del>155</del>   | 147.5 | 103.12            |               |
| 4  | 尾島 裕  | 個人          | 1973 | N   | 82.2  | 83  | 0.6714      | 140              | <del>150</del>   | <del>155</del>   | 140   | 93.99             |               |
| 5  | 山根 淳  | 個人          | 1965 | N   | 77.36 | 83  | 0.6977      | 125              | 132.5            | <del>135</del>   | 132.5 | 92.44             |               |
| 6  | 清水 大介 | スパインハウス     | 1979 | N   | 82.06 | 83  | 0.6721      | 120              | 125              | <del>130</del>   | 125   | 84.01             |               |
| 7  | 臼谷 昌城 | K'sGYM横浜    | 1979 | N   | 81.3  | 83  | 0.6759      | 115              | <del>122.5</del> | <del>122.5</del> | 115   | 77.73             |               |
| 8  | 下田 祐貴 | ストロングライン    | 1996 | N   | 82.72 | 83  | 0.6688      | <del>102.5</del> | 102.5            | <del>107.5</del> | 102.5 | 68.56             |               |

### 男子93kg級

| 順位 | 氏名     | 所属       | Age  | F/M | 体重    | クラス | Wilks Coeff | ベンチプレス         |                  |                  | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|--------|----------|------|-----|-------|-----|-------------|----------------|------------------|------------------|-------|-------------------|---------------|
|    |        |          |      |     |       |     |             | 1              | 2                | 3                |       |                   |               |
| 1  | 長谷川 直輝 | K'sGYM横浜 | 1992 | F   | 92    | 93  | 0.6315      | <del>301</del> | 301              | <del>305</del>   | 301   | 190.07            | 一般            |
| 2  | 佐藤 優輝  | K'sGYM横浜 | 1983 | F   | 91.52 | 93  | 0.6331      | 290            | <del>301.5</del> | <del>301.5</del> | 290   | 183.59            |               |
| 3  | 宮 元気   | 個人       | 1994 | F   | 90.06 | 93  | 0.6382      | 165            | <del>175</del>   | <del>175</del>   | 165   | 105.30            |               |
| 1  | 長谷川 直輝 | K'sGYM横浜 | 1992 | N   | 92    | 93  | 0.6315      | 200            | 210              | —                | 210   | 132.61            |               |
| 2  | 松沼 光紀  | TXP      | 1971 | N   | 92.52 | 93  | 0.6297      | 157.5          | 165              | 172.5            | 172.5 | 108.63            |               |
| 3  | 高木 啓樹  | ストロングライン | 1981 | N   | 92.74 | 93  | 0.6290      | 140            | 155              | 170              | 170   | 106.93            |               |
| 4  | 瀧本 高博  | B.A.D    | 1996 | N   | 90.26 | 93  | 0.6375      | 150            | 155              | 160              | 160   | 101.99            |               |
| 5  | 多胡 新太郎 | 個人       | 1984 | N   | 91.6  | 93  | 0.6328      | 130            | 135              | <del>140</del>   | 135   | 85.43             |               |
| 6  | 山田 洋平  | スパインハウス  | 1978 | N   | 84.44 | 93  | 0.6608      | 120            | 125              | <del>130</del>   | 125   | 82.60             |               |
| 7  | 勇 大介   | スパインハウス  | 1978 | N   | 90.82 | 93  | 0.6355      | 105            | <del>110</del>   | <del>110</del>   | 105   | 66.73             |               |

### 男子105・120・+120kg級

| 順位 | 氏名    | 所属       | Age  | F/M | 体重     | クラス  | Wilks Coeff | ベンチプレス         |                  |                | ベスト記録 | Wilks Co. x Total | 日本記録<br>該当Age |
|----|-------|----------|------|-----|--------|------|-------------|----------------|------------------|----------------|-------|-------------------|---------------|
|    |       |          |      |     |        |      |             | 1              | 2                | 3              |       |                   |               |
| 1  | 竹村 明久 | K'sGYM横浜 | 1973 | F   | 100.72 | 105  | 0.6069      | 200            | <del>220</del>   | <del>220</del> | 200   | 121.37            |               |
| 1  | 三宅 綾  | 個人       | 1970 | N   | 97.2   | 105  | 0.6158      | 150            | <del>160</del>   | 160            | 160   | 98.53             |               |
| 2  | 北村 伸宏 | スパインハウス  | 1971 | N   | 94.12  | 105  | 0.6247      | 105            | <del>110</del>   | <del>110</del> | 105   | 65.59             |               |
| 1  | 森 真人  | BIG GUNS | 1981 | F   | 115.66 | 120  | 0.5802      | 200            | <del>210</del>   | <del>210</del> | 200   | 116.03            |               |
| 1  | 高山 洋之 | 神奈川県警    | 1985 | N   | 116.54 | 120  | 0.5790      | 200            | 210              | 215            | 215   | 124.49            |               |
| 2  | 湯浅 正信 | 個人       | 1962 | N   | 112.32 | 120  | 0.5849      | 210            | <del>222.5</del> | —              | 210   | 122.82            |               |
| 3  | 森 真人  | BIG GUNS | 1981 | N   | 114.88 | 120  | 0.5812      | <del>145</del> | 145              | <del>155</del> | 145   | 84.28             |               |
| 1  | 斉藤 大生 | ストロングライン | 1990 | F   | 150.1  | 120超 | 0.5532      | 270            | 280              | 310            | 310   | 171.51            |               |
| —  | 加瀬 智  | K'sGYM横浜 | 1991 | F   | 124.84 | 120超 | 0.5700      | <del>260</del> | <del>260</del>   | <del>280</del> | —     | —                 |               |
| 1  | 加瀬 智  | K'sGYM横浜 | 1991 | N   | 124.84 | 120超 | 0.5700      | 160            | <del>180</del>   | <del>180</del> | 160   | 91.20             |               |

