関東ベンチ優勝、野田選手と応援に駆けつけたパワーハウスの仲間達

都道府県ニュース

What's happening in your district

■ 東京大会& 関東ベンチプレス 選手権大会

写真:パワーハウスコーチ

野田 俊彦

記録: 東京大会

物江毅

関東ベンチ

関 幸男



10月14日、新装なった駒沢屋内球技場で、東京都パワーリフティング並びにベンチプレス選手権大会が開催された。一日開催で、パワーとベンチプレスの競技会をしなければならないということで、参加人数が限定され、申込み受付は先着順とされた。あっという間に、申込者数が上限に達し、選手の中には、参加したかったのに、出られなかった、と言う、方もおられたようだ。東京協会にとっては、うれしい悲鳴とも言えるが、選手のほうからは、出たかったのに残念、という声も聞かれた。

続いて、翌日の10月15日には、さいたま市総合体育館にて、関東ベンチプレス選手権大会が開催された。パワーハウスからは、野田コーチと石川選手が参加し、野田選手は、219 kgの日本新記録を狙ったものの、失敗。日本記録樹立はならなかった。本年度、野田選手とともに世界ベンチプレス選手権大会で優勝した66kg級の福田将志選手も、235kgの日本新記録に挑んだが、惜しくも失敗した。埼玉県協会、SEKIGYMの関幸男氏から、大会結果の報告を頂いた。関東ベンチでは、二つの日本新記録が誕生し、現在、日本新記録申請中とのことだ。

日本新記録樹立者(記録申請中)

*ギアマスターズ 474山本 茂樹埼玉県越谷市民プール・トレーニング ジーム170.0 kg*ギアサブジュニア74鈴木 武虎埼玉県ストロングライン172.5 kg

関東記録樹立者

ノーギア一般女子63植田 滋美神奈川県ゴールドジム湘南77.5kgギア一般男子120加瀬 智神奈川県K's GYM 横浜220.0kgギア一般男子66水野 瑛神奈川県K's GYM 横浜220.0kg

(全記録は、記録表をごらんください。)

第30回関東ベンチプレス選手権大会

2017年10月15日、会場;さいたま市総合体育館、資料提供;埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

