

RECORD
大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真が有れば最高です。

香川県秋季パワーリフティング選手権大会

平成28年10月23日、会場、鉄工組合体育館

資料提供、高松トレーニングクラブ、中尾達文

ノーギア大会

女子の部

57kg級

1	田中優希	さぬきスポーツジム	33	55.78	75	35	95	205
---	------	-----------	----	-------	----	----	----	-----

障がい者の部、男子74kg級

1	岡村健二	高松トレーニングクラブ	42	72.12	102.5	67.5	130	300
---	------	-------------	----	-------	-------	------	-----	-----

男子の部

59kg級

1	藤田万雄	四国電力パーベル部	36	58.88	145	95	175	415
---	------	-----------	----	-------	-----	----	-----	-----

2	小川和郎	四国電力パーベル部	60	57.72	125	85	150	360
---	------	-----------	----	-------	-----	----	-----	-----

オ	大内俊幸	個人	37	58.82	150	107.5	210	467.5
---	------	----	----	-------	-----	-------	-----	-------

オ	浜田佳希	岡山大学	37	56.92	105	70	140	315
---	------	------	----	-------	-----	----	-----	-----

66kg級

1	丹羽弘典	高松トレーニングクラブ	55	65.28	152.5	97.5	205	455
---	------	-------------	----	-------	-------	------	-----	-----

2	原吉則	高松トレーニングクラブ	58	64.1	120	77.5	170	367.5
---	-----	-------------	----	------	-----	------	-----	-------

3	武田真一	四国電力パーベル部	40	64.72	95	77.5	125	297.5
---	------	-----------	----	-------	----	------	-----	-------

オ	川島督司	中島運輸機工(株)	41	65.7	170	125	247.5	542.5
---	------	-----------	----	------	-----	-----	-------	-------

オ	兵頭祐一郎	イヨテツTC	36	65.24	192.5	110	202.5	505
---	-------	--------	----	-------	-------	-----	-------	-----

オ	元木公太郎	個人	55	65.08	130	90	150	370
---	-------	----	----	-------	-----	----	-----	-----

74kg級

1	長尾秀和	高松トレーニングクラブ	48	73.66	185	130	220	535
---	------	-------------	----	-------	-----	-----	-----	-----

2	岡野龍太郎	フィットネスクラブまちなげん多肥店	29	73.48	160	130	190	480
---	-------	-------------------	----	-------	-----	-----	-----	-----

93kg級

1	木原優	さぬきスポーツジム	25	91.86	200	150	270	620
---	-----	-----------	----	-------	-----	-----	-----	-----

105kg級

1	森大樹	さぬきスポーツジム	20	98.22	215	120	245	580
---	-----	-----------	----	-------	-----	-----	-----	-----

オ	高橋隆揮	ゴールドジム新居浜愛媛	25	104.8	175	155	230	560
---	------	-------------	----	-------	-----	-----	-----	-----

全日本オープンプッシュプル・スーパー選手権

平成28年10月23日、会場、鉄工組合体育館

資料提供、高松トレーニングクラブ、中尾達文

女子の部

52kg級

1	山中智視	スポーツジムビナクル	56	51.18	47.5	92.5	140	
---	------	------------	----	-------	------	------	-----	--

男子66kg以下級

1	竹内一	徳島文理大学	47	62.76	92.5	185	277.5	
---	-----	--------	----	-------	------	-----	-------	--

2	黒田昇吾	さぬきスポーツジム	23	58.42	75	125	200	
---	------	-----------	----	-------	----	-----	-----	--

3	笠谷直人	さぬきスポーツジム	31	63.54	65	135	200	
---	------	-----------	----	-------	----	-----	-----	--

一	毛利勇太	四国電力パーベル部	30	61.22	80	一	一	
---	------	-----------	----	-------	----	---	---	--

83kg以下級

1	有気勇氣	川崎造船板出ヘルクラブ	25	80.92	210	205	415	
---	------	-------------	----	-------	-----	-----	-----	--

2	宮川佳典	さぬきスポーツジム	51	82.42	137.5	210	347.5	
---	------	-----------	----	-------	-------	-----	-------	--