団体戦  
都県対抗戦

|     |        |    |       |        |    |       |       |    |
|-----|--------|----|-------|--------|----|-------|-------|----|
| 東京  |        |    | 神奈川   |        |    | 埼玉    |       |    |
| 52  | 白土 香   |    | 47    | 新井 拡子  | 12 | 57    | 酒巻 知子 | 12 |
|     |        |    |       | 小林 ナオコ | 12 |       | 長尾 優子 | 8  |
|     |        |    | 52    | 木場 恵美子 | 12 | 63    | 田島 瞳  | 12 |
|     |        |    |       | 渡部 優香子 |    |       |       |    |
|     |        |    | 57    | 赤澤 恋   |    |       |       |    |
| 59  | 塩田 幸久  |    | 59    | 三浦 浩   |    | 59    | 山岸 広明 | 12 |
|     | 木下 裕司  |    |       | 海和 秋廣  |    | 66F   | 福田 将志 | 12 |
|     | 井野 朗宏  |    |       | 長澤 修一  |    | 74    | 浦野 雄一 |    |
| 66  | 坂下 竜一  |    | 59F   | 春木 正伸  |    | 83    | 佐藤 明洋 | 12 |
|     | 兼上 頼正  | 12 |       | 三浦 浩   |    |       | 下田 祐貴 |    |
|     | 鈴木 康太  |    |       | 山根 修平  | 12 | 93    | 高木 啓樹 |    |
|     | カルロス福田 |    | 66    | 岡部 裕介  |    | 93F   | 宮 元気  |    |
|     | 田中 勉   |    |       | 瀬戸 慎一  |    | 120   | 湯浅 正信 | 9  |
|     | 佐治 学   |    |       | 小笠原 真一 |    | 120超F | 斉藤 大生 | 12 |
|     | 石田 宜央  | 9  |       | 佃 忠和   |    |       | 計     | 60 |
|     | 本多 慶太  |    | 66F   | 水野 瑛   |    |       |       |    |
| 66F | 石川 拓也  |    |       | 田中 勝之  |    | 千葉    |       |    |
|     | 田中 勉   |    | 74    | 藤川 慎吾  |    | 59    | 吉野 公二 | 9  |
| 74  | 高橋 勇二  | 12 | 74F   | 菊地 洋介  | 12 | 59F   | 吉野 公二 | 9  |
|     | 有賀 康雄  |    |       | 松岡 紀佳  |    | 74    | 畠山 勇太 | 5  |
|     | 高橋 卓哉  |    |       | 照井 清   |    |       | 計     | 23 |
|     | 照井 孝実  |    | 83    | 臼谷 昌城  |    |       |       |    |
| 83  | 尾島 裕   |    |       | 山根 淳   |    | 茨城    |       |    |
|     | 清水 大介  |    |       | 細谷 勇一  |    | 120   | 森 真人  | 12 |
|     | 西條 準   | 9  | 83F   | 松岡 良昭  |    | 120F  | 森 真人  | 8  |
| 93  | 山田 洋平  |    |       | 荒木 幸輔  |    |       | 計     | 20 |
|     | 勇 大介   |    |       | 鈴木 重成  | 12 |       |       |    |
|     | 武田 宗久  |    |       | 当間 泰久  |    | 山梨    |       |    |
|     | 松沼 光紀  | 9  |       | 細谷 勇一  |    | 59    | 輿石 幸紀 | 6  |
|     | 多胡 新太郎 |    | 93    | 長谷川 直輝 | 12 |       |       |    |
| 105 | 北村 伸宏  |    | 93F   | 佐藤 優輝  |    |       |       |    |
|     | 計      | 51 |       | 長谷川 直輝 | 12 | 栃木    |       |    |
|     |        |    | 105   | 三宅 綾   | 12 | 83    | 直井 明  | 一  |
|     |        |    | 105F  | 竹村 明久  | 12 |       |       |    |
|     |        |    | 120   | 高山 洋之  | 12 |       |       |    |
|     |        |    | 120超  | 加瀬 智   |    | 群馬    |       |    |
|     |        |    | 120超F | 加瀬 智   |    | 63    | 篠原 千絵 | 9  |
|     |        |    |       | 計      | 60 |       |       |    |

都県対抗戦順位

|    |      |     |
|----|------|-----|
| 優勝 | 神奈川県 | 60点 |
| 2位 | 埼玉県  | 60点 |
| 3位 | 東京都  | 51点 |
| 4位 | 千葉県  | 23点 |
| 5位 | 茨城県  | 20点 |
| 6位 | 群馬県  | 9点  |
| 7位 | 山梨県  | 6点  |

◎いずれも上位5名カウント 1, 2位は優勝者の数、及び得点カウント対象者のフォーミュラポイント計の差による

# クラブ対抗戦

|          |        |    |              |        |    |         |       |    |
|----------|--------|----|--------------|--------|----|---------|-------|----|
| K'sGYM横浜 |        |    | 湘南ベンチプレスサーズ  |        |    | スパインハウス |       |    |
| 52       | 渡部 優香子 | 9  | 47           | 小林 ナオコ | 12 | 52      | 白土 香  | 8  |
| 59       | 三浦 浩   |    | 52           | 木場 恵美子 | 12 | 59      | 塩田 幸久 | 5  |
| 59F      | 三浦 浩   |    | 66           | 小笠原 真一 | 3  | 66      | 佐治 学  | 1  |
|          | 山根 修平  | 12 | 74           | 藤川 慎吾  | 9  |         | 本多 慶太 | 1  |
| 66       | 佃 忠和   |    |              | 計      | 36 | 74      | 有賀 康雄 | 3  |
| 66F      | 水野 瑛   |    |              |        |    | 83      | 清水 大介 | 4  |
|          | 田中 勝之  |    | ストロングライン     |        |    | 93      | 山田 洋平 | 4  |
| 74F      | 菊池 洋介  | 12 | 57F          | 酒巻 知子  | 12 |         | 勇 大介  | 3  |
|          | 松岡 紀佳  |    | 66F          | 福田 将志  | 12 | 105     | 北村 伸宏 |    |
| 83F      | 松岡 良昭  |    | 83           | 下田 祐貴  | 3  |         | 計     | 24 |
|          | 鈴木 重成  | 12 | 93           | 高木 啓樹  | 8  |         |       |    |
|          | 臼谷 昌城  |    | 120超F        | 斉藤 大生  | 12 |         |       |    |
|          | 細谷 勇一  |    |              | 計      | 47 |         |       |    |
| 93       | 長谷川 直輝 | 12 | スーパーパワーアサマTC |        |    |         |       |    |
| 93F      | 佐藤 優輝  | 12 | 47F          | 新井 拡子  | 12 |         |       |    |
|          | 長谷川 直輝 |    | 59F          | 春木 正伸  | 8  |         |       |    |
| 105F     | 竹村 明久  | 12 | 83F          | 当間 泰久  | 7  |         |       |    |
| 120超     | 加瀬 智   |    |              | 計      | 27 |         |       |    |
| 120超F    | 加瀬 智   |    |              |        |    |         |       |    |
|          | 計      | 60 |              |        |    |         |       |    |