ノーギアの部

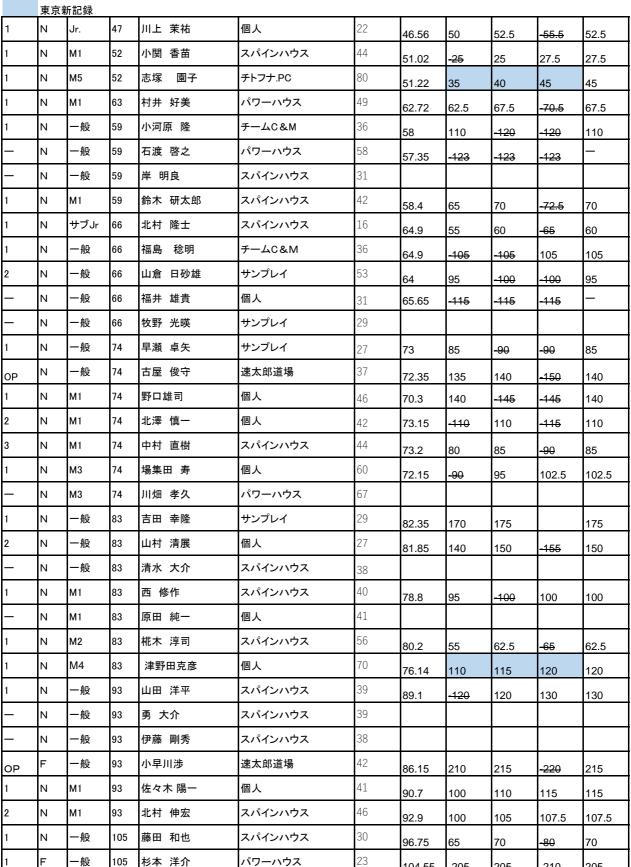
一般女子	
------	--

52									
1	石橋 愛子	埼玉県	ストロングライン	1953	48.45	55.0	57.5	×60.0	57.5
2 57	大木 奈穂子	東京都	スパインハウス	1984	52.00	40.0	42.5	$\times 45.0$	42.5
1	川田 由紀子	埼玉県	個 人	1968	55.85	60.0	65.0	×67.5	65.0
63 1	植田 滋美	神奈川県	ゴールドジム湘南	1968	57.20	75.0	77.5	×80.0	77.5
一般	男子59kg級								
1	吉田 好邦	埼玉県	個 人	1968	58.40	125.0	127.5	$\times 132.5$	127.5
2	吉野 公二	千葉県	個 人	1969	58.75	$\times 120.0$	122.5	$\times 130.0$	122.5
3	井野 朗宏	東京都	個 人	1983	56.55	120.0	$\times 125.0$	$\times 125.0$	120.0
4	藤本 卓也	神奈川県	ザバススポーツクラブ鶴見	1958	58.40	110.0	$\times 115.0$	115.0	115.0
5	輿石 幸紀	山梨県	個 人	1974	53.25	80.0	85.0	\times 90.0	85.0
6	鈴木 研太郎	東京都	スパインハウス	1975	58.30	70.0	\times 72.5	72.5	72.5
66k									
1	久米 崇也	神奈川県	戸塚スポーツセンター	1991	65.50	120.0	125.0	130.0	130.0
2	田中 勉	東京都	チーム ミラクル	1946	64.55	120.0	125.0	$\times 127.5$	125.0
3	真砂 和彰	埼玉県	個 人	1967	63.30	115.0	122.5	×125.0	122.5
4	那須野 武文	埼玉県	個人	1973	63.30	110.0	117.5	×120.0	117.5
- 74	兼上 頼正	東京都	チーム ポンズ	1972	65.35	×165.0	×165.0	×165.0	
1 83	照井 孝実	東京都	ノーリミッツ	1978	73.50	117.5	122.5	×127.5	122.5
1	吉田 幸隆	東京都	トレーニングセンター サンプレイ	1988	82.50	175.0	177.5		177.5
2	増子 裕馬	埼玉県	個人	1989	82.25	150.0	×155.0	155.0	155.0
3	笠原 正樹	東京都	チーム ミラクル	1965	80.95	130.0	140.0	×145.0	140.0
4	清水 大介	東京都	スパインハウス	1979	82.95	120.0	125.0	×130.0	125.0
5	野村 貴志	栃木県	清原トレーニングクラブ	1991	81.20	×120.0	×120.0	120.0	120.0
93									
1	高木 啓樹	埼玉県	ストロングライン	1981	92.35	155.0	165.0	172.5	172.5
2	小野寺 裕次	東京都	個 人	1969	89.45	140.0	150.0	×160.0	150.0
3	山田 洋平	東京都	スパインハウス	1978	88.15	125.0	$\times 135.0$	135.0	135.0
105									
1	三宅 綾	神奈川県	個 人	1970	96.80	160.0	$\times 167.5$	167.5	167.5
ギア	の部								
一般	女子47kg級								
1	新井 拡子	神奈川県	K's GYM横浜	1963	46.75	85.0	×100.0	×100.0	85.0
2	大澤 幸子	埼玉県	ストロングライン	1956	46.40	70.0	72.5	×75.0	72.5
57									
1	長尾 優子	埼玉県	ストロングライン	1950	55.45	80.0	×85.0	×85.0	80.0
2	赤澤 恋	神奈川県	K's GYM横浜	1999	55.65	70.0	77.5	×82.5	77.5
72	組合由業プ	地大川旧	V'- CVA (4 性)に	1069	GE EE	60.0	65.0	V 67 F	GE O
1	鍋倉 由美子 溝口 久美	神奈川県 神奈川県	K's GYM横浜 K's GYM横浜	1962 1988	65.55 71.95	60.0 ×165.0	65.0 ×165.0	×67.5 ×178.5	65.0
— \$L	男子59kg級	7778/1178	IX S G I WITH IX	1300	71.93	×105.0	× 105.0	A110.5	
1	野田 俊彦	東京都	パワーハウス	1979	58.75	205.0	×219.0	×219.0	205.0
2	山根 修平	神奈川県	K's GYM横浜	1978	58.20	180.0	×190.0	×205.0	180.0
3	吉野 公二	千葉県	個 人	1969	58.70	×160.0	160.0	×170.0	160.0
66									
1	水野 瑛	神奈川県	K's GYM横浜	1992	63.45	210.0	220.0	×235.0	220.0
2	田中 勉	東京都	チーム ミラクル	1946	64.40	150.0	×155.0	×160.0	150.0
3	関根 隆信	埼玉県	ストロングライン	1955	65.25	×120.0	125.0	130.0	130.0
-	石川 拓也	東京都	パワーハウス	1979	66.00	×185.0	×185.0	$\times 185.0$	
-	福田 将志	埼玉県	ストロングライン	1984	66.00	×235.0	$\times 235.0$	$\times 235.0$	
74									
1	松岡 紀佳	神奈川県	K's GYM横浜	1971	73.40	190.0	200.0	\times 210.0	200.0
2	鈴木 武虎	埼玉県	ストロングライン	1999	67.05	$\times 172.5$	172.5	$\times 175.0$	172.5
3	山本 茂樹	埼玉県	越谷市民プール・トレーニングジム	1943	73.05	$\times 157.5$	162.5	170.0	170.0
4	大石 圭太朗	神奈川県	スーハ゜ーハ゜ワー アサマトレーニングクラフ゛	1981	71.80	147.5	155.0	160.0	160.0
83									
1	鈴木 重成	神奈川県	K's GYM横浜	1973	82.80	240.0	$\times 247.5$	$\times 247.5$	240.0
2	細谷 勇一	神奈川県	K's GYM横浜	1992	77.70	200.0	×240.0	$\times 240.0$	200.0
3	当麻 泰久	神奈川県	スーパーパワー アサマトレーニングクラブ	1956	82.20	135.0	×140.0	$\times 140.0$	135.0
93 1	荒木 幸輔	神奈川県	K's GYM横浜	1982	83.30	185.0	200.0	×210.0	200.0
105	216-1 T- TIL	1.747/128		1002	50.00			. 210.0	200.0
1	竹村 明久	神奈川県	K's GYM横浜	1973	93.25	215.0	×230.0	230.0	230.0
120 1	加瀬 智	神奈川県	K's GYM横浜	1991	115.00	200.0	220.0	×250.0	220.0

