

# 都道府県ニュース

What's happening in your district

## ■ ウェストパワー大会

### 写真、物江 毅

2月24日、東京都調布市のパワーハウスで、恒例のウェストパワーリフティング選手権大会が開催された。

総勢30名の選手が、力試し、標準突破、東京新狙いと、様々な目的を持って参加され、白熱した大会が展開された。野田ウェスト協会事務局長、開催尽力、ありがとうございました。役員として駆けつけてくださった、物江東京都技術委員長始め審判のご協力を頂いた東京都協会役員の皆様、ありがとうございました。





大会では、新しい選手の競技会初挑戦や、大会役員としての、挑戦の舞台として、選手、役員ともに、格好のトレーニングの機会となる。ここから、東京都へ、全日本へと、選手として、役員として羽ばたかれることを期待したい。

## 都道府県ニュース

What's happening in your district

2018/2/24		第13回ウエストーキョーパワーリフティング選手権大会														N Lift			F Lift				
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Place	Team	Open Div	Age Div	Misc Div	Open Div	Age Div	Misc Div	
荻野智子	1997	F	48.75	52	120	130	-140	85	95	-97.5	110	120	130	355.0	OP	ESQUATIR (神奈川)						JR	
富永亜以子	1983	F	51.2	52	55	60	-65	42.5	45	-47.5	90	100	110	215.0	1	個人	O						
松井陽子	1965	F	51.45	52	70	75	80	52.5	-57.5	-57.5	100	105	110	242.5	1	個人		M2					
山田郁美	1983	F	55.3	57	85	90	95	37.5	40	42.5	80	85	87.5	225.0	1	ノーリミッツ	O						
安藤久子	1965	F	55.15	57	72.5	75	80	50	-52.5	52.5	77.5	80	-90	212.5	OP	ブラックスターアスリート (千葉県)		M2					
菅谷友美	1999	F	62	63	97.5	-107.5	110.5	40	45	-50	130	-140	-140	285.5	1	関東学連		JR					
岩井知子	1975	F	61.15	63	-70	-75	75	50	55	60	90	100	-110	235.0	OP	チームレスキュートレーニングジム (長野県)	O						
篠崎純子	1967	F	73.95	84	-140	140	150	90	-95	-95	120	130	140	380.0	OP	ESQUATIR (神奈川)						M2	
橋村直樹	1983	M	57.25	59	112.5	115	-120	-70	70	72.5	110	115	120	307.5	OP	ESQUATIR (神奈川)	O						
川上京司	1950	M	58.3	59	100	115	120	90	95	-98	140	150	-155	365.0	1	個人		M3					
木村琢磨	1984	M	65.85	66	180	190	-195	142.5	147.5	150	200	220	-230	560.0	1	個人	O						
カルロス福田	1972	M	65.8	66	105	112.5	-115	-135	137.5	-142.5	140	145	150	400.0	2	Team Ponz	O						
川辺雄司	1978	M	64.85	66	75	80	85	55	60	-62.5	-110	110	-120	255.0	1	スパインハウス		M1					
渋谷光平	1996	M	73.85	74	170	180	185	140	145	150	165	172.5	-175	507.5	1	関東学連						JR	
坂本真伍	1992	M	72.25	74	-140	145	150	110	115	-120	185	200	210	475.0	1	個人	O						
片見隼平	1991	M	66.1	74	120	130	-140	-85	90	105	165	175	-185	410.0	2	パワーハウス	O						
竹内詩人	1985	M	74	74	220	-230	230	155	160	165	225	240		635.0	1	個人				O			
野澤健人	1997	M	73.7	74	225	235	-245	130	140	145	230	-240	-240	610.0	OP	ESQUATIR (神奈川)						JR	
草間伸司	1987	M	73.5	74	-200	200	210	160	170	-175	215	-240	-240	595.0	OP	ESQUATIR (神奈川)				O			
西村将太	1999	M	82.3	83	180	195	202.5	145	155	-160	180	195	205	562.5	1	個人		JR					
河田輝	1997	M	81.25	83	165	167.5	-172.5	-112.5	-112.5	-112.5	160	165	170	0.0		個人		JR					
竹島元	1990	M	80.8	83	180	190	200	120	125	130	220	235	-237.5	565.0	1	個人	O						
水尻真人	1991	M	81.45	83	170	175	180	120	127.5	132.5	197.5	202.5	207.5	520.0	2	個人	O						
藤川賢治	1970	M	82.7	83	150	160	-162.5	80	85	-90	180	202.5	-205	447.5	1	西東京パワー倶楽部		M1					
西修作	1977	M	80.45	83	90	100	110	-100	105	-107.5	130	140	145	360.0	2	スパインハウス		M1					
細畑幸佑	1999	M	87.65	93	190	210	-220	102.5	112.5	115	190	215	-230	540.0	1	関東学連		JR					
倉下隆義	1995	M	88.2	93	170	180	185	120	130	135	185	-200	200	520.0	2	個人		JR					
片山昌勲	1959	M	91.6	93	140	-160	-160	100	110	-120	150	170	-180	420.0	1	パワーハウス		M2					
神尾明宏	1970	M	92.05	93	215	225	-232.5	120	125	127.5	215	230	-240	582.5	OP	個人 (千葉県)		M1					
村上広司	1978	M	101.9	105	200	220	230	130	140	145	180	210	225	600.0	1	スパインハウス		M1					
鍋田洋一	1968	M	102.5	105	147.5	162.5	175	132.5	142.5	147.5	162.5	182.5	205	527.5	1	THE CHAMPIONS		M2					
中山素彦	1963	M	104.9	105	-240	-252.5	-252.5	185	-200	-200	-205	205	-215	0.0	OP	パワーハウス長野 (長野)				O			

東京都新記録者

女子ノーギア52kg級 松井陽子 スクワット:80kg(M3) ベンチプレス:52.5kg(M3) デッドリフト:110kg(M3) トータル:242.5kg(M3)

女子ノーギア63kg級 菅谷友美 スクワット:110.5kg(Jr)

男子フルギア74kg級 竹内詩人 トータル:635kg(一般)

男子ノーギア83kg級 西村将太 ベンチプレス:155kg(Jr)

男子ノーギア105kg級 鍋田洋一 ベンチプレス:147.5kg(M2)