3	相原明	イオテツスポーツセンター	44	77.22	115	210	325	
---	-----	--------------	----	-------	-----	-----	-----	--

4	行天徹矢	香川県立丸亀競技場	66	71.58	137.5	170	307.5	
---	------	-----------	----	-------	-------	-----	-------	--

5	中尾斉	香川県立丸亀競技場	50	80.94	140	150	290	
---	-----	-----------	----	-------	-----	-----	-----	--

6	松井康裕	さぬきスポーツジム	36	68.14	125	160	285	
---	------	-----------	----	-------	-----	-----	-----	--

7	越智洋	四国電力パーベル部	42	66.78	110	165	275	
---	-----	-----------	----	-------	-----	-----	-----	--

8	中野達明	徳島文理大学	22	71.32	87.5	175	262.5	
---	------	--------	----	-------	------	-----	-------	--

9	横田直樹	高松トレーニングクラブ	33	73.76	85	160	245	
---	------	-------------	----	-------	----	-----	-----	--

10	野崎鉄矢	さぬきスポーツジム	44	77.3	90	150	240	
----	------	-----------	----	------	----	-----	-----	--

11	土井由喜	個人	56	82.32	105	130	235	
----	------	----	----	-------	-----	-----	-----	--

83kg以上級

1	横倉祐二郎	さぬきスポーツジム	30	89.1	110	225	335	
---	-------	-----------	----	------	-----	-----	-----	--

2	高木貴大	さぬきスポーツジム	23	128	120	170	290	
---	------	-----------	----	-----	-----	-----	-----	--

3	与島隆司	さぬきスポーツジム	34	95.86	100	180	280	
---	------	-----------	----	-------	-----	-----	-----	--

関東パワーリフティング選手権大会

平成28年11月6日、会場、つくば輝翔学園つくば市立谷田部小学校体育館

資料提供、茨城県協会、瀬尾桂一

ノーギアの部

女子52kg級

1	加藤真理	スポーツジムWIN	1987	50.2	90	55	125	270
---	------	-----------	------	------	----	----	-----	-----

57kg級

1	園部文子	NEC	1970	56.75	85	47.5	125	257.5
---	------	-----	------	-------	----	------	-----	-------

63kg級

1	篠田景子	SPアサマTC	1990	61.95	97.5	55	100	252.5
---	------	---------	------	-------	------	----	-----	-------

男子59kg級

1	星隼人	個人	1980	57.85	135	85	160	380
---	-----	----	------	-------	-----	----	-----	-----

2	木下裕司	個人	1979	57.4	85	85	130	300
---	------	----	------	------	----	----	-----	-----

66kg級

1	室田陽一郎	K's横浜	1967	63.9	155	153	192.5	500
---	-------	-------	------	------	-----	-----	-------	-----

2	荒木雄介	個人	1982	64.85	150	108	180	437.5
---	------	----	------	-------	-----	-----	-----	-------

74kg級

1	大原秀一	個人	1995	73.75	130	80	150	360
---	------	----	------	-------	-----	----	-----	-----

一	西隆太	個人	1985	73.8	一	153	240	一
---	-----	----	------	------	---	-----	-----	---

83kg級

1	中島良介	個人	1989	82.5	205	165	255	625
---	------	----	------	------	-----	-----	-----	-----

2	小暮淳一	個人	1985	79.75	170	120	190	480
---	------	----	------	-------	-----	-----	-----	-----

3	野村貴志	清原TC	1991	81.7	150	118	160	427.5
---	------	------	------	------	-----	-----	-----	-------

4	長澤誠浩	個人	1969	82.15	150	108	170	427.5
---	------	----	------	-------	-----	-----	-----	-------

93kg級

1	高木啓樹	ストロングライン	1981	92.9	205	165	205	575
---	------	----------	------	------	-----	-----	-----	-----

オ	佐野雅史	高岡TC	1985	91.65	200	150	290	640
---	------	------	------	-------	-----	-----	-----	-----

105kg級

1	目黒英一	パワーハウスつくば	1969	96.65	225	168	227.5	620
---	------	-----------	------	-------	-----	-----	-------	-----

120kg以上級

1	加瀬智	K's横浜	1992	128.9	240	181	215	636
---	-----	-------	------	-------	-----	-----	-----	-----