第15回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2017.10.14(土) 駒沢屋内球技場

資料提供:東京都協会、物江毅



104.55

-205

205

210

205



第70回 東京都、第47回東京都高校、第39回 東京都マスターズパワーリフティング選手権大会

2017.10.14(土) 駒沢屋内球技場

資料提供:東京都協会、物江毅



東京新記録

		71日1日 型本				1												
順位	F/N	エントリー区分	カテゴ	氏 名	所属	カレンダー	体重	7	スクワッ	٢	べ	ンチプレ	ノス	サブトー	7	・ッドリフ	/ ト	トータル
位	,,,,		IJ—	20 11	77171-20	イヤー	rt. T	1	2	3	1	2	3	タル	1	2	3	1 717
1	Ν	一般	47	浦川 悠子	個人	35	46.52	95	-101	-101	47.5	-52.5	-52.5	142.5	115	122.5	127.5	270.0
1	Z	M2	47	西川 裕子	個人	57	46.48	70	72.5	75	-40	40	-42.5	115	80	100	-110	215.0
2	Z	M2	47	三木 真紀	パワーハウス	51	46.6	55	60	65	42.5	45	-47.5	110	70	75	80	190.0
1	Z	一般	52	中野 栞	個人	26	51.32	95	100	-105	60	-65	-65	160	105	110	115	275.0
2	Z	一般	52	田中亜弥	個人	30	51.1	82.5	90	-95	35	40	45	135	110	120	-125	255.0
1	Z	M2	52	松井 陽子	パワーハウス	52	50.98	50	60	65	40	45	50	115	85	95	107.5	222.5
2	Z	M2	52	田坂朋子	Team Raws	51	50.12	57.5	65	67.5	-40	-47.5	-47.5	0	65	75	80	0.0
_	Z	M2	52	高橋 尚美	TeamRaws	51												
1	Ν	M1	57	宮沢 千景	Team Raws	49	56.3	-60	-67.5	-67.5	-27.5	30	32.5	0	75	85	95	0.0
1	Z	Jr.	63	大槻 遥子	ノーリミッツ	23	61.62	100	105	-110	50	52.5	-55	157.5	125	135	-142.5	292.5
1	Z	一般	63	前野由衣	個人	28	62.88	110	120	-125	65	70	72.5	192.5	140	-160	-160	332.5
2	N	一般	63	篠田 景子	個人	27	62.2	90	100	-110	50	-55	55	155	110	120	-125	275.0

