

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

福岡県パワーリフティング選手権大会

平成28年11月13日、会場：遠賀勤労者体育センター

資料提供：福岡県、小野寺京介

ノーギアの部

女子63kg級

1 秋吉麻里子 プレスタ 32 63 80 47.5 110 237.5

男子59kg級

1 四枝祐次 個人 56 57.8 125 90 170 385

66kg級

1 光石和貴 個人 22 65.4 155 95 195 445

1 徳永和也 W8Monsta 30 64.95 140 105 170 415

2 廣松真次 スポーツジム春日 55 65.8 125 85 145 355

1 古市三郎 個人 73 65.35 125 95 155 375

74kg級

中村昇太 個人 29 73.85 180 125 200 505

1 伴信一郎 プレスタ 34 73.45 190 115 225 530

オ 有吉毅悦 個人 37 72.5 150 105 170 425

1 後藤勲 アイアンボディ 46 73.2 180 105 200 485

1 杉野卓治 アイアンボディ 58 71.3 105 80 115 300

83kg級

3 塩田智宏 F&Sケイチクジム 38 80.8 170 110 170 450

2 今古賀翔 個人 26 81.85 175 135 210 520

1 篠原光輝 個人 29 82.2 185 135 202.5 522.5

オ 兒玉堯大 Mind body宮崎 22 82.05 180 130 220 530

93kg級

一 岡田大輝 個人 23 88.7 — — — —

105kg級

1 大塚聡 アイアンボディ 47 97.8 150 140 220 510

2 井原健 スポーツジム春日 47 100.2 185 132.5 170 487.5

3 平島俊太郎 個人 48 96.9 135 130 175 440

120kg級

1 薬師寺真光 アイアンボディ 48 118.4 200 130 190 520

広島県パワーリフティング選手権大会

兼 愛媛国体公開競技 広島県一次選考会

平成28年12月4日、ステイヤング

資料提供：山口県協会、國弘竹二

男子59kg級

1 根本直高 廿日市市 64 58.6 110 80 155 345

66kg級

1 田頭知彦 尾道市 31 64.1 150 135 210 495

2 田崎正幸 庄原市 31 61.85 125 92.5 165 382.5

3 後藤優誠 広島市 14 64.35 115 90 130 335

4 山岡正秀 広島市 67 65 110 50 155 315

74kg級

1 香川清治 広島市 43 73.85 195 130 215 540

2 友成卓矢 広島市 28 74 175 120 195 490

3 伊藤翔太 広島市 28 71.25 145 110 165 420

4 稲田範忠 廿日市市 47 73.2 140 75 185 400

83kg級

1 斉藤勇紀 安芸郡府中町 38 82.9 195 145 210 550

93kg級

1 上村博之 広島市 53 92.55 200 110 190 500

105kg級

1 森拓也 広島市 44 103.9 197.5 137.5 217.5 552.5

佐賀県パワーリフティング選手権大会

平成28年12月4日、会場：佐賀県総合体育館、小競技場

資料提供：佐賀県協会、福井浄

ノーギアの部

女子72kg級

1 江口由美子 佐賀TC北川副 46 69.5 32.5 42.5 52.5 127.5

男子66kg級

1 前田哲人 M・T・POWER 31 65.25 150 125 170 445

2 吉田貴大 佐賀TC 29 61.1 135 100 180 415

M1 原俊紀 佐賀TC 42 63.55 110 100 150 360

オ 松井徹也 個人 46 65.05 135 117.5 172.5 425

74kg級

1 谷口順哉 佐賀TC 21 70.45 137.5 95 167.5 400

93kg級

1 吉永孝彰 佐賀TC 40 92.29 200 115 235 550

2 静山智浩 佐賀TC北川副 51 84.9 160 110 160 430

105kg級

1 青木一訓 Body Make ONIX 35 102.2 150 100 200 450

120kg級

1 前田貴久 個人 26 110.8 240 170 230 640

2 野中浩 佐賀TC 53 112.3 205 115 205 525

ギアの部

男子74kg級

1 高柳修一郎 team力姫 46 69.8 210 135 170 515

山口県パワーリフティング選手権大会

兼 愛媛国体公開競技 広島県一次選考会

平成28年12月4日、ステイヤング

資料提供：山口県協会、國弘竹二

女子47kg級

1 隅田牧恵 防府市 38 44.7 40 28 85 152.5

72kg級

1 木原エリノア 萩市 25 69.7 82.5 53 110 245

男子59kg級

1 山本明弘 防府市 31 58.8 135 93 180 407.5

66kg級

1 東和弘 周南市 32 63.7 150 95 200 445

74kg級

1 玉田浩之 防府市 51 71.2 130 115 145 390

一 中尾謙介 宇部市 28 73.5 110 150 — —

83kg級

1 大西秀忠 山陽小野田市 32 82.5 195 143 230 567.5

