

# 全日本パワーリフティング大会

2018年6月16-17日

つくば市市民ホールやたべ

報告・写真：IPF国際審判員 **物江毅**



本年の全日本 PL 大会は 6 月 16-17 の両日、茨城県つくば市市民ホールやたべで開催された。

世界クラシック PL 大会と日程がかぶり、又、全日本 JR&MRPL 大会や福井国体関東ブロック予選などと日程が近かったせいか、やや出場人数は少なめであったが、劇場型のとても見やすい試合コートステージ効果もあり、国内最高峰レベルの試合が展開され、盛会となった。

## 女子の部

### 47kg級

日本 PL 界第一人者・福島友佳子選手 (パワーハウス) が今年も健在で、九試技全部成功 SQ191kg BP136kg DL170kg TL496.5kg DL 以外はすべて日本新記録で F.P は何と 672.37。世界 PL 大会&ワールドゲームスで常にベストリフター争いをするレベルを会場の皆さんは堪能した。友佳子さん、当然の事ながら女子ベストリフター輝いた。1970 年生まれで来年は M1 最後の年に、夢の 500kg 超えを見せて下さるであろうか！

2 位には JR 最後の年・早川琴果選手 (ESQUATIR) が SQ150kg BP100kg DL150kg TL400kg のすべて JR 日本新記録で入り、DL 第三試技では 173.5kg の一般日本記録に挑む健闘を見せてくれた。友佳さんがあまりにも偉大なので、目立たないが着実に強くなっている早川さんの今後に期待したい。

3 位はこれも JR、本年 20 歳の菊地雅選手 (TXP) が TL365kg で入った。雅さんは TXP でトレして確実に強くなって、全日本の表彰台に立った。

4 位は全日本 PL 大会定連の M2・岡本美樹選手 (リアルスイング) TL352.5kg、5 位には M3・滝沢嘉恵選手 (SP アサマ TC) が TL310kg で入った。岡本さん、滝沢さんとも大健闘であると思う。



## 52kg級

カレンダーイヤー 24 歳、昨年の覇者・赤川智子選手 (SP アサマ TC) と 20 歳、日本 PL 界のアイドル・澤山あおい選手 (パワーハウス) とのガチンコ対決となり、あおいさんの DL 第三試技まで勝負がもつれ込む接戦となった。

SQ はあおいさんが 162.5kg、赤川さんは 147.5kg。BP は赤川さん 105kg、あおいさん 95kg で STR はあおいさんが 5kg リード。DL の第一試技で TL が並び、第二試技で赤川さんが 5kg リード。あおいさん DL 第三試技 142.5kg に挑み逆転と TL400kg を狙ったが惜しくも失敗。優勝が決まった赤川さんは DL 第三試技 147.5kg を見事に引き切り TL400kg に乗せた。あおいさんは 3 週間前の全日本 JRPL 大会にも出場し、その時は TL400kg で優勝している。この勝負、来年はよりハイレベルな勝負になるであろう。今から楽しみである。

3 位にはベテランの寺村美香選手 (江別 PL 協会) が TL370kg、4 位は全日本 PL 大会定連の原あずさ選手 (トレーニングジムゼロイン) が 335kg、5 位は南采沙選手 (TXP) で TL332.5kg、南さんは体調が悪かったのか、BP と DL は各々一試技のみでパスをしていた。6 位は M3 の大ベテラン・木村初子選手 (SP アサマ TC) が TL323kg で入った。木村さんは DL 第二試技で一般の日本記録 163kg を見事に引き切り、第三試技では 170kg に挑む元気さであった。

## 57kg級

このクラスも二人のリフターの対決となった。TXP の先輩後輩、常勝・加藤幸枝選手と 21 歳 JR・小林展代選手である。SQ はお二人ともほぼ互角で加藤さんが 176kg に日本新に成功直後に小林さん (ノンちゃん) が 176.5kg に成功し記録更新、BP ではノンちゃんがやや強く 105kg、幸枝さんは 95kg、STL で 10.5kg の差がついた。

