

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

埼玉県パワーリフティング選手権大会 高校の部

平成28年11月13日、会場：さいたま市記念総合体育館

資料提供：埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

ノーギア

女子52kg級

1 田ヶ谷 花恋 埼玉県立草加高等学校 2001 49.85 75.0 32.5 110.0 217.5

57

1 櫻井 愛莉 埼玉県立草加高等学校 1999 56.05 90.0 45.0 135.0 270.0

2 上藤 優希 埼玉県立草加高等学校 2000 55.60 65.0 27.5 85.0 177.5

男子53kg級

1 松崎 涼 浦和学院高等学校 1999 52.00 110.0 75.0 185.0 400.0

2 山田 真哉 浦和学院高等学校 2001 51.45 115.0 70.0 160.0 345.0

3 池田 響 川越東高等学校 2000 51.85 90.0 65.0 145.0 300.0

4 高石 優 川越東高等学校 1999 52.95 87.5 60.0 140.0 287.5

5 菊地 一樹 浦和学院高等学校 2000 52.70 90.0 75.0 120.0 285.0

6 伊藤 好喜 埼玉県立草加高等学校 2000 51.70 85.0 55.0 120.0 260.0

7 安田 有輝 埼玉県立草加高等学校 2000 51.15 90.0 45.0 115.0 250.0

8 吉田 鯨太 浦和学院高等学校 2001 48.50 80.0 45.0 115.0 240.0

59kg級

1 小島 大輝 浦和学院高等学校 1999 59.00 135.0 77.5 155.0 367.5

2 有田 耕平 川越東高等学校 1999 58.15 105.0 80.0 175.0 360.0

3 望月 星那 埼玉県立草加高等学校 2000 58.20 130.0 70.0 160.0 360.0

4 濱砂 水喜 春日部共栄高等学校 2000 57.60 120.0 85.0 140.0 345.0

5 石川 育夢 浦和学院高等学校 2000 58.70 120.0 70.0 155.0 345.0

6 曾我部 伊織 川越東高等学校 1999 58.15 100.0 75.0 140.0 315.0

7 井上 嵐麻 埼玉県立草加高等学校 1999 57.00 105.0 55.0 145.0 305.0

8 井上 優佑 埼玉県立草加高等学校 2000 58.40 90.0 50.0 130.0 270.0

9 若林 風星 埼玉県立草加高等学校 2000 58.70 90.0 50.0 130.0 270.0

10 三浦 大和 埼玉県立草加高等学校 2000 56.50 90.0 55.0 115.0 260.0

66kg級

1 梅津 侑太郎 川越東高等学校 2000 64.70 140.0 100.0 190.0 430.0

2 武藤 隼人 埼玉県立越谷北高等学校 2000 63.20 145.0 95.0 185.0 425.0

3 高橋 菜澄 浦和学院高等学校 2000 65.20 135.0 80.0 165.0 380.0

4 天野 克哉 埼玉県立大宮高等学校 1999 64.80 125.0 75.0 170.0 370.0

5 刈谷 晶 川越東高等学校 2000 64.90 125.0 70.0 170.0 365.0

6 内野 力仁 浦和学院高等学校 1999 65.15 115.0 75.0 140.0 330.0

7 矢萩連 太郎 埼玉県立越谷北高等学校 2000 64.65 110.0 65.0 130.0 305.0

8 中村 圭希 埼玉県立草加高等学校 1999 63.20 100.0 60.0 140.0 300.0

9 大石 洗介 埼玉県立草加高等学校 2000 60.75 100.0 55.0 140.0 295.0

10 吉村 泰樹 埼玉県立草加高等学校 2000 64.55 90.0 60.0 130.0 280.0

11 蓮沼 利久 浦和学院高等学校 2000 65.15 80.0 55.0 130.0 265.0

74kg級

1 林海渡 春日部共栄高等学校 1999 73.25 155.0 100.0 165.0 420.0

2 瀬戸口 勇樹 川越東高等学校 1999 73.80 135.0 100.0 180.0 415.0

3 岡野 拓洋 川越東高等学校 1999 73.00 140.0 90.0 180.0 410.0

4 新井 豪城 春日部共栄高等学校 2000 72.95 120.0 90.0 160.0 370.0

5 鶴崎 勇輝 埼玉県立越谷北高等学校 2000 68.15 115.0 90.0 155.0 360.0

6 野口 隆行 浦和学院高等学校 2001 73.20 120.0 75.0 160.0 355.0

7 山本 康樹 埼玉県立草加高等学校 1999 76.25 110.0 70.0 160.0 340.0

8 渡邊 七斗 浦和学院高等学校 2000 72.00 120.0 75.0 135.0 330.0

83kg級

1 新井 凌 埼玉県立大宮高等学校 1999 82.20 160.0 90.0 210.0 460.0

2 本澤 光将 川越東高等学校 1999 82.50 140.0 100.0 180.0 420.0