# クラブ対抗戦順位

|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 優勝 | K'sGYM横浜     | 60点 |
| 2位 | ストロングライン     | 47点 |
| 3位 | 湘南ベンチプレスサーズ  | 36点 |
| 4位 | スーパーパワーアサマTC | 27点 |
| 5位 | スパインハウス      | 24点 |

# 審判員

関本正志(2) 小野琢司(2) 田中宏幸(2)

鈴木惣二(2) 今井剛(2) 宮原正美(2)

# 陪審員

椎橋文夫(1) 佐野博(1)  
仲澤敏夫(1) 寺門浩之(1)

# ベストリフター

| クラス | 氏名     | 所属       | FP     |
|-----|--------|----------|--------|
| 女子  | 酒巻 知子  | ストロングライン | 133.45 |
| 男子  | 長谷川 直輝 | K'sGYM横浜 | 190.07 |

以上、報告します。

2016年9月27日 東京都パワーリフティング協会 技術委員会 物江 毅

# 第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスタース パワーリフティング選手権大会

2016.9.24(土) 小平市民体育館

東京新記録



## 東京 PL 女子全員

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名     | 所属       | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|--------|----------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | M2       | 47    | 西川 裕子  | 個人       | 1960 | 46.85    | 1.3480      | 65      | 70      | 72.5    | 40      | 42.5    | -45     | 100         | 105         | 107.5       | 222.5    | 299.93            |          |
| 2  | N   | M2       | 47    | 三木 真紀  | パワーハウス   | 1966 | 46.1     | 1.3636      | 45      | 50      | 55      | 35      | -40     | -40     | 60          | 65          | 72.5        | 162.5    | 221.59            |          |
| 1  | N   | 一般       | 52    | 糸井 千都香 | TXP      | 1972 | 51.55    | 1.2550      | 75      | 85      | -92.5   | 50      | 52.5    | -55     | 90          | 100         | -105        | 237.5    | 298.07            | 一般・M1    |
| 2  | N   | M2       | 52    | 高橋 尚美  | 個人       | 1966 | 49.7     | 1.2905      | 45      | 50      | -55     | 35      | 40      | 42.5    | 45          | 55          | 65          | 157.5    | 203.25            |          |
| 1  | N   | 一般       | 57    | 芦川 聖子  | パワーハウス   | 1974 | 56.55    | 1.1676      | 90      | 97.5    | 100     | -50     | 50      | -55     | 110         | 115         | 120         | 270.0    | 315.26            | M1       |
| 1  | N   | 一般       | 63    | 前野 由衣  | 個人       | 1989 | 62.9     | 1.0753      | 107.5   | 112.5   | -117.5  | 60      | 65      | 67.5    | 135         | 145         | 150         | 330.0    | 354.83            |          |
| 2  | N   | 一般       | 63    | 天野 恵子  | パワーハウス   | 1987 | 62.05    | 1.0864      | 77.5    | 82.5    | 87.5    | 40      | 42.5    | 45      | 100         | 105         | 110         | 242.5    | 263.46            |          |
| 3  | N   | 一般       | 63    | 村田 亜紀子 | TXP      | 1976 | 58.1     | 1.1432      | 60      | 70      | 80      | 35      | 40      | 45      | 87.5        | 97.5        | 105         | 230.0    | 262.93            |          |
| 1  | N   | M1       | 63    | 塚本 美紀  | パワーハウス   | 1972 | 59.95    | 1.1156      | 82.5    | 87.5    | 95      | 40      | 42.5    | 45      | 77.5        | 82.5        | 92.5        | 232.5    | 259.38            |          |
| 1  | N   | 一般       | 72    | 岡田 有加  | 個人       | 1992 | 70.6     | 0.9890      | 125     | 135     | 145     | 75      | 82.5    | -87.5   | 165         | 175         | 180         | 407.5    | 403.03            | 一般・M1    |
| OP | F   | 一般       | 72    | 溝口 久美  | K'sGYM横浜 | 1988 | 71.25    | 0.9829      | 80      | 85      |         | -160    | -160    | 160     | 85          | 95          | 105         | 350.0    | 344.02            |          |

## 東京 PL 59kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名    | 所属   | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|-------|------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | JR       | 59    | 河野 彰吾 | 関東学連 | 1996 | 58.48    | 0.8734      | 140     | -150    | -150    | 75      | 80      | -85     | 182.5       | 192.5       | -200        | 412.5    | 360.26            |          |
| 1  | N   | 一般       | 59    | 溝尾 元洋 | 個人   | 1980 | 57.84    | 0.8825      | 110     | 125     | 135     | 110     | 115     | 120     | 130         | 145         | -155        | 400.0    | 352.98            |          |
| 2  | N   | 一般       | 59    | 小林 一貴 | 個人   | 1982 | 58.48    | 0.8734      | 95      | 105     | 115     | 95      | 102.5   | 107.5   | 160         | 175         | -190        | 397.5    | 347.16            |          |

## 東京 PL 66kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名    | 所属     | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|-------|--------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | 高校       | 66    | 杉山 怜  | 国士館高校  | 2000 | 63.9     | 0.8067      | 105     | 115     | -125    | 50      | 60      | -62.5   | 120         | 130         | -140        | 305.0    | 246.06            |          |
| 1  | F   | 一般       | 66    | 鈴木 真人 | ノーリミッツ | 1984 | 65.76    | 0.7876      | 190     | -200    | 200     | 155     | -160    | -160    | 215         | 222.5       | -227.5      | 577.5    | 454.81            |          |
| 1  | N   | 一般       | 66    | 大和 弘明 | TXP    | 1990 | 62.08    | 0.8272      | 80      | 90      | 100     | 65      | 70      | 75      | 100         | 110         | 120         | 295.0    | 244.03            |          |
| 2  | N   | 一般       | 66    | 倉石 貴透 | パワーハウス | 1979 | 64.02    | 0.8055      | 90      | 100     | 110     | 67.5    | 70      | -75     | 90          | 110         | -117.5      | 290.0    | 233.58            |          |
| 3  | N   | M1       | 66    | 赤坂 義昭 | チームC&M | 1967 | 65.1     | 0.7942      | 140     | 150     | 160     | 105     | 115     | -117.5  | -165        | 165         | -190        | 440.0    | 349.44            | M1       |