DL は幸枝さんの得意種目、ノンちゃんの 125kg に対して第一試技 165kg に成功し、それまでの差を完全にひっくり返し、逆に TL19.5kg の差をつけた。第二試技でもお互いに 10kgUP に成功、差は詰まらず。ノンちゃんは第三試技 145kg にも成功、TL426.5kg のパーソナルベスト (PB) で 2 位確定。幸枝さんは 183kg の日本新記録に挑むが失敗、TL446kg のこちらも PB で優勝、全日本 PL 大会 6 連覇との事であった。

3 位、4 位はベテランの長谷川真紀選手 (パワーハウス)、山田珠美選手 (リアルスイング) で各々 TL337.5kg、310kg という結果であった。

## 63kg級

福島友佳子さんと並ぶ、日本女子 PL 会の至宝・北村真由美選手 (SP アサマ TC) 一人のエントリー、SQ202.5kg BP160kg DL190kg TL552.5kg と段違いの力を見つけた形となった。ただ、北村さんの BP の試技の際、私は副審





に入らせていただいたが、腰の付きがやや不安定で、もう一工夫していただきたいと感じた。北村さんはBPであれば世界大会で一般の部でも優勝争いをされる力量の持ち主であるので、是非とも改良していただきたい。

### 72kg級

沖縄と北海道の対決となり、優勝は全日本PL大会定連・照屋利恵選手 (POWER SPORT)、SQ165kg BP125kg DL155kg TL445kg。二位は後藤啓恵選手 (リアルスイング) で TL337.5kgという結果であった。

### 84kg級

全日本PL大会定連の加藤みどり選手 (きくいけ整形外科) が TL400.5kgで優勝、DLは 160.5kgの日本新記録に成功した。

## 男子の部

### 59kg級

フルギア・ノーギアとも今やこのクラスの第一人者となった佐竹優典選手 (青山学院大) がほぼ一人旅で優勝。SQ255 kg BP175 kg DL258 kg TL688.8 kg (日本新記録) F.P596.87 で大会ベストリフターに輝いた。TL700kg超えも視野に入った。是非とも次回実現してほしい！

このクラス2位は、久保元人選手 (K's GYM) が得意のDLで最終試技 258.5kgに成功、日本記録を奪い返し、TLでも 621kgで、3位となったJR・田村陽選手 (青山学院大) TL620kgを躲し意地を見せた。その田村君は得意のBPで 190kgに成功した

### 66kg級

新旧王者・木内陽介選手 (青山学院大) と佐藤義宏選手 (K's GYM 横浜) のガチンコ対決となり、SQで 10kg差をつけられた佐藤選手が得意のBPで 20kg差をつけ、STLで 480kg、木内君は 460kg。DL得意の木内君は第一試技 260kgに成功、この時点で佐藤さんに TL20kgの差をつけた。第二試技佐藤さん 240kgに失敗、木内君 275kgに成功し、ほぼ勝負あり。第三試技佐藤さんが 240kgに失敗後、木内君は TLの日本記録を狙い 297.5kgに挑むがこれは失敗、TL735kgで優勝、佐藤さんは TL710kgであった。

3位、4位は、沖縄から参加の大会定連・瑞慶覧勇耀選手 (POWER SPORT)、選手宣誓をした地元飯村貴弘選手 (パワーハウスつくば) 両選手の僅差の争いとなり、DL 第三



試技で 237.5kgを引いた瑞慶覧産が TL667.5kg、飯村選手が TL662.5kg という結果であった。

### 74kg級

今大会も毎年接戦を繰返している大谷憲弘選手 (ESQUATIR) と濱田展行選手 (K's GYM) の対決となったが、大谷さんが SQ320kg (日本新) BP240kgに成功し STL で 560kgと先行、対する濱田さんは BP で第一試技しか成功せず STL510kgでその差 50kgという大差。DL で濱田さんが差を 10kg詰めたが TL780kgで終了、大谷さんは TL820kg (日本新) で圧勝という形となった。