3 富田 慎之介 浦和学院高等学校 2001 78.95 155.0 95.0 150.0 400.0

4 中島 勇 埼玉県立越谷北高等学校 2000 80.45 130.0 75.0 180.0 385.0

93kg級

1 河村 拓海 埼玉県立大宮高等学校 1999 90.15 185.0 95.0 190.0 470.0

2 武藤 直士 埼玉県立越谷北高等学校 1999 89.60 170.0 92.5 195.0 457.5

3 村田 涉 川越東高等学校 1999 88.15 110.0 80.0 160.0 350.0

120kg以上級

1 高橋 宏太郎 埼玉県立越谷北高等学校 1999 124.05 180.0 130.0 210.0 520.0

埼玉県パワーリフティング選手権大会

平成28年12月11日、会場：さいたま市記念総合体育館

資料提供：埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

N MⅢ女子

47

1 大澤 幸子 個人 1956 46.20 70.0 47.5 90.0 207.5

N 一般女子

52

1 石橋 受子 ストロングライン 1953 49.30 80.0 57.5 95.0 232.5

2 鈴木 希 埼玉大学 1991 52.00 65.0 40.0 100.0 205.0

オ 磯田 あかね 個人 1970 51.15 95.0 60.0 117.5 272.5

63

1 山崎 まりな 個人 1988 60.05 112.5 60.0 152.5 325.0

2 吉原 千恵 個人 1977 61.70 100.0 60.0 120.0 280.0

N JR女子

72

1 山元 マヤ 埼玉大学 1995 71.05 110.0 80.0 130.0 320.0

高校男子

59

1 青山 伶央 浦和学院高等学校 2000 57.85 110.0 60.0 160.0 330.0

1 高橋 嶺一 ストロングライン 1998 87.50 205.0 115.0 250.0 570.0

1 山田 将弘 浦和学院高等学校 2001 98.90 165.0 90.0 160.0 415.0

N MⅠ男子

66

1 小沢 伸章 加須トレーニングジム 1971 65.25 152.5 117.5 200.0 470.0

2 高橋 勝己 個人 1971 63.60 140.0 130.0 180.0 450.0

N MⅡ男子

1 布施 勝 SEKI GYM 1949 64.40 115.0 80.0 150.0 345.0

N MⅠ男子

74

1 中村 武司 個人 1973 73.30 150.0 105.0 200.0 455.0

2 森川 知治 セントラル虎の穴 1969 73.95 125.0 135.0 175.0 435.0

3 神島 啓一郎 個人 1968 71.35 115.0 100.0 165.0 380.0

83

1 長澤 誠浩 個人 1969 82.00 155.0 107.5 172.5 435.0

N JR男子

93

1 大月 翔平 埼玉大学 1995 91.30 205.0 132.5 212.5 550.0

Open MⅢ男子

59

Open 内山新太郎 ノーリミッツ 1947 58.40 110.0 75.0 150.0 335.0

N 一般男子

59

1 井上 卓 個人 1985 58.85 130.0 152.5 170.0 452.5

2 黒沼 昭範 個人 1982 58.40 120.0 85.0 110.0 315.0

66

1 関根 忍 加須トレーニングジム 1988 65.90 185.0 110.0 220.0 515.0

2 牧井 文伸 個人 1979 66.00 160.0 110.0 190.0 460.0

74

1 伊勢崎勝史 個人 1987 73.95 220.0 160.0 220.0 600.0

2 峯 彰宏 加須トレーニングジム 1994 72.85 172.5 117.5 230.0 520.0

3 浦野 雄一 個人 1987 73.60 140.0 160.0 190.0 490.0

4 小澤 裕紀 個人 1986 73.05 170.0 112.5 165.0 447.5

83

1 手塚 晋太郎 個人 1992 76.35 212.5 137.5 240.0 590.0

2 堀川 哲 ストロングライン 1975 82.25 182.5 130.0 210.0 522.5

3 山崎 徳義 個人 1987 76.55 170.0 110.0 225.0 505.0

4 鈴木 仁 埼玉大学 1992 82.10 170.0 145.0 180.0 495.0

93

1 須永 裕介 個人 1976 91.45 212.5 180.0 212.5 605.0

2 高木 啓樹 ストロングライン 1981 93.00 210.0 170.0 210.0 590.0

3 宮 元気 個人 1994 91.05 202.5 135.0 230.0 567.5

4 野崎 亮 個人 1979 90.30 205.0 145.0 210.0 560.0

5 深江 丈裕 加須トレーニングジム 1982 91.40 180.0 140.0 212.5 532.5

105

1 竹澤 明弘 個人 1973 102.80 220.0 190.0 220.0 630.0

2 大堀 景敬 個人 1989 102.65 190.0 165.0 190.0 545.0

ギアの部

57