## 東京 PL 74kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名    | 所属       | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|-------|----------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | 一般       | 74    | 池上 宏樹 | TXP      | 1991 | 73.98    | 0.7195      | 190     | 202.5   | 207.5   | 135     | 142.5   | 145     | 230         | -245        | -245        | 582.5    | 419.08            | 一般       |
| 2  | N   | 一般       | 74    | 山本 佳明 | TXP      | 1992 | 73.86    | 0.7203      | 160     | 170     | 180     | 105     | 112.5   | 120     | 220         | 232.5       | 245         | 545.0    | 392.55            |          |
| 3  | N   | 一般       | 74    | 沖田 夏樹 | TXP      | 1985 | 71.1     | 0.7406      | 135     | 145     | 155     | 100     | 107.5   | -110    | 165         | 175         | -180        | 437.5    | 324.01            |          |
| —  | N   | 一般       | 74    | 野又 浩二 | 個人       | 1986 | 70.86    | 0.7425      | -180    | -180    | -180    | 95      | 105     | -110    | 170         | 180         | -190        | —        | —                 |          |
| 1  | N   | M2       | 74    | 石塚克宏  | 千葉県協会 個人 | 1965 | 67.62    | 0.7699      | 130     | -137.5  | -137.5  | 97.5    | -100    | -100    | 155         | -160        | 160         | 387.5    | 298.34            |          |

# 第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2016.9.24(土) 小平市民体育館

東京新記録



|   |   |    |    |       |    |      |      |        |      |    |      |    |    |      |     |     |      |       |        |  |
|---|---|----|----|-------|----|------|------|--------|------|----|------|----|----|------|-----|-----|------|-------|--------|--|
| 2 | N | M2 | 74 | 大島 秀平 | 個人 | 1964 | 70.3 | 0.7469 | 87.5 | 95 | -100 | 50 | 55 | 57.5 | 100 | 115 | -120 | 267.5 | 199.81 |  |
|---|---|----|----|-------|----|------|------|--------|------|----|------|----|----|------|-----|-----|------|-------|--------|--|

## 東京 PL 83kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名     | 所属     | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|--------|--------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | 一般       | 83    | 信田泰宏   | 個人     | 1988 | 82.86    | 0.6682      | 225     | 235     | -245    | 180     | 190     | -200    | 225         | 235         | -250        | 660.0    | 440.99            | 一般       |
| 2  | N   | 一般       | 83    | 横田 正敏  | TXP    | 1989 | 80.54    | 0.6798      | 195     | 210     | 220     | 147.5   | 152.5   | -157.5  | 235         | 250         | -260        | 622.5    | 423.19            |          |
| 3  | N   | 一般       | 83    | 古賀 友太郎 | TXP    | 1990 | 81.4     | 0.6754      | 215     | -230    | -230    | 110     | 120     | -130    | 220         | 235         | -240        | 570.0    | 384.96            |          |
| 4  | N   | 一般       | 83    | 根立 エリキ | TXP    | 1987 | 81.92    | 0.6728      | 180     | 190     | 200     | 122.5   | 130     | -135    | 185         | 205         | 215         | 545.0    | 366.65            |          |
| 5  | N   | 一般       | 83    | 原田 勢司  | 個人     | 1961 | 81.42    | 0.6753      | 170     | 185     | 192.5   | 120     | 127.5   | -132.5  | 200         | 220         | -230        | 540.0    | 364.65            |          |
| 6  | N   | 一般       | 83    | 栗原 弘教  | 個人     | 1985 | 82.66    | 0.6691      | 190     | -200    | -202.5  | 115     | 120     | -130    | 190         | 200         | -220        | 510.0    | 341.26            |          |
| OP | N   | 一般       | 83    | 義田 大峰  | TXP    | 1988 | 74.6     | 0.7152      | -180    | 180     | -185    | 140     | -145    | 145     | 170         | 180         | —           | 505.0    | 361.19            |          |
| 1  | F   | M2       | 83    | 佐藤 一夫  | パワーハウス | 1961 | 75.08    | 0.7120      | 190     | 200     | -202.5  | 145     | -150    | 150     | 175         | 185         | -190        | 535.0    | 380.94            |          |
| 1  | N   | M2       | 83    | 片山 昌勲  | パワーハウス | 1959 | 81.76    | 0.6736      | 120     | -140    | -140    | 80      | 100     | -105    | 130         | 150         | -160        | 370.0    | 249.22            |          |

## 東京 PL 93kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名     | 所属     | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age  |
|----|-----|----------|-------|--------|--------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|-----------|
| 1  | N   | 高校       | 93    | シルバ英樹  | 国士館高校  | 1999 | 85.26    | 0.6572      | 170     | 185     | 200     | 80      | 90      | -100    | 200         | 215         | 230         | 520.0    | 341.74            | 高校NDLはN&F |
| 1  | F   | 一般       | 93    | 堀内 健司  | パワーハウス | 1976 | 89.74    | 0.6393      | 200     | 215     | -225    | 165     | 170     | -175    | 200         | -210        | 210         | 595.0    | 380.41            |           |
| 1  | N   | 一般       | 93    | 村岡 勇太朗 | TXP    | 1992 | 91.76    | 0.6323      | 155     | 170     | -185    | 115     | 122.5   | 130     | 160         | 175         | -195        | 475.0    | 300.32            |           |
| 2  | N   | 一般       | 93    | 真杉 孝博  | TXP    | 1979 | 85.28    | 0.6571      | 155     | 165     | 175     | 110     | -115    | -120    | 155         | 170         | 185         | 470.0    | 308.84            |           |
| 3  | N   | 一般       | 93    | 石井 秀   | 個人     | 1992 | 90.24    | 0.6375      | 130     | 145     | 160     | -90     | 100     | 105     | 150         | 180         | 200         | 465.0    | 296.45            |           |
| —  | N   | 一般       | 93    | 柴田 和基  | 立川TC   | 1985 | 88.18    | 0.6452      | -170    | -170    | -170    | 0       |         |         | 0           |             |             | —        | —                 |           |
| 1  | N   | M1       | 93    | 吉山 真   | 立川TC   | 1976 | 90.16    | 0.6378      | 130     | -145    | -145    | 80      | 90      | -95     | 130         | 140         | 145         | 365.0    | 232.80            |           |
| 2  | N   | M1       | 93    | 茂木 仁   | 個人     | 1972 | 91.64    | 0.6327      | 150     | 160     | -170    | -105    | -105    | -105    | 160         | 170         | 185         | 185.0    | 117.04            |           |