3位には 66kg級から階級を上げてきた鈴木豪選手 (ESQUATIR) TL750kg、4位地元本島大稔選手 (パワーハウスつくば) が 732.5kg、5位は JR・石川裕士選手 (青山学院大) で 702.5kgとここまで TL700kg超えであった。

### 83kg級

僅かに 4名の出場であったが、優勝争いは最後の DL 第三試技までもつれ込む展開となった。

SQ ではこのクラスの第一人者・小早川渉選手 (TXP) が 320kgで先行、荒川大介選手 (ゴールドジムバーベルクラブ) が 300kg、大室豪槻選手 (K's GYM) が 290kgと続く。

BP では世界 BP 大会優勝経験もある大室君が圧倒的に強く 305.5kg (日本新) 荒川さん 220kg、小早川さん 215kgとし、STL で大室君 595.5kg、小早川さん 535kg、荒川さん 520kgであった。

DL は 7年前のアジア PL 神戸大会で、補助員の途中で大怪我をする前、荒川さんの得意種目であった。今回は第一試技 270kgで入り軽く成功。大室君は 252.5kgを引き TL848kgで試技を終えた。小早川さんは第一試技 282.5kgには成功したが、第二、第三試技で 290kgが引けずに TL822.5kgで試技を終えた。

荒川さん、第二試技 303kgの日本記録を申請し、見事にこれを引き切り TL823kgとし、小早川さんの第三試技失敗で 2位以上が確定。第三試技で何と 328.5kgに挑んできた。成功すれば大逆転優勝だ。会場内のすべてが固唾をのんで見守る中荒川さんは試技を開始。僅にバーは動いたがそこで試技終了。大室君の二連覇、荒川さんの二位が確定した。



今大会 DL で 303kgを引いた荒川大介さん、大怪我から 7年経過し完全復活と言って良いのではなかろうか！！

### 93kg級

このクラスは毎年優勝争いをする荒川孝行選手 (ゴールドジムバーベルクラブ) と久保匡平選手 (パワーハウス) に加えて、昨年 83kg級で健闘した鈴木喜稀選手 (小田原アリーナ) が一階級上げて参戦、熱戦が期待された。

SQ では、荒川さんが堅実に三試技とも成功 312.5kg、SQ 得意の久





保君であったが第二試技のみ成功で 330kgであった。第三試技 340kgも軽く立つがしゃがみが今一で惜しいなあと私は陪審員席から見ていた。鈴木君は 337.5kgを第一、第二試技とも立ち上げるのだが、久保訓同様しゃがみが甘いと判断され失敗、後がなくなった第三試技で同重量に成功し生き残った。

BPは久保君が 250kg、鈴木君は 242.5kg、荒川さんは 235kgに成功し、STLで久保君・鈴木君 580kg、荒川さん 547.5kg、BPが強い吉川望選手 (K's GYM) が 550kgで DLに入った。

吉川君は DL 第一試技 240kgのみ成功で、TL790kg。久保君も 230kgのみ成功 810kgで試技を終えた。荒川さんは 270-285 と成功、DL 第二試技終了時点で 832.5kgとした。

鈴木君は DL も荒川さんと遜色ない試技で 275-285 と成功、二試技終了時点で 865kgとし、その差 32.5kgでほぼ勝負は決したように思われた。荒川さん第三試技は日本記録となる 308kgを申請、残念ながら引き切れず試技終了。優勝が決まった鈴木君は TL の日本新記録を狙い 290kgを申請し、見事に引ききり新チャンプの誕生となった。

### 105kg級

このクラス常勝・現在日本 PL 界最強の阿久津貴史 TXP オーナーと、同ジム所属の大器・堀口耀介選手の対決となった。

阿久津さん、得意の SQ は好調で 357.5kgの日本新記録に成功。対する堀口君は 300kgにとどまる。

BP は堀口君の方が強く 290kg。対する阿久津さんは 262.5kgに二度失敗、薄氷を踏む思いで第三試技同重量に辛くも成功し生き残った。

DL では、堀口君故障が出たのであろうか？第一試技 222.5kgの軽い重量であったが、試技をせずタイムアウト、



第二試技で同重量を引き、第三試技 300kgを申請したがパス、815kgで試技を終えた。一方の阿久津さん、270-285 と軽めに入り難なく成功、第三試技で TL の日本記録を更新すべく 295kgに挑んだが失敗、905kgで優勝という結果であった。