Open 長谷川真紀 パワーハウス 1965 56.05 122.5 80.0 130.0 332.5

74

1 福田 宏幸 埼玉県立大宮高等学校 1956 73.20 60.0 120.0 60.0 240.0

Open 宮澤 賢次 パワーハウス 1977 73.10 225.0 127.5 232.5 585.0

神奈川県ノーギアパワーリフティング選手権大会

平成28年11月13日 寒川総合体育館

資料提供: 神奈川県協会、金田秀次

◆女子

47

1	藤原 久美子	1971	16.80	95	52.5	125	272.5
2	浜田 華澄	厚木商業高校	2000	40.35	80	42.5	97.5

52

1	若山 睦美	1967	49.85	75	42.5	105	222.5
---	-------	------	-------	----	------	-----	-------

57

1	小泉 あさひ	厚木商業高校	2000	55.30	55	35	85
---	--------	--------	------	-------	----	----	----

63

1	鈴木 恭子	1977	62.05	130	65	145	340
---	-------	------	-------	-----	----	-----	-----

◆男子

59

1	三河 涼	1986	58.70	175	115	210	500
2	工藤 統生	横浜ワンダースリー	1977	58.75	152.5	137.5	190

3	丹 優樹	1993	57.20	152.5	102.5	205	460
---	------	------	-------	-------	-------	-----	-----

4	田村 陽	厚木商業高校	1999	58.40	150	95	180
---	------	--------	------	-------	-----	----	-----

5	佐々木 亮平	1990	58.75	142.5	75	175	392.5
---	--------	------	-------	-------	----	-----	-------

6	新井 郁夫	NEC	1967	58.75	115	100	170
---	-------	-----	------	-------	-----	-----	-----

7	河合 憲一	富士通ボデビル部	1974	58.20	95	77.5	150
---	-------	----------	------	-------	----	------	-----

8	石川 健作	スポーツアイランド荏刈	1956	56.05	105	75	140
---	-------	-------------	------	-------	-----	----	-----

9	万壽 留夫	シルバージム横浜	1945	57.05	90	67.5	117.5
---	-------	----------	------	-------	----	------	-------

66

1	東 真彦	慶應義塾大学	1995	66.00	190	132.5	190
---	------	--------	------	-------	-----	-------	-----

2	蜂須 貢	昭和女子大学アスリート	1950	65.55	160	122.5	187.5
---	------	-------------	------	-------	-----	-------	-------

3	槻 大二郎	アサマトレーニングクラブ	1988	64.90	162.5	115	185
---	-------	--------------	------	-------	-------	-----	-----

4	石原 慎二	横浜スポーツセンター	1978	64.70	162.5	102.5	190
---	-------	------------	------	-------	-------	-------	-----

5	矢崎 尚悟	慶應義塾大学	1996	65.55	160	95	185
---	-------	--------	------	-------	-----	----	-----

6	安部 航	個人	1989	65.35	152.5	97.5	180
---	------	----	------	-------	-------	------	-----

7	小泉 義晴	富士通ボデビル部	1971	65.45	130	75	172.5
---	-------	----------	------	-------	-----	----	-------

8	北川 貴博	富士通ボデビル部	1979	64.85	0	110	170
---	-------	----------	------	-------	---	-----	-----

open	米本 太郎	千葉県Club Poison	1996	63.60	125	100	162.5
------	-------	----------------	------	-------	-----	-----	-------

74

1	松尾 賢太郎	箭ヶ丘クラブ モッちゃん	1989	73.80	222.5	155	230
---	--------	--------------	------	-------	-------	-----	-----

2	鍋倉 光	アサマトレーニングクラブ	1989	73.50	175	145	245
---	------	--------------	------	-------	-----	-----	-----