## 東京 PL 105・120・kg + 120kg級

| 順位 | F/N | Open Div | カテゴリー | 氏名    | 所属    | 生年   | BWt (Kg) | Wilks Coeff | Squat 1 | Squat 2 | Squat 3 | Bench 1 | Bench 2 | Bench 3 | Dead lift 1 | Dead lift 2 | Dead lift 3 | PL Total | Wilks Co. x Total | 東京新記録Age |
|----|-----|----------|-------|-------|-------|------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1  | N   | JR       | 105   | 大原 友海 | 早稲田大学 | 1996 | 104.48   | 0.5986      | 220     | 230     | 240     | 135     | 140     | -142.5  | 200         | 220         | -240        | 600.0    | 359.16            | JR       |
| 1  | N   | 一般       | 105   | 山崎 大介 | TXP   | 1981 | 104.74   | 0.5981      | 180     | -195    | -207.5  | 122.5   | 132.5   | -142.5  | 200         | 215         | -232.5      | 527.5    | 315.48            |          |
| 2  | N   | 一般       | 105   | 栗林 暉  | 個人    | 1991 | 97.96    | 0.6138      | -185    | 185     | -190    | -130    | 140     | -145    | 200         | -210        | -210        | 525.0    | 322.22            |          |
| 3  | N   | 一般       | 105   | 岡田 義次 | TXP   | 1985 | 97       | 0.6163      | 160     | 170     | 175     | 85      | 95      | -100    | 170         | -185        | -200        | 440.0    | 271.19            |          |
| 1  | N   | M2       | 105   | 富永 雪路 | 個人    | 1964 | 101.7    | 0.6046      | 200     | -220    | -220    | 117.5   | 122.5   | -127.5  | 220         | -245        | -255        | 542.5    | 327.99            | M2       |
| 1  | F   | 一般       | 120   | 間嶋 秀伍 | 個人    | 1991 | 109.52   | 0.5893      | 300     | 315     | 320     | -190    | 190     | 200     | 245         | 255         | 270         | 790.0    | 465.54            | 一般       |
| 1  | N   | 一般       | 120超  | 大坊 健  | TXP   | 1976 | 136.5    | 0.5610      | 210     | 225     | -235    | 140     | 147.5   | -155    | 220         | 230         | -245        | 602.5    | 337.99            |          |

# 第 14 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会



東京

東京BP 女子

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所 属     | 生 年  | 体 重   | Wilks<br>Coeff | ベンチプレス |      |      | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------|------|-------|----------------|--------|------|------|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |       |         |      |       |                | 1      | 2    | 3    |           |                         |           |
| 1  | N   | 一般          | 52    | 浅野 優子 | スパインハウス | 1981 | 51.7  | 1.2522         | 30     | 32.5 | 35   | 35        | 43.83                   |           |
| 1  | N   | M1          | 52    | 白土 香  | スパインハウス | 1971 | 50.2  | 1.2808         | 30     | 35   | 37.5 | 37.5      | 48.03                   |           |
| 1  | N   | M3          | 57    | 戸波 和子 | 個人      | 1947 | 54.6  | 1.2002         | 45     | 47.5 | 50   | 50        | 60.01                   |           |
| 1  | N   | 一般          | 63    | 近江 利香 | 個人      | 1971 | 61.5  | 1.0939         | 52.5   | 57.5 | 60   | 60        | 65.63                   |           |
| 1  | N   | 一般          | 72    | 徳武 恵美 | TXP     | 1964 | 71.15 | 0.9838         | 87.5   | 90   | 95   | 95        | 93.46                   |           |

東京BP 59kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所 属           | 生 年  | 体 重   | Wilks<br>Coeff | ベンチプレス |      |      | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------------|------|-------|----------------|--------|------|------|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |       |               |      |       |                | 1      | 2    | 3    |           |                         |           |
| 1  | N   | 高校          | 59    | 中村 悠哉 | 足立工業高校        | 1998 | 54.68 | 0.9321         | 75     | 80   | 95   | 80        | 74.57                   | 高校        |
| 1  | N   | JR          | 59    | 今泉 諒也 | 個人            | 1995 | 58.8  | 0.8689         | 110    | 115  | 123  | 122.5     | 106.44                  | JRN&F     |
| 1  | N   | 一般          | 59    | 岩瀬 泰介 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1988 | 57.28 | 0.8907         | 100    | 105  | 110  | 110       | 97.97                   |           |
| 2  | N   | 一般          | 59    | 木下 裕司 | 個人            | 1979 | 57.72 | 0.8842         | 80     | 85   | 92.5 | 85        | 75.16                   |           |
| 3  | N   | 一般          | 59    | 塩田 幸久 | スパインハウス       | 1979 | 58.5  | 0.8731         | 65     | 70   | 72.5 | 70        | 61.12                   |           |
| 1  | N   | M3          | 59    | 川上 京司 | 個人            | 1950 | 56.5  | 0.9025         | 92.5   | 95   | 100  | 95        | 85.74                   |           |
| 1  | N   | M5          | 59    | 富田 勇造 | 個人            | 1935 | 58.34 | 0.8753         | 50     | 52.5 | 55   | 55        | 48.14                   | M5N&F     |

