

ウエストトーキョー PL 選手権大会

2019 年 2 月 24 日

会場：パワーハウス

写真・報告：物江 毅



2/24 パワーハウスで WTPL 大会が開催されました。
全日本 PL 大会の標準記録クリアー狙いで高レベルの試技が続発する大会となりました

最初の写真（写真左上）は MC の田島瞳さんと、進行補助や Good lift を担当してくれた澤山あおいちゃんです。お二人ともとても素敵な笑顔ですね。



20 台の若手選手達が、全日本 PL 大会標準記録クリアーを狙い、ハイレベルな試技を見せてくれました。（写真左中、左下。）

あおいちゃんと友佳子さんのペア T シャツツーショットです。（写真下）





伝説のデッドリフター小二田さん（写真左上）、M 3の年齢になれましたが健在です DL 三試技とも成功、第三試技では見事に 225kgをを引き切り、TL も 522.5kg、全日本標準記録を何と 150kgも超えました。

パワーハウスの選手もがんばりました。（写真下提供；パワーハウスコーチ野田俊彦）



2019/2/24	第14回ウエストーキョーパワーリフティング選手権大会																		N Lift			F Lift		
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	Place	Team	Open Div	Age Div	Misc Div	Open Div	Age Div	Misc Div
富永亜以子	1983	F	46.55	47	1.3542	47.5	52.5	55	45	47.5	-50	100	107.5	-112.5	210.0	284.39	1	個人	O					
荻野智子	1997	F	48.1	52	1.3224	140	150	155	90	100	-105	130	140	-145	395.0	522.35	OP	ESQUATIR (神奈川県)					JR	
柳沢由紀子	1967	F	56.7	57	1.1652	90	100	110	62.5	-67.5	67.5	100	110	-115	287.5	335.00	OP	K's GYM横浜 (神奈川県)				O		
岩井優介	1994	M	65.35	66	0.7916	140	150	157.5	90	97.5	-100	180	190	195	450.0	356.24	1	個人	O					
志智健太郎	1985	M	65.9	66	0.7862	92.5	102.5	107.5	70	80	-85	110	125	135	322.5	253.54	OP	ESQUATIR (神奈川県)	O					
安部航	1989	M	63.1	66	0.8155	-155	-155	-155	95	-100	-100	165	175	-180	0.0	0.00	OP	戸塚スポーツセンター	O					
古橋剛	1976	M	63.35	66	0.8127	140	-145		-90	90	-95	160			390.0	316.97	OP	個人 (神奈川県)		M1				
成澤真一	1965	M	64.2	66	0.8035	-120	120	-135	110	-120	-120	130	150	-170	380.0	305.35	1	個人		M2				
岸原慎一	1969	M	65.1	66	0.7942	60	70	75	72.5	-80	80	85	100	110	265.0	210.46	2	個人		M2				
鈴木光	1959	M	65.05	66	0.7947	120	135	-140	115	-125	-125	130	140	150	400.0	317.88	1	個人		M3				
石川拓也	1979	M	65.1	66	0.7942	170			-175	-175	-175	160	170	175	0.0	0.00	disq	パワーハウス					M1	
中村英明	1960	M	65.85	66	0.7867	-160	-165	-165	120			165			0.0	0.00	OP	埼玉県立草加高等学校 (埼玉)					M2	
田中啓左	1998	M	73.45	74	0.7232	200	210	220	145	152.5	155	185	205	-245	580.0	419.43	1	関東学連					JR	
平塚裕一	1981	M	73.3	74	0.7242	150	160	-165	105	110	112.5	195	205	-210	477.5	345.81	OP	チームミラクル (千葉)	O					
水上雄亮	1980	M	73.45	74	0.7232	-155	-155	-155	120	-127.5	-127.5	200	-205	-205	0.0	0.00	disq	個人	O					
宮澤賢次	1977	M	73.4	74	0.7235	240	-250	-250	132.5	-137.5	-137.5	225	-247.5	-247.5	597.5	432.29	1	パワーハウス				O		
小二田弘	1957	M	69.2	74	0.7561	180	-190		112.5	115	117.5	200	217.5	225	522.5	395.04	OP	個人 (栃木)					M3	
米山隆人	1998	M	82.3	83	0.6709	235	-247.5	250	135	140	145	220	235	240	635.0	426.01	1	関東学連					JR	
荻久保大輝	1998	M	82.25	83	0.6711	190	200	-210	180	-200	-200	150			530.0	355.70	2	関東学連					JR	
野澤健人	1997	M	81.8	83	0.6734	-255	255	-260	160	170	175	230	-245	-245	660.0	444.42	OP	ESQUATIR (神奈川県)					JR	
八須拳太郎	1990	M	82.6	83	0.6694	260	-280	-300	-155	155	162.5	220	237.5	260	682.5	456.88	1	TXP				O		
木目田隆文	1994	M	82.85	83	0.6682	200	-210	-210	200	215	-225	-200	200	-245	615.0	410.95	OP	ESQUATIR (神奈川県)				O		
荒木幸輔	1982	M	82.7	83	0.6689	220	-225	-225	-180	-190	-190	-230			0.0	0.00	OP	K's GYM横浜 (神奈川県)				O		
早川剛史	1970	M	83	83	0.6675	100	110	120	132.5	140	142.5	150	160	170	432.5	288.69	1	個人		M1				
内山渉	1973	M	77.35	83	0.6978	130	140	150	90	95	100	160	170	180	430.0	300.04	2	大谷塾		M1				
松原仁紀	1970	M	81.9	83	0.6729	115	122.5	127.5	95	100	-102.5	150	157.5	165	392.5	264.10	3	パワーハウス		M1				
中山素彦	1977	M	102.75	105	0.6023	240	-250		-180	180	-190	180	-200	-200	600.0	361.35	OP	パワーハウス長野 (長野)					M1	
磯野太暉	1997	M	106.7	120	0.5943	190	200	210	140	150	155	150	-160	170	535.0	317.93	OP	ESQUATIR (神奈川県)		JR				
田中顕弥	1991	M	135.6	UNL	0.5616	230	-250	260	130	140	-150	230	250	260	660.0	370.64	1	個人	O					

東京都新記録者

男子ノーギア74kg級 田中啓左 ベンチプレス:155kg(Jr)

男子フルギア74kg級 宮澤賢次 スクワット:240kg(一般、M1) デッドリフト:225kg(M1) トータル:597.5kg(M1)

男子フルギア83kg級 米山隆人 スクワット:250kg(Jr) トータル:635kg(Jr)

男子フルギア83kg級 荻久保大輝 ベンチプレス:180kg(Jr)

男子フルギア120kg超級 田中顕弥 スクワット:260kg(一般) デッドリフト:260kg(一般) トータル:660kg