ギアの部

ジュニア女子43kg級

1	浜田華澄	厚木商業高校	2000	40.8	110	53	97.5	260
---	------	--------	------	------	-----	----	------	-----

57kg級

1	三浦恵美子	SPアサマTC	1974	56.45	127.5	95	152.5	375
---	-------	---------	------	-------	-------	----	-------	-----

72kg級

1	林和美	パワーハウス	1963	65.6	147.5	95	145	387.5
---	-----	--------	------	------	-------	----	-----	-------

男子59kg級

1	田村陽	厚木商業高校	1999	58.7	210	170	200	580
---	-----	--------	------	------	-----	-----	-----	-----

2	村田元輝	K's GYM横浜	1997	58.6	180	188	180	547.5
---	------	-----------	------	------	-----	-----	-----	-------

66kg級

1	大石圭太郎	SPアサマTC	1981	66	187.5	140	210	537.5
---	-------	---------	------	----	-------	-----	-----	-------

2	石川和裕	K's GYM横浜	1985	65.85	175	135	170	480
---	------	-----------	------	-------	-----	-----	-----	-----

74kg級

1	山田英司	SPアサマTC	1970	71.5	240	160	250	650
---	------	---------	------	------	-----	-----	-----	-----

一	片倉涉	常総学院高校	1999	71.75	210	一	190	一
---	-----	--------	------	-------	-----	---	-----	---

93kg級

1	荒川孝行	ゴールドジムBC	1978	88.8	300	230	300	830
---	------	----------	------	------	-----	-----	-----	-----

2	浅間成敏	SPアサマTC	1959	91.3	262.5	178	232.5	672.5
---	------	---------	------	------	-------	-----	-------	-------

3	竹田知弘	小田原アリーナ	1986	92.3	235	133	232.5	600
---	------	---------	------	------	-----	-----	-------	-----

120kg以上級

一	須藤健介	コスモスポーツ	1999	131	300	一	一	一
---	------	---------	------	-----	-----	---	---	---

最優秀選手 ノーギア部門、83kg級、中島良介

最優秀選手 ギア部門、93kg級、荒川孝行

団体戦(都道府県対抗)

1	神奈川県	54	点
---	------	----	---

2	東京都	28	
---	-----	----	--

3	埼玉県	23	
---	-----	----	--

団体戦(クラブ対抗)