2 村田健太郎 岩国市 40 79.6 170 110 230 510

3 原元春 宇部市 20 79.65 170 110 200 480

93kg級

1 重岡慧 周南市 27 92.55 240 170 290 700

2 木原賢一郎 萩市 32 91.95 187.5 125 237.5 550

3 中広敦 岩国市 39 87.35 180 135 230 545

一 斎藤有生 防府市 24 91.3 180 — — —

105kg級

1 大谷聖士 山陽小野田市 31 104.4 190 155 225 570

120kg以上級

1 伊藤崇貴 宇部市 20 124.2 150 70 145 365

長崎県パワーリフティング選手権大会

平成28年12月4日、会場：佐賀県総合体育館、小競技場

資料提供：佐賀県協会、福井浄

ノーギアの部

女子57kg級

1 原口美幸 MARUYAGYM 36 57 75 65 110 250

男子66kg級

1 綾部宏一郎 MARUYAGYM 40 65.7 127.5 100 152.5 380

74kg級

1 吉田大地 個人 19 71.95 160 85 190 435

83kg級

1 山口優 個人 18 80.7 150 115 190 455

105kg級

1 堤和也 MARUYAGYM 26 101.6 220 130 200 550

愛知県パワーリフティング選手権大会

2016年11月6日(日)・会場 岡崎市中央総合公園体育館

資料提供：愛知県協会、パワーフィットネス、川辺一郎

N大会

一般女子47kg級

1 青木千明 名城大学校友修練会 1992 46.66 85 55 117.5 257.5

2 武山 恵里 Cure-Care 1984 46.04 70 38 75 182.5

マスターズ I 女子47kg級

1 西山 佳子 Cure-Care 1975 45.84 35 25 40 100.0

一般女子52kg級

1 堀 友貴子 Power Line 1988 48.54 55 55 80 190.0

マスターズ I 女子52kg級

1 鈴木 静 ゴールドジム名古屋金山 1967 51 90 45 110 245.0

2 寺本 百合子 Cure-Care 1974 49.98 65 40 100 205.0

3 渡辺 はづき Cure-Care 1975 49.68 50 38 60 147.5

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

マスターズⅢ女子52kg級

1 瀬戸 直美 ゴールドジム名古屋金山 1956 50.1 72.5 37.5 92.5 202.5

マスターズⅣ女子52kg級

1 宝角 貴江 東名アスレチック 1943 50.72 57.5 35 67.5 160.0

一般女子57kg級

1 番 詩織 個人 1991 56.68 90 57.5 110 257.5
 2 鬼塚 咲子 Cure-Care 1985 54.88 80 50 110 240.0
 3 河村 絢子 Cure-Care 1977 56.12 60 35 87.5 182.5

マスターズⅡ女子57kg級

1 後藤 三哉子 ゴールドジム名古屋金山 1963 55.78 70 55 92.5 217.5
 2 木全 美紀 Cure-Care 1965 55.1 35 32.5 80 147.5

一般女子63kg級

1 中根 春美 ちからこぶ 1961 58.26 105 62.5 120 287.5

マスターズⅡ女子63kg級

1 丸野 ちづさ Cure-Care 1965 60.6 65 32.5 90 187.5

一般女子84kg級

1 梅村 優子 ちからこぶ 1974 81.96 150 72.5 152.5 375.0

一般男子59kg級

1 奥村 純一 名城大学校友修練会 1989 58.5 152.5 125 182.5 460.0
 2 中家 康二 MBC POWER 1974 57.7 150 125 180 455.0
 3 石川 康二 Cure-Care 1975 58.65 135 80 200 415.0
 4 大野 隆 昭和SC 1964 58.6 125 110 150 385.0
 5 宮下 直幸 個人 1986 57.75 125 80 165 370.0
 6 川合 正行 ちからこぶ 1969 56.65 132.5 77.5 150 360.0
 7 鈴木 悠斗 パワーフィットネス 1992 56.6 105 100 150 355.0

サブジュニア男子66kg級

1 近藤 真幸 ちからこぶ 1999 64.25 130 80 110 320.0

66kg級

1 杉浦 康宏 ちからこぶ 1994 66 195 130 225 550.0
 2 田中 達也 デンソー刈谷PC 1972 65.05 170 95 200 465.0
 3 井中 宏史 ちからこぶ 1957 65.7 155 120 177.5 452.5
 4 近藤 大祐 デンソー刈谷PC 1983 65.5 135 112.5 177.5 425.0
 5 吉本 文俊 蒲郡トレーニングセンター 1977 66 145 102.5 177.5 425.0
 6 近藤 隆貴 名城大学校友修練会 1989 64.3 130 92.5 175 397.5
 7 久保田 靖雄 ゴールドジム名古屋金山 1967 63.9 125 102.5 150 377.5
 8 藤田 悠介 ゴールドジム名古屋金山 1983 64.25 120 82.5 170 372.5
 9 上田 一気 Cure-Care 1986 65.05 100 70 120 290.0