### 120kg級

手崎勝男選手(リアルスイング)、柴田道郎選手(Team 力姫石川)、横山恭平選手(K's GYM)の三つ巴の戦いとなり、DL 第三試技まで勝負がもつれ込んだ。

STL は柴田さんが 567.5kg、横山君が 540kg、手崎さんが 527.5kg。

DL 第一試技で 240kgに成功し TL807.5kgとした柴田さんは M1 の TL 日本記録を狙い、第二、三試技で 257.5kgに挑むが失敗。横山君は 230-250 に成功、第二試技終了時点で TL790kgとした。手崎さんも 270-282.5 に成功、第二試技終了時点で TL810kgとした。横山君は体重差逆転を狙い、270kgに挑むが失敗、三位が確定。柴田さんは 2 位、優勝を決めた手崎さん最後に 287.5kgに挑むが失敗という結果となった。

### +120kg級

いずれも巨漢の JR、伊藤永太選手(筋トレ怪力塾)と地元須藤健介選手(コスモスポーツ)が出場。

伊藤君は SQ350kg (JR 日本新) BP250kg DL308kg (日本新) に成功、TL908kg (JR 日本新) として阿久津選手の TL を上回った。

須藤君は SQ320kg BP270kg (JR 日本新) DL240kg TL830kgという結果であった。

団体戦は

女子 優勝 スーパーパワーアサマ TC

2 位 TXP

3 位 パワーハウス

男子 優勝 K's GIM

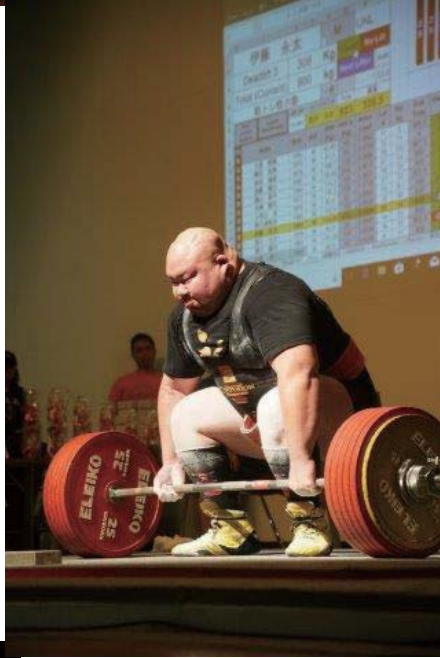
2 位 関東学連

3 位 TXP

という結果となった。

参加人数は少なかったがハイレベルな戦いとなった全日本 PL 大会、とても見応えがあった。





2018/6/17		第42回全日本女子パワーリフティング選手大会																	女子パワーリフティング選手大				
Placing Summary		Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	Tm Pts	Team	Open Div	Age Div	Misc Div
福島 友佳子	1970	F	46.55	47	1.3542	175	185	191	125	132.5	135.5	150	162.5	170	496.5	672.37	1378.36	0	ワーハウ	1			
早川 琴果	1995	F	46.75	47	1.3501	-145	145	150	-90	92.5	100	-150	150	-173.5	400.0	540.03	1107.06	0	ESQUATIF	2			
菊池 雅	1998	F	47	47	1.3449	132.5	140	-142.5	85	90	-95	120	130	135	365.0	490.89	1006.32	0	TXP	3			
岡本 美樹	1965	F	46.7	47	1.3511	120	-122.5	122.5	85	90	95	125	135	-140	352.5	476.26	976.34	0	アルスイ	4			
滝沢 嘉恵	1957	F	45.75	47	1.3709	102.5	112.5	-117.5	-67.5	67.5	72.5	100	112.5	125	310.0	424.99	871.24	0	マトレーニング	5			
赤川 智子	1984	F	51.9	52	1.2485	-135	135	147.5	95	100	105	132.5	142.5	147.5	400.0	499.40	1023.76	0	マトレーニング	1			
澤山 あおい	1998	F	50.25	52	1.2798	152.5	162.5	-167.5	80	87.5	95	127.5	135	-142.5	392.5	502.32	1029.75	0	ワーハウ	2			