1	スーパーパワーアサマトレーニン	33	点
---	-----------------	----	---

日本新記録樹立者

*サブジュニア女子43kg級、浜田華澄、スクワット110kg

*サブジュニア女子43kg級、浜田華澄、デッドリフト97.5kg

*ジュニア男子59kg級、村田元輝、ベンチプレス 187.5kg

*マスター2、女子72kg級、林和美、スクワット147.5kg

*マスター2、女子72kg級、林和美、ベンチ95kg

*マスター2、女子72kg級、林和美、デッド145kg

*マスター2、女子72kg級、林和美、トータル387.5kg

*ノーギアM1、男子66kg級、室田陽一郎、ベンチ152.5kg

*ノーギア男子120kg以上級、加瀬智、ベンチ181kg

*ノーギア男子93kg級、佐野雅史、デッド290kg

*シングルベンチ、ジュニア男子59kg級、村田元輝、187.5kg

全日本教職員パワーリフティング選手権大会

平成28年11月6日、会場：つくば輝翔学園つくば市立谷田部小学校体育館

資料提供：国土館高校、中谷幸市

52kg級

1 石川 貴子 県立下館工業高校 1962 50.95 55 30 65 150

57kg級

1 田中 彰子 姫路市立広畑小学校 1964 55.02 120 85.5 120 325.5

2 湯本 麻矢 県立下館工業高校 1968 53.8 70 52.5 110 232.5

男子59kg級

1 南雲 俊紀 春日部共栄高校 1990 57.15 150 105 170 425

66kg級

1 中村 英明 県立草加東高校 1960 65.9 115 105 150 370

2 名村 忠 作新学院高校 1947 62.85 80 60 115 255

74kg級

1 山中 大樹 県立真壁高校 1989 67.5 125 105 160 390

2 中澤 卓也 土浦市立第三中学校 1983 68.15 130 75 150 355

83kg級

1 杉山 周 県立下館工業高校 1975 77.6 115 95 135 345

93kg級

1 佐藤 優輝 横浜市立東山田中学校 1983 91 220 301.5 200 721.5

105kg級

1 齋藤誠一郎 作新学院高校 1969 103 225 145 215 585

2 岡田 義次 八街市立八街南中学校 1985 98.95 180 100 195 475

最優秀選手、東郷杯 男子93kg級、佐藤優輝

日本新記録樹立者

* M2女子、57kg級、田中彰子選手、ベンチ85.5kg

* 一般男子93kg級、佐藤優輝選手、ベンチ301.5kg

* シングルベンチ、一般男子93kg級、佐藤優輝選手、ベンチ301.5kg

福島県パワーリフティング選手権大会

2016 年11 月 6 日(日)・会場 あづま総合運動公園

資料提供：福島県、太田慎也

N大会

男子

66kg級

1 大塚 尚孝 個人 1988 65.95 150.0 122.5 182.5 455.0

2 木賊 陽一 個人 1985 65.25 145.0 102.5 195.0 442.5

3 初芝 隆宏 個人 1964 63.90 145.0 110.0 160.0 415.0

74kg級

1 玉木 章弘 個人 1980 73.50 170.0 115.0 210.0 495.0

83kg級

1 阿部 大介 個人 1983 81.70 200.0 130.0 215.0 545.0

2 遠藤 哲夫 個人 1963 81.20 130.0 85.0 170.0 385.0

3 佐藤 正和 個人 1993 80.84 95.0 65.0 142.5 302.5

93kg級

1 加藤 大介 個人 1998 92.75 190.0 135.0 205.0 530.0

2 国分 達也 個人 1977 90.35 80.0 80.0 140.0 300.0

105kg級

1 加藤 太郎 個人 1995 99.25 170.0 132.5 215.0 517.5

北海道秋季パワーリフティング選手権大会

平成28年9月4日、会場：江別市民体育館

資料：JPAホームページより

高校の部

66kg級

1 曾田蓮 北照高校 1998 65.8 130 75 162.5 367.5

ジュニアの部

66kg級

1 齋藤駿弥 北海学園大 1998 59.05 115 90 130 335

一般男子74kg級

1 中根明宏 小樽協会 1956 73 220 140 190 550

83kg級

1 田川知広 個人 1975 76.05 140 90 155 385

120kg級

1 手崎勝夫 リアルスイング 1977 110.1 305 215 255 775

クラシック女子の部

47kg級

1 中易千春 江別協会 1980 45.25 65 35 90 190

2 工藤スミ Burst Limit 1946 46.15 45 30 80 155

57kg級

1 中野栞 網走パワーズ 1991 55.3 95 65 107.5 267.5

63kg級

1 大久保歩 室蘭Steel Power 1989 57.7 77.5 55 120 252.5

クラシック男子の部

59kg級

1 佐藤榮準 小樽協会 1962 54.05 135 80 150 365

2 桜庭修一 小樽協会 1960 57.35 110 92.5 150 352.5

3 尾中栄一 Burst Limit 1957 56.5 105 80 140 325