東京BP 66kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所 属           | 生 年  | 体 重   | Wilks<br>Coeff | ベンチプレス |      |      | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age   |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------------|------|-------|----------------|--------|------|------|-----------|-------------------------|-------------|
|    |     |             |       |       |               |      |       |                | 1      | 2    | 3    |           |                         |             |
| 1  | N   | SJR         | 66    | 坂下 竜一 | 個人            | 1999 | 65.64 | 0.7887         | 115    | 125  | 126  | 125       | 98.59                   | SJR & JRN&F |
| 1  | F   | JR          | 66    | 橋本 拓郎 | 個人            | 1996 | 65.68 | 0.7883         | 95     | 100  | 105  | 105       | 82.78                   |             |
| OP | F   | JR          | 66    | 鈴木 康之 | F・T.GYM       | 1996 | 64.24 | 0.8031         | 140    | 145  | 150  | 145       | 116.45                  |             |
| 1  | N   | JR          | 66    | 上田 孝道 | 個人            | 1993 | 65.5  | 0.7901         | 110    | 120  |      | 110       | 86.92                   |             |
| 2  | N   | JR          | 66    | 井上 颯人 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1995 | 63.92 | 0.8065         | 80     | 90   | 100  | 100       | 80.65                   |             |
| 1  | N   | 一般          | 66    | 石田 宜央 | パワーハウス        | 1980 | 64.96 | 0.7956         | 145    | 150  | 155  | 150       | 119.34                  |             |
| 2  | N   | 一般          | 66    | 木村 琢磨 | 個人            | 1984 | 65.44 | 0.7907         | 135    | 150  | 153  | 135       | 106.75                  |             |
| 3  | N   | 一般          | 66    | 中村 真  | TXP           | 1990 | 64.32 | 0.8023         | 90     | 97.5 | 103  | 102.5     | 82.23                   |             |
| 4  | N   | 一般          | 66    | 浅野 陽平 | スパインハウス       | 1978 | 65.58 | 0.7893         | 90     | 95   | 100  | 95        | 74.99                   |             |
| 5  | N   | 一般          | 66    | 青野 哲郎 | 個人            | 1982 | 64.28 | 0.8027         | 85     | 90   | 95   | 90        | 72.24                   |             |
| 6  | N   | 一般          | 66    | 佐治 学  | スパインハウス       | 1978 | 63.53 | 0.8108         | 65     | 70   | 75   | 70        | 56.75                   |             |
| 1  | N   | M1          | 66    | 本多 慶太 | スパインハウス       | 1974 | 64.72 | 0.7981         | 72.5   | 75   | 77.5 | 77.5      | 61.85                   |             |
| 1  | N   | M2          | 66    | 柳澤 浩  | 個人            | 1960 | 65.5  | 0.7901         | 118    | 118  | 120  | 117.5     | 92.84                   |             |

東京BP 74kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所 属           | 生 年  | 体 重   | Wilks<br>Coeff | ベンチプレス |     |     | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------------|------|-------|----------------|--------|-----|-----|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |       |               |      |       |                | 1      | 2   | 3   |           |                         |           |
| 1  | N   | 高校          | 74    | 今浪 佑太 | 足立工業高校        | 1999 | 71.72 | 0.7358         | 75     | 80  | 85  | 80        | 58.87                   |           |
| 1  | N   | SJR         | 74    | 西村 将汰 | 個人            | 1999 | 72.88 | 0.7272         | 118    | 118 | 124 | 123.5     | 89.81                   | SJR       |
| 1  | N   | JR          | 74    | 鈴木 馨太 | TXP           | 1996 | 67.7  | 0.7692         | 125    | 133 | 140 | 132.5     | 101.92                  | JR        |
| 2  | N   | JR          | 74    | 千葉 颯太 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1997 | 69.98 | 0.7496         | 65     | 70  | 80  | 80        | 59.96                   |           |
| 3  | N   | JR          | 74    | 土田 耕平 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1995 | 72.56 | 0.7296         | 80     | 90  | 90  | 80        | 58.36                   |           |
| 1  | N   | 一般          | 74    | 高橋 勇二 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1983 | 72.64 | 0.7290         | 155    | 155 | 163 | 162.5     | 118.46                  |           |
| 2  | N   | 一般          | 74    | 久野 圭一 | 個人            | 1982 | 73.22 | 0.7248         | 140    | 150 | 165 | 150       | 108.72                  |           |
| 3  | N   | 一般          | 74    | 有賀 康雄 | スパインハウス       | 1977 | 73.92 | 0.7199         | 110    | 115 | 120 | 115       | 82.78                   |           |
| 4  | N   | 一般          | 74    | 金光 忠実 | 個人            | 1975 | 72.64 | 0.7290         | 110    | 110 | 110 | 110       | 80.19                   |           |

|    |   |    |    |         |          |      |       |        |                 |                 |                 |     |        |    |
|----|---|----|----|---------|----------|------|-------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|--------|----|
| 5  | N | 一般 | 74 | クロウ ジョン | TXP      | 1984 | 73.46 | 0.7231 | 85              | 90              | 95              | 95  | 68.69  |    |
| OP | N | 一般 | 74 | 松本 健一郎  | 個人       | 1975 | 73.16 | 0.7252 | 160             | <del>-175</del> | <del>-180</del> | 160 | 116.03 |    |
| OP | N | 一般 | 74 | 河東 光章   | 個人       | 1975 | 73.88 | 0.7201 | 130             | 140             | 150             | 150 | 108.02 |    |
| OP | N | 一般 | 74 | 大塚 徳治   | K'sGYM横浜 | 1964 | 72.26 | 0.7318 | 130             | <del>-143</del> | <del>-143</del> | 130 | 95.13  |    |
| 1  | N | M1 | 74 | 野口雄司    | 個人       | 1971 | 71.14 | 0.7403 | 140             | 145             | <del>-150</del> | 145 | 107.34 |    |
| 2  | N | M1 | 74 | 中村 昭彦   | 個人       | 1971 | 70.94 | 0.7418 | 105             | <del>-110</del> | 110             | 110 | 81.60  |    |
| 3  | N | M1 | 74 | 鴨川 達    | 個人       | 1968 | 72.56 | 0.7296 | 100             | <del>-108</del> | <del>-108</del> | 100 | 72.96  |    |
| 4  | N | M1 | 74 | 中村 直樹   | スパインハウス  | 1973 | 73.36 | 0.7238 | <del>-70</del>  | 75              | 80              | 80  | 57.90  |    |
| 一  | F | M2 | 74 | 桃井 雄二   | 個人       | 1957 | 72.8  | 0.7278 | <del>-170</del> | <del>-170</del> | <del>-170</del> | 0   | 0.00   |    |
| 1  | N | M3 | 74 | 石渡 敬一郎  | チームC&M   | 1951 | 73.5  | 0.7228 | 133             | 143             | 147             | 147 | 106.25 | M3 |