3	押田 佳剛	横浜ワンダースリー	1986	73.20	190	135	215
---	-------	-----------	------	-------	-----	-----	-----

4	小田 恭央	個人	1988	73.20	182.5	137.5	212.5
---	-------	----	------	-------	-------	-------	-------

5	堤 慶介	横浜ワンダースリー	1983	73.80	190	120	215
---	------	-----------	------	-------	-----	-----	-----

6	大塚 順之	モッちゃん	1975	71.75	160	140	215
---	-------	-------	------	-------	-----	-----	-----

7	鈴木 和男	富士通ボデビル部	1952	70.70	157.5	122.5	202.5
---	-------	----------	------	-------	-------	-------	-------

8	松田 裕介	横浜アスリートセンター	1974	71.35	155	115	190
---	-------	-------------	------	-------	-----	-----	-----

9	吉田 伶司	個人	1988	73.75	150	107.5	185
---	-------	----	------	-------	-----	-------	-----

10	小堤 二夫	いすゞ自動車	1954	72.75	120	110	165
----	-------	--------	------	-------	-----	-----	-----

11	武田 一樹	富士通ボデビル部	1989	73.55	130	80	180
----	-------	----------	------	-------	-----	----	-----

12	津川 進吾	アサマトレーニングクラブ	1978	69.65	85	90	142.5
----	-------	--------------	------	-------	----	----	-------

1	関口 和弘	横浜国際ブルー	1959	73.20	0	110	197.5
---	-------	---------	------	-------	---	-----	-------

83

1	森 友秀	アサマトレーニングクラブ	1989	81.30	247.5	180	242.5
---	------	--------------	------	-------	-------	-----	-------

2	鈴木 達史	個人	1991	82.75	185	145	240
---	-------	----	------	-------	-----	-----	-----

3	谷澤 一矢	横浜アスリートセンター	1971	79.20	200	132.5	210
---	-------	-------------	------	-------	-----	-------	-----

4	後藤 政史	横浜ワンダースリー	1962	82.45	195	125	220
---	-------	-----------	------	-------	-----	-----	-----

5	原木 康博	アスリエ あざみ野	1971	78.85	170	120	220
---	-------	-----------	------	-------	-----	-----	-----

6	藤淵 仲達	シルバージム横浜	1966	78.85	155	130	185
---	-------	----------	------	-------	-----	-----	-----

7	鈴木 英理也	慶應義塾大学	1995	76.05	155	105	180
---	--------	--------	------	-------	-----	-----	-----

8	梅澤 丈二	厚木商業高校	2001	81.75	150	80	165
---	-------	--------	------	-------	-----	----	-----

9	柳川 龍大	厚木商業高校	2000	78.90	120	80	160
---	-------	--------	------	-------	-----	----	-----

93

1	内藤 宏二	横浜国際ブルー	1988	92.30	255	150	270
---	-------	---------	------	-------	-----	-----	-----

2	鈴木 威大	たけがはし鍼灸接骨院	1982	92.10	205	127.5	235
---	-------	------------	------	-------	-----	-------	-----

open	鈴木 和也	宇連) 首都大学東京	1994	91.20	190	120	200
------	-------	------------	------	-------	-----	-----	-----

105

1	大竹 優樹	個人	1976	93.80	230	150	260
---	-------	----	------	-------	-----	-----	-----

2	堀越 優汰	箭ヶ丘クラブ モッちゃん	1993	100.95	125	110	160
---	-------	--------------	------	--------	-----	-----	-----

120

1	松澤 孝信	アサマトレーニングクラブ	1992	113.50	255	160	285
---	-------	--------------	------	--------	-----	-----	-----

ope	黒川 明	東京都) ノーリミッツ	1978	119.25	190	142.5	220
-----	------	-------------	------	--------	-----	-------	-----

+120

1	笠木 陵馬	箭ヶ丘クラブ モッちゃん	1991	129.55	257.5	160	220
---	-------	--------------	------	--------	-------	-----	-----

2	鈴木 勝也	横浜アスリートセンター	1963	126.70	190	155	195
---	-------	-------------	------	--------	-----	-----	-----