66kg級

1 谷口優太 Burst Limit 1986 65.05 145 102.5 200 447.5

2 向井陽紀 個人 1987 63.8 155 110 180 445

3 濱田成基 Burst Limit 1964 65.15 130 95 162.5 387.5

4 不藤祐太 江別協会 1999 64.25 110 75 180 365

74kg級

1 川又稜 医療大同門会 1990 73 180 110 220 510

2 阿部広樹 個人 1993 73.25 165 117.5 202.5 485

3 町谷暢繁 キムンカムイ旭川 1972 73.05 160 115 200 475

4 千葉洋介 個人 1985 73.4 170 125 180 475

5 松澤文夫 江別協会 1946 71.35 120 77.5 165 362.5

83kg級

1 甫木優介 十勝協会 1988 82.05 195 127.5 240 562.5

2 伊藤直登 十勝協会 1997 79.5 200 100 210 510

3 池田祐介 北海道sbp 1976 81.6 165 130 215 510

4 萩原宏樹 北海道sbp 1972 82.25 175 130 182.5 487.5

5 栗山文雄 リアルスイング 1959 82 145 125 180 450

6 石渡尚 キムンカムイ旭川 1968 81.05 160 115 170 445

7 星野祥大 網走パワーズ 1987 79.7 160 85 170 415

8 石川静雄 個人 1952 81.05 130 110 140 380

9 樋渡真也 網走パワーズ 1985 82.05 102.5 85 150 337.5

93kg級

1 井川陽介 リアルスイング 1983 92.15 170 120 182.5 472.5

105kg級

1 向田直宏 北海道sbp 1982 104.55 200 135 210 545

2 細川広一 名寄協会 1969 97.65 180 120 190 490

3 鈴木章夫 個人 1964 103.2 160 125 180 465

4 橋本修平 網走パワーズ 1977 95.4 160 110 75 345

北海道ベンチプレス選手権大会

平成28年9月4日、会場：江別市民体育館

資料：JPAホームページより

ギアの部

男子の部

59kg級

1 大石昌宏 リアルスイング 1979 58.35 150

66kg級

1 森敬 個人 1963 65.75 140

2 桜井良治 北海道sbp 1937 65.3 130

3 玉田睦生 十勝協会 1985 62.5 110

74kg級

1 櫻井裕也 リアルスイング 1979 70 130

2 近藤啓一 名寄協会 1982 71.65 125

3 塩見昌大 名寄協会 1990 69.4 105

83kg級

1 伊藤欽悟 網走パワーズ 1976 81.55 130

一 福岡広輔 筋肉道場馬鹿力 1991 75.35 一

一 土屋仁 ベンチボリス 1964 81.15 一

93kg級

一 福島修平 北海学園大 1994 91.7 一

105kg級

1 渡邊峻 筋肉道場馬鹿力 1992 101.5 210

2 高橋竜介 キムンカムイ旭川 1981 93.2 130

一 渡邊任 筋肉道場馬鹿力 1988 101.6 一

120kg以上級

1 柳川大貴 リアルスイング 1976 129.5 325

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

沖縄県民体育大会ベンチプレス選手権大会

平成28年10月16日、会場：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

資料提供：沖縄県、盛龍也

ノーギア大会

男子53kg級

1 伊是名正通 名護ジム 17 51.45 82.5

59kg級

1 前徳均 個人 40 58.2 135

2 譜久里雄太 個人 23 57.85 130

3 横山聡志 個人 32 55.7 70

M3-1 伊差川浩之 POWERSPORT 63 57.95 115

66kg級

1 玉城知治 個人 29 63.75 117.5

2 豊田純也 スポーツジム平良 31 65.35 100

3 小禄勇太 奥武山WTC 35 63 90

4 仲村渠真一 Team KOZA 38 64.9 65

M2-1 山城旭 個人 55 64 150

74kg級

1 當山龍 Team KOZA 28 73.7 125

2 西銘峻 POWERSPORT 34 71.5 115

3 宮里朝和 スポーツジム平良 38 72.45 107.5

4 屋良朝誠 Team KOZA 29 71.5 105

5 具志堅亮介 奥武山WTC 35 70 90

M1-1 眞鶴泰生 スポーツジム平良 41 72.5 105

83kg級

M1-1 宮城教網 個人 40 81.05 150

93kg級

Sj-1 比屋定聖士 スポーツジム平良 18 85.25 70

1 宮城裕史 スポーツジム平良 29 89.65 125

2 東卓弥 スポーツジム平良 28 92 125

M2-1 比屋定英信 スポーツジム平良 54 90.95 130

120kg級

1 トーマス・ラィ Team KOZA 46 110.05 150

ベストリフター、山城旭