マスターズⅠ男子66kg級

1 竹川 佳克 パワーフィットネス 1968 65.6 145 107.5 197.5 450.0
 2 長谷川 和之 POWER BOMB! GYM 1967 65.3 120 110 165 395.0
 3 恒川 将利 Cure-Care 1976 65.7 135 65 170 370.0

マスターズⅡ男子66kg級

1 久保 豊 ちからこぶ 1963 64.7 150 120 190 460.0
 2 松本 裕之 個人 1963 64.2 140 100 165 405.0
 3 大矢 康裕 昭和SC 1962 64 102.5 97.5 142.5 342.5

マスターズⅢ男子66kg級

1 楠名 圭治 サン笠寺 1956 63.35 110 97.5 175 382.5

マスターズⅣ男子66kg級

1 山本 正 ちからこぶ 1941 63.4 95 70 100 265.0

74kg級

1 伊藤 知樹 デンソー刈谷PC 1969 73.55 195 140 230 565.0
 2 三輪 景吾 東名アスレチック 1986 73.9 190 155 210 555.0
 3 日比野 智之 東名アスレチック 1984 72.8 172.5 122.5 240 535.0
 4 谷口 了平 ちからこぶ 1980 74 185 127.5 210 522.5
 5 阿部 仁志 サン笠寺 1993 72.35 180 125 210 515.0
 6 戸川 俊輔 Cure-Care 1980 73.2 160 115 210 485.0
 7 椎原 大貴 個人 1990 73.8 150 100 190 440.0
 8 岩尾 基司 Cure-Care 1994 72.05 125 62.5 160 347.5
 9 坂本 秀一郎 Cure-Care 1988 72.15 110 65 170 345.0

失格 林 秀信 Cure-Care 1986 72.1 135 70 0 0.0

マスターズⅠ男子74kg級

1 神谷 正人 ちからこぶ 1974 73.4 167.5 120 190 477.5
 2 浅野 勇一 ゴールドジム名古屋金山 1971 72.95 175 112.5 177.5 465.0

マスターズⅡ男子74kg級

1 岩間 千晃 ゴールドジム名古屋金山 1960 72.1 165 105 182.5 452.5
 2 大八木 正泰 東名アスレチック 1961 73.6 160 95 190 445.0
 3 森 明彦 デンソー刈谷PC 1962 73.65 125 100 160 385.0

ジュニア男子83kg級

1 仲田 廣人 パワーフィットネス 1994 82 200 160 230 590.0

83kg級

1 日高 豪志 ゴールドジム名古屋金山 1986 80.75 225 142.5 250 617.5
 2 鈴木 聖矢 Power Line 1990 82.1 190 160 225 575.0
 3 森田 徹 ゴールドジム名古屋金山 1988 80.2 170 135 230 535.0
 4 奥村 和礼 POWER BON 1976 81.8 190 122.5 217.5 530.0
 5 押谷 慎治 デンソー刈谷P 1982 81.75 170 117.5 192.5 480.0
 6 岡本 弘行 個人 1969 82.2 150 105 182.5 437.5

マスターズⅠ男子83kg級

1 佐藤 匡則 ちからこぶ 1970 82.2 165 115 212.5 492.5
 2 楠元 浩之 個人 1970 79.7 145 125 195 465.0
 3 山下 卓也 東名アスレチック 1968 76.4 150 140 165 455.0
 4 林田 和彦 サン笠寺 1970 77.15 162.5 100 192.5 455.0

マスターズⅡ男子83kg級

1 飯田 和也 ちからこぶ 1964 78.15 170 142.5 210 522.5
 2 野田 啓之 POWER BON 1966 81.35 150 115 200 465.0

サブジュニア男子93kg級

1 榊原 蓮 ちからこぶ 1998 91.45 185 110 170 465.0

93kg級

1 神野 亮司 MBC POWER 1981 92.05 245 157.5 257.5 660.0
 2 大久 浩貴 昭和SC 1993 92.05 170 155 205 530.0
 3 石川 良平 MBC POWER 1972 84.85 170 130 200 500.0
 4 野田 貴之 ゴールドジム名古屋金山 1987 89 170 135 0 0.0

マスターズⅢ男子93kg級

失格 大池 善彦 東名アスレチック 1960 87.45 0 132.5 200 0.0

105kg級

1 河本 浩明 POWER BON 1982 102.55 260 165 265 690.0
 2 佐々 幸次郎 パワーフィットネス 1989 103.8 240 147.5 250 637.5
 3 田原 優貴 蒲郡トレーニングセンター 1985 103.4 215 135 215 565.0
 4 福田 康宏 ちからこぶ 1970 93.1 160 150 190 500.0

マスターズⅢ女子47kg級

1 近藤 澄子 東名アスレチック 1949 45.68 90 50 92.5 232.5

N部門最優秀選手賞(愛知県教育委員会賞)

一般男子66kg級 杉浦 康宏

クラブ対抗戦

1 ちからこぶ	41 128.7.7.7
1 ゴールドジム名古屋金山	内容も同点
3 デンソー刈谷PC	36 12点1名
4 東名アスレチック	36 12点無し
5 Cure-Car	32
6 POWER BOMB! GYM	29

