

投稿

第 36 回全日本ジュニア PL 選手権大会 第 16 回全日本サブジュニア PL 選手権大会

平成 29 年 5 月 28(日)
長野県北安曇野郡白馬村研修施設

国士舘高等学校パワーリフティング部
顧問 中谷 幸市

平成 29 年 6 月 1 日

第 36 回全日本ジュニア・第 16 回全日本サブジュニア PL 大会が長野県白馬村で行われ、本校から、4 月に全日本標準を突破した中学 3 年生藤原が初出場した。

藤原は、平成元年創部以来初の女子部員である。

中学 1 年生 12 歳から 2 年間トレーニングをさせてきているので、大会参加できる年齢になった今年から試合に出させてどんどん飛躍させたいと思っている。

また、卒業生の高島（青山学院大学 2 年）とシルバ（日本体育大学 1 年）も出場し、お互い励まし合い、助け合って頑張ってくれた。

この二人は藤原が中学 1 年生の入部以来、妹のように面倒を見てくれ、藤原本人も部活の雰囲気があるので、どんどん部活が楽しくなったそうである。

藤原は、パワーを始めて丸 2 年でまだギアは扱っていないので、ノーギアでの出場である。

いざ試合が始まると、周りのジュニアのお姉さんリフターが厳しい顔で集中し、セコンドに気合を入れられ、痛そうなバンテージに耐える姿など初めて見る光景に少々ビビったようであった。

私は、しっかりセコンドに付き、そのような緊張から気持ちをほぐすように、優しい言葉（？）でリラックスさせること、集中させる言葉をかけることに徹した。

デビュー戦以来 2 試合目であったが、よく頑張って、9 試技中 7 試技に成功した。

本人は、最終試技のデッドリフトの日本記録挑戦に失敗して悔しがっていたので、これからの頑張りで、近いうちに突破できるものと確信した。

また、今大会は、世界大会の選考大会でもあり、世界標準記録も突破（+ 60kg）できたので、世界挑戦の可能性が高くなったと思われる。

世界は強豪選手がいるのは承知だが、攻めの姿勢と世



14 歳になるのを待って競技会挑戦、藤原選手

界のレベルと雰囲気をしっかり味わってあげることが彼女の今後につながると思っている。まだ、14 歳なので、大事に育てていきたい。

シルバは、トータルで 5 年前から破られていない国士館の先輩の村野の日本記録 667.5kg を 2.5kg 更新し、670kg で日本新記録を達成した。

デッドが得意で、試合 1 週間前に 300kg を成功したが、ベンチで腰に効いてしまい不満足な結果であった。(試合直前は、ギリギリの重い重量をやるなどと言っているが、人の話を聞かない。(笑))

大会結果

ふじわらしほ

藤 原 志帆 (中学 3 年生 14 歳)	スクワット	112.5kg
サブジュニア女子 63kg 級 優勝 (全試技ノーギア)	ベンチプレス	52.5kg
	デッドリフト	132.5kg
	トータル	297.5kg

ひでき

シルバ 英樹 (日本体育大学 1 年生 18 歳)	スクワット	247.5kg
サブジュニア男子 93kg 級 優勝	ベンチプレス	142.5kg
	デッドリフト	280kg (SJ 日本新)
	トータル	670kg (SJ 日本新)

ジュニア男子 93kg 級 優勝

たかしま こうすけ

高島 皓介 (青山学院大学 2 年生 20 歳)

スクワット 265kg

ベンチプレス 162.5kg

デッドリフト 230kg

(試合 2 週間前には 270kg 近く成功していたので残念)

トータル 652.5kg

尚、3 人とも世界大会の標準記録突破したので、8 月 27 日～9 月 3 日にアメリカフロリダ州オーランドで行われる 2017 世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会の出場権を得られるようだ。

このオーランドの大会会場は、7 年前、私が M2 世界ベンチで初優勝した思い出の会場である。

国士館ファミリー 4 人 (私を含め) で頑張ろうと思っている。

非常に楽しみである！！



国士館ファミリー、そろって、世界ジュニアサブジュニアに挑戦！

第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会

2017.5.28 白馬村多目的研修集会施設

女子

Lot.No.	階級	氏名	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	所属	順位
1	43	浜田 華澄	2000	41.7	80	-90	-90	55	62.5	-70.5	100	105	107.5	80	62.5	107.5	250.0	厚木商業高校	43kg級 1位
2	52	田ヶ谷 花恋	2001	50.4	95	100	105	45	50	55	-95	100	110	105	55	110	270.0	東京成徳大学深谷高等学校	52kg級 1位
3	57	森角 春陽	2003	54.1	-85	-95	95	40	45	47.5	85	95	-100	95	47.5	95	237.5	パワーハウスかみかわ	57kg級 1位
4	63	藤原 志帆	2002	62.25	100	107.5	112.5	47.5	52.5	-57.5	120	132.5	-143	112.5	52.5	132.5	297.5	国士館中学校・高等学校	63kg級 1位