千葉県ベンチプレス選手権大会

平成28年10月29日、会場：ゼットエー武道場

資料：JPAホームページより

ノーギアの部

女子47kg級

1 鈴木真理子 エスフォルサール 1953 44.3 34

63kg級

1 猪口幸子 個人 1964 60.95 55

男子59kg級

1 土谷宣明 1989 57.55 105

2 青山健 個人 1979 57.1 100

3 糠谷建介 ゴールドジム柏千葉 1981 56.15 82.5

— 吉野公二 NEC 1969 58.55 —

66kg級

1 大牟田大和 個人 1986 64.55 135

2 新保和幸 個人 1956 65.85 105

3 吉田寛基 個人 1993 64.75 100

4 米本大郎 木更津消防署 1996 63.7 92.5

74kg級

1 畠山勇太 個人 1982 73.75 155.5

2 和田良孝 個人 1980 72.15 132.5

3 坂本篤志 個人 1982 73.55 125

4 上平篤志 CLUBボイズン 1990 73.65 125

5 木内秀佑 個人 1985 73.3 120

6 須賀章介 個人 1977 71.2 110

83kg級

1 中島良介 個人 1989 82.9 160

2 高橋真一郎 個人 1979 82 155

3 瀬川光 新日鐵住金君津 1984 80.9 125

4 笹木亮佑 Team Kashiwa Fitness 1981 81.65 110

5 安部雄太 ゴールドジム柏千葉 1995 78.4 105

93kg級

1 綿島啓晃 Team Kashiwa Fitness 1992 90.55 160

2 山田芳明 新日鐵住金君津 1976 91.3 145

3 秋庭康樹 CLUBボイズン 1978 85.8 140

4 竹田嘉文 ゴールドジム柏千葉 1975 90.05 137.5

120kg級

1 渡辺明彦 新日鐵住金君津 1958 115.6 200

マスターズ1、男子59kg級

1 花田典久 新日鐵住金君津 1969 58.55 100

74kg級

1 安田和臣 新日鐵住金君津 1976 73.1 142.5

2 川越朋広 Team Kashiwa Fitness 1969 73.05 120

3 佐藤伸之 Team Kashiwa Fitness 1970 73.35 102.5

105kg級

1 吉松武志 個人 1968 101.85 150

2 西田昇一郎 新日鐵住金君津 1976 102.45 145

マスターズ2、83kg級

1 軽部敏浩 個人 1965 81.4 150

マスターズ2、93kg級

1 山下裕 個人 1965 88.5 120

マスターズ3、66kg級

1 新保和幸 個人 1956 65.85 105

マスターズ3、74kg級

1 芝山鉄之助 個人 1952 72.25 112.5

2 右田一道 個人 1949 72.1 77.5

マスターズ4、66kg級

1 篠原宏明 新日鐵住金君津 1945 63 86.5

ギアの部

59kg級

— 吉田公二 個人 1969 58.75 —

120kg級

1 勝田郷 個人 1981 109.05 190

茨城県ベンチプレス選手権大会記録表

平成28年10月16日、つくば市谷田部総合体育館

資料提供：パワーハウスつくば、瀬尾桂一

茨城県ベンチプレスF大会

女子+57kg級

1 櫻井 美幸 BIG GUNS 1969 71.90 110.0

2 古橋 未友紀 コスモスポーツ 1989 76.00 80.0

男子59kg級

1 馬籠 徹 BIG GUNS 1943 58.60 130.0

— 中野 衛 BIG GUNS 1975 58.95 —

男子66kg級

1 渡辺 孝一 BIG GUNS 1967 65.70 150.0

2 李 炳八 水戸市パワー協会 1958 65.70 137.5

3 沼田 成昭 水戸市パワー協会 1975 64.70 132.5

4 福島 邦宏 コスモスポーツ 1981 62.70 100.0

— 飯村 貴弘 パワーハウスつくば 1990 65.75 —

男子74kg級

1 宮田 欽章 水戸市パワー協会 1980 73.90 185.0

2 中野 竜輔 BIG GUNS 1999 73.60 140.0

OP 斎藤 高文 福島・個人 1972 70.30 115.0

男子83kg級

1 武田 大輔 BIG GUNS 1976 74.60 185.0

2 内村 政夫 コスモスポーツ 1959 77.85 170.0

3 中野 匡陸 BIG GUNS 1993 82.55 150.0

OP 石川 裕士 青山学院 1997 75.75 180.0

男子+93kg級

1 森 真人 BIG GUNS 1981 113.90 220.0

2 中根 健太 パワーハウスつくば 1997 104.50 210.0

3 須藤 正明 コスモスポーツ 1966 101.00 200.0

— 須藤 健介 コスモスポーツ 1997 129.80 —

茨城県ベンチプレスN大会

女子57kg級

1 木村 彩音 常総学院 2000 52.30 45.0

OP 川田 由紀子 埼玉・個人 1968 56.20 65.0

RECORD									
大会主催者の方へ					大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真が有れば最高です。				