高校の部

女子57kg

1 松尾 香鈴 岡崎城西高校 2000 55.14 45 40 100 185.0

男子59kg

1 土屋 潤人 岡崎城西高校 2000 54.9 137.5 95 155 387.5
 2 牧野 大輝 岡崎城西高校 1999 55.2 115 65 130 310.0
 3 小松 薫 岡崎城西高校 1999 57.3 105 65 140 310.0
 4 岡田 和磨 岡崎城西高校 2001 50 95 65 140 300.0
 5 天野 遼 岡崎城西高校 1999 56.85 100 70 130 300.0
 6 高尾 童生 岡崎城西高校 2000 57.9 100 65 130 295.0

男子66kg

1 寺内 慎 岡崎城西高校 2000 64.25 140 90 165 395.0
 2 中村 康佑 岡崎城西高校 1999 63.8 135 70 150 355.0
 3 浅井 基希 岡崎城西高校 2000 60.5 100 65 140 305.0

男子74kg

1 松瀬 健太 岡崎城西高校 2000 72.85 150 85 150 385.0
 2 阿部田大貴 岡崎城西高校 2000 71 100 75 142.5 317.5

男子83kg

1 高園 開 岡崎城西高校 2000 74.2 110 60 120 290.0

男子93kg

1 齋藤 唯吹 岡崎城西高校 2000 90.85 125 70 165 360.0

男子93超kg

1 小柳 佑椰 岡崎城西高校 2000 100.5 145 95 200 440.0

高校秋季大会最優秀選手賞(愛知県教育委員会賞)

男子59kg級 土屋 潤人

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権

平成28年12月4日、会場：常総学院高校

資料提供：茨城県協会、パワーハウスつくば、瀬尾桂一

ノーギア大会

女子52

1	飯塚彩実	常総学院	2000	50.05	65.0	30.0	90.0	185.0
2	木村 彩音	常総学院	2000	51.25	25.0	47.5	30.0	102.5

+57

1	オヌ 花	常総学院	2000	78.35	115.0	60.0	145.0	320.0
2	バウム百桃	常総学院	2000	65.3	90.0	45.0	100.0	235.0

男子59

1	栗津 能	常総学院	1999	58.05	120.0	70.0	160.0	350.0
2	瀧口 春樹	下館工業	2001	57.85	115.0	90.0	130.0	335.0
3	倉持 涼	下館工業	1999	51.25	97.5	65.0	132.5	295.0
4	山口凌太郎	常総学院	2001	56.8	100.0	65.0	130.0	295.0
5	酒井 維吹	常総学院	2000	56.3	107.5	55.0	130.0	292.5
6	宮河 守	土浦工業	1999	55.55	80.0	67.5	130.0	277.5

66

1	坂本 達哉	常総学院	1999	64.1	127.5	105.0	180.0	412.5
2	岩本 昂己	下館工業	2000	63.65	125.0	87.5	180.0	392.5
3	茅根 周平	常総学院	1999	65.25	117.5	82.5	150.0	350.0
4	倉持 勇斗	下館工業	2000	62.45	125.0	75.0	125.0	325.0
5	谷入 啓太	常総学院	2001	59.65	115.0	60.0	125.0	300.0
6	荒井 駿人	下館工業	1999	59.7	90.0	62.5	127.5	280.0
7	市村 峻輔	下館工業	2000	64.25	85.0	52.5	115.0	252.5
一	木澤 真紘	下館工業	2001	63.45	97.5	65.0	一	一

74

1	片倉 渉	常総学院	1999	71.9	160.0	100.0	190.0	450.0
2	岡田 英志	下館工業	2000	67.2	115.0	72.5	140.0	327.5

83

1	中野 竜輔	真壁	1999	77.25	130.0	100.0	180.0	410.0
2	中島 知輝	下館工業	2000	77.5	125.0	65.0	130.0	320.0

+83

1	関根 涼	下館工業	2000	92.95	120.0	80.0	140.0	340.0
2	秋山 大輝	真壁	2000	98.35	100.0	80.0	120.0	300.0

第11回常総CUPパワーリフティング選手権大会

ギアの部

男子59

1	高野 晃輔	パワーハウス つくば	1997	56.4	170.0	110.0	185.0	465.0
2	寺門 隆太	パワーハルク ジム	1993	58.75	160.0	115.0	165.0	440.0

66

1	飯村 貴弘	パワーハウス つくば	1990	65.8	170.0	190.0	215.0	575.0
---	-------	------------	------	------	-------	-------	-------	-------

105

一	中山 素彦	パワーハウス 長野	1977	102.9	0.0	175.0	200.0	一
---	-------	-----------	------	-------	-----	-------	-------	---

ノーギアの部

女子72

1	櫻井 美幸	BIG GUNS	1969	72	80.0	77.5	100.0	257.5
---	-------	----------	------	----	------	------	-------	-------