寺村 美香	1962	F	51.8	52	1.2504	-135	135	140	85	87.5	90	125	135	140	370.0	462.63	948.39	0	ワーリフ	3			
原 あずさ	1967	F	48.65	52	1.3113	-145	-145	145	60	65	70	100	120	-130	335.0	439.29	900.54	0	ンギム	4			
南 采沙	1993	F	51.25	52	1.2607	135	-142.5	142.5	90	-95		100			332.5	419.17	859.30	0	TXP	5			
木村 初子	1951	F	51.2	52	1.2616	-110	110	-120	50	-55		150	163	-170	323.0	407.50	835.38	0	マトレーニング	6			
磯田 あかね	1970	F	51.8	52	1.2504	95	105	-115	-77.5	77.5	-80	115	125	-135	307.5	384.48	788.19	0	マトレーニング	7			
荻野 智子	1997	F	47.15	52	1.3418	-140	-150	-150	-80	80	90	120	122.5	135	0.0	0.00	0.00	0	ESQUATIF	-			
善本 弥生	1965	F	51.1	52	1.2635	-140	-140	-140	-65	65	-67.5	90	100	-110	0.0	0.00	0.00	0	ジモトジ	-			
加藤 幸枝	1974	F	56.25	57	1.1725	160	170	176	90	95	-97.5	165	175	-183	446.0	522.94	1072.02	0	TXP	1			
小林 展代	1997	F	55.85	57	1.1791	160	170	176.5	95	102.5	105	125	135	145	426.5	502.88	1030.90	0	TXP	2			
長谷川 真紀	1965	F	55.75	57	1.1807	122.5	127.5	-132.5	85	-87.5	90	120	-132.5	-132.5	337.5	398.50	816.92	0	ワーハウ	3			
山田 珠美	1964	F	56.3	57	1.1717	-122.5	-122.5	122.5	57.5	60	-62.5	120	125	127.5	310.0	363.22	744.61	0	アルスイ	4			
淵上 宏恵	1967	F	56.75	57	1.1644	-155	155	-165	-87.5	-87.5	-87.5	120	130	135	0.0	0.00	0.00	0	マトレーニングクラブ				
北村 真由美	1967	F	63	63	1.0740	185	195	202.5	160	-167.5	-167.5	182.5	190	-195	552.5	593.36	1216.39	0	マトレーニング	1			
照屋 利恵	1975	F	69.7	72	0.9978	155	165	-170	125	-135	-135	145	155	-160	445.0	444.02	910.24	0	VER SP	1			
後藤 啓恵	1966	F	71.15	72	0.9838	-137.5	137.5	145	67.5	-72.5	-72.5	125	-132.5	-132.5	337.5	332.05	680.70	0	アルスイ	2			
加藤 みどり	1971	F	83.2	84	0.8961	140	-160	160	70	75	80	130	150	160.5	400.5	358.87	735.69	0	いけ整形	1			
篠崎 純子	1967	F	76.7	84	0.9376	-140	-140	-140	90	-95	-95	130	140	-150	0.0	0.00	0.00	0	ESQUATIF	-			