男子59kg級

1	酒井 維吹	常総学院	2000	57.75	50.0
OP	小林 宏和	神奈川・個人	1974	52.25	100.0
OP	手島 貴宏	千葉・木更津市消防署	1988	59.00	80.0

男子66kg級

1	坂本 達哉	常総学院	1999	63.40	100.0
2	茅根 周平	常総学院	1999	65.05	80.0
3	谷入 啓太	常総学院	2001	61.30	55.0

男子74kg級

1	小島 広之	コスモスポーツ	1942	67.15	110.0
2	片倉 渉	常総学院	1999	70.90	97.5
OP	野村 晃史	東京・個人	1979	73.70	165.0

男子83kg級

OP	藤岡 靖和	埼玉・ストロングライン	1976	82.50	120.0
----	-------	-------------	------	-------	-------

男子93kg級

OP	北原 政和	埼玉・個人	1973	92.35	140.0
----	-------	-------	------	-------	-------

男子+93kg級

1	松崎 隆浩	茨城・個人	1993	142.70	170.0
---	-------	-------	------	--------	-------

最優秀選手(宮田 欽章)

男子団体

優勝(57点BIG GUNS)

2位(32点 コスモスポーツ)

3位(31点 常総学院)

4位(29点 水戸市パワー協会)

つくば市市民ベンチプレス選手権大会

(JPA非公認大会)

平成28年10月16日、つくば市谷田部総合体育館

資料提供: パワーハウスつくば、瀬尾柱一

女子52kg級

1	飯塚 彩実紗	春日	2000	48.80	27.5
---	--------	----	------	-------	------

女子+52kg級

1	オス 花	春日	2000	77.55	62.5
2	バウム百桃	吾妻	2000	64.00	40.0

男子59kg級

1	高野 晃輔	谷田部	1997	55.90	85.0
2	栗津 能	小野崎	1999	57.95	72.5
3	山口 凌太郎	牧園	2001	55.90	62.5

男子66kg級

1	飯村 貴弘	谷田部	1990	65.75	140.0
2	氏原 悟	アクアセレーナ	1982	62.60	115.0
3	酒井二三彦	中根	1967	60.90	70.0

男子74kg級

1	瀬尾 雅也	谷田部	1996	70.80	105.0
---	-------	-----	------	-------	-------

男子83kg級

1	佐藤 芳隆	関彰商事(株)	1974	79.55	130.0
2	小嶋 裕太	稲荷前	1989	79.35	125.0
3	川崎 潤一	TBC	1979	80.90	125.0
4	石川 裕士	上郷	1997	75.80	105.0
5	前田 俊祐	稲岡	1993	78.80	65.0

男子+83kg級

1	中根 健太	羽成	1997	104.70	152.5
---	-------	----	------	--------	-------

男子最優秀選手(飯村 貴弘)

女子最優秀選手(オス 花)

第3回福島県ベンチプレス選手権大会

平成28年11月6日(日)、会場; あづま総合運動公園

資料提供: 福島県、太田慎也

N大会

59kg級

1	影山 義仁	個人	56.6	105
---	-------	----	------	-----

66kg級

1	一井 涼輔	個人	65.15	127.5
---	-------	----	-------	-------

74kg級

1	佐藤 友紀	個人	73.5	120
---	-------	----	------	-----

北信越ベンチプレス選手権大会

平成28年10月30日、会場; 新潟県ディスポート南魚沼

資料提供: 新潟県協会、西野朋子

ノーギアの部

女子47kg級

オ	竹部久美	個人	1991	46.3	47.5
---	------	----	------	------	------

52kg級

1	鈴木有佳	個人	1969	50.9	60
2	小林菜々子	タケイパワージム	1991	48.7	55
M2-1	岩城千尋	新潟トレーニングセンター	1964	48.1	72.5