男子59

1	根本 拓磨	パワーハルク ジム	1989	58.35	102.5	95.0	160.0	357.5
2	馬籠 徹	BIG GUNS	1943	58.4	97.5	100.0	117.5	315.0
3	樫村 方建	スポーツジム WIN	1946	57.8	95.0	75.0	125.0	295.0

66

1	井坂 彰良	パワーハルク ジム	1982	65.7	140.0	127.5	175.0	442.5
一	高野 秀規	スポーツジム WIN	1966	64.45	一	90.0	125.0	一

74

1	本島 大稔	パワーハウス つくば	1975	73.1	202.5	160.0	230.0	592.5
2	稲川 学	パワーハルク ジム	1980	73.2	130.0	107.5	170.0	407.5

83

1	吉原 俊明	BIG GUNS	1975	81.4	180.0	80.0	182.5	442.5
2	楠 昌史	パワーハルク ジム	1982	81.1	155.0	115.0	170.0	440.0
3	清水 政治	パワーハルク ジム	1996	77.15	150.0	80.0	170.0	400.0

93

OP	清水 峻明	パワーハウス 長野	1991	92.9	195.0	135.0	210.0	540.0
----	-------	-----------	------	------	-------	-------	-------	-------

105

1	中根 健太	パワーハウス つくば	1997	104.9	180.0	137.5	195.0	512.5
---	-------	------------	------	-------	-------	-------	-------	-------

世田谷区パワーリフティング選手権大会

平成28年12月11日(日)、会場：東京農業大学常磐松会館道場

資料提供：東京都協会、菊地原多佳子

Nはノーギアで出たことを示す

女子57kg級

オ	小林展代	TXP	1997	56.80	92.5	57.5	120.0	270.0	N
---	------	-----	------	-------	------	------	-------	-------	---

63kg級

オ	村井好美	パワーハウス	1968	62.64	80.0	62.5	90.0	232.5	N
---	------	--------	------	-------	------	------	------	-------	---

男子59kg級

オ	小林一貴	TXP	1982	58.48	135.0	110.0	190.0	435.0	N
---	------	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

66kg級

1	赤坂義昭	チームC&M	1967	63.50	150.0	110.0	180.0	440.0	N
---	------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

2	佐々木剛	チームC&M	1970	59.80	140.0	105.0	140.0	385.0	N
---	------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

3	木下裕司	個人	1979	60.90	90.0	92.5	140.0	322.5	N
---	------	----	------	-------	------	------	-------	-------	---

オ	飯野充	江戸川グリーンパワー会	1954	65.02	125.0	102.5	155.0	382.5	N
---	-----	-------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	木村琢磨	個人	1984	65.78	192.5	160.0	225.0	577.5	N
---	------	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

-	大和弘明	TXP	1990	65.22	120.0	80.0	-	-	N
---	------	-----	------	-------	-------	------	---	---	---

74kg級

オ	デヴィッドナルド	ノーリミッツ	1986	72.30	200.0	167.5	240.0	607.5	N
---	----------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

83kg級

1	西出浩之	スーパーパワーレーシングクラブ	1958	81.66	132.5	115.0	150.0	397.5	N
---	------	-----------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	長尾潤	個人	1985	79.96	195.0	140.0	245.0	580.0	N
---	-----	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	義田大峰	TXP	1988	82.84	200.0	162.5	220.0	582.5	N
---	------	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	永井肇	個人	1984	82.56	245.0	140.0	260.0	645.0	N
---	-----	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	磯島望宏	個人	1994	81.74	200.0	140.0	205.0	545.0	N
---	------	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	藤川賢治	個人	1970	81.42	140.0	90.0	180.0	410.0	N
---	------	----	------	-------	-------	------	-------	-------	---

93kg級

1	音田靖幸	チームC&M	1991	92.10	220.0	135.0	200.0	555.0	N
---	------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

2	藤田康平	東京農大	1996	91.60	170.0	135.0	200.0	505.0	N
---	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

3	東裕輔	個人	1986	92.24	160.0	120.0	180.0	460.0	N
---	-----	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

オ	軍司和貴	個人	1994	91.46	220.0	135.0	230.0	585.0	N
---	------	----	------	-------	-------	-------	-------	-------	---

105kg級

1	沖田真介	個人	1969	104.22	200.0	160.0	205.0	565.0	N
---	------	----	------	--------	-------	-------	-------	-------	---

オ	岩波吾猛	個人	1980	102.78	220.0	140.0	200.0	560.0	N
---	------	----	------	--------	-------	-------	-------	-------	---

オ	富永雪路	個人	1964	102.56	220.0	125.0	240.0	585.0	N
---	------	----	------	--------	-------	-------	-------	-------	---

120kg級

オ	山崎大介	TXP	1981	108.34	205.0	145.0	230.0	580.0	N
---	------	-----	------	--------	-------	-------	-------	-------	---

徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会

(兼)愛顔つなぐえひめ国体徳島県予選会

平成28年11月20日、会場：徳島市勤労者体育館

59kgM4

1	須原昌昭	チームSP	74	58.3	105	82.5	135	322.5
---	------	-------	----	------	-----	------	-----	-------

66kg

1	高橋利肇	個人	28	65.75	200	112.5	222.5	535
---	------	----	----	-------	-----	-------	-------	-----

2	小笠原拓朗	ヨコタフパワーズ	28	64.85	152.5	95	170	417.5
---	-------	----------	----	-------	-------	----	-----	-------

74kg

1	藤枝大介	個人	36	70.6	140	107.5	167.5	415
---	------	----	----	------	-----	-------	-------	-----

2	高見進矢	チームSP	37	72.8	130	95	180	405
---	------	-------	----	------	-----	----	-----	-----

3	久米貴司	チームSP	39	73.3	135	102.5	150	387.5
---	------	-------	----	------	-----	-------	-----	-------

M3-	保住泰由	AOKスポーツクラブ	63	73	87.5	82.5	145	315
-----	------	------------	----	----	------	------	-----	-----

オ	澤近祐貴	個人	21	71.45	165	107.5	200	472.5
---	------	----	----	-------	-----	-------	-----	-------

83kg

1	大戸井健人	AOKスポーツクラブ	29	80.3	135	100	140	375
---	-------	------------	----	------	-----	-----	-----	-----

近畿パワーリフティング選手権大会

平成28年12月10-11日、会場：パワーハウス赤穂

資料提供：兵庫県協会理事長、塩田宗廣

女子47kg級

1	早川琴果		21	46.65	130	82.5	140	352.5
---	------	--	----	-------	-----	------	-----	-------

52kg級

1	善本弥生		51	51.45	130	70	110	310
---	------	--	----	-------	-----	----	-----	-----

オ	寺村美香		54	51.7	150	82.5	130	362.5
---	------	--	----	------	-----	------	-----	-------

57kg級

オ	森角春陽		13	54.85	80	45	85	210
---	------	--	----	-------	----	----	----	-----

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

男子59kg級

1	久保元人	26	58.35	215	125	100	440
M1-1	中田和夫	49	58.6	130	165	120	415

66kg級

1	上野辰彦	40	64.8	210	145	200	555
---	------	----	------	-----	-----	-----	-----

74kg級

1	児玉大紀	37	72.7	190	235	175	600
2	山口哲治	39	72.8	180	130	190	500
M3-1	中畑俊朗	69	69.2	145	100	180	425

83kg級

1	逢野崇大	21	82.35	230	262.5	190	682.5
2	山本了祐	36	81.4	250	170	235	655
—	Gorski Joseph	35	81.55		102.5		102.5

93kg級

1	大室豪槻	22	85.65	305	285	250	840
2	吉川望	30	88.1	260	275	230	765
3	塩田宗廣	39	92.5	285	177.5	250	712.5
才	佐藤優輝	33	88.2	230	310.5	210	750.5

120kg級

1	横山恭平	22	109.2	250	242.5	210	702.5
---	------	----	-------	-----	-------	-----	-------

日本新記録樹立者

- *男子74kg級、児玉大紀、ベンチプレス235kg
- *男子83kg級、逢野崇大、ジュニアベンチプレス262.5kg
- *男子93kg級、大室豪槻、ジュニアベンチプレス285kg
- *男子93kg級、佐藤優輝、ベンチプレス310.5kg
- *男子120kg級、横山恭平、ベンチプレス242.5kg

赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会

平成28年12月10-11日、会場：パワーハウス赤穂

資料提供：兵庫県協会理事長、塩田宗廣

女子47kg級

1	新主良子	32	47	67.5	45	90	202.5
---	------	----	----	------	----	----	-------

52kg級

1	高松智美	45	51	82.5	60	105	247.5
2	橋本望	31	51.6	77.5	40	107.5	225
3	高橋里枝	39	51.35	50	40	90	180

63kg級

1	林久子	65	62.45	125	70	130	325
2	奥村真弓	52	60.45	80	55	105	240
3	森岡梨美	35	61.4	70	47.5	100	217.5

男子59kg級

1	前川知紀	22	58.2	150	95	190	435
2	山崎悠生	16	55.45	95	75	130	300

66kg級

1	西村直也	34	65.65	172.5	115	212.5	500
2	藤井彰	22	65.3	147.5	105	180	432.5
3	芦原健	21	63.7	160	110	160	430
4	三樹範大	33	66	145	85	195	425
5	山本隆太	39	65.55	152.5	92.5	170	415
6	油谷良太	48	64.8	130	85	140	355

74kg級

1	芦原徹	25	73.4	210	147.5	252.5	610
2	大島逸生	24	74	220	147.5	230	597.5
3	高砂亮	37	70.7	160	115	225	500
4	金子晃久	56	72.95	165	125	190	480
5	藤原和人	40	73.55	150	115	200	465
6	太田景士	40	68.1	125	115	175	415
7	大門篤志	33	73.25	120	77.5	160	357.5
8	小幡直輝	21	72.35	100	70	160	330
—	釣船雅俊	33	73.25	162.5	120	—	—