◆ジュニア

女子

1	浜田 華澄	厚木商業高校
---	-------	--------

2	小泉 あさひ	厚木商業高校
---	--------	--------

男子

1	丹 優樹	アサマトレーニングクラブ
---	------	--------------

2	東 真彦	慶應義塾大学
---	------	--------

3	田村 陽	厚木商業高校
---	------	--------

4	矢崎 尚悟	慶應義塾大学
---	-------	--------

5	鈴木 英理也	慶應義塾大学
---	--------	--------

6	梅澤 丈二	厚木商業高校
---	-------	--------

7	柳川 龍大	厚木商業高校
---	-------	--------

8	堀越 優汰	箭ヶ丘クラブ モッちゃん
---	-------	--------------

9	須田 勇介	箭ヶ丘クラブ モッちゃん
---	-------	--------------

◆マスターズ

男子

1	蜂須 貢	昭和女子大学アスリート
---	------	-------------

2	鈴木 和男	富士通ボデビル部
---	-------	----------

3	石川 健作	スポーツアイランド荏刈
---	-------	-------------

4	小堤 二夫	いすゞ自動車
---	-------	--------

5	万壽 留夫	シルバージム横浜
---	-------	----------

6	関口 和弘	横浜国際ブルー
---	-------	---------

◆最優秀選手賞: 森 友秀

アサマトレーニングクラブ

◆優秀選手賞: 鈴木 恭子

アサマトレーニングクラブ

神奈川県フルギアパワーリフティング記録会

平成28年11月13日 寒川総合体育館

資料提供: 神奈川県協会、金田秀次

女子

47

1	原 あずさ	トレーニングジム セロロン	1967	46.35	130	50	130
---	-------	---------------	------	-------	-----	----	-----

2	高橋 聖子	トレーニングジム セロロン	1969	46.20	110	55	100
---	-------	---------------	------	-------	-----	----	-----

男子

93

1	西 星也	小田原アリーナ	1989	92.35	210	147.5	200
---	------	---------	------	-------	-----	-------	-----

105

1	ステイブリン キヤノン	アサマトレーニングクラブ	1968	102.20	230	0	0
---	-------------	--------------	------	--------	-----	---	---

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です

蘇聯聯盟	1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	110.00	10	19
------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------	----	----

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

大阪府ベンチプレス選手権大会

平成28年11月13日、会場

資料:JPAホームページより

ギアの部

女子57kg級

山口彩	K'S Gym	1986	56.95	92.5
櫻由貴	個人	1995	56.55	85

男子59kg級

白石匡	K'S Gym	1980	58	142.5
松野翼	K'S Gym	1989	58.9	132.5
木下俊弘	スポーツジムB&F	1947	58.65	70

66kg級

石川貴康	K'S Gym	1974	66	—
------	---------	------	----	---

74kg級

三島忠	K'S Gym	1962	73.45	200
中畑俊朗	個人	1947	69.95	97.5

83kg級

西野渉	K'S Gym	1971	82.9	135
-----	---------	------	------	-----

93kg級

梁本智弘	K'S Gym	1986	92.65	260
宮本崇行	K'S Gym	1973	88.6	240
廣岡寛	K'S Gym	1967	92.6	220

105kg級

葛西昌彦	K'S Gym	1971	104.35	322.5
和田高平	K'S Gym	1965	104.25	260
山下保樹	K'S Gym	1991	100.65	—

クラシックの部

女子57kg級

岩本幸子	個人	1973	55.3	100
------	----	------	------	-----

男子59kg級

着本弘	列剛河内	1951	57.55	100
木下俊弘	スポーツジムB&F	1947	58.65	85
信野守彦	個人	1946	55	75
竹井保満	列剛河内	1928	57.55	62.5

66kg級

林康之	個人	1971	65.1	120
坂倉直樹	Team Red Voltage	1962	65.7	117.5
市原真史	K'S Gym	1966	64.1	110
新田幸治	WTC藤井寺	1947	64.9	110
生田禎明	個人	1968	64.9	85
奥拓也	個人	1984	64.95	80
高橋磨	個人	1966	63.7	—

74kg級

谷口彰一	個人	1991	68.55	105
児玉大紀	K'S Gym	1979	72.9	202.5
古田晴彦	マグナムフィットネスセンター	1959	72.65	142.5
行本幸生	個人	1970	69.8	130
岩下鋭一	WTC藤井寺	1956	71.6	130
二反田豊和	個人	1968	73.05	130
呉漢洙	個人	1959	72.45	125
黒田伸隆	個人	1978	72.9	115
牧村潤	個人	1961	72.2	110
西川真平	個人	1985	72.2	110
みぶ真也	個人	1957	71.45	105
今井秀典	個人	1951	72.3	105
阪上智彦	Team Red Voltage	1977	73.65	97.5
白髪之智	個人	1978	69.9	95
中西賢治	個人	1950	68.85	90
日高健太	個人	1999	68.7	85
鷹野和美	個人	1957	73.95	82.5
寺尾正二郎	個人	1934	71.1	70
末永龍星	シロクマパワージム	2002	70.3	45