63kg級

1	星田千鶴子	五泉フィットネスクラブ	1953	62.7	70.5
---	-------	-------------	------	------	------

男子53kg級

Jr-1	高橋裕一郎	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1995	46	75
------	-------	-------------------	------	----	----

59kg級

Jr-1	梶野琢真	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1994	56.6	70
------	------	-------------------	------	------	----

Jr-2	大越和樹	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1995	57.8	65
------	------	-------------------	------	------	----

M3-1	本田信明	MAXトレーニングGYM	1950	58.7	85
------	------	--------------	------	------	----

66kg級

Jr-1	廣川陽平	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1994	65.9	85
------	------	-------------------	------	------	----

1	若井真義	MAXトレーニングGYM	1984	65.3	100
---	------	--------------	------	------	-----

2	森永健	タケイパワージム	1975	65.4	97.5
---	-----	----------	------	------	------

M1-1	森田晃	新潟トレーニングセンター	1975	64.5	100
------	-----	--------------	------	------	-----

M2-1	稲川知己	個人	1959	64.7	112.5
------	------	----	------	------	-------

M4-1	皆川哲也	五泉フィットネスクラブ	1938	64.7	87.5
------	------	-------------	------	------	------

74kg級

Jr-1	鈴木竜峰	MAXトレーニングGYM	1993	72.7	130
------	------	--------------	------	------	-----

Jr-2	小池優太	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1996	71.3	87.5
------	------	-------------------	------	------	------

Jr-3	斉藤穰司	MAXトレーニングGYM	1996	70.1	85
------	------	--------------	------	------	----

1	石垣宗土郎	個人	1979	73.4	120
---	-------	----	------	------	-----

2	南雲雄太	MAXトレーニングGYM	1985	68.2	100
---	------	--------------	------	------	-----

M1-1	山本大輔	個人	1972	71.7	150
------	------	----	------	------	-----

M2-1	目黒尚	MAXトレーニングGYM	1960	72.2	110
------	-----	--------------	------	------	-----

M3-1	渡辺進	五泉フィットネスクラブ	1953	72.9	147
------	-----	-------------	------	------	-----

M3-2	林靖弘	マッスルプロダクション石川	1956	73.3	145
------	-----	---------------	------	------	-----

M3-3	佐藤文一	個人	1955	72.3	132.5
------	------	----	------	------	-------

83kg級

Jr-1	山田一樹	新潟国際情報大学フィットネス研究部	1994	81.8	95
------	------	-------------------	------	------	----

M1-1	唐澤仁	サンプレイフィットネスセンター	1972	81.5	125
------	-----	-----------------	------	------	-----

M2-1	児玉清隆	個人	1965	79.2	115
------	------	----	------	------	-----

93kg級

1	齋藤圭輔	個人	1987	89.1	170
---	------	----	------	------	-----

2	山本潤	MAXトレーニングGYM	1976	92.8	140
---	-----	--------------	------	------	-----

M1-1	金山武志	MAXトレーニングGYM	1968	84.9	125
------	------	--------------	------	------	-----

105kg級

1	柴田道郎	Team 力姫石川	1978	104.7	180
---	------	-----------	------	-------	-----

ギアの部

女子57kg級

1	中沢久美子	中徳米穀	1948	54.1	60
---	-------	------	------	------	----

男子74kg級

1	芦崎高志	チーム度胆	1971	69.9	210
---	------	-------	------	------	-----

一	安江三千夫	The strongest Warriors	1970	73.9	一
---	-------	------------------------	------	------	---

日本新記録樹立者

* 女子M3、63kg級、星田千鶴子、70.5kg

* 男子M3、74kg級、渡辺進、147kg

女子最優秀選手 ノーギアMⅡ52kg級岩城千尋

ノーギア女子優秀選手52kg級 鈴木有佳

フルギア女子優秀選手 MⅢ57kg級 中沢久美子

男子最優秀選手 フルギア74kg級 芦崎高志

ノーギア男子優秀選手MⅠ74kg級 山本大輔

93kg級 齋藤圭輔

フルギア男子優秀選手 74kg級 芦崎高志

県対抗団体戦

1位 新潟県 144点

2位 福井県 15点、石川県 15点

3位 富山県 10点、長野県 10点