83kg級

1	川口充	46	82.5	215	157.5	227.5	600
2	村井優哉	25	79.4	190	130	235	555
3	西本良亮	37	82.05	185	132.5	185	502.5
4	下島大弥	40	82.25	185	132.5	180	497.5
5	Mc Dowell Jeremy	25	81.55	175	112.5	205	492.5
6	南伸哉	25	81.55	155	112.5	215	482.5
7	坂井宏輔	34	82.6	135	95	175	405

93kg級

1	阿藤聡	25	91.7	180	125	235	540
2	渡辺和利	64	87.15	175	120	190	485
3	畑崎高伸	35	92.95	195	110	180	485
4	飯田浩充	49	92	177.5	127.5	177.5	482.5

105kg級

1	幸喜輝明	36	99	235	150	220	605
2	香西和義	60	98.85	205	130	202.5	537.5

120kg級

1	阪田達也	40	114	260	175	275	710
2	久井宏真	30	112.75	270	150	270	690

赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会

平成28年12月10-11日、会場：パワーハウス赤穂

資料提供：兵庫県協会理事長、塩田宗廣

女子52kg級

1	西川亜紀子	チーム鉄腕	39	80.9	70
2	藤原のどか	MAXGYM	24	51.4	70

男子59kg級

1	岸本将司	個人	23	58.7	125
2	檜山和樹	マッスルプロダクション	27	58.7	92.5
3	白木重太郎	個人	33	58.65	85

66kg級

1	岩佐健司	フジモトジム	36	65.45	110
2	後藤文夫	MAXGYM	75	63.9	80

74kg級

1	高田浩一	パワーハウス赤穂	53	72.1	130
2	池淵裕紀	GOD	24	73.3	125
3	出合翔	個人	25	70.8	123
4	白髭之智	個人	38	67.4	100
5	本田哲也	パワーハウス赤穂	37	72.5	97.5
6	城戸英一郎	個人	23	69.3	75

83kg級

1	橋本真	MAXGYM	41	82.1	145
2	片岡義弘	マッスルプロダクション	36	78.95	135
3	松本弘毅	MAXGYM	45	81.4	120
4	竹中信介	個人	51	81.1	110
5	竹内晃仁	マッスルプロダクション	48	77.55	75