							•				•		1		•			
3	N	一般	63	芦川 聖子	TXP	43												
1	N	Jr.	53	池田 健太郎	個人	21	58.55	110	122.5	130	85	92.5	-100	222.5	160	172.5	-182.5	395.0
1	Ν	一般	59	竹花 真人	パワーハウス	29	58.95	155	165	175	120	130	135	310	175	190	202.5	512.5
2	Z	一般	59	小巻 建太朗	個人	29	58.3	145	155	-160	80	-85	-95	235	165	170	175	410.0
ОР	N	一般	59	根本 拓磨	パワーハルクジム	28	58.95	110	120	-125	90	-100	100	220	165	-175	175	395.0
-	N	一般	59	木下 裕司	スパインハウス	38												
1	N	M1	59	飯高 継之	スパインハウス	40	55.8	110	120	-125	45	50	52.5	122.5	80	100	110	232.5
ОР	F	M2	59	千原 竜一	個人	49	58.95	-132.5	-132.5	132.5	110	112.5	115	247.5	150	162.5	-170	410.0
-	Ν	M4	59	小林 芳雄	個人	75												
1	Ν	一般	66	池上 宏樹	TXP	26	65.65	195	205	210	130	135	137.5	347.5	235	245	-255	592.5
2	Ν	一般	66	木村 琢磨	個人	33	66	185	195	200	145	-152.5	152.5	352.5	205	220	-230	572.5
3	N	一般	66	上田 孝道	スパインハウス	34	66	170	180	185	120	125	-127.5	310	230	-240	-240	540.0
4	N	一般	66	荒木 雄介	Team Raws	37	64.9	140	155	160	100	107.5	112.5	272.5	170	190	200	472.5
5	N	一般	66	藤田 悠介	ノーリミッツ	26	64.75	135	145	150	85	90	95	245	135	145	155	400.0
ОР	Ν	一般	66	桂田 智章	速太郎道場	42	65.15	130	140	-147.5	90	97.5	-102.5	237.5	140	150	162.5	400.0
1	Ν	M1	66	カルロス福田	Team Ponze	45	66	100	110	-115	-135	135	-145	245	125	135	140	385.0
2	Ν	M1	66	馬場 義徳	Team Raws	42	64.85	70	80	90	77.5	82.5	87.5	177.5	95	105	110	287.5
30	Ν	M1	66	有賀 康雄	スパインハウス	40												