83kg級

桑原和也	個人	1988	74.45	145
石橋隆晃	Team Red Voltage	1972	79.35	250
藤本幸輝	個人	1986	81.45	150
北原太郎	K'S Gym	1986	82.3	140
中溝浩正	個人	1976	81.15	130
紺野仁教	個人	1972	79.8	120
張 考鎮	個人	1957	77.8	100

93kg級

村上恵造	マグナムフィットネスセンター	1873	91.75	190
田口充宏	個人	1964	91.45	160
東野正一	WTC藤井寺	1965	92.05	145
太田孝美	個人	1946	89.4	100

105kg級

葛西昌彦	K'S Gym	1971	104.35	205
中澤禎郁	K'S Gym	1966	98.9	175
吉野憲二	個人	1972	101.2	140
土居聖	個人	1979	101.7	132.5
工藤直也	K'S Gym	1992	98.45	130
岩井敦史	WTC藤井寺	1977	96.35	—

120kg級

井上健	BBGYM	1970	108.45	172.5
-----	-------	------	--------	-------

神奈川県ノーギアベンチプレス選手権大会

平成28年11月13日 寒川総合体育館

資料提供:神奈川県協会、金田秀次

女子52kg級

1 木村 美奈子	MY JUCKS	1959	49.55	52.5
----------	----------	------	-------	------

57

1 半澤 千栄子	MY JUCKS	1962	56.25	52.5
----------	----------	------	-------	------

2 吉田 緑

横浜ワンダースリー	1985	54.95	50
-----------	------	-------	----

63

1 石井 静	MY JUCKS	1953	62.55	57.5
--------	----------	------	-------	------

男子

1 井出 翔太	個人	1995	57.85	120
---------	----	------	-------	-----

2 渥美 宏幸

横浜消防	1974	58.55	117.5
------	------	-------	-------

3 藤本 卓也

ザバススポーツクラブ鶴見	1958	58.35	115
--------------	------	-------	-----

4 海和 秋廣

個人	1974	58.60	95
----	------	-------	----

— 久米 崇也

戸塚スポーツセンター	1991	58.35	0
------------	------	-------	---

66

1 田中 勝之	K'sGYM 横浜	1980	65.35	142.5
---------	-----------	------	-------	-------

2 加藤 勇樹

神奈川県警	1987	64.85	120
-------	------	-------	-----

3 下山 和樹

湘南ベンチプレスサーズ	1965	65.05	117.5
-------------	------	-------	-------

— 水野 瑛

K'sGYM 横浜	1992	64.30	0
-----------	------	-------	---

74

1 大石 岳紀	個人	1971	73.25	150
---------	----	------	-------	-----

83

1 山根 淳	個人	1965	79.15	145
--------	----	------	-------	-----

2 福田 五月

筋トレクラブ まっちゃん	1988	79.70	120
--------------	------	-------	-----

3 福田 薫

筋トレクラブ まっちゃん	1988	78.05	70
--------------	------	-------	----

93

1 今西 勝巳	栄スポーツセンター	1963	91.65	187.5
---------	-----------	------	-------	-------

2 齋田 誠

栄スポーツセンター	1960	91.30	155
-----------	------	-------	-----

3 杉崎 幹男

旭スポーツセンター	1948	91.10	120
-----------	------	-------	-----

105

1 三宅 綾	個人	1970	98.75	167.5
--------	----	------	-------	-------

2 廣田 一郎

ゴールドジム厚木	1969	104.50	165
----------	------	--------	-----

3 小野 実

栄スポーツセンター	1974	95.80	135
-----------	------	-------	-----

120

1 武田 浩幸	FITNESSCLUB 610	1982	118.95	180
---------	-----------------	------	--------	-----

◆ジュニア

1 井出 翔太	◆最優秀選手賞	今西 勝巳
---------	---------	-------

◆マスターズ

女子	1 木村 美奈子	◆優秀選手賞:
----	----------	---------

2 石井 静	田中 勝之
--------	-------

男子	1 藤本 卓也
----	---------

2 齋田 誠

3 杉崎 幹男