男子

Lot.No.	階級	氏名	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	所属	順位
12	53	松崎 涼	1999	52.3	120	140	-160	90	100	-110	120	140	160	140	100	160	400.0	浦和学院高等学校	53kg級 1位
14	59	田村 陽	1999	59	200	210	220	-180	180	-200.5	200	210	-220.5	220	180	210	610.0	厚木商業高校	59kg級 1位
13	59	土屋 潤人	2000	55.55	170	-180	-180	110	-120	120	165	-175	-190	170	120	165	455.0	岡崎城西高校	59kg級 2位
15	59	濱砂 水喜	2000	57.7	150	160	-175	100	112.5	-125	150	160	-170	160	112.5	160	432.5	春日部共栄高等学校	59kg級 3位
4	66	安井 カ斗	1999	64	190	200	-215	90	95	-100	165	175	-190	200	95	175	470.0	関西福祉大学金光藤蔭高等学校	66kg級 1位
3	66	村井 海仁	2000	65.15	140	150	157.5	85	95	100	150	155	-160	157.5	100	155	412.5	関西福祉大学金光藤蔭高等学校	66kg級 2位
2	66	天野 克哉	1999	64.25	-145	145	-150	80	-90	-90	165	170	-175	145	80	170	395.0	東京成徳大学深谷高等学校	66kg級 3位
5	74	林 海渡	1999	74	170	190	200	120	130	-135	140	160	170	200	130	170	500.0	春日部共栄高等学校	74kg級 1位
6	74	鈴木 聖也	2000	72.3	150	160	-172.5	105	112.5	120	165	175	-185	160	120	175	455.0	浦和学院高等学校	74kg級 2位
14	83	富田 慎之介	2001	81.85	190	200	210	-150	-150	150	180	195	205	210	150	205	565.0	浦和学院高等学校	88kg級 1位
16	83	井上 修斗	1999	79.2	170	180	195	130	140	-145	160	170	185	195	140	185	520.0	関西福祉大学金光藤蔭高等学校	88kg級 2位
17	83	新井 凌	1999	82	-190	190	-195	105	-110	110	205	220	-225	190	110	220	520.0	東京成徳大学深谷高等学校	88kg級 3位
15	83	前所 佑汰	1999	79.75	160	175	185	125	130	-137.5	180	192.5	-207.5	185	130	192.5	507.5	関西福祉大学金光藤蔭高等学校	88kg級 4位
19	93	シルバ 英樹	1999	86	160	235	247.5	90	142.5	-150	280	-290	-300	247.5	142.5	280	670.0	個人	93kg級 1位
18	93	河村 拓海	1999	91.95	190	200	210	100	110	120	195	215	-220	210	120	215	545.0	東京成徳大学深谷高等学校	93kg級 2位
20	105	山田 将弘	1999	98.9	190	-215	215	-145	145	-150	185	200	205	215	145	205	565.0	浦和学院高等学校	105kg級 1位

日本記録更新

43	浜田 華澄	SJ	BP	62.5
43	浜田 華澄	SJ	DL	107.5
59	田村 陽	SJ	BP	180.0
59	田村 陽	SJ	S-BP	180.0
59	田村 陽	高校	BP	180.0
93	シルバ 英樹	SJ	DL	280.0
93	シルバ 英樹	SJ	TOT	670.0

クラブ対抗戦

1位 東京成徳大学深谷高等学校 26点

第36回 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会

2017.5.28 白馬村多目的研修集会施設

女子

Lot.No.	階級	氏名	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	所 属	順 位
5	47	早川 琴果	1995	46.75	117.5	127.5	132.5	85	87.5	90	130	135	145.5	132.5	87.5	145.5	365.5	阪南大学体育会ウェイトトレーニング部	47kg級 1位
6	47	菊池 雅	1998	46.75	125	130	135	80	85	87.5	120	130	137.5	135	85	130	350.0	TXP	47kg級 2位
7	47	植村 茉由	1997	46.65	90	100	107.5	50	55	60	95	105	110	107.5	60	110	277.5	青山学院大学	47kg級 3位
8	52	澤山 あおい	1998	50.6	135	145	152.5	65	70	75	110	120	127.5	152.5	75	127.5	355.0	パワーハウス	52kg級 1位
9	57	藤浪 瑠璃	1994	56.45	145	150	150	80	85	85	130	140	145.5	150	85	145.5	380.5	パワーハウス	57kg級 1位
10	57	来栖 彩	1998	56.75	120	132.5	135	40	67.5	67.5	110	127.5	140	120	40	140	300.0	青山学院大学	57kg級 2位
11	63	小林 展代	1997	59.45	155	165	170	90	90	92.5	120	130	135	170	92.5	130	392.5	TXP	63kg級 1位