			Ī								i							
24	F	一般	66	西尾 純	ノーリミッツ	40												
1	N	M2	66	赤坂 義昭	チームC&M	50	65.4	140	150	-155	100	105	110	260	160	175	180	440.0
1	N	М3	66	飯野 充	チームミラクル	63	65.45	120	-125	125	90	95	97.5	222.5	155	-162.5	162.5	385.0
2	Z	М3	66	白川 裕二	個人	66	63.55	65	-75	75	70	75	77.5	152.5	65	75	82.5	235.0
2	Ν	高校	74	中村 洸太	国士舘高等学校	17	72.9	100	110	120	60	67.5	-70	187.5	125	130	137.5	325.0
1	Ν	サブJr	74	鳴坂 俊希	TXP	18	73.25	120	130	140	85	-92.5	92.5	232.5	135	145	155	387.5
1	Ν	Jr.	74	佐藤 亮太	ノーリミッツ	21	73.05	180	190	200	127.5	135	-140	335	200	207.5	215	550.0
2	Ν	Jr.	74	小谷 崇文	東京理科大	19	73.2	130	-140	-142.5	80	85	-90	215	160	170	180	395.0
1	Ν	一般	74	宇都木 悠	TXP	23	73.62	185	205	220	-140	150	-155	370	230	250	-270	620.0
2	Ν	一般	74	八須 拳太郎	個人	27	73.06	210	220	-222.5	-115	115	-122.5	335	240	-250	-250	575.0
3	N	一般	74	竹島 元	個人	27	74	170	180	190	115	-120	120	310	215	230	-240	540.0
4	Ν	一般	74	山本 佳明	TXP	25	73.52	150	162.5	175	105	112.5	122.5	297.5	210	225	240	537.5
5	N	一般	74	渡邉 透	個人	27	73.82	140	-150	155	120	-130	-130	275	170	190	205	480.0
6	N	一般	74	水尻 真人	個人	26	73.34	160	165	170	-115	115	-120	285	170	180	190	475.0
7	Ν	一般	74	クロウ ジョン	TXP	33	72.68	137.5	-147.5	-147.5	92.5	-97.5	-97.5	230	175	190	-200	420.0
8	Ν	一般	74	波多野 晋太郎	TXP	26	73.16	125	135	145	90	-95	-95	235	155	165	175	410.0
9	Ν	一般	74	大和 弘明	TXP	27	70.86	125	135	145	90	95	-100	240	130	140	150	390.0
10	N	一般	74	川辺 雄司	スパインハウス	39	66.3	60	70	80	55	-60	-60	135	110	120	-130	255.0

							_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_
-	N	一般	74	片身 隼平	パワーハウス	26	67.26	115	120	125	-95	-95	-95	0	155	165	-175	0.0
-	N	一般	74	宮澤賢次	パワーハウス	40												
1	N	M2	74	大島 秀平	Team Raws	53	71.18	100	107.5	110	52.5	60	-62.5	170	120	130	135	305.
1	N	М3	74	藤田 正之	パワーハウス	60	73.18	90	100	105	85	90	-92.5	195	110	120	130	325.
1	N	Jr.	83	伊藤 雄哲	個人	22	81.78	170	185	-200	120	130	135	320	250	-280	-280	570.
2	N	Jr.	83	石田 典大	東京理科大学	20	81.98	215	222.5	225	115	120	125	350	190	200	-207.5	550.
3	N	Jr.	83	高杉 拓哉	個人	22	80.98	-190	190	-200	110	115	-120	305	200	210	220	525
4	N	Jr.	83	若山 拓海	個人	22	81.22	175	185	-190	107.5	115	-120	300	200	210	-215	510
5	N	Jr.	83	岩崎 拓哉	TXP	22	74.88	145	155	165	110	115	120	285	160	170	180	465
6	N	Jr.	83	中根 大志	個人	22	78.56	130	140	150	70	75	85	235	160	180	-205	415
1	N	一般	83	野又 浩二	個人	31	80.38	-205	205	-215	130	140	-145	345	220	230	-235	575
2	N	一般	83	村山 康平	TXP	25	81.62	205	220	-230	115	125	-132.5	345	205	215	230	575
3	N	一般	83	岩田 迪彦	個人	32	81.86	180	190	200	125	137.5	-142.5	337.5	200	210	220	557
ОР	N	一般	83	伊勢崎 勝史	埼玉県協会個人	30	82.06	230	-240	245	160	170	-175	415	250	270	-285	685
OP	N	一般	83	髙木 均	群馬県協会個人	52	81.5	160	170	-180	117.5	122.5	125	295	160	170	-187.5	465
-	N	一般	83	常定 慈	TXP	24												
-	N	一般	83	高野 剛	TXP	47												
-	N	一般	83	長尾 潤	個人	32												