東京BP 83kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所属            | 生<br>年 | 体重    | Wilks Coeff | ベンチプレス |                 |                 | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------------|--------|-------|-------------|--------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |       |               |        |       |             | 1      | 2               | 3               |           |                         |           |
| 1  | N   | JR          | 83    | 植田 健  | 帝京平成スポーツアカデミー | 1995   | 81.32 | 0.6758      | 115    | 123             | <del>-130</del> | 122.5     | 82.78                   | JR        |
| 1  | N   | 一般          | 83    | 福田 隆允 | 個人            | 1989   | 81.9  | 0.6729      | 160    | 170             | <del>-180</del> | 170       | 114.39                  |           |
| 2  | N   | 一般          | 83    | 吉村 護  | 個人            | 1980   | 82.78 | 0.6686      | 150    | 163             | <del>-173</del> | 162.5     | 108.64                  |           |
| 3  | N   | 一般          | 83    | 山村 清展 | 個人            | 1990   | 81.06 | 0.6771      | 140    | <del>-150</del> | <del>-150</del> | 140       | 94.80                   |           |
| 4  | N   | 一般          | 83    | 清水 大介 | スパインハウス       | 1979   | 82.06 | 0.6721      | 120    | 125             | <del>-130</del> | 125       | 84.01                   |           |
| OP | N   | 一般          | 83    | 柏木 隆宏 | 個人            | 1992   | 79.86 | 0.6835      | 110    | 115             | <del>-120</del> | 115       | 78.60                   |           |
| OP | N   | 一般          | 83    | 細野 剛志 | B. A. D       | 1992   | 81.82 | 0.6733      | 80     | 85              | <del>-95</del>  | 85        | 57.23                   |           |
| 1  | F   | M1          | 83    | 植田篤   | ノーリミッツ        | 1975   | 82.22 | 0.6713      | 133    | 140             | <del>-145</del> | 140       | 93.98                   |           |
| 1  | N   | M1          | 83    | 渡部 隆俊 | 個人            | 1967   | 81.24 | 0.6762      | 140    | 155             | <del>-173</del> | 155       | 104.81                  |           |
| 2  | N   | M1          | 83    | 原田 純一 | 個人            | 1976   | 79.46 | 0.6856      | 90     | 95              | 100             | 100       | 68.56                   |           |
| 1  | N   | M2          | 83    | 西條 準  | 個人            | 1963   | 79.8  | 0.6838      | 140    | <del>-150</del> | 150             | 150       | 102.57                  |           |

東京BP 93kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名   | 所属            | 生<br>年 | 体重    | Wilks Coeff | ベンチプレス          |                 |                 | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|-------|---------------|--------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |       |               |        |       |             | 1               | 2               | 3               |           |                         |           |
| 1  | N   | 高校          | 93    | 小林 孝平 | 足立工業高校        | 1998   | 92.18 | 0.6309      | 90              | 95              | <del>-100</del> | 95        | 59.93                   | 高校        |
| 2  | N   | 高校          | 93    | 馬場 湧矢 | 足立工業高校        | 1998   | 90.5  | 0.6366      | <del>-95</del>  | 85              | <del>-90</del>  | 85        | 54.11                   |           |
| 1  | N   | 一般          | 93    | 池澤 孝泰 | TXP           | 1970   | 91.34 | 0.6337      | 140             | 148             | 153             | 152.5     | 96.64                   |           |
| 2  | N   | 一般          | 93    | 早川 剛史 | 個人            | 1970   | 90.78 | 0.6356      | 125             | 140             | <del>-150</del> | 140       | 88.99                   |           |
| 3  | N   | 一般          | 93    | 山田 洋平 | スパインハウス       | 1978   | 84.44 | 0.6608      | 120             | 125             | <del>-130</del> | 125       | 82.60                   |           |
| 4  | N   | 一般          | 93    | 勇 大介  | スパインハウス       | 1978   | 90.82 | 0.6355      | 105             | <del>-110</del> | <del>-110</del> | 105       | 66.73                   |           |
| OP | N   | 一般          | 93    | 麻生 伴嗣 | B. A. D       | 1991   | 91.44 | 0.6333      | 135             | <del>-140</del> | 140             | 140       | 88.67                   |           |
| 1  | F   | M1          | 93    | 永井 岳彦 | 立川TC          | 1967   | 87.12 | 0.6494      | <del>-110</del> | 110             | <del>-120</del> | 110       | 71.43                   |           |
| 1  | N   | M1          | 93    | 吉田 啓英 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1973   | 91.14 | 0.6344      | 150             | 160             | 165             | 165       | 104.67                  |           |

東京BP 105kg級

| 順位 | F/N | エントリー<br>区分 | カテゴリー | 氏 名    | 所属            | 生<br>年 | 体重     | Wilks Coeff | ベンチプレス |                 |                 | ベスト<br>記録 | Wilks<br>Co. x<br>Total | 東京記録該当Age |
|----|-----|-------------|-------|--------|---------------|--------|--------|-------------|--------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|
|    |     |             |       |        |               |        |        |             | 1      | 2               | 3               |           |                         |           |
| 1  | N   | JR          | 105   | 坂本 寛明  | TXP           | 1996   | 101.7  | 0.6046      | 180    | 190             | <del>-200</del> | 190       | 114.87                  | JR        |
| 2  | N   | JR          | 105   | 波野 利五郎 | 帝京平成スポーツアカデミー | 1996   | 102.24 | 0.6034      | 133    | 140             | <del>-150</del> | 140       | 84.47                   |           |
| 1  | N   | 一般          | 105   | 樋口 武芳  | TXP           | 1981   | 100    | 0.6086      | 100    | 110             | 115             | 115       | 69.99                   |           |
| 1  | N   | M1          | 105   | 中村 享平  | 個人            | 1974   | 98.68  | 0.6119      | 133    | 140             | <del>-150</del> | 140       | 85.66                   |           |
| 2  | N   | M1          | 105   | 北村 伸宏  | スパインハウス       | 1971   | 94.12  | 0.6247      | 105    | <del>-110</del> | <del>-110</del> | 105       | 65.59                   |           |

秋季東京大会団体戦

- 団体戦に参加出来るのは、団体戦参加申込みを別途行ったチームのみ、ただし、平成23年度JPA登録団体(高校、実業団、学連も含む)は、自動的に参加出来ます。(ただし、3名以上のチームを団体とみなします)
- 得点は1位・12点、2位・9点、～9位・2点、10位以下は失格しなければ1点とします。
- 各チームとも得点の高い方から上位5名までを合計得点の対象とします。

高校の部

優勝 足立工業高校

| カテゴリー |    | 氏 名   | 順位 | 得点 |    |
|-------|----|-------|----|----|----|
| 高校    | 93 | 馬場 湧矢 | 2位 | 9  | BP |
| 高校    | 93 | 小林 孝平 | 1位 | 12 | BP |
| 高校    | 59 | 中村 悠哉 | 1位 | 12 | BP |
| 高校    | 74 | 今浪 佑太 | 1位 | 12 | BP |
|       |    |       |    | 45 |    |