男子

Lot.No.	階級	氏名	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	所 属	順 位
17	53	森脇 滉人	1995	52.8	185	195	195	105	112.5	117.5	180	196	200.5	185	117.5	200.5	503.0	個人	53kg級 1位
16	53	新井 一真	1995	52.45	150	170	180	60	105	112.5	160	180	210.5	180	112.5	180	472.5	農友会ボディビル・パワーリフティング部	53kg級 2位
20	59	佐竹 優典	1996	58.8	230	242.5	250	145	160	165	220	235	245.5	250	165	245.5	660.5	青山学院大学	59kg級 1位
18	59	河野 彰吾	1996	58.3	205	212.5	217.5	107.5	112.5	117.5	197.5	207.5	207.5	217.5	117.5	197.5	532.5	学習院大学ウェイトトレーニング部	59kg級 2位
19	59	フルキアブドゥルアズニース	1998	57.6	190	205	205	120	125	125	185	200	222.5	190	120	200	510.0	青山学院大学	59kg級 3位
8	66	木内 陽介	1996	65.55	250	262.5	267.5	150	165	170	250	270	277.5	267.5	165	277.5	710.0	青山学院大学	66kg級 1位
9	66	東 真彦	1995	65.95	240	210	220	150	160	160	200	210	245	220	160	210	590.0	慶応義塾大学	66kg級 2位
7	66	溝内 剛	1995	65.9	195	205	210	130	140	145	200	205	207.5	210	140	205	555.0	岡山大学ウェイトトレーニング部	66kg級 3位
13	74	石川 裕士	1997	73.4	225	235	242.5	175	185	190	205	215	225	242.5	190	225	657.5	青山学院大学	74kg級 1位
11	74	村上 翔太	1998	73	210	220	230	160	170	170	220	222.5	240	230	160	240	630.0	東洋大学	74kg級 2位
10	74	桑 裕	1995	73.85	215	225	235	155	165	165	195	205	212.5	235	165	212.5	612.5	岡山大学ウェイトトレーニング部	74kg級 3位
22	83	八束 光司	1996	82.7	255	265	267.5	140	145	145	235	255	260	265	140	255	660.0	岡山大学ウェイトトレーニング部	83kg級 1位
21	83	宇津木 啓	1996	82.25	250	260	265	165	172.5	180	205	217.5	222.5	260	180	217.5	657.5	東洋大学	83kg級 2位
23	93	高島 皓介	1997	89.1	245	255	265	150	157.5	162.5	215	225	230	265	162.5	230	657.5	青山学院大学	93kg級 1位
24	93	高原 颯人	1996	92.5	230	240	250	150	160	165	230	240	240	240	160	230	630.0	岡山大学ウェイトトレーニング部	93kg級 2位
25	105	橋本 隆盛	1997	96.85	270	285	300	180	180	212.5	230	250	250	285	180	230	695.0	岡山大学ウェイトトレーニング部	105kg級 1位
26	120	横山 恭平	1994	111.7	240	240	255	230	245.5	245.5	220	240	255	255	230	240	725.0	K's GYM	120kg級 1位

日本記録更新

47	早川 琴果	ジュニア	DL	145.5
47	早川 琴果	ジュニア	TOT	365.5
53	森脇 滉人	ジュニア	DL	200.5
57	藤浪 瑠璃	ジュニア	DL	145.5
59	佐竹 優典	一般	DL	245.5
59	佐竹 優典	一般	TOT	660.5
59	佐竹 優典	ジュニア	DL	245.5
59	佐竹 優典	ジュニア	TOT	660.5
66	木内 陽介	一般	DL	277.5
66	木内 陽介	JR	DL	277.5

クラブ対抗戦

1位	青山学院大学	56点
2位	岡山大学ウェイトトレーニング部	49点

文部科学大臣賞…… 佐竹優典

都道府県対抗戦

男子1位	関東学生連盟	92点
2位	関西学生連盟	49点
女子1位	東京都	45点

今大会ベストレフリー

(採点発表：JPA技術委員会、以下敬称略)

- ・林 耕平（大阪2級）
- ・両角 保宏（長野2級）
- ・相馬 満信（新潟2級）