93kg級

1	秋庭和幸	谷口学習倶楽部	49	90.35	150
2	稲見大地	個人	45	85.65	145
3	倉田周策	マッスルプロダクション	61	91.9	95

105kg級

1	土居聖	個人	37	101.2	135
2	工藤直也	K'SGYM	24	96.1	125

120kg級

1	井上健	BBGYM	46	108.4	170
---	-----	-------	----	-------	-----

ギアの部

女子63kg級

1	山口彩	K'SGYM	30	58.3	100
---	-----	--------	----	------	-----

男子74kg級

1	善本光彦	フジモトジム	51	71.3	128
---	------	--------	----	------	-----

83kg級

1	小寺学	パワーハウス赤穂	37	77.7	143
—	工藤芳正	マッスルプロダクション	54	77.55	—
—	西野涉	K'SGYM	45	82.8	—

93kg級

—	小笠剛志	パワーハウス赤穂	42	89.75	—
---	------	----------	----	-------	---

105kg級

1	山下保樹	K'SGYM	25	101.8	315
---	------	--------	----	-------	-----

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

福岡県ベンチプレス選手権大会

平成28年11月13日、会場：遠賀勤労者体育センター

資料提供：福岡県、小野寺京介

ノーギアの部

女子63kg級

1 北島優花 アイアンボディ 29 60.35 45

男子59kg級

Sj-1 古澤航大 プレスタ 18 55.8 80

Sj-2 手柴力 GET 15 53.4 55

J-1 織田一輝 九共大パワーリフティン; 23 55.65 122.5

1 木田裕大 Substance(X) 32 58.65 130

2 矢崎浩正 アイアンボディ 33 58.1 120

3 木下恵一 個人 31 58 100

M1-1 杉岡雅英 個人 41 53.35 90

M2-1 重枝忠幸 プレスタ 51 58.45 87.5

66kg級

Sj-1 武田大和 GET 15 65.4 90

Sj-2 中村瞭 アイアンボディ 18 65.3 85

1 菊永涼 BPS 43 66 135

2 黒木竜太 個人 25 63.75 132.5

3 小野寺京介 アイアンボディ 29 63.45 130

4 井上泰 個人 33 65.6 125

5 左藤隼 W8 Monsta 27 65.3 115

6 川波堅吾 GET 25 65.7 110

7 田中雄也 個人 24 62.85 100

8 鷲頭良太 長野組 27 65.65 100

74kg級

J-1 西野聖仁 アイアンボディ 23 72 100

M1-1 徳田将典 GET 49 71.05 125

M2-1 倉光明人 個人 55 73.3 147.5

M2-2 尾崎様 BPS 51 73.4 142.5

83kg級

J-1 増田健斗 九産大ウェイトトレーニン 20 81.55 120

1 松田直 長野組 34 82.65 145

2 末松知也 F&Sケイチクジム 26 81.95 135

3 打山拓也 プレスタ 28 79.3 130

4 権藤義弘 プレスタ 43 80.95 125

5 森山周 プレスタ 38 82.7 120

M2-1 八尋克博 個人 50 81.4 145

93kg級

1 武田優 GET 40 91.65 175

2 後藤新一 個人 42 89.95 145

3 和佐野賢二 アイアンボディ 34 91.55 140

4 白木勇氣 BPS 32 90.85 95

105kg級

1 今村俊博 プレスタ 43 102.7 140

120kg級

1 古賀宏和 個人 25 113.1 210

ギアの部

男子59kg級

1 木田裕大 Substance(X) 32 58.65 175

男子93kg級

J-1 高木駿 W8 Monar 23 85.7 135

佐賀県ベンチプレス選手権大会

平成28年12月4日、会場：佐賀県総合体育館、小競技場

資料提供：佐賀県協会、福井浄

ノーギアの部

男子59kg級

オ 矢崎浩正 アイアンボディ 33 59 122.5

66kg級

1 堀真也 Body Make ONIX 32 65.3 100

74kg級

1 齋藤偉斗 MIYAKIGIM 36 73.6 115

2 平木大士 個人 43 72.5 110

83kg級

オ 内堀健太 プレスタ 41 82.45 155

93kg級

一 最所慶貴 MIYAKIGIM 36 92.2 一

105kg級

1 井上英樹 MIYAKIGIM 49 103.4 170

2 坂本修一 個人 37 95.59 130

ギアの部

男子59kg級

オ 木田裕大 Substance[X] 32 58.35 180

66kg級

オ 矢野徳宏 ヤノパワージム 28 65.8 170

105kg級

オ 岩切和広 ヤノパワージム 29 104.3 210

オ 梅林恭行 Substance[X] 33 103.8 230

世田谷区ベンチプレス選手権大会

平成28年12月11日(日)、会場：東京農業大学常磐松会館道場

資料提供：東京都協会、菊地原多佳子

Nはノーギアで出たことを示す

女子52kg級

オ 岩井知子 個人 1975 51.74 45.0 N

72kg級

オ 徳武恵美 TXP 1964 70.66 95.0 N

男子59kg級

オ 海和秋廣 個人 1974 58.38 95.0 N

1 小河原隆 個人 1981 57.48 105.0 N

66kg級

オ 鈴木康太 個人 1982 65.12 150.0 N

オ 兼上頼正 チームボンズ 1972 65.50 170.0 N

オ 長澤修一 個人 1956 63.70 10.0 N

世田谷 木下裕司 個人 1979 60.92 95.0 N

74kg級

1 小林良輔 個人 1987 72.68 122.5 N

2 山本修平 チームC&M 1978 70.44 120.0 N

オ 桃井雄二 個人 1957 73.66 -

オ 石渡敬一郎 チームC&M 1951 73.30 142.5 N

オ 関根惣 個人 1989 72.12 95.0 N

83kg級

1 西條準 サニクリーン 1963 80.08 147.5 N

2 辻久雄 チームC&M 1957 81.36 100.0 N

オ 佐藤俊幸 個人 1978 78.58 110.0 N

93kg級

1 池尾良一 チームC&M 1954 84.62 130.0 N

105kg級

1 池尾治郎 チームC&M 1954 101.56 137.5 N

オ 廣田一郎 個人 1969 104.66 160.0 N

1 久原正敬 チームC&M 1970 103.48 155.0 N

120kg級

1 渡邊倫成 チームC&M 1967 105.38 145.0 N

秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会

平成28年11月 20日 会場：徳島市勤労者体育館

資料提供：徳島県協会、高井隆義

女子57kg

1 尾方 莉沙 TMC 34 53.65 45

男子59kg

1 谷口 竜一 ヨコタZパワーズ 40 57.05 105

2 緒方 博 個人 30 57.75 65

66kg

1 尾方 里至 TMC 30 64.4 115

2 齊藤 駿 ヨコタZパワーズ 34 65.15 80

M3-1 三木 茂夫 チームSP 60 64.4 95

M3-2 藤枝 忠志 チームSP 60 65.4 80

74kg

Sj-1 三木 翔誠 ヨコタZパワーズ 18 68 90

1 安達 明 TMC 37 73.6 132.5

2 村上 浩一 個人 36 73.15 120

3 盛 浩典 ヨコタZパワーズ 35 69.3 85

93kg

1 山本 順一 TMC 27 92.3 130

M2-1 篠原 秀信 ヨコタZパワーズ 55 84 142.5