女子の部

優勝 パワーハウス

| カテゴリー |    | 氏 名   | 順位 | 得点 |    |
|-------|----|-------|----|----|----|
| M2    | 47 | 三木 真紀 | 2位 | 9  | PL |
| 一般    | 57 | 芦川 聖子 | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 63 | 天野 恵子 | 2位 | 9  | PL |
| M1    | 63 | 塚本 美紀 | 1位 | 12 | PL |
|       |    | 合計    |    | 42 |    |

2位 TXP

| カテゴリー |    | 氏 名    | 順位 | 得点 |    |
|-------|----|--------|----|----|----|
| 一般    | 52 | 糸井 千都香 | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 63 | 村田 亜紀子 | 3位 | 8  | PL |
| 一般    | 72 | 徳武 恵美  | 1位 | 12 | BP |
|       |    | 合計     |    | 32 |    |

男子の部

優勝 TXP

| カテゴリー |      | 氏 名     | 順位 | 得点 |    |
|-------|------|---------|----|----|----|
| Jr.   | 74   | 鈴木 馨太   | 1位 | 12 | BP |
| Jr.   | 105  | 坂本 寛明   | 1位 | 12 | BP |
| 一般    | 74   | クロウ ジョン |    |    | BP |
| 一般    | 93   | 池澤 孝泰   |    |    | BP |
| 一般    | 66   | 中村 真    |    |    | BP |
| 一般    | 105  | 樋口 武芳   | 1位 | 12 | BP |
| 一般    | 93   | 真杉 孝博   |    |    | PL |
| 一般    | 93   | 村岡 勇太郎  |    |    | BP |
| 一般    | 93   | 根立 エリキ  |    |    | PL |
| 一般    | 74   | 池上 宏樹   | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 83   | 古賀 友太郎  |    |    | PL |
| 一般    | 105  | 山崎 大介   | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 105  | 岡田 義次   |    |    | PL |
| 一般    | 83   | 横田 正敏   |    |    | PL |
| 一般    | +120 | 大坊 健    | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 74   | 義田 大峰   |    |    | PL |
| 一般    | 74   | 沖田 夏樹   |    |    | PL |
| 一般    | 74   | 山本 佳明   |    |    | PL |
| 一般    | 66   | 大和 弘明   | 1位 | 12 | PL |
|       |      | 合計      |    | 60 |    |

2位 帝京平成スポーツアカデミー

| カテゴリー |     | 氏 名    | 順位 | 得点 |    |
|-------|-----|--------|----|----|----|
| M1    | 93  | 吉田 啓英  | 1位 | 12 | BP |
| 一般    | 74  | 高橋 勇二  | 1位 | 12 | BP |
| 一般    | 59  | 岩瀬 泰介  | 1位 | 12 | BP |
| Jr.   | 83  | 植田 健   | 1位 | 12 | BP |
| Jr.   | 105 | 波野 利五郎 | 2位 | 9  | BP |
| Jr.   | 66  | 井上 颯人  | 1位 | 12 | BP |
| Jr.   | 74  | 千葉 颯太  | 2位 | 9  | BP |
| Jr.   | 74  | 土田 耕平  |    |    | BP |
|       |     | 合計     |    | 60 |    |

3位 パワーハウス

| カテゴリー |    | 氏 名   | 順位 | 得点 |    |
|-------|----|-------|----|----|----|
| M2    | 83 | 佐藤 一夫 | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 93 | 堀内 健司 | 1位 | 12 | PL |
| M2    | 83 | 片山 昌勅 | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 66 | 倉石 貴透 | 2位 | 9  | PL |
| 一般    | 66 | 石田 宜央 | 1位 | 12 | BP |
|       |    | 合計    |    | 57 |    |

5位 立川トレーニングセンター

| カテゴリー |    | 氏 名   | 順位 | 得点 |    |
|-------|----|-------|----|----|----|
| M1    | 93 | 永井 岳彦 | 1位 | 12 | BP |
| M1    | 93 | 吉山 真  | 1位 | 12 | PL |
| 一般    | 93 | 柴田 和基 | -  | -  | PL |
|       |    | 合計    |    | 24 |    |

4位 スパインハウス

| カテゴリー |     | 氏 名   | 順位 | 得点 |    |
|-------|-----|-------|----|----|----|
| 一般    | 93  | 山田 洋平 | 3位 | 8  | BP |
| 一般    | 93  | 勇 大介  | 4位 | 7  | BP |
| M1    | 105 | 北村 伸宏 | 2位 | 9  | BP |
| 一般    | 83  | 清水 大介 |    |    | BP |
| 一般    | 59  | 塩田 幸久 |    |    | BP |
| M1    | 66  | 本多 慶太 | 1位 | 12 | BP |
| 一般    | 66  | 浅野 陽平 |    |    | BP |
| 一般    | 66  | 佐治 学  |    |    | BP |
| 一般    | 74  | 有賀 康雄 | 3位 | 8  | BP |
| M2    | 66  | 高橋 広行 |    |    | BP |
| M1    | 74  | 中村 直樹 |    |    | BP |
|       |     | 合計    |    | 44 |    |

◎いずれも上位5名カウント 1, 2位は優勝者の数、及び得点カウント対象者のフォーマーポイント計の差による

ベストリフター

PLの部

| クラス | 氏名    | 所属 | FP       |
|-----|-------|----|----------|
| 女子  | 岡田 有加 | 個人 | 403.03   |
| 男子  | 間嶋 秀伍 | 個人 | 465.5372 |

BPの部

| クラス | 氏名    | 所属     | FP       |
|-----|-------|--------|----------|
| 女子  | 徳武 恵美 | TXP    | 93.46    |
| 男子  | 石田 宜央 | パワーハウス | 119.3414 |

審判員

A.木島捷征(1) 金谷貴(2) 高橋美和子(2)

B.澤千代美(1) 酒井(2)(茨城協会) 林和美(3)

陪審員

吉田寿子(国際1) 中谷幸市(国際2) 小森正昭(1)  
羽田久(2) 南村和良(2) 石渡敬一郎(2)

以上、報告します。

2016年9月27日 東京都パワーリフティング協会 技術委員会 物江 毅