2018/6/17		第47回全日本男子パワーリフティング選手権大会																		全日本男子 3-Lift			
Placing Summary		Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	Tm Pts	Team	Open Div	Age Div	Misc Div
佐竹 優典	1996	M	58.9	59	0.8675	245	255	-265	155	167.5	175	225	240	258	688.0	596.87	1223.58	0	山学院大	1			
久保 元人	1989	M	58.65	59	0.8710	210	222.5	232.5	120	127.5	130	245	257.5	258.5	621.0	540.88	1108.81	0	K'sGYM	2			
田村 陽	1999	M	58.9	59	0.8675	200	210	220	170	185	190	200	210	-245	620.0	537.88	1102.64	0	山学院大	3			
白石 匡	1980	M	58.45	59	0.8738	-200	200	210	130	140	147.5	210	-245	215	572.5	500.24	1025.49	0	K'sGYM	4			
三河 涼	1986	M	59	59	0.8662	220	-235	235	110	120	125	200	-240	210	570.0	493.72	1012.12	0	マトレーニング	5			
水野 貴章	1967	M	58.7	59	0.8703	205	215	-220	-170	-170	-170	-205			0.0	0.00	0.00	0	ドジム成田	-			
木内 陽介	1996	M	65.65	66	0.7886	-260	265	275	170	180	185	260	275	-297.5	735.0	579.65	1188.29	0	山学院大	1			
佐藤 義宏	1982	M	65.5	66	0.7901	255	265	-270	205	-245	215	230	-240	-240	710.0	561.00	1150.05	0	'sGYM横浜	2			
瑞慶覧勇輝	1988	M	65.35	66	0.7916	230	-240	240	180	190	-200	220	230	237.5	667.5	528.42	1083.27	0	VER SP	3			
飯村 貴弘	1990	M	65.75	66	0.7877	240	250	257.5	170	-177.5	-177.5	210	227.5	235	662.5	521.82	1069.73	0	ーハウス	4			
角館 武	1980	M	65.75	66	0.7877	250	-265	-265	162.5	170	-175	-190	190	200	620.0	488.35	1001.11	0	田原アリー	5			
鈴木 真人	1984	M	65.95	66	0.7857	195	202.5	-212.5	155	-160	-160	215	227.5	232.5	590.0	463.55	950.29	0	ーリミッ	6			
大谷 憲弘	1980	M	73	74	0.7264	290	310	320	230	240	-245	250	260	-270	820.0	595.61	1221.01	0	ESQUATIF	1			
濱田 展行	1969	M	73.25	74	0.7246	290	300	-310.5	210	-220	-220	260	270	-280	780.0	565.16	1158.58	0	K'sGYM	2			
鈴木 豪	1994	M	72.6	74	0.7293	265	-280	-280	190	200	-240	265	275	285	750.0	546.94	1121.24	0	ESQUATIF	3			
本島 大稔	1975	M	73.45	74	0.7232	265	277.5	-280	195	200	207.5	235	247.5	-257.5	732.5	529.71	1085.90	0	ーハウス	4			
石川 裕士	1997	M	73.6	74	0.7221	235	245	252.5	200	210	215	220	235	-245	702.5	507.27	1039.91	0	山学院大	5			
吉川 友樹	1989	M	73.85	74	0.7204	225	237.5	242.5	160	165	-167.5	225	240	-252.5	647.5	466.43	956.18	0	マトレーニング	6			
野澤 健人	1997	M	73.7	74	0.7214	-250	-250	250	140	150	-160	240	-252.5	-260	640.0	461.69	946.47	0	ESQUATIF	7			
山田 英司	1970	M	70.3	74	0.7469	217.5	232.5	-240	140	-150	150	232.5	247.5	255	637.5	476.18	976.17	0	マトレーニング	8			
梶山 寛之	1980	M	72.35	74	0.7311	-235	235	-250	180	185	-190	200	-220	-220	620.0	453.28	929.23	0	ESQUATIF	9			
大石圭太郎	1981	M	72.65	74	0.7289	220	227.5	-235	155	160	-162.5	225	232.5	-240	620.0	451.91	926.42	0	マトレーニング	10			
宮澤 賢次	1977	M	73.7	74	0.7214	240	252.5	-260	-140	-140	-140				0.0	0.00	0.00	0	ワーハウ	0			