				•			1		1		Ì		i i	i i	i i	1		
1	N	M1	83	松原 仁紀	パワーハウス	47	77	85	95	102.5	82.5	90	92.5	195	120	130	140	335.0
1	N	M2	83	山田 幸博	パワーハウス	59	81.92	85	95	102.5	-100	100	-105	220	150	160	-165	380.0
1	N	高校	93	石井 良一	国士舘高等学校	16	83.15	130	140	145	65	72.5	-77.5	217.5	160	-170	-170	377.5
1	N	サブJr	93	シルバ 英樹	個人	18	90.25	205	215	-225	105	112.5	-117.5	327.5	240	-255	-260.5	567.5
1	N	一般	93	信田泰宏	個人	29	92.12	230	250	260	180	200	-205	460	220	240	257.5	717.5
2	N	一般	93	久保 匡平	パワーハウス	30	92.45	240	255	260	140	145	-147.5	405	220	230	240	645.0
3	N	一般	93	栗原 弘教	個人	32	92.1	215	230	240	130	140	-150	380	215	230	240	620.0
4	N	一般	93	迫田 泰英	TXP	27	85.1	195	210	220	127.5	135	-140	355	205	220	230	585.0
5	N	一般	93	涌井 唯人	チームミラクル	29	88.15	160	-170	180	120	130	-135	310	200	220	-225	530.0
6	N	一般	93	石井 秀	サンプレイ	25	90.85	160	175	-180	115	-120		290	205	220	230	520.0
7	N	一般	93	真杉 孝博	TXP	38	87.25	170	185	-195	110	115	120	305	180	195	205	510.0
8	N	一般	93	村岡 勇太朗	TXP	25	90.5	165	172.5	-175	120	125	130	302.5	165	177.5	182.5	485.0
ОР	N	一般	93	長谷川航世	秋田筋トレ怪力塾	28	92.4	215	230	-242.5	155	-165	165	395	220	-235	-250	615.0
ОР	N	一般	93	宮 元気	個人	23	92.05	200	210	215	130	137.5	-142.5	352.5	220	230	-237.5	582.5
1	F	一般	93	堀内 健司	パワーハウス	41	90.7	-210	-210	210	180	185	190	400	170	200	215	615.0
1	Ν	M1	93	今井 康裕	個人	42	88.86	140	165	182.5	140	150	160	342.5	150	190	205	547.5
2	N	M1	93	宮本 敏幸	個人	41	88.62	130	140	150	100	107.5	-112.5	257.5	150	160	170	427.5
_	N	M2	93	片山 昌勅	パワーハウス	58												

1		一般	105	軍司 和貴	個人	23												
	N						103.6	220	235	242.5	140	147.5	155	397.5	220	240	255	652.5
2	N	一般	105	荒川 龍一	個人	23	95.7	220	230	240	130	140	-147.5	380	210	-230	230	610.0
3	N	一般	105	犬飼 陽生	ノーリミッツ	37	102.92	180	190	200	122.5	130	132.5	332.5	225	237.5	250	582.5
4	N	一般	105	沖田 真介	個人	48	101.58	180	192.5	200	150	155	-157.5	355	180			535.0
5	Z	一般	105	栗林 暉	個人	26	93.14	185	-190	-190	-140	140	-142.5	325	205	207.5	-210	532.5
6	Z	一般	105	ウォング・ジョシュア	個人	34	95.92	155	170	185	95	102.5	112.5	297.5	180	200	215	512.5
7	Z	一般	105	岡田 義次	TXP	32	101.8	160	-175	182.5	95	100	-105	282.5	170	185	200	482.5
-	N	一般	105	福田洋	TXP	30												
1	Ν	M2	105	首代 敬次郎	TXP	50	103.35	160	170	-180	130	135	-140	305	165	185	200	505.0
2	Ν	M2	105	舘岡 秀樹	TXP	57	102.45	130	-140	140	110	120	125	265	100	-120	120	385.0
1	Ν	一般	120	間嶋 秀伍	チームC&M	26	116.45	240	255	-262.5	150	160	167.5	422.5	235	252.5	272.5	695.0
2	Ν	一般	120	岩波 吾猛	個人	37	118.4	262.5	285	-300	140	150	-160	435	220	240	-260	675.0
3	Ν	一般	120	石塚 峻太	TXP	23	118.15	190	200	-207.5	120	130	-140	330	185	190	-195	520.0
1	Z	一般	120+	大坊 健	TXP	41	136.65	210	-225	-225	140	147.5	155	365	220	230	-240	595.0