2018/6/17		第47回全日本男子パワーリフティング選手権大会																		全日本男子 3-Lift			
Placing Summary		Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	Tm Pts	Team	Open Div	Age Div	Misc Div
大室 豪槻		1993	M	82.65	83	0.6692	-285	285	290	295	303.5	305.5	245	-252.5	252.5	848.0	567.46	1163.30	0	K'sGYM	1		
荒川 大介		1978	M	82.9	83	0.6680	270	290	300	-240	210	220	270	303	-328.5	823.0	549.75	1126.98	0	ジムパ-ベ	2		
小早川 涉		1975	M	82.8	83	0.6685	315	325	-335.5	210	-245	215	282.5	-290	-290	822.5	549.81	1127.10	0	TXP	3		
嶋田 友則		1979	M	81.3	83	0.6759	-250	-250	-250	180	187.5	-197.5	235	245	-255	0.0	0.00	0.00	0	ESQUATIF	-		
鈴木 喜稀		1993	M	92.45	93	0.6300	-325	-337.5	337.5	227.5	235	242.5	275	285	290	870.0	548.08	1123.55	0	田原アリー	1		
荒川 孝行		1978	M	91.55	93	0.6330	282.5	302.5	312.5	225	-235	235	270	285	-308	832.5	526.95	1080.24	0	ジムパ-ベ	2		
久保 匡平		1987	M	92.45	93	0.6300	-320	330	-340	-230	240	250	230	-242.5	-255	810.0	510.28	1046.07	0	ワーハウ	3		
吉川 望		1986	M	92.1	93	0.6311	245	-260	260	280	290	-300	240	-245	-260	790.0	498.59	1022.11	0	K'sGYM	4		
宇津木 啓		1996	M	84.6	93	0.6601	285	-305	305	175	185	190	230	250	-262.5	745.0	491.78	1008.16	0	東洋大学	5		
福島 和文		1966	M	91.1	93	0.6345	265	275	285	180	-187.5	187.5	245	260	270	742.5	471.12	965.81	0	ワーハウ	6		
田中 晃亮		1976	M	92.35	93	0.6303	-270	-275	275	195	-200	200	225	245	252.5	727.5	458.54	940.01	0	ワーハウ	7		
高島 皓介		1997	M	88.5	93	0.6440	270	285	290	165	170	-175	230	245	255	715.0	460.44	943.90	0	山学院大	8		
幸喜 輝明		1980	M	92.1	93	0.6311	270	285	-300	200	-240	-240	230	-240	-240	715.0	451.25	925.07	0	ーハウス	9		
目黒 英一		1969	M	92.6	93	0.6295	235	245	250	195	200	205	205	220	230	685.0	431.20	883.95	0	ーハウス	10		
阿久津貴史		1982	M	102.6	105	0.6026	335	347.5	357.5	-262.5	-262.5	262.5	270	285	-295	905.0	545.33	1117.94	0	TXP	1		
堀口 耀介		1993	M	101.25	105	0.6056	300	-320	-320	275	292.5	-300	-222.5	222.5		815.0	493.58	1011.84	0	TXP	2		
手崎 勝夫		1977	M	116.2	120	0.5795	310	-320	-320	-240	210	217.5	270	282.5	-287.5	810.0	469.37	962.21	0	アルスイ	1		
柴田 道郎		1978	M	109.7	120	0.5890	275	290	300	230	250	267.5	240	-257.5	-257.5	807.5	475.61	975.00	0	mカ姫	2		
横山 恭平		1994	M	114.2	120	0.5821	270	-280	290	240	-250	250	230	250	-270	790.0	459.90	942.78	0	K'sGYM	3		
伊藤 永太		1995	M	154.65	UNL	0.5509	320	340	350	240	250	-255	280	300	308	908.0	500.23	1025.47	0	トレ怪力	1		
須藤 健介		1997	M	135.65	UNL	0.5615	320	-330	-330	270	-300	-300	220	240	-265	830.0	466.08	955.46	0	スモスポ	2		